

人間ドックおよび脳ドック費用助成制度のご案内

疾病の予防・早期発見、早期治療および健康の保持増進を図ることを目的に、人間ドックおよび脳ドックの受診費用を助成しています。

	人間ドック	脳ドック
対象者	広野町に住所を有する35歳以上の方 (年度ごとに1回のみ)	広野町に住所を有する35歳以上の方 (過去3年に費用助成を受けていない方)
限度助成額	日帰りの場合…20,000円 宿泊を伴い、2日以上の場合…30,000円 ※助成額に満たない場合は受診費用額とします。 ※町の制度以外で助成を受け、その額が上記の額に満たない場合は、差額を助成します。	検診費用の2分の1 ※30,000円を超えた場合は30,000円とします

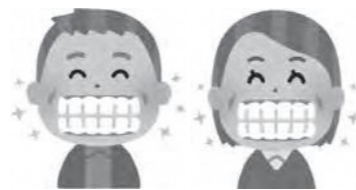
問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

歯っぴいライフ ハチマルニイマル 8020 募集中!

福島県と福島県医師会では、「80歳で20本の歯を残そう」を生涯の健康目標とする8020運動の一環として、現在十分機能している歯を20本以上保持している80歳の方に認定証を交付します。20本以上ご自分の歯が残っている80歳の方（6月30日時点）はご応募ください。

■募集期間
令和8年6月30日（火）まで

■応募方法
募集期間中に最寄りのかかりつけ歯科医院（福島県歯科医師会会員に限る）に応募することを申し出て歯と口の健診を受けてください。健診は無料です。
問 福島県保健福祉部健康づくり推進課
☎024-521-7640、
または最寄りのかかりつけ歯科医院



毎年6月は食育月間です

食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎と位置付けられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。

忙しい毎日のなかで、朝食を抜いてしまう方もいると思います。朝食は私たちの生活にどのように関係しているのでしょうか。



- ①生活リズムと関係しています！
朝食を毎日食べることは、良好な生活リズムを作るとされています。
- ②心の健康と関係しています！
朝食を食べる人は、ストレスを感じていない人が多いことが報告されています。
- ③学力・学習習慣と関係しています！
朝食を毎日食べると、学力が高い人が多く、学習時間も長いことが報告されています。
朝食を抜いている人は、まずは簡単に準備できるもの（おにぎりやパン・バナナなどのエネルギーになりやすいもの）からはじめてみましょう！

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和8年度 広野町総合検診のお知らせ

「令和8年度広野町総合検診」を以下のとおり実施します。

- 日 程 6月30日（火）～7月4日（土）、8月23日（日）
- 受付時間 午前7時30分～午前10時
- 場 所 広野町保健センター
- 検診内容
 - ・特定健康診査または健康診査（血液検査など）
 - ・各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺）、結核、肝炎、骨粗鬆症

※今年度より国の指針に伴い、喀痰検査は実施しません。

- 当日必要なもの
マイナ保険証、または資格確認書、資格情報のお知らせ、受診カード、特定健診受診券など
※社会保険被扶養者の特定健診受診券は、加入保険者より配布されます。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和8年度 子宮がん検診・乳がん検診のお知らせ

2年に1度の受診をおすすめしています。年度末年齢が『偶数』の方が対象です！

対象者には案内と受診録を送付します。
(過去3年に受けたことがある方)

初めて受診する方、日にちの変更を希望する方はご連絡ください。



- 子宮がん検診
 - 対 象 20歳以上の女性
(平成19年4月1日以前に生まれた方)
 - 検査方法 細胞診
 - 検査場所
集団検診 保健センター（7月31日 午前のみ）
個別検診 指定医療機関（7月1日～10月31日）

- 乳がん検診
 - 対 象 30歳以上の女性
(平成9年4月1日以前に生まれた方)

- 検査方法
 - ・30歳代 エコー検査（8月1日のみ）
※国の指針に伴い、令和10年度から30代のエコー検査を実施しません。
 - ・40歳以上 マンモグラフィ検査
(7月24日、8月1日、8月4日、8月6日、8月23日(午前のみ))
 - 検査場所 集団検診のみ 保健センター
 - 費 用 無料
※8月23日の総合検診と乳がん検診を同時に実施します。今年度乳がん検診の対象の方で、総合検診を受診予定の方は同時受診が可能です。日程変更が可能ですので、保健センターまでご連絡ください。
※事前に申し込みが必要です。保健センターまでご連絡ください。
※前年度未受診の方は奇数年齢でも受診できます。
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

梅雨の晴れ間の熱中症予防について

梅雨で雨が降り、気温が下がると、それまでに暑さに慣れていた体も元に戻ってしまいます。
雨の晴れ間で気温が上がる日は、湿度も高くなる可能性があるため、熱中症になりやすくなります。

- 熱中症予防のポイント
 - 天気予報などで気温や湿度の把握
 - 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節

- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040
HP [福島県 熱中症予防](#) 検索

