

東北に春を告げるまち

弘前

CITY  
RUN

タスキで繋いだふるさとへの思い

-第37回ふくしま駅伝-

No.652  
2025.12



# きこえない・きこえにくい人のオリンピック 東京2025デフリンピック開催



東京2025デフリンピックのサッカー競技が11月14日（金）から25日（火）までJヴィレッジで開催されました。デフリンピックは、聴覚障がいのあるアスリートを対象とした国際的な総合スポーツ競技で、1924年の第1回大会から100周年を迎える記念すべき大会が日本で初開催されました。サッカー競技には、デフサッカー男女日本代表が出場、男子が13か国、女子が4か国参加し、それぞれ予選リーグと決勝トーナメントを行いました。結果は男女ともに準優勝、銀メダルを獲得し、サッカー競技史上初のメダル獲得となりました。デフリンピックの開催に併せ、オープニングセレモニーやブルーインパルスの展示飛行、サテライト開会式など様々な催しが行われ、大会期間中は国内外から多くの来場者で賑わいました。

## オープニングセレモニー



ボーカル&手話パフォーマンスユニットHANDSIGN



日本障がい者サッカー連盟会長北澤豪さん



開催地を代表して挨拶する内堀知事

## ブルーインパルス 展示飛行



アクロバティックな飛行を披露  
町内上空を飛行する  
ブルーインパルス



多くの見物客で賑わうニツ沼公園

## 開会式



Jヴィレッジでのサテライト開会式・太鼓演奏



Jヴィレッジでのサテライト開会式・  
高校生フラダンスショー



東京体育館での開会式・日本選手団入場

## サッカー男子日本代表



グループステージ・オーストラリア戦



男子日本代表の選手たち



ノックアウトステージ(準々決勝)・イギリス戦



銀メダルを獲得した男子日本代表

## サッカー女子日本代表



女子日本代表の選手たち



グループステージ・オーストラリア戦



決勝・アメリカ戦

銀メダルを獲得した女子日本代表



## ふるさと納税返礼品 「とんぼのめがね米」出発式



↑出発式に出席した関係者の皆さん

広野町ふるさと納税返礼品「とんぼのめがね米」出発式が11月12日（水）、広野町役場において開催されました。出発式には、遠藤町長、広野町農業委員会の鈴木会長、特別栽培米の生産農家の皆さんなど関係者が出席し、配達業者に返礼品の「とんぼのめがね米」を手渡しました。町は昨年より豊かな自然環境を守り、受け継いでいくことを念頭に広野産特別栽培米を「とんぼのめがね米」と命名してブランド化を図っています。広野町へのふるさと納税は「さとふる」や「楽天市場」の専用サイト、町産業振興課の窓口において随時受付を行っています。

## 令和7年度ひろの秋祭り



↑オープニングセレモニーの様子

令和7年度ひろの秋祭りが11月1日（土）、広野町中央体育館で開催され、多くの来場者で賑わいました。オープニングセレモニーでは、遠藤町長が主催者を代表して挨拶し、来賓の方々とともにテープカットを行いました。当日は、農産物販売や町商工会などの出店が並んだ「収穫祭」、健康測定や講演会が行われた「健康まつり」、各種団体の作品などが展示された「広野町文化展」が同時開催されました。会場では、広野町女性会による豚汁の振る舞いなど温かいものもあり、町民の笑顔あふれる実り豊かな秋のひとときとなりました。

## 広野町と東京大学アイソトープ総合センターによる共同事業経過発表



↑研究成果について説明を行う和田教授（左）

広野町と東京大学アイソトープ総合センターは11月5日（水）、広野町役場において『がん治療薬開発による産業振興に向けた共同事業経過発表』を行いました。広野町と東京大学は、令和2年6月に「医薬品開発に関する連携・協力に関する協定」を締結しており、放射線医薬品の研究開発の分野で相互に連携を図ってきました。経過発表では、和田洋一郎教授がアルファ線を活用した人への応用段階となる臨床研究への取り組みや放射線同位元素を使った医薬品の製造環境の展望などについて説明し、遠藤町長と今後の更なる連携強化に向けて意見を交わしました。

## 令和7年度広野町文化展



↑多くの来場者で賑わう実演コーナー

令和7年度広野町文化展が11月1日（土）と2日（日）の2日間、広野町中央体育館で開催されました。文化展には文学・美術・趣味の各部門において、広野俳句会や静抄サークル、華道教室など広野町文化協会に加盟している各種団体の作品が数多く展示されました。また、こども園、小・中学校、ふたば未来学園の児童・生徒の作品も展示され、来場者は創意工夫のこもった作品の数々を楽しみながら鑑賞しました。会場では、折り紙やアレンジメントフラワーなどの実演コーナーや、茶道みどり会による呈茶コーナーが設けられ、会場は多くの来場者で賑わいました。

## 第28回広野町生涯学習発表会



↑出演者によるステージ発表の様子

第28回広野町生涯学習発表会が11月2日（日）、広野町中央体育館で開催されました。当日は広野鼓舞者、民舞踊さくら、合唱団めじろたち、箏サークルのうさぎの会、広野紫扇会、広野町老人クラブ連合会、新舞踊五ツ扇会、社会福祉法人友愛会、ひろの未来スピーチ部、広野町女性会、広野昇龍太鼓の全11団体が出演し、日頃の活動の成果を披露しました。主催者挨拶で遠藤町長が「人生100年時代を捉え、町民一人ひとりの生涯学習の場づくりに取り組んでいきます。」と挨拶しました。会場では出演者のステージ発表が終わるごとに温かい拍手が送られていました。

## 広野こども園幼年消防クラブ 防火パレード



↑防火パレードに参加したこども園の園児たち

広野こども園幼年消防クラブ防火パレードが11月11日（火）、広野駅前通りで行われました。この活動は秋の全国火災予防運動の一環として行われ、パレードには広野こども園の3歳児から5歳児の園児62名と広野町消防団・婦人消防隊、富岡消防署檜葉分署、双葉警察署の関係者らが参加して「火の用心」を呼びかけました。お揃いの法被を着た園児たちは駅前通りを拍子木を鳴らしながら元気いっぱい声を出して練り歩きました。パレード終了後にはこども園において終了式が行われ、秋田団長から園児たちへ記念品の贈呈が行われました。

