

## 広野町骨髄移植ドナー補助金交付事業について

骨髄・末梢血幹細胞の提供を行う方(ドナー)は、健康診断、自己血輸血のための採血または白血球を増やす薬の注射、骨髄などの採取などのために通院や入院、面談が必要であり、そのために仕事を休まなければなりません。骨髄などの提供のための「ドナー休暇」は多くの中小企業で導入されていないため、ドナーの経済的または心理的・肉体的な負担などが理由で、骨髄などの提供を断念される方が多くいらっしゃいます。

ドナー休暇がない骨髄提供者の休業補償を行うことで、骨髄などの提供に係る経済的負担の軽減などを図り、骨髄などの移植の推進に役立てることを目的としています。

### ■対象

骨髄などの提供を行った方(ただし、勤務先でドナー休暇を取得した方を除く)

### ■補助内容

骨髄などの提供に係る通院、入院または面談の日数に2万円を乗じた額。

1回の提供につき14万円(7日間)を限度とします。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## ふくしま健民カードをお持ちの方へ景品をプレゼントしています!

■対象 ふくしま健民カード(ノーマル、シルバー、ゴールド、プラチナ、ダイヤモンド)をお持ちの広野町民の方。

■方法 保健センターにてふくしま健民カードと身分証明書(住所が確認できるもの)を提示してください。

■期間 令和6年3月29日(金)まで

■ふくしま健民アプリでカードを取得している方もOKです!



ふくしま健民カードとは、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援するカードです。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 今日から始めるフレイル予防! 3つのポイント

### フレイルとは

加齢とともに心と体の機能が低下し、健康な状態から介護が必要な状態になる中間の段階のことをいいます。早めの段階で適切に対処すれば、フレイルの予防・改善ができ、健康寿命を延ばすことにつながります。以下の3つのポイントを日常生活の中に意識して取り入れ、できることから始めてみましょう!

### 運動 体を動かす

ウォーキングやストレッチなど、  
今より10分多く動く!

転倒・骨折の予防に。  
体を動かすと食欲がわく。

### 社会参加 人とつながる

趣味やボランティア活動など、  
出かける機会を増やし  
他者と交流する!

活力が生まれ、  
認知症の予防にもつながる。

### 栄養 いろいろ食べる

たんぱく質を中心に、  
複数の食品を組み合わせ  
よく噛んで食べる!

1日3食、規則正しく、  
バランス良く!

## 新型コロナワクチンの全額公費による接種は 令和6年3月31日で終了します

■令和5年9月20日以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5対応ワクチン)の接種が始まりました。

■新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の方は期間内に余裕を持って受けてください。町で接種を希望の方は広野町コロナワクチンコールセンターまでお問い合わせください。

■令和6年4月1日以降は、65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※)には、秋冬に定期接種を受けることができます。

※60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

また、それ以外の方は、任意接種として、時期を問わず自費で接種していただけます。

■広野町コロナワクチンコールセンターは令和6年3月29日をもって終了します。

問 広野町コロナワクチンコールセンター  
☎0120-567-513

平日のみ 午前8時30分~午後5時15分

## 人間ドック費用助成制度

疾病の予防・早期発見・早期治療および健康の保持増進を図ることを目的に、人間ドック受診費用を助成しています。

### ■対象

広野町に住所を有する35歳以上の方

### ■助成限度額

日帰りの場合...20,000円

宿泊を伴い、2日以上の場合...30,000円

助成額に満たない場合は受診費用額とします。

その他、助成は年度ごとに1回のみとなります。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 脳ドック検診助成事業

脳血管疾患を早期に発見し、町民の健康の保持増進を図ることを目的に、脳ドック検査費用の一部を助成しています。

### ■対象

・1年以上広野町に居住している満35歳以上の方  
・本事業以外の制度で助成金の交付を受けていない方

・脳ドック検査項目による頭部疾患で治療を受けていない方

・町の脳ドック検診助成事業による助成金を過去3か年度受けていない方

### ■助成限度額

検診に要した費用に2分の1を乗じて得た額(その額が30,000円を超えるときは30,000円とします)

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 内部被ばく検査のご案内

町民の皆さまを対象に、内部被ばく検査を実施しています。

検査を希望される場合は、ご予約が必要です。

事前に保健センターへお申込みください。

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 心の相談会

さまざまな心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

2日前までにご予約ください。

日時：令和6年2月21日(水)  
午前10時~正午

場所：広野町 保健センター

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040