

第17回 浜通り手ほどき腎臓病を考える会 開催のお知らせ

「慢性腎臓病と食事療法」

日時 2025年9月28日(日) 9:00~15:30

場所 相馬市総合福祉センター はまなす館大ホール
(住所:福島県相馬市小泉字高池357 Tel 0244-36-1905)

対象 検診で腎機能低下を指摘されたり、腎臓病でお悩みの方

参加費用 どなたも500円 但し招待者は除きます
(おつりのないようお願いします)

タイムスケジュール

- 9:00~ 受付開始
9:30~ 開会 ご挨拶
9:45~ 予習「ご自身の病期・病態を確認しましょう」
10:00~11:30 講演1「保存期から透析期を通した慢性腎臓病の食事療法」
永仁会病院 腎臓内科・腎臓透析内科腎臓センター長 松永智仁先生
11:30~12:15 講演2「保存期から透析期の食事療法の実際 ~共通点と違い」
永仁会病院 栄養管理科科长 大津明日美先生
12:20~ 昼食、フリータイム
①提供レシピの栄養計算と相談(栄養士やスタッフの指導を受けることができます)
②低たんぱく特殊食品の試食 ③グループ内での意見交換 等
13:20~ パネルディスカッション「慢性腎臓病と歩む日々~食事と生活の知恵~」
パネラー①松永智仁先生(永仁会病院腎センター長) ②原田文植先生(相馬中央病院内科医
長)③大津明日美先生(永仁会病院栄養管理科科长) ④矢吹圭子先生(大原総合病院栄養科
科長)⑤保存期患者さん⑥透析期患者さん
15:00~ アンケートの記帳など
15:25~ 閉会の辞
15:30 解散 ※内容は変更になる場合があります

マスクの
着用をお願い
します

持ち物:昼食、飲み物、筆記用具、電卓、食品成分表 (館内に自動販売機があります)
※特に最近の検診結果や血液検査結果、血圧等、およびお薬手帳、(あれば食事記録)

申込期限 2025年9月20日

申込・お問い合わせ先: 福島県相馬市大坪字東畑3 事務局 江井

☎ 0244-35-5218 または 090-1498-2435

FAX 0244-36-4072 Eメール rlwx5214@yahoo.co.jp