## 「アーティスト・イン・レジデンス」が町内で開始



↑表敬訪問に訪れたアーティストの皆さん

広野町二地域居住アーティスト・イン・レジデンス事業の開始に伴い11月4日（火）、招へいアーティストの表敬訪問が行われました。今回参加するアーティストは石倉かよこさん、Roy・Taroさん、キム・ソンベクさん、鈴木紅璃さんの4名です。本事業は“アートによるまちづくり”的一環として、アーティストが町内で創作活動を行いながら交流を深めるもので、今年は「高倉山」をテーマに来年3月まで活動を行います。遠藤町長は「アーティストの皆さんのご協力を得ながら交流人口拡大に取り組んでいきたい。」と挨拶しました。

## 東京大学で町長講演を実施



↑被災地の復興の状況について講演する遠藤町長

遠藤町長は10月29日（水）、東京大学駒場キャンパスにおいて、東日本大震災および福島第一原子力発電所事故の記憶や教訓の継承を目的に、『ふる里復興・創生への歩み～医療と科学の融合による未来創造のまちづくり～』と題して講演を実施しました。当日は教養学部の1、2年生約25名が出席し、遠藤町長が広野町の震災による被害の状況や避難から帰還に向けた取り組み、震災後の新たなまちづくりなどについて説明しました。学生との意見交換では、住民の9割帰還に向けた取り組みやインフラ整備の進捗、風評被害対策などについて意見が交わされました。

Information 広野町選挙管理委員会

# 広野町長選挙結果について

令和7年12月8日の任期満了に伴う広野町長選挙が11月23日（日・祝）に行われました。選挙結果については下記のとおりです。11月24日（月・振）、広野町役場において当選証書付与式が行われ、当選者に当選証書が交付されました。町長の任期は令和7年12月9日（火）から4年間となります。

## ■投開票結果

|    | 氏名    | 現・新 | 総得票数   |
|----|-------|-----|--------|
| 当選 | 小松 和真 | 新人  | 1,534票 |
| —  | 遠藤 智  | 現職  | 1,213票 |

|        |        |
|--------|--------|
| 当日有権者数 | 3,788人 |
| 投票総数   | 2,776票 |
| 有効投票数  | 2,747票 |
| 無効投票数  | 29票    |
| 投票率    | 73.28% |

問 広野町選挙管理委員会 ☎0240-27-2111

Information 全国国民年金基金

# 国民年金基金制度のご案内

～自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の皆様へ～

## ■国民年金基金とは

自営業の方やその家族、学生などの国民年金第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せする公的年金制度です。65歳から生涯受け取ることができる終身年金が基本なので、長い老後の生活に備えることができます。

## ■加入できる方

国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に加入している方。

ただし、国民年金保険料を免除（一部免除・学生納付特例・納付猶予を含む）されている方および農業者年金の被保険者の方は加入できません。

## ■加入によるメリット

掛け金は全て所得控除対象となるため、所得税と住民税が軽減されます。受給する年金も公的年金等控除の対象となるので、税制面で優遇されます。

被保険者の方が早期に亡くなられたときは家族に遺族一時金（全額非課税）が支払われるため、掛け捨てにはなりません。（一部の年金タイプを除く）



## ■よくあるご質問（Q & A）

Q1. 国民年金の保険料を滞納した場合はどうなりますか。

A1. 国民年金本体の保険料を滞納した場合は、その滞納期間に対する基金の年金給付は受け取れません。また、国民年金本体の保険料を滞納した期間分に納付された国民年金基金の掛け金は返金となります。国民年金保険料は2年間遡及して納付が可能ですので、納付漏れがあった際は後納制度をご利用ください。

Q2. 加入後は自由に脱退したり、基金を移動したりすることは可能ですか。

A2. 国民年金基金への加入は任意ですが、いったん加入した後は自身の都合で任意に脱退したり、途中で他の国民年金基金に移したりはできません。ただし、会社員になるなど、国民年金の第1号被保険者でなくなった場合は資格を喪失することになります。

国民年金基金については、全国国民年金基金東北支部まで直接お問い合わせください。

問 全国国民年金基金 東北支部

☎0120-65-4192

〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央4丁目10番3号 JMFビル仙台01 12階

## Information こども家庭課

## 広野町はぴ福なび登録補助金のご案内

ふくしま結婚・子育て応援センターが運営する結婚マッチングシステム「はぴ福なび」の会員登録者に対し、登録料の一部を助成します。

**対象者** 20歳以上の独身で、申請時にはぴ福なびを退会していない方

※補助は1人につき2回まで

**補助額** 5,000円

**申請に必要なもの**

広野町はぴ福なび登録補助金交付申請書

身分証明書（運転免許証など）

入会登録料を支払ったことが確認できる書類（領収書など）

振込先がわかる書類（通帳など）

問 広野町 こども家庭課 ☎0240-27-2115

## Information 建設課

## 冬期における除雪作業のお知らせ

令和7年12月から令和8年3月までの冬期期間において積雪状況により、町道の除雪作業を実施いたします。朝の通勤通学時間帯に支障をきたさないよう午前3時頃から作業を開始する場合があります。ご迷惑をお掛けしますが、皆様ご理解ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

**日 時** 令和7年12月中旬～令和8年3月末

**作業場所** 広野町内の町道

**作業内容** 除雪機械による除雪作業、融雪剤の散布

問 広野町 建設課 ☎0240-27-4161

## Information 町民税務課

## 町県民税、国民健康保険税は12月25日が納期限です

町県民税(4期)、国民健康保険税(6期)の納期限は、次のとおりです。

**納 期 限** 令和7年12月25日（木）

- 納付場所**
  - ①あぶくま信用金庫 本・支店
  - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
  - ③東邦銀行 本・支店
  - ④いわき信用組合 本・支店
  - ⑤ゆうちょ銀行
  - ⑥福島銀行 本・支店
  - ⑦大東銀行 本・支店

