

インフルエンザ予防接種費用助成申請期間は 1月31日(月)までです

今年度、町では接種日当日に広野町に住民登録がある65歳以上の高齢者および65歳未満の方のインフルエンザ予防接種費用の全額を公費負担しています。

インフルエンザ予防接種費用を窓口で支払い、まだ町へ助成申請をしていない場合は申請期間が1月末までとなりますので忘れずに申請してください。

●申請窓口・お問い合わせ先

①中学3年生まで：こども家庭課

☎0240-27-2115

②高校1年生相当～64歳未満：保健センター

☎0240-27-3040

※郵送での申請も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。

野菜、食べてますか？

・野菜は低エネルギーなうえに、かさがあるって満腹感が得られます。また、ビタミンとミネラルの宝庫で発がん抑制作用や抗酸化作用があります。食物繊維も豊富なため、血糖値の上昇をゆるやかにしたり血中コレステロールを下げる働きをしてくれます。

・野菜は1人あたり1日に350gとりましょう。そのうち、100gは緑黄色野菜にしましょう。ここで野菜の目安量(各50g)を紹介します。自分が食べている野菜の量が十分なのか不足しているのか見てみましょう。



全量350g

1日の野菜の摂取量例
緑黄色野菜 100g
淡色野菜 250g
※漬物は塩分も摂ってしまうので量に注意しましょう。



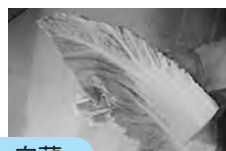
小松菜



にんじん



なす



白菜



玉ねぎ



かぶ



きゅうり

調理で熱を加えると、見た目の量が減って食べやすい量になります。具たくさんのスープなど今の季節にお勧めです。

休日などの診療医療機関

施設名	高野病院	馬場医院
所在地	下北迫字東町214	下浅見川字広長100-6
電話番号	☎0240-27-2901	☎0240-27-2231
診療日	1/9(日)、2/6(日)	1/10(月)、16(日)、23(日)、30(日)
診察時間	午前9時～午後3時	午前9時～午後3時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

♡ 心の相談会 ♡

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

2日前までにご予約ください。

日時：令和4年1月14日(金)
午前10時～正午
場所：広野町 保健センター
☎0240-27-3040

内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を実施しております。

検査を希望される場合は予約が必要になります。

検査実施可能日は月曜日から金曜日までの午前8時半から午後5時15分です。(土日祝を除く)

事前に保健センターへお申込みください。

●問い合わせ先・申込み先

広野町 保健センター ☎0240-27-3040

令和3年度県民健康調査「こころの健康度・生活習慣に関する調査」

令和3年度調査より、調査名に愛称をつけました。

ここから調査のお知らせ

福島県立医科大学では、住民の方の「こころ」や「からだ」の健康状態をお伺いし、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施しています。

普段の生活では気づきにくい「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなりますので、積極的なご回答をお願いします。

なお、令和4年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書お返しいたします。

●対象者 令和3年4月1日現在住民登録のある方など

●発送時期 令和4年2月上旬より発送予定

●回答方法 郵送またはオンライン(スマートフォン、パソコンによる)回答

問 福島県立医科大学

放射線医学県民健康管理センター

☎024-549-5170

午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

弁護士によるB型肝炎特措法無料相談会のご案内

幼少時の集団予防接種等を原因とするB型肝炎ウイルス感染者給付金について、相談会が開催されます。特措法に基づく救済や手続きの内容、弁護士への依頼の方法等を弁護士がわかりやすくご説明します。

※事前申込みが優先ですが、当日、会場においてもお受けいたします。

※ご不明な点は、前日までにB肝事務所にご連絡願います。施設へのお問い合わせはお控えください。

●日時 令和4年4月16日(土)
午後1時30分～午後4時
(受付は午後3時まで)

●場所 いわき市平字堂ノ前22
いわき市労働福祉会館 中会議室1-2

●電話番号 ☎025-223-1130
(全国B型肝炎訴訟新潟事務所)

電話相談会も開催します。

●日時 令和4年1月22日(土)
午前10時～正午

●電話番号 ☎025-223-1130
(全国B型肝炎訴訟新潟事務所)