

元気アップ教室のご案内

保健センターにて、「マイトレ」の推進としてJヴィレッジのインストラクターによる運動教室を開催しています！

随時参加者を募集しています。参加をご希望の方は保健センターまでご連絡ください。

■実施日 月1～2回（火曜日の午前中）

※詳しい日程は役場ホームページまたは、保健センターでご確認ください。

■時 間 午前10時～午前11時30分

■場 所 広野町保健センター

■持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040



「じぶんで血糖チェック」に参加しませんか？

7月の総合検診を受診いただいた方は、お手元に結果が届いていると思います。

健康診断では気づけない「血糖値スパイク」をご存じでしょうか？

普段は正常値であるものの、食後の短時間だけ血糖値が急上昇することを血糖値スパイクといいます。保健センターでは血糖変動を簡単にセルフモニタリングできる「じぶんで血糖チェック」を開催予定です。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。

「FreeStyleリブレ2」装着イメージ

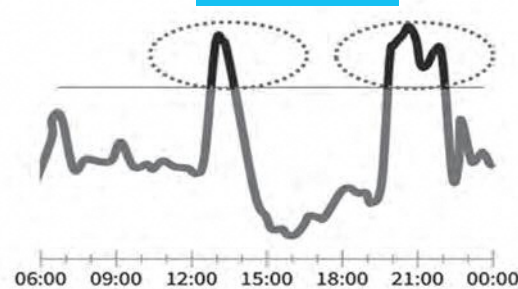


スマホで数値読み取り



問 広野町 保健センター
☎0240-27-3040

血糖値スパイク



健康に関する相談できます。

Health consultation

ご自身の
健康状態・健診結果の見方・
食事内容・生活習慣病予防 に関することなど
役場 健康福祉課や保健センター窓口職員へ
気軽にお声がけください。

※保健師が対応いたします。



広野町総合検診（追加検診）のお知らせ

今年度最後の総合検診を以下のとおり実施します。
7月に受診できなかった方はぜひ受診しましょう。

■日 程 令和8年8月23日（日）

■受付時間 午前7時30分～午前10時

■場 所 広野町保健センター

■検診内容

- ・特定健康診査または健康診査（血液検査など）
- ・各種がん検診（大腸、肺、前立腺）、結核、肝炎、骨粗鬆症

※胃がん検診は実施しません。胃がん検診の受診を希望する際は、今後予定している個別健診を受診してください。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

■持ち物

マイナ保険者証、または資格確認書、資格情報の
お知らせ、受診カード、特定健診受診券など
※社会保険被扶養者の特定健診受診券は、加入保険
者より配布されます。

問 広野町役場 健康福祉課 ☎0240-27-2113
広野町 保健センター ☎0240-27-3040



令和8年度 乳がん検診のお知らせ

■対 象 40歳以上の女性

■日 時 令和8年8月23日（日）
受付 午前9時30分～午前10時

■検査方法 マンモグラフィ検査

■検査場所 集団検診のみ 保健センター

■費 用 無料

※事前に申し込みが必要です。保健センターまでご連絡ください。



対象の方には案内と受診録を
送付しています。
（過去3年に受けたことがある方）
初めて受診する方はご連絡ください。
今年度最後のご案内となります！

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

お盆明けの熱中症予防について

長期のお休みで、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなり、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。

また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 天気予報などで気温や湿度の把握
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用

- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても
水分・塩分の補給も忘れずに
- ふくしま涼み処の活用

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040
HP [福島県 熱中症予防](#) [検索](#)