⑧広野町役場 出納室

⑨コンビニエンスストア

**口座振替日** あぶくま信用金庫

令和7年12月25日（木）

その他の金融機関

令和7年12月23日（火）

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 広野町 町民税務課 ☎0240-27-4160

広野町ホームページで情報をいち早くお伝えします！

広野町から「お知らせ」や「まちの話題」、「イベント」などの情報をいち早くお伝えしています。ぜひご確認ください。



「広野町」を検索

## 自分たちの町は自分たちで守る

広野町消防団 団員募集

広野町婦人消防隊 隊員募集



活動内容や待遇などの詳細は

問 広野町 環境防災課 ☎0240-27-2114

Information 富岡土木事務所

## 富岡土木事務所からのお知らせ

### 【間伐の体験学習を実施します！】

令和8年1月18日（日）と1月20日（火）の2日間、ひろの防災緑地において、間伐の体験学習を開催します。実施内容は、松を対象に直径5～10cm程度の木をノコギリで切る作業です。富岡土木事務所の職員とひろの防災緑地サポートーズクラブ会員が間伐の必要性を説明しながら一緒に間伐します。参加に関する事前申請などはありません。お気軽にご参加ください。

**■作業時間** 午前9時～午前11時

**■集合場所** ひろの防災緑地管理棟前（トイレ前）

サポートーズクラブは随時メンバーの加入を受け付けております。

活動に興味をお持ちの方は事務局（富岡土木事務所業務課）までお問い合わせください。



問 富岡土木事務所 業務課 ☎0240-23-5558

Information 福島労働局

## 福島県最低賃金が令和8年1月1日から変わります

**時間額 1,033円**

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室（☎024-536-4604）または各労働基準監督署へお問い合わせください。

○賃金の改定に対応して引き上げを行う場合には、「賃上げ」支援助成金などの各種施策をご利用ください。

詳しくは、福島労働局雇用環境・均等室（☎024-536-2777）または職業対策課（☎024-529-5409）へお問い合わせください。

Information 公立双葉准看護学院

## 令和8年度 学生募集のお知らせ

公立双葉准看護学院では、令和8年度の学生を募集しています。

一緒に地域に寄り添う看護のプロを目指しましょう!!

**■募集人員** 30名

**■修業年限** 2年（全日制）

**■受 験 料** 1万円

**■受験資格** 中学校卒業以上の者

（令和8年3月卒業見込を含む・年齢不問）

**■出願期間** 令和8年1月6日（火）～1月23日（金）

必着

午前9時～午後4時30分まで

（土・日・祝祭日を除く）

**■試験日** 令和8年1月29日（木）

**■試験科目** 筆記試験（国語）、作文、面接

**■出願先・問合せ**

公立双葉准看護学院

〒975-0036

福島県南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-76

☎0244-32-0990

✉futajyun-kango@aoros.ocn.ne.jp



## Information 福島広域雇用促進支援協議会

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」

# 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

## 行くしかない!! 働きたいネットの就職面接会

### 【参加無料・履歴書不要・服装自由】

短時間でたくさんの企業の情報収集ができる♪就活が一步前進！

#### ■雇用保険受給者の方へ

本面接会は「求職活動実績」になります。参加証明書を発行します。

#### ■日 時 12月19日（金）

午後1時30分～午後3時

#### ■会 場 浪江町地域スポーツセンター（双葉郡浪江町大字権現堂字下馬洗田5-2）

#### ■参加企業 相双地域などの企業28社（企業の詳細はホームページをご覧ください）

#### ■参加方法 電話、ホームページから予約

または当日参加

☎024-524-2121

予約をオススメしております。

詳細は「働きたいネット」で検索！



## 働きたいネットの就職応援マルシェ 【出張求職者カフェ】

### 【参加無料・予約不要】

ハローワーク富岡に求職者カフェがやってきます！就職活動に役立つ支援が無料で受けられます。是非お越しください。

■日 時 12月17日（水）午前9時～正午

■場 所 ハローワーク富岡 2階会議室

#### ■支援メニュー

- ・証明写真撮影 ※撮影希望の方はスーツなどの着用がおすすめ！貸出用ジャケット有
- ・応募書類作成
- ・面接対策
- ・適職診断 など



#### 問 福島広域雇用促進支援協議会 広野窓口

（広野町役場産業振興課内）

☎0240-23-5586

FAX0240-23-5587

[働きたいネット](#) [検索](#)



はたらっこ

# 健康まつりを開催しました！

11月1日（土）、中央体育館にて健康まつりを開催しました。広野町食生活改善推進協議会による味噌汁の飲み比べや、ふくしま心のケアセンターによる睡眠に関するクイズ、明治安田生命による血管年齢測定や推定野菜摂取量を測定するベジチェックなどの各種測定会やスタンプラリーを行いました。多くの方にご来場いただき、健康に関する啓発ができました。

また、（株）ルネサンスの藪下清人様に「心と身体をリフレッシュ～あなたもマイトレしませんか？～」と題して来場者の方と一緒に実際に身体を動かしながら、講演いただきました。たくさんのご来場ありがとうございました。



## 人間ドックおよび脳ドック費用助成制度について

疾病の予防・早期発見、早期治療および健康の保持増進を図ることを目的に、人間ドックおよび脳ドックの受診費用を助成しています。くわしくは保健センターへお問合せください。

|       | 人間ドック  | 脳ドック                                     |
|-------|--|--|
| 対象者   | 広野町に住所を有する35歳以上の方  | 広野町に住所を有する35歳以上の方<br>(過去3年に費用助成を受けていない方) |
| 限度助成額 | 日帰りの場合…20,000円<br>宿泊を伴い、2日以上の場合…30,000円<br>※助成額に満たない場合は受診費用額とします。また、助成は年度ごとに1回のみとなります。 | 検診費用の2分の1<br>※30,000円を超えた場合は30,000円とする   |

