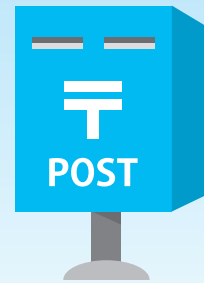


# 町長への手紙

- ★ 町政に関することや身近なことで、日ごろ感じていること、気づいたこと、あるいは提言など、なんでもお気軽にお寄せください。
- ★ 寄せられた手紙の主な内容や対応などについては広報で紹介することがあります。

あなたの声をお寄せください。



封書として利用する場合は、本書を三つ折りにして、のりしろをのりまたはセロテープで貼り、そのまま切手を貼らずに郵便ポストに入れてください。直接持参する場合は、役場2階総務課までお持ちください。

〒  
住所  
差出人

差出有効期間  
令和8年6月  
30日まで  
(切手不要)

料金受取人私郵便  
いわき局承認  
5104



広野町長 遠藤 智行

「町長への手紙」

広野町役場

広野町大字下北迫字苗代替二十五

979-0490

## 残暑の熱中症予防について

9月でも最高気温が30度を超える真夏日が多くみられ、熱中症になりやすくなります。

また、夏バテなど体が疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

天気予報や暑さ指数を参考に、気温が高い日や湿度が高い日は、予防行動をとりましょう。

### 熱中症予防のポイント

- 天気予報などで気温や湿度の把握
- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節
- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を  
喉の渇さを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに



※熱中症警戒アラート発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## トレーニングジムで運動を始めてみませんか？

Jヴィレッジフィットネスクラブ・ならはスカイアリーナフィットネスルーム利用料金の一部を助成しています。

|      | Jヴィレッジフィットネスクラブ                    | ならはスカイアリーナフィットネスルーム                                                 |
|------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 対象者  | 広野町に住所を有する20～65歳未満の方（学生を除く）        |                                                                     |
| 対象期間 | 12月～2月<br>※3か月間継続できる方に限ります。        | 月会員加入日が令和8年3月1日まで                                                   |
| 助成額  | 3,570円×3か月<br>※月額料金の1/2            | 1,500円×3か月<br>※月会費料の1/2                                             |
| 内容   | フィットネスジム・プール<br>お風呂の利用・トレーナーによる指導  | フィットネスルーム<br>ランニングコース<br>シャワーの利用                                    |
| 利用方法 | 令和7年10月15日（水）までに保健センターまでお申し込みください。 | 令和8年3月31日（火）までに「振込先がわかる通帳の写し」「月会費料の領収書」「印鑑」をご持参のうえ、保健センターまでお越しください。 |

※本事業は運動づくりの動機づけを行うものです。

すでにジムに通われている方は対象になりませんのでご了承ください。

※昨年度利用した方は、同じジムは利用できません。

※通院している方は、医師の運動許可が必要です。

### 申込・問い合わせ

広野町 保健センター ☎0240-27-3040

