

## 令和5年度 前期広野町公民館講座のご案内

広野町公民館では令和5年度において次の講座・教室を開講します。各講座の受講を希望される方は、以下の申込書に必要事項を記入いただき広野町公民館へお申し込みください。

講座名	主な内容	実施日時	回数	対象	定員	費用	講師等
1 健康講座 「カラダは食べたものからできている」	健康寿命を延ばすために栄養・運動・口腔ケアを実例と体験を交えて講義します。	5月16日(火) 13:30~14:30	1	成人	50名	無料	株式会社 明治
2 毎日の体操 (通年開催) 文化交流施設 「ひろの未来館」にて実施	椅子を使ってゆっくりからだを動かす簡単な体操をします。毎日コツコツ続けることで、健康な身体を維持します。	4月~3月 (8月はお休み) 第1・3火曜日 10:00~11:30 開講日4月4日		成人	15名	無料	飯島 久江 ホップ・ステップ健康体操協会認定講師
3 整理収納講座 【初級編】	日常生活の中で身の回りを整理収納する方法を基礎から学びます。 ※令和4年度に実施した講座と同様です。【中級編】は後期に開講を予定しております。	5月12日(金) 5月26日(金) 6月9日(金) 6月23日(金) 7月14日(金) 13:30~15:00	5	成人	10名	無料	初瀬 玲子 整理収納 アドバイザー
4 絵手紙教室 【前期】	季節の草花や果物など題材とした手づくりの絵手紙制作を学びます。 ※水彩絵具セットをご持参ください。	4月6日(木) 5月4日(木) 6月1日(木) 7月6日(木) 9:30~11:30	4	成人	10名	無料	畑中 静抄 清和書道会 副理事長
5 終活講座	相続・遺言・税金など… 人生の終着点を見据えた終活について関連トラブルなど基礎から学びます。	7月24日(月) 8月7日(月) 8月21日(月) 10:30~12:00	3	成人	20名	無料	柳沼 広美 福島県金融広報 アドバイザー
6 英語教室 (通年開催)	小・中学校で学習する内容を基本として英語の基礎や英会話を学びます。	6月~3月 毎週月曜日 18:00~19:00 開講日6月5日		小学生 以上	10名	テキスト 代 1,000円 以内	外国語指導 助手

【お問い合わせ先】 広野町公民館 TEL: 0240-27-3224

き-----り-----と-----り-----線

### 参加申込書

講座名	
ふりがな 氏名	(男・女)
住所	〒
電話番号	
生年月日	昭和・平成 年 月 日生 ( 歳)

当日参加も可能です参加申込書を持参ください。