

ま ちかご インタビュー



熱中症対策について あなたの熱中症対策は？

いつでも、どこでも、だれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。

例えば、初夏や梅雨明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。



おおしみずみゆ
大清水美佑さん
おおしみずひなた
大清水陽向くん
おおしみずたけし
大清水 樹さん
(下浅見川)

自分たちでは、適度な水分補給（今年から梅サイダーも作っています）と休憩をこまめに取ります。塩分タブレットも持ち歩いています。

出かけるときには、クーラーネット・携帯ファンを常に持ち歩いています。

自分たち以上に子供の体調には細心の注意をします。

皆さんも熱中症予防を行いましょう！



おおかわともひろ
大川 智弘さん
(下北迫)

建設業に携わり、仕事柄熱中症対策には十分気を付けています。

定番ですが、細目な水分補給・毎朝の体調確認・十分な睡眠、作業時には細やかな休憩を取りつつ、これらについては作業をしています。

編集後記

全国的に猛暑日が記録されています。近年、屋内で熱中症の発症件数も増えております。水分・塩分補給はもちろん、エアコン等を活用した「涼み」の対策も万全にこの夏をお過ごしいただきたいと思います。

今期、議会では、議会と町民との信頼関係を築く基盤となる「政治倫理条例」の制定を目指し、新たな議会改革を進めております。

これからも「議会だより」を通し、町民の皆さまに分かりやすく読んで頂ける広報誌の編集に取り組みで参りますので、お気軽にご意見・ご感想を聞かせて頂ければ幸いです。

(遠藤 浩)



町の花やまゆり

発行・編集責任者
議長 渡邊正俊

広報委員会
委員長 西内玄太
副委員長 西本久雄
委員 遠藤 浩
委員 北郷伯弘
委員 高木光雄

次の定例会は9月です