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 12月11日は「胃腸の日」です！

12月は忘年会シーズンで、暴飲暴食になりがちな時期です。

一年間を振り返るときに、大切な胃腸の健康にも目を向けてみましょう！

「12（胃に）11（良い）」という語呂合わせで覚えましょう。

### 胃腸を守るために大切なことをご紹介します。

#### ■規則正しい食事を

食事内容も大切ですが、まずは1日3回、規則正しく食事をとりましょう。

お正月にお餅を食べる方が多いと思いますが、お餅は小さく固めているため、つい食べ過ぎてしまいかがちです。1食2個程度にしましょう。



切り餅1個(50g) 118kcal  
→ 2個でご飯1杯と  
ほぼ同じエネルギーです。

#### ■アルコールは控えめに

アルコールは胃粘膜を直接傷つけるとともに、胃酸の分泌を促進して更に胃粘膜を傷つけます。健康維持のためにも適量を守りましょう。

- ビールはコップ一杯程度にする。
- ノンアルコールビールにする。
- ウイスキー焼酎など水で割って飲めるものにする。



## 心の健康相談

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

■日時 12月24日（水）午前10時～正午

■場所 保健センター

事前に予約が必要となります。保健センターへご連絡ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

広報紙・ホームページ ■広報紙 1枚 / 5000円～  
広告募集 ■HP 1カ月 / 5000円

※連続掲載の場合は  
さらにお安くします。

掲載したい月の【前月上旬】までに、総務課 政策広報係（☎0240-27-2111）に申し込んでください。

# 高齢者予防接種はお済みですか？

町では次のとおりインフルエンザ・新型コロナワイルス感染症ワクチン予防接種の費用の一部を公費負担しています。

## ■対象者

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方



## ■接種期間

令和8年1月31日（土）まで

\* 今年度は65歳未満のインフルエンザ・コロナワクチンの助成はありません。

\* 接種を希望する医療機関へお問い合わせください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

# 高齢者帯状疱疹予防接種について

令和7年4月1日から高齢者帯状疱疹予防接種が定期接種となり、今年度の対象者については、すでに案内・予診票を送付しています。接種期間は令和8年3月31日までとなりますのでご注意ください。お手元に届いていない場合や、転入してきた場合は保健センターまで問い合わせください。

## ■対象者

- ①今年度（令和7年4月1日～令和8年3月31日）に65歳になる方

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり日常生活がほとんど不可能な方  
③令和7年度から令和11年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方（100歳以上の方については令和7年度に限り全員対象となります）

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

**みんなで予防 インフルエンザ**

**マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」。**

インフルエンザをはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

**マスク**  
マスク、ティッシュ・ハンカチ、そでなどで鼻と口をおおいましょう。

**マメゾウくん**

**マメちゃん**

**手洗い**  
指先、指の間、親指、手首は特に注意して手洗いをしましょう。

**コマメに換気**  
寒いと、つい窓をしめっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ換えましょう。

**厚生労働省**

インフルエンザに関する情報 今冬 インフルエンザ 検索 バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくはスマートフォンでご利用になれます。

# マイトレ

おうちでトレーニング



## 腹筋の ストレッチ・トレーニング編

みなさんこんにちは(^^♪ 今回は腹筋のストレッチ・トレーニングを行っていきます。正しく行うことで、姿勢がよくなり猫背やポッコリお腹解消にとても効果的です！一気に気温も下がり、体調管理が難しい時期です。無理せずトレーニングを行い、免疫力を向上させ疲れにくい体を手に入れましょう(^^♪

### ①腹筋のストレッチ

#### 【やり方】

- 写真1のように仰向けになり両膝を立てます。
- 写真2のようにかかとを軸にして足を倒します。
- 10秒程度キープし、ゆっくり戻します。
- 反対も行います。

写真1



#### 【ポイント】

- 呼吸を止めずに行いましょう。
  - 膝を立てる際、お尻とかかとの間はこぶしおよそ3つ分程空けましょう。
  - 足を左右に倒す際、肩や背中を床から浮かさないようにしましょう。
- ※左右交互に5~10回程度ゆっくり行いましょう。

写真2



### ②腹筋のトレーニング

#### 【やり方】

- 写真3のように仰向けになり、頭の後ろで手を組みます。
- 写真4のように片方の膝を90度に曲げ、反対の肘をくっつけます。
- 左右交互に行います。

写真3



写真4



#### 【ポイント】

- 呼吸を止めずに行いましょう。
  - 無理のない範囲で行いましょう。
- ※1セット10~20回程度で行いましょう。

慣れてきたらセット数を増やしていきましょう。

### トレーニングルーム利用のご案内

保健センターでは、以下のとおりトレーニングルームを開放しています。  
体力づくりや運動不足の解消などにぜひご利用ください。

★時 間 平日の午前9時~午後5時（※祝日・年末年始を除く）

なお、火曜日と木曜日のみ午後8時まで利用可

※12月10日（水）午後2時~午後5時15分はお休みになります。

※年内の開館日は12月26日（金）までです。

年明けの開館日は1月5日（月）からになります。

★対 象 広野町民の方 中学生以下は大人の同伴が必要です

★料 金 無料

★持ち物 室内運動靴、タオル、水分など（センター内に自動販売機はありません）

★注 意 ・トレーニングルーム内では、水分補給以外の飲食は禁止です。

・運動できる服装でお越しください。・ご利用の際は窓口で声をかけてください。

・指導者や付添はいません。正しく使用し、ケガや事故がないように注意ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040





# 食改さんのおすすめレシピ

vol.45

## いも煮

### ● 材料（4人分）

豚こま切れ肉…150g 里いも…3個 (150g)  
ごぼう…1/3本 (50g)  
こんにゃく…1/2枚 (100g)  
長ねぎ…1/2本 (50g) またはオクラ…4本  
Ⓐ 水…800ml 酒…大さじ2 和風だしの素…小さじ2  
しょうゆ…大さじ2 砂糖…小さじ2

