

新型コロナウイルス感染症対策

感染者の増加傾向が続いています。気温や湿度が高い日が続き、エアコンを使用する機会が増えていますが、エアコン使用中も定期的な換気を心がけましょう。また、体調管理に気を付けながら、引き続き、手洗い・手指消毒等の感染対策をお願いします。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040



お盆明けの熱中症予防

長期のお休みで、体が暑さに慣れていない状態に戻りやすくなり、お盆明けの活動で熱中症になりやすくなります。

また、帰省や移動などで疲れている場合にも、熱中症には注意が必要です。

熱中症予防のポイント

- 室温を測定し、エアコン・扇風機で温度をこまめに調節



- 体を締め付けない涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用
- こまめに水分補給を
喉の渇きを感じていなくても水分・塩分の補給も忘れずに
詳しくは、下記ホームページをご覧ください。



問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

福島県 熱中症予防 検索

カードの切替時期です ひろの健康ポイントカード事業

毎日の健康行動や介護予防、社会参加などに参加してポイントを集めましょう!!
〈ポイントのため方〉

●ポイントのため方① 健康・介護予防

地区の集い・いきいき百歳体操、みかんカフェ・公民館講座・みかんクラブ事業に参加、ニッ沼総合公園パークゴルフ場、Jヴィレッジジム・保健センタートレーニングルームの利用、男の料理教室

●ポイントのため方③ 健診・健康まつりの参加

健診・がん検診・結果説明会など各種保健事業に参加

●ポイントのため方⑤ 運動ジム入会 入会証提示でポイント取得

●ポイントのため方②

毎日の健康行動チャレンジ
3つ目標を決めて実践し記録
30日実践で60ポイント!!

●ポイントのため方④ 地域の支え手・見守り活動

花いっぱい運動・クリーンアップ活動・認知症見守りあんぜんネットワークへの活動協力・献血に参加

〈特典の受け方〉

★特典① ふくしま健民カードを取得

県内協力店でお得なサービスを受けられます

60ポイントがたまったら、一度保健センターへカードを提示してください。

「ふくしま健民カード」をお渡しします



★特典② 令和7年6月30日までにポイントを集めて提出

ポイントに応じて賞品をプレゼント

- 60ポイント：ふたば未来学園「Caféふう」利用券500円分
- 80ポイント：ひろの商品券1,000円分
- 100ポイント：ひろの商品券2,000円分
- 130ポイント：ひろの商品券2,000円分と「Caféふう」利用券500円分
- 150ポイント：ひろの商品券3,000円分

※令和5年度に配付したカードをまだ提出していない方は、8月16日(金)までに提出してください。最終締め切りとなります。

賞品の内容は必要に応じて毎年見直します

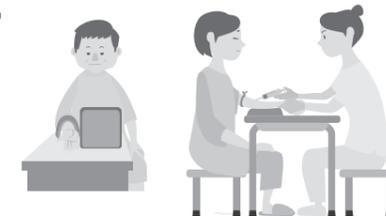


問 広野町 健康福祉課 ☎0247-27-2113
広野町 保健センター ☎0247-27-3040

広野町総合検診（追加検診）のお知らせ

今年度最後の総合検診を以下のとおり実施します。
7月に受診できなかった方はぜひ受診しましょう。

- 日程 令和6年8月25日(日)
- 受付時間 午前7時30分～午前10時
- 場所 広野町保健センター
- 検診内容
 - ・特定健康診査または健康診査（血液検査など）
 - ・各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺）、結核、喀痰検査、肝炎、骨粗鬆症



- 持ち物 保険者証、受診カード、特定健診受診券など（社会保険被扶養者の方は**特定健診受診券**の準備をお願いします。）

問 広野町 健康福祉課 ☎0240-27-2113
広野町 保健センター ☎0240-27-3040

健診結果説明会（個別）のお知らせ

7月の総合検診を受診いただき、ありがとうございました。まもなく結果がお手元に届く予定です。「健診は受けるけど、結果はあまり気にしない」「結果を見てもよくわからない」というお話を伺うことがあります。せっかく受けた健診ですので、次は結果を健康管理に生かしましょう。

お一人ずつ説明させていただきますので、事前のお申込みをお願いいたします。

- 日時 令和6年8月19日(月)～21日(水)
午前9時～正午、午後1時～午後5時
- 場所 保健センター
- 内容 健診結果を見ながら、保健師と一緒に内容の確認と生活習慣の振り返りをします。
- 申込み・問合せ
広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和6年度「県民健康調査」県内小児健康診査のご案内

福島県と福島県立医科大学では、県民の皆さまの健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、「県民健康調査」健康診査を実施しています。

このうち、県内の医療機関で15歳以下の方を対象とした県内小児健康診査を、**12月まで実施予定です**（受診期間は、感染症などの状況により変更となる場合もありますので、ご了承ください）。

なお、対象の方には、受診のご案内を6月下旬に発送しています。学校などの健診では通常行われない項目の検査も実施でき、お子様の健康状態を把握する貴重な機会ですので、受診についてぜひご検討ください。健診費用は無料です。

案内を紛失された場合には、お問い合わせ先までご連絡ください。

■対象者

平成23年時に避難区域などに指定された市町村などの住民の方のうち、平成21年4月2日～令和6年4月1日に生まれた方（0歳～中学校3年生）。

○県外にお住まいの方には県外健診のご案内を別にお送りしています。

福島県内・県外、いずれかでの受診が可能です。
※県外健診は、案内送付時期や健診実施期間が県内健診とは異なりますのでご注意ください。

■検査方法

県内協力医療機関での健診となります。詳しくはお送りしているご案内をご覧ください。
○11月、12月は医療機関の混雑が予想されますので、早めの受診をお勧めします。

※注意事項 受診する際は次の項目に気を付けてください。

- ・受診する前に体温測定をしましょう。
- ・体調不良や発熱などの風邪症状がある場合は受診を控えましょう。
- ・マスクの着用を推奨します。

問 福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5130
(平日 午前9時～午後5時)
メール：kenkan@fmu.ac.jp