

なんとなくのマイトレに「目標値」を設定しませんか？

## 体力測定会(ヘルスアップ測定会)を開催します

今取り組んでいる運動で本当に体力が維持・向上しているのか、確認してみませんか？

普段から運動をしている方も、運動をしていない方も自分の体を知って、目標値を設定してみましょう。下記の日程でご都合が悪い方は、ご相談ください。

- 日時 令和8年4月21日(火)  
午前の部：午前10時～午前11時  
午後の部：午後2時～午後3時

- 場所 広野町保健センター
- 内容 身長、体組成測定、握力、長座体前屈、など
- 協力 株式会社デジラボホールディングス
- 申し込み 4月17日(金)まで
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

AIで姿勢診断も行います



## 令和8年度 元気アップ教室のご案内

保健センターにて、Jヴィレッジのインストラクターによる運動教室を開催します。

事前申し込みは不要ですが、申込書の記入が必要なので、早めに来てください。

- 実施期間 令和8年4月(初回は4月28日)～令和9年3月1～2回(火曜日の午前中)

- ※詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 場所 広野町保健センター
- 持ち物 室内用シューズ、飲み物、タオル
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 带状疱疹予防接種のご案内

带状疱疹は、痛みを伴い水泡(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

- 定期接種対象者  
①年度内(令和8年4月1日から令和9年3月31日まで)に65歳を迎える方  
※令和11年度までは経過措置として今年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。

- ②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- ③ワクチンの種類は2種類あり、それぞれ費用がかかります。
- ④今年度の対象者には4月中に案内をお送りします。
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

肺炎の主要な原因である肺炎球菌の感染症を予防します。

- 定期接種対象者  
①65歳の方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

- 町の助成を受けられるのは、①②を通して生涯で1回のみとなります。
- 対象者には65歳になった翌月に案内をお送りします。
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

Information NEXCO東日本お客さまセンター・環境防災課

## ふるさと帰還通行カードの期間延長のお知らせ

原発事故による警戒区域などからの避難者に対する高速道路の無料措置は令和9年3月31日まで延長されました。現在ご利用いただいている「ふるさと帰還通行カード(緑色)」は引き続き令和8年4月1日以降もご利用いただけます。

また、区間変更の申込みも受け付けております。変更がある場合は広野町役場環境防災課に申込用紙がありますので、必要事項を記入の上、環境防災課に提出をお願いします。

※本人確認のため(運転免許証およびマイナンバーカードなど)をご持参くださいますようお願いいたします。  
※更新申込書を紛失された方は、NEXCO東日本お客さまセンターへ再送のご連絡をお願いいたします。

- 問 NEXCO東日本お客さまセンター  
☎0570-024-024 または ☎03-5308-2424  
広野町 環境防災課 ☎0240-27-2114

Information 保健センター

## 4月1日から 令和8年度 ひろの健康ポイントカードが始まります

毎日の健康行動や介護予防、イベントに参加してポイントを貯めましょう。

- 対象 広野町民の方(高校生を除く18歳以上)
- 実施期間 令和8年4月1日～令和9年2月28日
- 参加方法  
①健康ポイントカードをもらう(健康福祉課または保健センター)

- ②対象事業への参加や毎日の健康行動チャレンジでポイントを獲得する。
- ③提出期限(令和9年3月5日)までにポイントカードを提出する。
- ④後日、獲得ポイントに応じて、商品を贈呈します。

- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

Information 福島広域雇用促進支援協議会

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」

## 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

### 高校生と保護者のみなさまへ「高校生就職応援ナビ」

[公式LINE 友だち募集中!]

- ◆「福島で働きたい」高校生必見!  
就職の準備に役立つ情報をお届けします!  
魅力的な企業の情報が満載!  
掲載企業を拡大中!
- 「高校生就職応援ナビ」で何が分かるの?  
・どんな企業、どんな仕事なのか  
・職場の雰囲気、先輩社員の声など  
・一人暮らしを始める方への支援情報(社宅・社員寮、家賃補助、引っ越し費用補助など)

最新情報を見てみよう!!

登録はこちらから▶



### 就職相談

就職・転職のご相談は働きたいネット!  
「就活は何から始めるの?」「自分に合う求人を見つけられない」「働きながらの転職が不安」「定年後も働きたい!」「年齢的に採用してもらえない?」  
そんなあなたに丁寧に寄り添います。電話、メール、対面など相談スタイルが豊富。

- まずはご相談ください。
- 利用無料・若者からシニアまでOK
- 電話 フリーダイヤル 0120-810-650  
受付時間 平日 午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
- メール ホームページ(https://fkkoyou.net/)の専用フォームから24時間受付中
- 窓口・オンライン ※予約制(フリーダイヤルまたは専用フォームからお問合せください)



- 問 福島広域雇用促進支援協議会 広野窓口(広野町役場産業振興課内)  
☎0240-23-5586 ☎0240-23-5587

働きたいネット 検索