### ● 作り方

- ① 里いもは皮をむき、食べやすい大きさに切る（ぬめりが気になる場合は塩でもみ、水洗いする）。
- ② ごぼうは包丁の背などで表面をこそげて、斜め薄切りにし水につけてアツを抜く。
- ③ こんにゃくは手でちぎり、長ねぎまたはオクラは斜め切りにする。
- ④ 鍋にⒶ、里いも、ごぼう、こんにゃくを入れて、里いもに火が通るまで煮る（水がなくなってきたら足してください）。
- ⑤ 食べやすい大きさに切った豚肉を加えてアツを取り、しょうゆ、砂糖を加え5分程煮る。最後に長ねぎまたはオクラを入れ、ひと煮立ちさせる。

毎月17日は「減塩の日」  
毎月19日は「食育の日」



エネルギー 191kcal 塩分 2.0g  
(1人分)

帰り花時にはほえむやうに揺れ  
トンネルをぬけひとひらの落葉かな  
北窓を塞ぎてよりの厨事

遠藤

健太郎

七輪をみ出す秋刀魚焦がしけり  
降り頻る銀杏落葉や子ら跳ねる  
風に乗り風に任せて木の葉舞ふ  
おしゃべりもやんちやも笑顔七五三

郁子

令子

温め酒君の熱弁甦る  
初しぐれとまどいながらセルフレジ

浅川 幸子

家中に香り満たして草飯  
手の皺の深さ勤労感謝の日  
秋深し魚板の乾く永平寺  
俳諧を余生の杖に冬ぬくし

遠藤 恵美子

暁月

塩史子

季節を詠む 時流を読む  
広野町霜月句会 猪狩行々子選  
広野文芸欄



## 会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。  
問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676



# としょしつだより

ことしの終わりに、  
心をととのえる時間

一般書  
児童書  
1324 冊 冊  
10月(水)を予定しております。  
※到着状況により遅れがでる場合があります。予めご了承ください。

## ◆12月新刊図書

12月も図書室でお待ちしています。

### 図書室休室日のお知らせ

| 12月 |    |    |    |    |    |    | 1月 |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1   | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |    |    | 1  | 2  | 3  |    |    |    |
| 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 28  | 29 | 30 | 31 |    |    |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

年末年始休み12/29(月)～1/3(土)

は休室日

開室時間：午前8時30分～午後5時15分

街のイルミネーションが灯り始め、心もどこかせわしなくなる12月。一年の終わりが近づき、あわただしさの中にも、ふと立ち止まる瞬間がほしくなる頃ですね。そんなときこそ、本を開いてみませんか？ 静かに物語にひたる時間は、気持ちを落ち着け、やさしい気持ちを思い出させてくれます。

広野町図書室では、「一年を振り返る本」や「冬にぴったりの物語」など、心をととのえる冊子をご用意しています。新しい年を迎える前に、本とのひとときで、心をそつと整えてみてはいかがでしょうか。寒さの中でも、ぬくもりを感じる場所。

## 江戸でバイトやってみた。寛政期編

櫻庭由紀子 著

## クリームソーダのしゅわお

作・絵 出口かずみ

江戸時代にタイムスリップして、生きていいくにはまず“仕事”が必要！

『江戸でバイトやってみた』

は、もしも現代人が江戸で働いたら？

というユニークな視点で描かれる、歴史×

お仕事エッセイです。町人や農民のリアルな暮らししぶり、意外な収入源や働き方

を、ユーモアたっぷりに紹介。時代劇では

見えにくい庶民のリアルな日常が垣間見

え、思わず「自分ならどの仕事を選ぶか

な？」と想像してしまいます。歴史に詳しきくなくても楽しめる、やさしい語り口が

魅力の一冊。

冬の読書にぴったりな、気

軽で楽しい歴史体験をぜひ

魅力の一冊。

冬の読書にぴたりな、気

軽で楽しい歴史体験をぜひ



## クリームソーダのしゅわお

作・絵 出口かずみ

パチパチ、しゅわしゃわ、つめたくてあまい、なつかしい味。

『クリームソーダのしゅわお』は、ク

リームソーダの泡から生まれたふしきな

生きもの「しゅわお」が主人公。しゅわお

があちこち旅する姿を通して、日常の中

のささやかな幸せや出会いの温かさに

触れられます。ページをめくるたびに伝

わってくる、やさしい色づかいと、音のよ

うな言葉たち。読んでいるうちに、心も

しゅわっと軽くなるような一冊です。

寒い季節にもほんのりあたたかい氣

持ちになれる、冬にこそ読みたい

絵本です。



## 10月の貸出ランキング

- 1位 トリックオアトリート／岡村志満子
- 2位 蕎麦のヒント集／蕎麦の手帳編集部
- 3位 炎天夢／今野敏
- 4位 いとしきもの／小川糸
- 5位 ありか／瀬尾まいこ

## 本の購入リクエスト・リサイクルについて

図書室では、利用者から本の購入リクエストを受け付けております。

寄贈本に関しては、広野町ゆかりの図書を収集します。一般図書は可能な限り新刊本を収集します。

詳しくはスタッフまでお尋ねください。

ALTクリスティの

# 英語であれこれ

## 第28回



Christy



### When the Music of Christmas Fills Our Hearts

Do you know that every Christmas in the Philippines, there's one song that truly captures the spirit of the season? It's called "Christmas in Our Hearts," a timeless favorite song and composed by the beloved Filipino artist Jose Mari Chan. This song has become a part of every Filipino Christmas celebration from homes and schools to malls and radio stations, spreading warmth, joy, and love wherever it's played.

Released in 1990, "Christmas in Our Hearts" is about the true meaning of Christmas sharing love, faith, and gratitude with others. Its gentle melody and heartfelt lyrics remind everyone that Christmas is not just about gifts and decorations, but about kindness, family, and togetherness.

Even after more than three decades, the song remains at the top of every Filipino Christmas playlist. When people hear the first few notes, they instantly feel that the holiday season has begun. For many Filipinos, it simply isn't Christmas without "Christmas in Our Hearts."

