

## 令和5年度 成人歯科検診のお知らせ

あなたは、お口の健康に自信がありますか？  
自覚症状が現れる前に日常的なセルフケアと専門家によるケアの“二刀流”でお口の健康に取り組みましょう。

- 対象者 40歳・50歳・60歳・70歳の方  
(令和6年3月31日の年齢)
- ※治療中の方、痛みがあるなど自覚症状のある方は受けられません。

- 日程 11月15日(水)～12月15日(金)
- 医療機関 新妻歯科医院
- 自己負担 無料  
※ 検診と治療を同日にはできません。  
※ 検診項目以外の診察は保険診療となります。
- 受診方法 10月31日まで保健センターにお申込みください。
- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

## 新型コロナワクチン【秋開始接種】のお知らせ

- 令和5年度新型コロナワクチンの秋開始接種について(令和5年9～12月)  
初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上のすべての方が対象となります。  
最終接種日から3か月経過すると接種できます。
- 町が実施する秋開始接種について
  - ・馬場医院での個別接種(9/20～(平日のみ))
  - ・保健センターでの集団接種  
(日程が決まり次第、ご案内いたします)  
次の方へ順次接種日程のご案内をしています。  
分割してご案内をさせていただきますので、お手元に届くまでお待ちください。
  - ①65歳以上の方および65歳未満で春開始接種を受けた方

- ②8月に実施した接種意向調査で町での接種を希望すると回答した方  
なお、①の方については春開始接種(R5.5～8月)の接種日が早い方からご案内しています。
- 使用するワクチンはオミクロンXBB.1系統の株に対応したワクチンを使用します。
- 5～11歳の方は、改めて小児ワクチン接種のご案内をいたします。
- 意向調査の回答をしていない方で、接種を希望する場合は広野町コロナワクチンコールセンターまでご連絡ください。
- 問 広野町コロナワクチンコールセンター  
☎0120-567-513  
平日のみ 午前8時30分～午後5時15分



広野町では、令和4年9月に制定した「広野町環境基本条例」に基づき、町の豊かな環境を持続的に守るため、具体的な施策や町全体としての取り組みを示す「広野町環境基本計画」を新たに策定します。計画の策定にあたっては「広野町環境審議会」を設置し、環境の保全や創造に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項の調査や審議を行います。9月25日(月)、第1回広野町環境審議会が開催され、遠藤町長が委員12名に委嘱状を交付し、会長に早稲田大学環境総合研究センターの永井祐二氏、副会長に広野町公害対策審議会の秋田英博氏が

## 広野町環境審議会が 新たに設置されました



「広野町環境基本計画」とは？  
国が定める環境基本法及び広野町環境基本条例に基づき、広野町の環境分野のマスタープラン。各種関連計画(広野町ゼロカーボンビジョン、広野町地球温暖化対策実行計画など)と整合性を図りながら計画を策定します。

選任されました。審議会では今後、遠藤町長からの諮問を受けて、令和6年度中の計画策定に向けて会合を重ねていきます。

## 食改さんのおすすめレシピ vol.19

### もやしと豚こま肉のケチャップ炒め

- 材料(2人分)  
豚こま切れ肉…80g  
塩、こしょう…少々  
片栗粉…少々  
玉ねぎ…1/4個  
もやし…1袋  
サラダ油…小さじ1  
トマトケチャップ…大さじ3  
しょうゆ…小さじ1
- 作り方  
①豚こま切れ肉に塩・こしょうをして片栗粉をまぶしておく。玉ねぎは薄切りにする。  
②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒める。  
③豚肉に火が通り、色が変わってきたら、玉ねぎ・もやしの順で炒める。  
④野菜がしんなりしたらケチャップとしょうゆを入れ、全体を混ぜ合わせて完成。



エネルギー 173kcal 塩分 1.6g(一人分)

毎月17日は「減塩の日」  
毎月19日は「食育の日」

### 山芋ともずくの酢の物

- 材料(2人分)  
山芋…100g  
もずく…100g  
あさつき…少々  
★酢…大さじ2  
★水…小さじ2  
★砂糖…小さじ2  
★塩…小さじ1/5  
★練りわさび…6g
- 作り方  
①山芋は皮をむき、酢水(分量外)に10分さらす。10分後、水でぬめりを洗い落とし、水気を拭いて細切りにする。  
②もずくは水気を切る。  
③★を混ぜ合わせる。  
④①～③をよく和える。  
⑤④を器に盛り付け、小口切りにしたあさつきのせる。



エネルギー 91kcal 塩分 0.9g(一人分)

## 広野文芸欄

### 季節を詠む 時流を読む

### 猪狩行々子選

- 向日葵の種ぎつしりと海へ向く  
稲架立つる父の姿の暮れ残る  
芦川 鋭章
- 駄菓子屋混んで夏休みあと二日  
石大工の錆浮く整晩夏光  
令子
- 廃線の真つ直ぐ伸びて花薄  
小窓から夕顔愛でつつ厨事  
遠藤 健太郎
- 刈り残され色を見せたる草の花  
月影の無心の我を照らしをり  
鈴木 尚子
- 婚約者を連れて笑顔の帰省の子  
立ち話に犬あくびして秋日和  
暁月
- 負けん気の強い妹運動会  
知恵の輪のはずみで抜けて秋の空  
塩 史子
- 朝採りの葡萄を供え二十日盆  
校門の迎えの教師の日焼かな

## 会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。  
問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676