

「ふれあいフェスタ」盛り上がりました!!

5月3日(水) 憲法記念日にニッ沼総合公園で開催された「ふれあいフェスタ」は無事終了しました。たくさんの方々にお越し頂いて盛り上がりました。

今年もチアリーディンググループ「クラブス」をはじめ「パッションキッズ」、アイドルグループ「メヒカリウォーカーズ」と「シーサイドシスターズ」、フラダンスの「ハーラウ ラウラーナニ」がパフォーマンスを披露してくれました。公社では「綺麗」と「ひろばーのごちそう」そしてふたば未来学園の生徒さんが製造した焼き菓子を販売した他、交通教室広場にてバッテリーカー2台の貸出を行いました。しっかりと日焼け止めを塗らなくて臨んだのですが、帰宅後のお風呂では手と頬がヒリヒリしました。皆さんも公園に遊びに来るときは、日焼け対策ばっちりで来てください。



ご来場ありがとうございました



ステージパフォーマンス



最高のパフォーマンス

第17回春季広野町長杯パークゴルフ大会 (グリーンカップ) 開催

4月16日(日) ニッ沼総合公園パークゴルフ場にて春の町長杯を開催しました。今大会は103名の選手が出場し、広野町民では門馬貞雄さん・百子さん夫妻が揃って表彰台に上がった他、草野恭子さんも表彰台



男性の部受賞者の皆さん



女性の部受賞者の皆さん

に上がり、ブービー賞とブービーメーカー賞も広野町民が取りました。ちなみにここだけの話ですが、ブービー賞は公社の社長です。



公式サイト



公式インスタ

広野暮らし相談窓口「りんくひろの」レポート 移住ガイドブック「HIRONO STYLE」制作

広野暮らし相談窓口「りんくひろの」相談員の大森です。広野町では移住促進事業の一環として、新たに移住ガイドブック「HIRONO STYLE」4誌を制作しました。広野町の生活環境を紹介する「暮らし 実る ひろの」、教育機関を紹介する「学ぶ」、働く場、就労情報を紹介する「働く」、町の文化やお祭りを通じた地域とのつながりを紹介する「つながる」となります。また、広野町の魅力を発信するポスターも4種類制作しました。移住検討者の要望に合わせて移住ガイドブック「HIRONO STYLE」を活用した情報提供、町内の交流施設、店舗へポスターを掲示していただくことによる広野町の「シビックプライド(広野町に対する誇り)」醸成の啓発活動を行っていきたいと思います。



SUMMER

Days pass by so fast and spring is almost over. The temperature starts to rise and it will soon be summer again. It may be the hottest season of the year, but it'll surely be the most fun. This season will give us more time on outdoor activities. It will also ease up our workloads which allow us to travel and embark on new adventures.

What are your plans this summer break? Well, if you're going to ask me, I'm still thinking though. ☺ But if you're going to have some trips this summer, here are some tips to make it fun and enjoyable despite the extreme heat:

- 1. Hydrate.**  
Drink lots of liquids. Make sure to bring a bottle of water or sports drink with you every day to keep you hydrated.
  - 2. Wear breathable clothes.**  
Prepare some clothing made with thin and breathable fabric. It's also a good idea to keep an extra shirt or two in your backpack so you can change when you sweat a lot.
  - 3. Apply sunscreen.**  
Prolonged exposure to the sun can lead to sunburn, so remember to apply sunscreen on your face, neck, arms, and other body parts before stepping out of your hotel.
  - 4. Spend more time indoors.**  
Always check the weather forecast from mid-morning to late afternoon, consider doing indoor activities only if the temperature is too hot.
  - 5. Always bring a small towel or wipes.**  
In order not look too haggard after spending many hours outdoors, you can bring with you a small towel or wipes to dab on your sweaty face, neck, back, and arms.
- I'll give more tips in my next article. Plan your summer vacation carefully and always take extra precautions. Have a great vacation!

日が経つのは早いもので、春ももうすぐ終わりですね。気温も上がり始めて、もうすぐまた夏がやってきますね。一年で一番暑い季節かもしれませんが、きっと一番楽しい季節になるでしょう。アウトドアの活動をする時間が増えるこの季節。また、仕事の負担も軽減され、旅行や新しい冒険に出かけられますね。

この夏休み、どんな予定を立てているでしょうか? 私はまだ考え中です。この夏に旅行を予定している場合は、猛暑のなかでも、旅行を楽しく楽しむためのヒントをいくつか紹介します。

- 1. 水分補給しましょう。**  
たくさん水分を飲みましょう。毎日、水またはスポーツドリンクのボトルを必ず持参しましょう。
  - 2. 通気性の良い服を着用しましょう。**  
薄くて通気性の良い生地で作られた服を用意しましょう。大量に汗をかいたときに着替えられるように、カバンにシャツを数枚余分にしておくのも良いでしょう。
  - 3. 日焼け止めを塗りましょう。**  
太陽に長時間さらされると日焼けを引き起こす可能性があるため、ホテルから出る前に顔・首・腕・その他の体の部分に日焼け止めを塗ることを忘れないでください。
  - 4. 屋内でより多くの時間を過ごしましょう。**  
午前中から午後遅くまでは必ず天気予報を確認し、気温が高すぎる場合は、屋内での活動に配慮しましょう。
  - 5. 小さなタオルや拭きものを常に持参しましょう。**  
屋外で何時間も過ごした後に、疲れ切った印象にならないように、汗ばんだ顔、首、背中、腕を軽く拭くための小さなタオルなどを持参するとよいでしょう。
- 今回の記事でさらにヒントを紹介いたします。慎重に夏休みの計画を立て、常に特別な予防をとってください。よい休暇を!

広野文芸欄

季節を詠む 時流を讀む  
 広野町俳句会 猪狩行々子選

菫の筵の番を頼まるる  
 晴れ渡る五月の空へ労働歌  
 好きなだけ取れと若布を貰ひけり  
 風薫る防潮堤の遊歩道  
 宝鐸の緑青噴いて花の奥  
 春耕の親子並んで小昼かな  
 紫陽花や長靴似合う幼い子  
 懸命にリハビリの父汗にじむ  
 避難指示解除空白埋めて散る桜  
 風止みて絵幟の武者柔和なる  
 五月晴れシニア優待映画館  
 山吹の揺れて五社山遊歩道  
 天気良し体調も良き田植かな  
 牡丹咲き母の笑顔を想い出す  
 千代紙を選び鶴折る日永かな  
 古稀迎ふる夫の好物初鯉

遠藤 恵美子  
 遠藤 健太郎  
 芦川 鋭章  
 浅川 幸子  
 鈴木 尚子  
 塩 史子  
 鈴木 令子  
 夕月

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676