How about in Japan? I'm thrilled to know what Christmas songs are most loved here, too. Every country has its own way of celebrating, and I'd love to discover what makes Japan's Christmas music special. ♪♪



Scan the QR code to check it out! 🎶

### クリスマスの音楽が心を満たすとき

フィリピンでは毎年クリスマスに、この季節にぴったりな一曲があるのをご存知ですか？

それは「クリスマス・イン・アワー・ハーツ」という名曲。愛されるフィリピン人アーティスト、ホセ・マリ・チャンが作詞作曲した不朽の名作です。

この曲は家庭や学校からショッピングモール、ラジオ局に至るまで、フィリピン人のクリスマスの一部として、流れる場所ごとに温もり、喜び、愛を広げています。

1990年にリリースされ、「クリスマス・イン・アワー・ハーツ」は、愛と信仰、人々への感謝を分かち合うというクリスマスの真の意味を歌っています。

その優しいメロディーと心のこもった歌詞は、クリスマスというものが贈り物や飾り付けだけではなく、優しさ、家族、連帯感を、すべての人に思い出させてくれます。

30年以上経った今でも、この曲はフィリピン人の中でクリスマスの選曲リストトップであり続けています。最初の出だしを聴いただけで、すぐに人々は年末休暇の到来を感じます。多くのフィリピン人にとって、「クリスマス・イン・アワー・ハーツ」なしではクリスマスとは言えません。

日本ではどうですか？こちらでの最も愛されているクリスマスソングを知ることができるかと思うとワクワクします。どの国にも独自の祝い方がありますが、日本のクリスマス特有の音楽の魅力を知りたいです。

QRコードをスキャンしてください。

## 広野で見つける暮らしのカタチ

## 広野暮らし相談窓口 「りんくひろの」



### レポート 「福島くらし&しごとフェア2025」に出展してきました

11月8日（土）、東京有楽町「東京交通会館」で開催された『福島くらし&しごとフェア2025』に出展しました。今回の移住フェアは、福島県内59市町村が一堂に会する、県内最大級のイベントです。当日は多くの方にご来場いただき、広野町の魅力や生活環境についてご案内しました。さらに、今年度からスタートした「地域応援ソーター」制度を紹介し、広野町では多くの住民の皆さまが移住者や移住検討者を応援していることをPRしました。



相談対応風景

### お知らせ 今年度も「二地域居住アーティスト・イン・レジデンス事業」が始動しました

令和5年度のテーマは「鳥小屋」、令和6年度は「奥州由之出の松」、そして今年度のテーマは「高倉山」です。今年度は審査を通過した4名のアーティストを招き、3月中旬まで広野町に定期的に滞在していただきます。アーティストは広野町の歴史・風土・文化をリサーチしながら、町民の皆さんと協働し、「高倉山」をテーマにした作品を創作します。「りんくひろの」は、アーティストの活動をサポートしてまいります。



4名のアーティスト

#### 地域おこし 協力隊

#### ひろの日記



こんにちは！広野町地域おこし協力隊の石田です。

11月は、地域の活動に参加しました！

広野町振興公社主催の「花いっぱい運動」では、二ツ沼総合公園の花壇にパンジーを植えました。カラフルなお花でいっぱいになった公園を見に行ってみてください！

いわきFCのスポーツ教室では、広野こども園の子どもたちとボールを投げあったり、おいかけっこをしたりしました。子どもたちが「みかんちゃん一緒に遊ぼう！」と誘ってくれ、一緒に楽しく体を動かしました。

これからも地域活動に参加していきたいです！



花いっぱい運動の様子



スポーツ教室の様子

問 広野暮らし相談窓口 「りんくひろの」 ☎ 0240-27-1251

# 広野町振興公社紹介コーナー 第77弾

## 「どうしても福島が好きだ～白河だるまは七転び四八起き～」に出店

9月21日(日)、白河市の白河文化交流館コミネス大ホールで開催されたAKB48が出演するイベント、「どうしても福島が好きだ～白河だるまは七転び四八起き～」にPRのため出店しました。

今年3月9日(日)に秋葉原で開催された「どうしても福島が好きだfrom Akihabara with love」に続く4回目の福島応援イベントです。

本イベントには(株)JERAさんの紹介で参加し、出店の際にも社員さんにお手伝いをいただきました。当日は、国産バナナ『綺麗』、みかんサイダーともに完売し、イベントは大盛況でした。次回は1月25日(日)に品川にて開催予定で、こちらにも出店を予定しております。



## 振興公社主催のパークゴルフ大会を開催

9月14日(日)、「第14回ニツ沼総合公園杯PG大会(ひろのカップ)」を開催しました。広野町民では唯一、女性の部で塙史子さんがスコア117で第3位に入る健闘を見せました。

10月12日(日)には、「第20回秋季広野町長杯PG大会(レッドカップ)」を開催しました。レッドカップの女性の部では、西野ツマさんがスコア114で見事準優勝に輝くとともに、殿岡良子さんがスコア119で第4位に、塙史子さんがスコア121で第5位に入賞しました。

11月2日(日)には、「第11回ニツ沼総合公園パークゴルフ場オープン記念大会」を開催しました。本大会では、久しぶりに男性の部で広野町民の入賞がありました。坂本好司さんがスコア111で4位に入りました。また、女性の部では西野ツマさんがスコア115で見事優勝！殿岡良子さんもスコア118で3位入賞を果たしました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます!!



