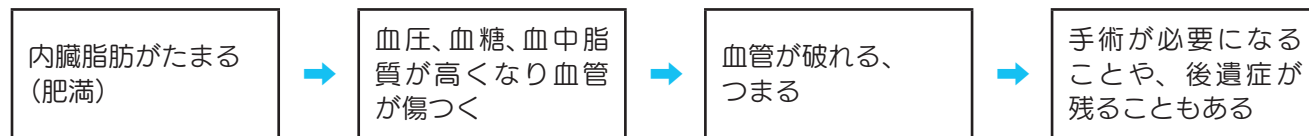


広野町国民健康保険からのお知らせ③

医療費シリーズの最終回となります。

広野町の健康課題に「男性の肥満の割合が高い」ことが挙げられます。

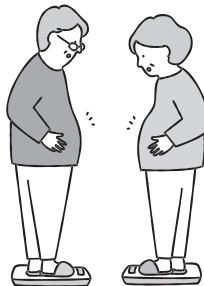


生活習慣病は医療費がかかるだけではなく、自分らしい生活を奪われる可能性もあります。そうならないために、予防するためのポイントをお伝えします。

- ①毎日体重計に乗って体重の増減をチェックする。
- ②食事は野菜から食べる。糖質を摂りすぎない。
- ③座りっぱなしの時間が長くなり過ぎないようにする。
- ④毎年、健康診断を受ける。結果が出たら、生活を改善するところがないかチェック。
- ⑤体のことで気になることがある時はかかりつけ医に相談する。

みなさんの健康は町の財産です。ぜひ大切に、生活習慣病から守っていきましょう。

問 広野町 健康福祉課 ☎0240-27-2113



「県民健康調査」小児健康診査 受診のお願い

7月から実施している「県民健康調査」小児健康診査について、未受診の方へ受診お願いのハガキをお送りしています。

7月から12月末まで実施しており、費用は無料となっております。

受診を希望される場合は、医療機関への電話予約が必要となります。

案内は6月下旬～7月上旬に対象者の方へ発送しておりますが、紛失された場合は以下までご連絡ください。

問 公立大学法人福島県立医科大学
放射線医学県民健康管理センター
☎024-549-5130（平日午前9時～午後5時）
※おかけ間違いのないようご注意ください。

冬の感染症予防

風邪や季節性インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症が流行する季節となりました。一人一人の咳エチケットや手洗いなど基本的な感染症対策に努めましょう。

①手洗い

ドアノブや様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や、調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。

②咳エチケット

ほかの人にうつさないために、くしゃみや咳が出るときはマスクの着用を心がけましょう。飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。また、人が集まる場所では、予防のためマスクの着用などに努めましょう。

③換気・加湿

定期的に窓を開け換気をしましょう。また、湿度が低いとウイルスが増殖しやすくなります。加湿器を使用することや洗濯物を部屋干しすることなどが有効です。

④ワクチン接種

高齢者はインフルエンザや新型コロナにかかると重症化する恐れがあります。重症化予防にはワクチン接種が有効ですので、まだ接種していない方はぜひワクチン接種をしましょう。



Information 公立双葉准看護学院

公立双葉准看護学院 令和7年度学生募集のお知らせ

公立双葉准看護学院では、一般入学試験を実施します。

地域に寄り添う看護のプロを目指しましょう!!

- 募集人員 30名
- 修業年限 2年（全日制）
- 受験料 1万円
- 受験資格 中学校卒業以上の者
（令和7年3月卒業見込を含む・年齢不問）

■出願期間

令和7年1月7日（火）～1月24日（金）必着
午前9時～午後4時30分（土・日・祝祭日を除く）

■試験日 令和7年1月30日（木）

■試験科目 筆記試験（国語）、作文、面接

■出願先・問合せ

公立双葉准看護学院 ☎975-0036
福島県南相馬市原町区萱浜字榎掛場45-76
☎0244-32-0990
✉futajyun-kango@aioros.ocn.ne.jp

Information 福島広域雇用促進支援協議会

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

行くしかない!! 働きたいネットの就職面接会

【参加無料・履歴書不要・服装自由】

面接会は就職への近道♪求人票には載っていない魅力が聞ける!

★応募書類キットのプレゼント

浪江会場

- 日時 12月6日（金）
午後1時30分～午後3時
- 会場 浪江町地域スポーツセンター（双葉郡浪江町大字権現堂字下馬洗田5-2）
- 参加企業 相双地域の企業28社



田村会場

- 日時 12月13日（金）
午後1時30分～午後3時
- 会場 田村市役所 多目的ホール（田村市船引町船引字畑添76番地2）
- 参加企業 田村市などの企業12社
- 参加方法 電話、ホームページから予約または当日参加
☎024-524-2121
予約をオススメしております。
詳細はホームページをご覧ください。



働きたいネットの就職応援マルシェ 【出張求職者カフェ】

【参加無料・予約不要】

ハローワーク富岡に求職者カフェがやってきます! 就職活動に役立つ支援が無料で受けられます。是非お越しください。

- 日時 12月18日（水）午前9時～正午
- 場所 ハローワーク富岡 2階会議室
- 支援メニュー

- ・証明写真撮影 ※撮影希望の方はスーツなどの着用がおすすめ! 貸出用ジャケット有
- ・応募書類作成
- ・面接対策
- ・適職診断 など



問 福島広域雇用促進支援協議会 広野窓口
（広野町役場産業振興課内）
☎0240-23-5586 ☎0240-23-5587

働きたいネット

検索



ひろのどこでもe-Booksをご存知ですか?

広野町が発行している「広報ひろの」や「広野町ガイドブック」、「議会だより」、「東日本大震災の記録」などをパソコンやタブレット端末で見ることができます。

「ひろのどこでもe-Books」を検索

