

広野町総合検診(追加検診)のお知らせ

今年度最後の総合検診を以下のとおり実施します。
7月に受診できなかった方はぜひ受診しましょう。

- 日程 令和4年8月28日(日)
- 受付時間 午前7時30分～午前10時30分
(開館：午前7時)
- 場所 広野町中央体育館
- 検診内容
・特定健康診査または健康診査(血液検査など)

・各種がん検診(胃、大腸、肺、前立腺)、結核、喀痰検査、肝炎、骨粗鬆症

- 持ち物 保険者証、受診録、特定健診受診券など
(社会保険被扶養者の方は特定健診受診券の準備をお願いします。)

- 問 広野町 健康福祉課 ☎0240-27-2113
広野町 保健センター ☎0240-27-3040

健診を受けた後が大切です!

健診結果を活かして、よりよい生活習慣を!

健診は「受けたらおしまい」では、ありません。実は健診を受けた後が肝心です。まずは健診結果をよく見てみましょう。健診数値は外から見えない体の変化を教えてくれる貴重なサインです。たとえば、数値が基準値内でも昨年より数値が高くなっている項目はないかチェックしてみましょう。

大きく変化した項目があれば、その原因を探って、今後の生活の改善に生かすことが大切です。

※7月に総合検診を受診した方への結果の送付は8月下旬を予定しています。

脱メタボ! 内臓脂肪を減らそう!

★自分の適性体重を知ろう!

体重をはかる習慣はありますか? 体重は摂取エネルギー(食べる量)と消費エネルギー(動く量)のバランスがちょうど良いと維持されます。

食べる量が動く量より多いと体重は増え、少ないと減ります。つまり、体重をはかることで、ちょうど良い食事量かどうかを知ることが出来ます。

まずは、自分の体格をチェックしましょう。体格の判定はBMI (Body Mass Index) で計算します。

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

BMIによる判定基準

やせ	18.5未満
ふつう	18.5～25未満
肥満	25以上

～7月の特定健診を受けた方で、生活習慣病のリスクがある人にご案内します～

「特定保健指導」は元気な未来をつくるチャンスです!

保健指導というと、厳しい食事制限などを指示されるイメージがあるかもしれませんが、しかし、実際には個人のライフスタイルを尊重し、無理のない健康目標を保健師と一緒に決めていきます。

健診結果が届いてから、生活習慣病のリスクがある人に個別に連絡させていただきます。

- 問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会

※事前申し込みが優先ですが、当日、会場においてもお受けいたします。

※ご不明な点は、前日までにB肝事務所にご連絡願います。施設へのお問い合わせはお控えください。

※担当弁護士お決まりでご来場予定の方は、事前に事務局へご連絡ください。【個人情報厳守】

■日時・場所

2022年8月27日(土)
午後1時30分～午後4時(受付午後3時まで)
いわき市労働福祉会館 中会議室1・2
いわき市平字堂ノ前22

- 内容 特措法に基づく救済や手続きの内容、弁護団への依頼の方法などを、弁護士が分かりやすく説明します。

※裁判手続きへの参加を検討しておられる方には詳しい資料をお送りしますので、下記までお気軽にお電話ください。

- 問 全国B型肝炎訴訟新潟事務所
全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 代表 弁護士足立定夫(新潟県弁護士会所属)
〒951-8062 新潟市中央区西堀前通1番町703番地 西堀一番町ビル601号
☎025-223-1130 FAX025-378-1662

Information 町民税務課

町税などの納付は、口座振替をご利用ください!

町県民税・国民健康保険税は8月31日が納期限です

町県民税(2期)、国民健康保険税(2期)の納期限などは、次のとおりです。

- 納期限 令和4年8月31日(水)
- 納付場所 ①あぶくま信用金庫 本・支店
②福島さくら農業協同組合 本・支店
③東邦銀行 本・支店
④いわき信用組合 本・支店
⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
⑥福島銀行 本・支店
⑦大東銀行 本・支店

◎広野町役場 出納室
◎コンビニエンスストア

- 口座振替日 あぶくま信用金庫
令和4年8月31日(水)
その他の金融機関
令和4年8月29日(月)
※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

- 問 広野町 町民税務課 ☎0240-27-4160

Information 福島広域雇用促進支援協議会

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

【求職者向け】 ふくしまで働こう@オンライン企業説明会

ふくしまでお仕事を探している人集合!
福島県の企業30社程度が集結! オンラインによる企業説明会を開催します。

仕事の内容、職場環境など求人票ではわからないことが聞ける!

福島労働局によるお仕事相談ルーム、自治体による移住や就職の補助金などの支援制度説明ルームなど、内容盛りだくさん!

情報収集やきっかけづくりに参加してみませんか?
Zoom初心者も、スマホやパソコンで、簡単に参加可能!

- 日時 8月26日(金) 午後1時30分～午後3時30分 途中参加OK!

- 参加方法 オンライン(ZOOM使用)

- 内容 企業説明会(30社程度)、お仕事相談、移住や就職支援のルームなど

- 締切 8月21日(日)

電話またはホームページから申込できます。

※詳細はホームページをご覧ください。

- 問 福島広域雇用促進支援協議会 広野窓口
(広野町役場産業振興課内)
☎0240-23-5586 FAX0240-23-5587

【企業申込型】雇用確保セミナー

◎業種別に雇用確保に役立つセミナーを開催!
採用力UP! 採用活動の悩みを解決します。事例をもとに業種ごとの課題を知り、より自社の企業風土に適した採用活動を進めましょう。人事、総務、採用担当者の方、必見です。

- 日時 ①サービス・卸、小売業
8月18日(木) 午後2時～午後4時
②警備業 9月1日(木) 午前10時～正午
③建設業 9月1日(木) 午後2時～午後4時
④医療・福祉業
9月21日(水) 午後2時～午後4時
⑤製造業 10月13日(木) 午後2時～午後4時

- 開催方法 オンライン開催(ZOOM使用)
- 定員 各50名(1事業所2名まで)
- 締切 ①8月4日(木) ②8月22日(月)
③8月22日(月) ④9月12日(月)
⑤10月3日(月)

※受講料・テキスト代無料
※詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



働きたいネット 検索