

# 広野町成人歯科(歯周疾患)検診のご案内

## 節目の年齢の方のみ無料で受けることができます

今年度、成人歯科(歯周疾患)検診の対象となる方へご案内します。

### 成人歯科(歯周疾患)検診が今年度は無料で受けられます

- 対象になる方 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方  
(令和7年3月31日の年齢)
- 日 程 令和6年6月6日(木)～11月29日(金)  
(祝日を除く木曜日・金曜日)
- 検診会場 新妻歯科医院
- 申込み及び問い合わせ先 10月31日までに保健センター(0240-27-3040)へ  
お申込みください。

※治療中の方、痛みがある等自覚症状のある方は受けられません。  
※検診項目以外の診察は保険診療となります。治療は同日にできません。



### 歯周疾患とは

歯の周囲の汚れ(プラーク)の中に含まれる細菌の毒素により歯茎に炎症が起き、歯を支える骨が溶けていく病気です。

成人の「5人に4人が歯周疾患またはその予備群」と言われています。

### 歯周疾患を予防するには

- ①家でできる「セルフケア」  
歯みがき+歯間のケア等 
- ②歯科医院による「プロケア」  
歯みがき指導や歯周ポケットの汚れや歯石の除去等

一緒に取り組むことが重要です。



### まずはセルフチェック

- 朝、起きたときに、口の中がネバネバする
- 歯みがきの時に血が出る
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまが出てきた。
- 歯がグラグラする

1つでも当てはまれば、  
歯周疾患の可能性が  
あります