

子どものむし歯予防について～こども家庭センターより～

広野町は子どものむし歯保有率が高く、健康課題のひとつになっていることから、6月にひろのこども園の3歳児・4歳児・5歳児クラスを対象に歯科衛生士による「歯みがき教室」を実施しました。おやつを選び方をみんなで考え、歯ブラシの当て方、ぶくぶくうがいの練習などを行いました。



「こども園の4歳児・5歳児クラスではフッ化物洗口を実施しています。」

福島県では、子どもたちのむし歯を予防するため「福島県歯科口腔保健の推進に関する条例」や「福島県歯科保健基本計画」において目標を掲げ、こども園や小学校における「フッ化物洗口」を推進しています。



フッ化物のむし歯予防の効果

1. 歯の質を強くして、酸に溶けにくい強い歯にします。
2. 歯の自己修復する力を助けます。
3. むし歯菌の活動を弱らせ、酸をつくらせないようにします。

ご家庭でできるむし歯予防

- 甘い飲食物を取りすぎない生活を！
おやつの内容や食べる時間、回数に気を付けましょう。
- 歯みがきでお口をきれいに！
特に寝る前の歯みがきを丁寧に行うことが大切です。

- フッ化物で歯を強くする！
フッ素入りの歯磨き粉を使いましょう。1歳半から幼児健診や歯科医院でフッ化物を歯に直接塗ってもらうことができます。

※こども園や学校の歯科検診で、むし歯が見つかった場合は必ず受診しましょう。

問 広野町 こども家庭課 ☎0240-27-2115

フッ化物洗口とは…

適量のフッ化物が入った洗口液を口に含め、約1分間ぶくぶくうがいをするむし歯予防方法です。生えただけの歯は、未熟でむし歯になりやすい性質を持っているため、うがいが上手にできる4歳頃～永久歯が生えそろう中学生頃まで続けると効果的です。

歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間や、奥歯の溝にもフッ化物洗口液はいきわたるため、むし歯予防に効果的！



胃がん検診（胃カメラ検査）のお知らせ

広野町胃がん検診（内視鏡検査）を実施します。受診を希望される方は保健センターまでお申し込みください。

■対象になる方

- ①50歳以上で今年度偶数年齢になる方
- ②総合検診で胃がん検診（バリウム検査）を受けていない方、または受ける予定のない方
- ③胃の病気や治療をしていない方

■自己負担

1,000円（受診の際、医療機関でお支払いいただきます。）

■実施医療機関および実施期間

高野病院
9月～12月
いわき市内の指定医療機関
10月～11月

■申込み締め切り

7月31日（金）まで
（後日受診録を送付いたします。）

■問合せ・申し込み先

広野町 保健センター ☎0240-27-3040



肝炎ウイルス検査は受けましたか？～7月28日は日本肝炎デーです～

■肝炎とは…

- ・ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して、肝臓の細胞が壊れていく病気です。
- ・肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓が硬くなり、肝機能も悪化します。進行すれば肝硬変や肝がんの状態になります。
- ・肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気づかないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。
- ・肝がんの原因となるB型・C型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に110～142万人以上いると推計されています。
- ・肝がんの原因の約50%がウイルス性肝炎です。

■一生に一度は肝炎ウイルス検査を

- ・検査をできるだけ早く受けてください。もし肝炎ウイルスに感染していても適切な治療を受けることで、深刻な病状に進行するのを防ぐことができます。

■肝炎ウイルス検査はどんな検査

- ・血液検査でわかります。

■県の委託医療機関や、県内の各保健所においても検査を受けることができます。詳しくは、各保健所にお問い合わせください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

梅雨明けの熱中症予防について

梅雨明け後は、晴れて気温が高くなる日が続くことが多くあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる方が急増します。

■熱中症予防のポイント

- 天気予報などで気温や湿度の把握
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用

- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
- ふくしま涼み処の活用

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

HP [福島県 熱中症予防](#) [検索](#)