ひろのカップ受賞者の皆さん



レッドカップ受賞者の皆さん



オープン記念受賞者の皆さん



公式サイト



公式インスタ

# マイナ救急実証事業実施中

マイナ救急ではマイナンバーカードの健康保険証利用により、救急隊員が出動先でマイナ保険証を読み取り、過去の受診歴や処方された薬などの医療情報を把握することで、迅速な病院選定や病院での早期治療開始に繋げることが期待できることから、令和7年10月から実証事業を開始しました。

※本実証は総務省消防庁が全国の消防本部と連携して実施するものです。



※マイナ保険証の不所持または本人不同意の場合は通常通りの救急業務を行います

## 冬のヒートショックに注意！

ヒートショックは、周囲の急激な温度の変化により、血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こります。浴室や脱衣所を暖めたり、飲酒後の入浴はさけるなどヒートショックを予防し、入浴する前に家族に一声かけ、様子を気にかけてもらいましょう。

### 問い合わせ先

富岡消防署 ☎0240-22-2119  
檜葉分署 ☎0240-25-2119  
川内出張所 ☎0240-38-2119

浪江消防署 ☎0240-34-4111  
葛尾出張所 ☎0240-29-2119

火災・救急・救助は  
**119番**

## 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

- 測定機関 福島県食肉衛生検査所  
 ■分析装置 ゲルマニウム半導体検出器  
 ■検査頻度 週3回  
 ■測定方法 水道水などの放射能測定マニュアル（厚生労働省）  
 ■採水年月日 2025年10月2日、5日、7日、9日、12日、14日、16日、19日、21日、23日、26日、28日、30日

| 採水場所   | 水 源        | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|--------|------------|--------|---------|---------|
| 小滝平浄水場 | 大船水源（表流水）  | 不検出    | 不検出     | 不検出     |
| 小山浄水場  | 木戸川（ダム放流水） | 不検出    | 不検出     | 不検出     |

※いずれの検体も、10月30日時点で放射性物質は不検出です。※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値(1Bq/kg)未満であることを示しています。※現在、広野町内の水道水は、小滝平浄水場および小山浄水場より給水しています。

※検査機器の不具合のため、福島県食肉衛生検査所にて週3回の検査となっております。

詳細については企業団ホームページをご確認ください。

## 《参考》検査日現在の目標値

(単位:Bq/kg)

| 食品衛生法の規定に基づく<br>新たな基準による目標値 | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
|-----------------------------|--------|---------|---------|
|                             | —      |         | 10      |

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、国の規制の対象から除外されました。

## 水道修理当番表

| 指定給水工事業者名 | 年月            | 令和7年12月        | 令和8年1月     |
|-----------|---------------|----------------|------------|
| 北陽管工(有)   | 0240-27-3419  | 21日～27日        | 2日、25日～31日 |
| (有)吉田鉄工所  | 0240-27-3241  | 7日～13日、28日、29日 | 4日～10日     |
| (有)山忠設備工業 | 0240-27-3311  | 30日、31日        | 11日～17日    |
| 草野建設(株)   | 0240-25-3121  | 1日～6日          | 1日、18日～24日 |
| (有)吉田設備   | 090-3982-3422 | 14日～20日        | 3日         |

## 問 双葉地方水道企業団

〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小塙字小山6-2  
 ☎0240-25-5315 (代表) ☎0240-25-5385  
 E-mail : soumu@f-mizu.jp

## 広野町内ごみ収集カレンダー

| 12月 |       |         |       |       |    |    |
|-----|-------|---------|-------|-------|----|----|
| 日   | 月     | 火       | 水     | 木     | 金  | 土  |
|     | 1 可燃  | 2 ベットラ  | 3 不燃  | 4 可燃  | 5  | 6  |
| 7   | 8 可燃  | 9 ベットラ  | 10 カン | 11 可燃 | 12 | 13 |
| 14  | 15 可燃 | 16 ベットラ | 17 ビン | 18 可燃 | 19 | 20 |
| 21  | 22 可燃 | 23 ベットラ | 24    | 25 可燃 | 26 | 27 |
| 28  | 29 可燃 | 30      | 31    |       |    |    |

| 1月 |       |         |       |       |    |    |
|----|-------|---------|-------|-------|----|----|
| 日  | 月     | 火       | 水     | 木     | 金  | 土  |
|    |       |         |       |       | 1  | 2  |
| 4  | 5 可燃  | 6 ベットラ  | 7 不燃  | 8 可燃  | 9  | 10 |
| 11 | 12 可燃 | 13 ベットラ | 14 カン | 15 可燃 | 16 | 17 |
| 18 | 19 可燃 | 20 ベットラ | 21 ビン | 22 可燃 | 23 | 24 |
| 25 | 26 可燃 | 27 ベットラ | 28    | 29 可燃 | 30 | 31 |

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ごみ袋に分別して、収集日当日に自宅近くのごみステーションボックス内に出してください。

広野こども園ひろばーく ☎0240-27-2345  
広野小学校 ☎0240-27-2332  
広野中学校 ☎0240-27-3224  
ふたば未来学園 ☎0240-23-6825  
広野町児童館 ☎0240-27-3288  
広野町教育委員会事務局 ☎0240-27-4166



## 》 広野小学校 《

### 夢中になって本の世界へ！



↑本の世界に引き込まれる児童たち

先日、司書の先生による「お出かけ読書タイム」が2年生を対象に実施されました。広野小学校では、子どもたちが読書に親しみ、その楽しさを知るための活動を積極的に行ってています。今回は、絵本「ぜったい たべないからね」の読み聞かせが行われました。子どもたちはグイグイと本の世界に引き込まれ、読み聞かせの後は、絵本の内容に関する楽しいクイズも出題され、目を輝かせながら答える姿が見られました。読書の楽しさに夢中になる児童たちの、素敵なお時間となりました。

## 》 広野中学校 《

### 第28回広蛍祭開催



↑全校生による息の合った迫力ある広中ソーラン

10月31日(金)、第28回広蛍祭を開催しました。今年のテーマ「START～踏み出せ一歩～」、開祭式では3学年が心を一つにした広野昇龍太鼓の演奏を披露しました。学年発表では、1年生が「私が町長だったら～TV Show～」で広野町への政策をユーモアを交えて提案しました。2年生は職場体験から「働くこと」を考え、「千と千尋の神隠し」に乗せてSDGsとの関わりを発表しました。3年生は集大成として「ドラゴン桜」に乗せ、広野と共生社会を考察しました。最後は、全員の力を合わせた広中ソーランの力強いかけ声と息の合った動きで感動的に閉幕しました。生徒たちへの温かいご声援ありがとうございました。

