

【第2回】ヘルスアップ測定会のご案内

自分の体力や筋力はどれくらいなのか、実際に測定してみませんか？

第1回（4月）の測定会に参加した方は、変化がないか確認してみましょう。初めての方もぜひ、ご参加ください。

■日時 令和8年11月5日（木）
午前10時～午後3時

■場所 広野町保健センター
■内容 体組成、握力、片足立ち、AI歩行チェック
来られた順番にお一人ずつ測定し結果をお返しします。

■申込 広野町 保健センター（☎0240-27-3040）



広野町骨髄移植ドナー補助金交付事業について

骨髄・末梢血幹細胞の提供を行う方（ドナー）は、健康診断、自己血輸血のための採血または白血球を増やす薬の注射、骨髄等の採取等のために通院や入院、面談が必要であり、そのために仕事を休まなければなりません。ドナーの経済的または心理的・肉体的な負担等が理由で、骨髄等の提供を断念される方が多くいらっしゃいます。

町では、骨髄等の提供に係る経済的負担の軽減等を図り、骨髄等の移植の推進に役立てることを目的とし補助金を交付しています。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

■対象 広野町に住所を有し骨髄等の提供を行った方（ただし、勤務先でドナー休暇を取得した方やこれに類する他の補助金を受けた方を除く。）
■補助内容 骨髄等の提供に係る通院、入院または面談の日数に2万円を乗じた額。
1回の提供につき14万円（7日間）を限度とします。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

Jヴィレッジ・スカイアリーナで「マイトレ」始めませんか？

- 自分の生活スタイルや気分に合わせて、あなたの生活に運動を取り入れてみませんか。
- 体力に不安がある・体重を減らしたいなど、運動で体を整えたい方はぜひ、ご利用ください。
- Jヴィレッジではスタッフからアドバイスを受けられます。

	Jヴィレッジフィットネスクラブ 檜葉町山田岡美シ森8	ならはスカイアリーナ 檜葉町大字大谷上ノ原16
対象者	20歳以上の広野町民（学生を除く）かつ、これまで町の助成事業を利用していない方	
助成内容	利用開始から3か月までの利用料金の半額を助成します。	
	レギュラー 月額 7,140円 （フィットネスジム・プール・スタジオ・各レッスンプログラム※一部有料・浴場など）	フィットネス 月額 3,000円 プール・フィットネス共通 月額 5,500円 ※プール月会員は対象外
利用開始	申込み翌月の1日から	申込み当日から
申込み	☎0240-23-7013	☎0240-23-7966
支払い	「広野町のマイトレを使います」とお申込みください。	
助成申請	3か月分（途中で終了した場合は利用した月分）の領収書・印鑑・振込先通帳写しを保健センターへご提出ください。	
特典	この事業を利用後に、Jヴィレッジフィットネスクラブに入会される場合は入会金（7,140円）が無料となります。	

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

小児インフルエンザ予防接種助成のご案内

町では次のとおりインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しますのでお知らせいたします。

■接種対象者 接種日に広野町に住民登録がある方
■接種期間 令和8年10月1日（木）～令和9年1月31日（日）
■接種回数 接種日に13歳～中学3年生以下の方 1回
接種日に生後6か月～13歳未満の方 2回
※経鼻ワクチンを接種される場合、接種回数は1回となります。
■助成金額 1回 3,000円を上限とします
■助成方法 【馬場医院で接種する場合】
・町の予診票が必要です。こども家庭課または保健センターに取りに来られるか、町のホームページからダウンロードし、馬場医院へお持ちください。
・接種後、窓口で助成金額（3,000円）を差し引いた金額をお支払いください。

【馬場医院以外で接種する場合】

- ・以下を持参し、役場こども家庭課窓口で申請をしてください。
- ①申請書（こども家庭課窓口または町ホームページに掲載しています）
- ②領収書の原本（氏名、予防接種の種類、接種年月日記載のもの）
※領収書がない場合、助成できませんのでご了承ください。
- ③インフルエンザ予防接種を受けたことが確認できるもの（母子健康手帳の写しなど）
- ④振込先口座がわかるもの
- ⑤申請期限：令和9年2月26日（金）
- ・郵送でも申請が可能です。①～④を役場こども家庭課まで送付してください。

※不活化ワクチン、経鼻ワクチンどちらを接種しても上限は3,000円となります。

問 広野町 こども家庭課 ☎0240-27-2115

高齢者予防接種のお知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルスワクチン接種を次のとおり実施します。

予診票は町内医療機関にありますが、町外の医療機関で接種する場合は、役場健康福祉課または保健センターまで取りに来てください。取りに来られない場合は、郵送も出来ますのでご連絡ください。

■接種期間 令和8年10月1日（木）～令和9年1月31日（日）
■対象者 ①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方



■接種料金
インフルエンザ1,500円
新型コロナウイルス4,700円

■予約方法
【馬場医院】どちらも予約は不要です。
【高野病院】インフルエンザは予約不要、
新型コロナは予約が必要となります。
【町外医療機関】希望する医療機関にお問い合わせをお願いします。

■持ち物
予診票、マイナ保険証または資格確認書等、お薬手帳
※県外での接種を希望される方は広野町保健センターまでご連絡ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

尿ナトリウム比測定をしてみませんか

尿ナトリウム比測定を実施します。尿検査でナトリウム（食塩の主成分）とカリウム（野菜や果物に多く含まれ、ナトリウムの排泄を促します）の比率を調べ、食塩の摂り過ぎや野菜や果物が不足していないか簡易的に知ることが出来ます。

町の総合検診で「推定食塩摂取量」が基準値以上だった方、血圧が高めで対策したいとお考えの方、興味のある方はぜひお申込みください。

■日時 令和8年10月29日（木）
午前9時～午後4時30分
■場所 広野町保健センター
■流れ お申込みいただいた方へ採尿キットを送付します。当日、持参した尿を検査し、結果について保健師が個別にご説明します。
※ひろの健康ポイント5ポイント差し上げます！
■申込 広野町 保健センター（☎0240-27-3040）