

令和8年度元気アップ教室スケジュール

4月28日（火）

5月12日（火）・26日（火）

6月9日（火）・23日（火）

7月14日（火）・28日（火）

8月25日（火）

9月8日（火）

10月13日（火）・27日（火）

11月10日（火）・24（火）

12月8日（火）・22日（火）

1月12日（火）・26日（火）

2月9日（火）・22日（月）

3月9日（火）・23日（火）



★年に2回体力測定を行います。

1回目：4/21(火) 2回目：11月5日（木）

運動の効果をみてみましょう！

曜 日：火曜日

時 間：10時～11時30分

場 所：広野町保健センター

持 ち 物：室内シューズ、タオル、飲み物、運動しやすい服装

別紙参加申込書に記入のうえ、初回参加時にご持参くださいますようお願いいたします。

問い合わせ先：広野町保健センター（☎0240-27-3040）