## 》 広野こども園 《

### 大きなさつまいもが取れたよ！



↑さつまいもの収穫を楽しんだ園児たち

お天気に恵まれた青空の下、こども園で育てた、さつまいもの収穫をしました。収穫を前に子どもたちは、「大きなさつまいもあるかな?」「いっぱい掘るんだ!」と意欲的!子どもたちが自分の手で土を掘り起こし、さつまいもを見つける過程は、まるで宝物探し!お友達と一緒に夢中で掘っていました。掘ったさつまいもを見て、「たくさんさつまいも採れたよ」「大きくてびっくりした」など、子どもたちの驚きや発見の声が聞こえてきました。苗から育てたさつまいもが大きく育ち、収穫できた喜びを感じた日となりました。

## 》 広野町児童館 《

### ハッピーハロウィン2025



↑様々な仮装でハロウィンパーティーを楽しんだ子どもたち

10月31日(金)、ハロウィンパーティーを行いました。様々な飾りでハロウィン一色の館内、好きなキャラクターや魔女など様々なコスチュームに仮装したりメイクをした子どもたち♪職員のオープニングダンスで幕開けし、お菓子くじやコインゲーム、ボール落としなどのゲームを楽しんだり、大縄跳びやつな引きをして盛り上がりいました。また、帰りには『Trick or Treat』とお菓子をもらったり、フォトスポットで写真を撮ったり、笑顔の絶えない楽しい時間を過ごすことができました。



学校給食に使用する食材について、毎日放射性物質の検査をしています。

ふたば未来学園生徒数 合計 636人  
中学校 178人 高等学校 458人  
園児・児童・生徒数 合計 334人  
こども園 95人 小学校 124人  
中学校 115人 (うち児童館 59人)

R7.11.1 現在

## 》 ふたば未来学園 《

### 中高合同運動会



↑ 中学生と高校生でワンチームになり精一杯綱を引く生徒たち

10月10日（金）、広野町総合グラウンドにおいて中高合同運動会を実施しました。中学1年生から高校3年生までの生徒が、赤・青・オレンジ・白の4チームに分かれ、縦割りでチームを編成し、校種や学年を超えて一つのチームが勝利を目指し、一丸となって1日を過ごしました。借り物競争、綱引き、玉入れ、リレーを行い選手は最後まで頑張り、応援も途切れることなくこだました。教員チームも綱引きやリレーに参加し、生徒と教員で創りあげた運動会は思い出の1ページとなりました。

## 》 JFAアカデミー福島 《

### 東北みちのくリーグU-13 2025チャンピオンシップと次に向かう抱負



↑ U-13チャンピオンシップの試合の様子

**田城 凜人（20期生／中1）**

僕たちは東北みちのくリーグU-13南ブロックで優勝し、北ブロック1位との東北一をかけたU-13チャンピオンシップに臨みました。この試合で通用した所はチームで意識してきたテクニックです。相手の素早いプレッシャーが来ても、イメージ通りにボールを運んだり、パスを出せたりすることができました。反対に、課題はフィジカル面です。相手との競り合いの場面で何度も負けてしまうシーンがあったからです。この試合に負けてしまい、準優勝という結果に終わりました。通用した所はもっと伸ばし、課題の部分はしっかりと向き合っていきたいと思います。今回の結果をバネに、チーム全員で高め合っていきたいと思います。



### Caféふう からのお知らせ

#### ■ 営業時間について

一般のお客さまがご利用いただけるのは、原則月・水・金となっております。  
学校行事などにより営業曜日や時間が不規則となることがあります。

詳細はふたば未来学園のホームページをご覧ください。



<https://futabamiraigakuen-h.fcs.ed.jp>

生徒が運営しているカフェです。  
どうぞお気軽にご越しください！



「げんキッズ」は、就学前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場で、保育士などによる育児相談なども行っています。

今月は第2水曜日の午前10時30分～午前11時30分です。皆さんの参加をお待ちしています。問い合わせ、申し込みはこども園です。申込期限は前日の正午まで。正午以降になると参加できなくなります。

| 開催日          | 会場     | 内容    | 持ち物      |
|--------------|--------|-------|----------|
| 12/10<br>(水) | 広野町児童館 | クリスマス | 外靴、帽子、水筒 |

問 広野こども園 ☎0240-27-2345

# 第37回 ふくしま駅伝

市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会



## 総合順位20位、過去最高 町の部6位!

11月16日（日）、第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会が、白河市のしらかわカタールスポーツパーク陸上競技場をスタートし、福島市の県庁前をフィニッシュする16区間96.3kmで行われました。

広野町駅伝チームは、前半から攻めの走りを見せ、総合順位は20位（57市町村の代表51チーム出場）、町の部では過去最高6位入賞を達成しました。また、チーム過去最高タイム5時間27分10秒を記録しました。特に、第2区の大和田貴治選手は区間2位となり、町の部区間賞を獲得するなど、チームの記録更新に大きく貢献しました。

選手の皆さんにはそれぞれに持てる力のすべてを發揮し、“One Team HIRONO”でチーム一丸となって今回走り切りました。選手の皆さん勇気と感動をありがとうございました！



第1区 市川 真央



第2区 大和田貴治



第3区 廷々 光琉



第4区 根本 翔



第5区 廣田みのり



第6区 若菜 優雅



第7区 新妻 大和



第8区 松本 航河



第9区 青木 李朱



第10区 佐藤 友貴



第11区 坂本 美海



第12区 半澤 悠司



第13区 牧ノ原健一



第14区 藤谷 佑市



第15区 藤谷ありさ



第16区 阿部 知弘

## 人口と世帯数

(住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

※町民居住者：町内における町民の居住者

※滞在者：廃炉・復興関連事業従事者および他市町村からの避難者

令和7年10月31日現在

### ● 町のすがた ●

世帯数 2,333世帯(-4)  
住基人口 4,519人(-13)  
(男) 2,403人(-11)  
(女) 2,116人(-2)

### ● 人のうごき ●

転入 12人  
転出 14人  
出生 1人  
死亡 4人

### ● 実質人口 ●

5,082人  
(4,140人+942人)  
(町民居住者+滞在者)