

参加無料

広野町



日本生命

じぶんにあった生活習慣を見つける2週間！

「じぶんで血糖チェック」に 参加しませんか？

申込み
期間

8月17日（月）～9月4日（金）**〆切**

申込み
方法

こちらのQRコードより
お申込みください



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

注意

- スマートフォンの使用が必須となります。お申込みが難しい場合、保健センターまでご相談ください。
- お申込みの際は、【推奨ブラウザ：SafariまたはGoogle Chrome】よりお申込みください
- お申込みの際に設定いただく「会員ID（メールアドレスまたは携帯番号）」は、後続手続きで使用いたしますので、必ずお控えください



健康診断では気づけない 血糖値スパイク！あなたは大丈夫？

健康診断の血糖値が正常でも安心できません！

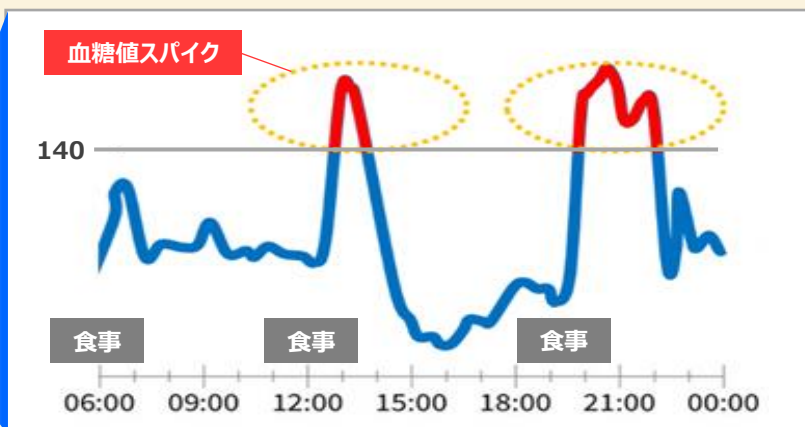
- 普段は正常値であるものの、食後の短時間だけ血糖値が急上昇することを**血糖値スパイク**と言います。
- 血糖値スパイクが起こると、血管が傷つけられ、**動脈硬化**を促します。
その結果、**脳梗塞や心筋梗塞**などによる突然死のリスクが高まることや、**糖尿病・がん・認知症**を引き起こすという研究結果もあります。
- 食後に血糖値スパイクが起きている場合でも、時間とともに血糖値が正常に戻っていくため、健康診断など**10時間以上絶食した後に測定する「空腹時血糖」**を用いる検査では異常を見つけることができません。

まずは自分の血糖変動を知ることが大切です！

「FreeStyleリブレ2」装着イメージ



スマホで数値読み取り



“じぶんで血糖チェック” 3つのポイント

1 血糖変動を簡単にセルフモニタリング

血糖管理ツール「FreeStyleリブレ2」を活用することで、24時間×2週間グルコース値を測定でき、健康診断では見つかりにくい食後高血糖等の血糖変動を把握することが可能です。



提供元：日本生命病院

※ ご自身のスマートフォンのアプリで測定可能（一部機種・バージョン除く）

2 日々ワンポイントアドバイスやコラムを配信

生活習慣と血糖変動の関係や、血糖値スパイク対策がよくわかる冊子のご提供に加え、日々の測定結果に応じた「ワンポイントアドバイス」や「健康コラム」が毎日配信されます。



監修：
(ワンポイントアドバイス) 日本生命病院

3 プランの最後に個人向け総括コメントを提供

2週間の測定結果をもとに、専用Web上に総括コメントが配信されます。



監修：
(総括コメント) 日本生命病院

※画像はイメージです

参加いただくための要件

対象者	20歳以上の広野町民（学生を除く）定員30名
健康状態	糖尿病の治療中でないこと
その他要件	■ 連絡可能なメールアドレスを持っていること ■ スマートフォンでのアプリのダウンロード、Webの閲覧環境があること ※タブレット端末での代用不可 ■ 血糖管理ツール「FreeStyleリブレ2」を装着できること



サービス説明動画はこちら！

ご留意いただきたい事項

- 本プランで獲得するデータは、保険の引受・支払査定時に活用することはありません。
 - 団体担当者宛に「団体向け統計レポート」を提供いたします。
団体レポートに個人名等の個人が特定できる情報は表示しませんが、参加人数が少ない場合などに、意図せず個人が推測できてしまう可能性がございます。
- ※詳細は、お申込時に手交する「個人情報取扱方針」をご確認ください。

サポート体制

本プランは、日本生命病院の糖尿病専門医や保健師等とともに共同開発しております。「FreeStyleリブレ2」の提供および「ワンポイントアドバイス」の監修は日本生命病院が行います。



日本生命保険相互会社



公益財団法人 日本生命済生会
日本生命病院

お問い合わせ先

広野町保健センター
☎0240-27-3040
平日 8:30～17:15