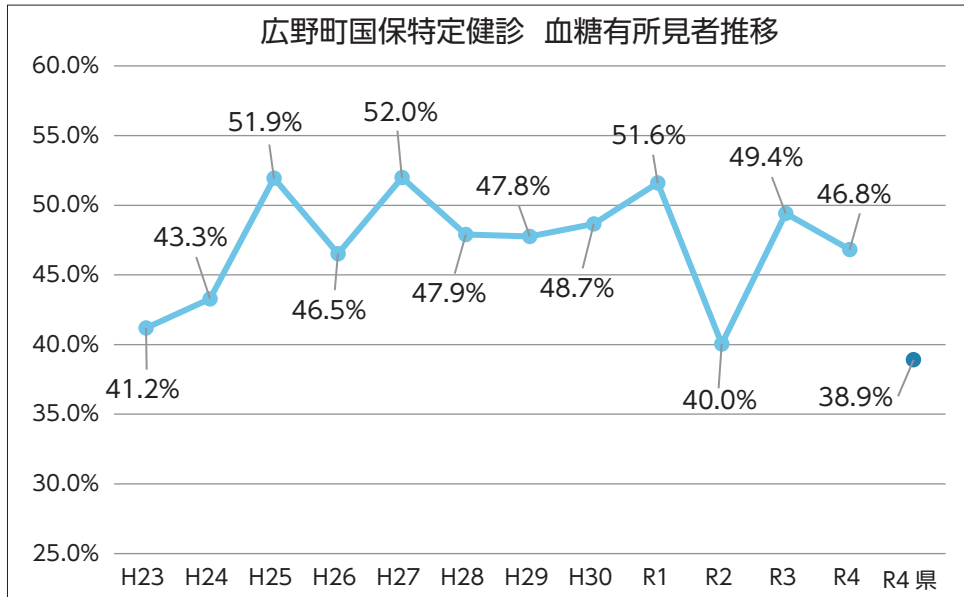


広野町の健康状態（3回目）

今月は血糖をテーマに広野町の健康についてお知らせします。



血糖有所見：
空腹時血糖126mg/dℓ以上
または
HbA1c6.5%以上に該当

私たちの細胞が生きていくためには、エネルギー源としてブドウ糖が不可欠です。血液中のブドウ糖の濃度を血糖値と言います。私たちが食事をすると、血糖値が一時的に上がりますが、普通はすい臓からすぐにインスリンが分泌されるので、細胞内にブドウ糖が取り込まれて血糖値は下がってきます。

広野町国民健康保険特定健診の結果を見ると、血糖値が基準より高い人の割合が県と比べて高い傾向が続いています。

糖尿病予備群や軽症糖尿病の段階では、自覚症状はありません。しかし、これまでと同じような生活をしていると本格的な糖尿病に進行します。糖尿病の合併症は、糖尿病予備群の段階から進行することも知られています。

ぜひ、ご自分の健診結果をご覧ください、気になることがある場合には主治医や保健センターに相談しましょう。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

町では公費で高齢者肺炎球菌予防接種を実施しています。

- 対象 ①65歳の方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
※福島県内の登録医療機関で行うことができます。接

種を希望する医療機関へお問い合わせください。
※65歳になった方へ順次予診票を送付します。お手元に届きましたら、接種してください。
※過去に一度でも23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は町の助成対象になりませんのでご了承ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和7年度 元気アップ教室のご案内

保健センターにて、Jヴィレッジのインストラクターによる運動教室を開催します。運動不足を感じている方は、ぜひご参加ください。

- 実施期間 令和7年5月～令和8年3月
月2・3回（火曜日の午後）
※詳しい日程は保健センターにお問い合わせください。

- 場 所 広野町保健センター
■人 数 定員15名
■申込み先 広野町保健センター
■申込締切 令和7年4月25日（金）

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和7年度 広野町健康診査・各種検診のご案内

検診項目	対象者	検診内容等	検診時期、場所	事前申込
特定健康診査（広野町国保）	40～74歳の広野町国保加入者	身体計測 血圧測定 尿検査 血液検査 心電図検査 眼底検査	総合検診 （7/1～7/5、 8/24） 保健センター	不 要 
特定健康診査（広野町国保以外）	40～74歳の 社会保険被扶養者 （社会保険加入者本人の特定健診については、職場にお問い合わせください）			
健康診査	後期高齢者医療保険加入者など （75歳以上の方など）			
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応検査（2日法）		
肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査		
結核検診	65歳以上			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査		
喀痰検査	50歳以上で喫煙指数が 600以上の方	痰の検査		
肝炎ウイルス検査	40歳以上で未検査の方	血液検査		
骨粗鬆症検査	40歳以上の女性	足骨密度測定		
胃がん検診（どちらか一方）	40歳以上	バリウム検査	指定医療機関 （10～11月）	後日お知らせ します。
	50歳以上 隔年 （年度末年齢が偶数の方）	胃カメラ （自己負担有り）		
乳がん検診	30歳代の女性 隔年 年度末年齢が偶数の方	エコー	保健センター	※乳がん、子宮がん検診については前年度の受診歴のない方も対象になります。
	40歳以上の女性 隔年 年度末年齢が偶数の方	マンモグラフィ		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 隔年 年度末年齢が偶数の方	細胞診	保健センター または 指定医療機関	後日お知らせ します。
歯周疾患検診	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳	齲歯と歯周疾患の検査	指定医療機関	

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040
広野町 健康福祉課 ☎0240-27-2113

令和7年度から 帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まります！

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水泡（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。

- 対象 定期接種の対象は以下の方です。
対象者は年度によって異なるため、接種の機会を逃さないようご注意ください。

①年度内に65歳を迎える方

※令和7年度から5年間の経過措置としてその年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる方も対象となります。

※令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。

②60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

- ・ワクチンの種類は2種類あり、それぞれ費用がかかります。
- ・今年度対象となる方には、ご案内をお送りしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040