

## 広野町 脱お達者度ワースト1・脱メタボ宣言

広野町は、福島県が公表した健康寿命を数値化した2016年のお達者度（※1）において、**男女ともに県内ワースト1**という結果になりました。さらには、肥満度を表す体格指数のBMI（※2）数値において、広野町の肥満者の割合を全国平均と比較すると男女ともに多く、特に男性でその傾向が顕著にみられます。

こうした理由の背景には、広野町は運動習慣（※3）のある人の割合が全国平均と比べて低いことや、成人の1日あたりの食塩摂取量の目標量（厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2020年版）」が男性で1日7.5g未満、女性で6.5g未満とされているものに対し、令和2年度健診結果から、本町は男性の平均摂取量が

9.9g、女性が9.5gと目標量を大きく上回っていることなどがあります。

肥満は高血圧糖尿病、脂質異常などの疾患の発症、症状が改善されない場合、心筋梗塞、脳梗塞、透析治療に繋がることが懸念され、町の医療費の高額化にも影響します。

- ※1 お達者度とは、65歳からの日常生活が自立している期間の平均（要介護2未満）
- ※2 BMI：Body Mass Indexの略。体重(kg) ÷ (身長(m) × 身長(m)) から計算される。
- ※3 1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していること。

このような状況から脱却するために、広野町は「健康」により関心を持ち、取り組んでいただく事業を展開し、町民の皆さんと共に「福祉のまちづくり」《脱お達者度ワースト1、脱メタボ》にチャレンジします！



乳幼児から高齢者に至るまで、「食育」の推進に取り組みます！



健康に関する講演会を実施します！



健康増進事業を実施します！

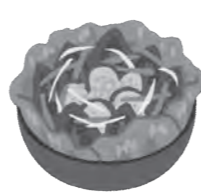
町民の皆様には、以下の行為を毎日継続して行うことをお願いいたします。



毎日  
体重計に乗る



高齢者の方は、体重測定と併せて毎日血圧を測る



食事の際は、野菜から食べ始める「ベジファースト」を心がける

問 広野町 保健センター ☎0240-27-3040

### 休日などの診療医療機関

施設名	高野病院	馬場医院
所在地	下北迫字東町214	下浅見川字広長100-6
電話番号	☎0240-27-2901	☎0240-27-2231
診療日	12/5(日)、19(日)、30(木)、31(金)、1/1(土)、2(日)、9(日)	12/12(日)、26(日)、29(水)、1/3(月)、10(月)、16(日)、23(日)
診察時間	午前9時～午後3時	午前9時～午後3時

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

### 心の相談会

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

2日前までにご予約ください。

日時：令和4年1月14日(金)  
午前10時～正午  
場所：広野町 保健センター  
☎0240-27-3040

## お忘れなく！インフルエンザ予防接種費用助成対象 接種期間は12月31日(金)までです

今年度、町では接種日当日に広野町に住民登録がある65歳以上の高齢者及び65歳未満の方のインフルエンザ予防接種費用の全額を公費負担します。受けなければならないという法律上の義務はありませんが、接種を希望される方は予防接種を受けられます。12月31日(金)を過ぎても予防接種を受けることは可能ですが、町での公費負担対象接種期間は今月末までとなります。

### ■高齢者インフルエンザ予防接種

対象者	①65歳以上（接種当日に65歳になっている方） ②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方
接種期間	令和3年10月1日(金)～令和3年12月31日(金)
接種回数	1回（2回目以降は自費になります）
自己負担	無料
必要な物	①問診票 町内医療機関には置いてあります。町外医療機関で接種される場合は、問診票を広野町保健センターまたは役場健康福祉課でお受け取りください（平日の午前8時30分から午後5時30分まで） ②健康保険証など（住所・氏名・年齢が確認できるもの） ③健康手帳やお薬手帳（接種後の済証を貼るため）
接種方法	・接種を希望する医療機関に電話で予約をしてください。 ・県外での接種を希望される方は事前に広野町保健センターまでご連絡ください。

### ■65歳未満の任意予防接種

接種対象者	接種日当日に生後6か月～64歳の方
接種期間	令和3年10月1日(金)～令和3年12月31日(金)
接種回数	接種日に13歳～64歳の方…1回、接種日に生後6か月～12歳の方…2回

### 指定医療機関で予防接種を受ける場合

- 医療機関へ予防接種の予約の電話をする
- 予約した日時に予防接種を受ける【健康保険証・母子手帳（中学3年生までの方）をお持ちください】  
※指定医療機関での窓口負担は無料です。予防接種後の手続きは必要ありません。（一部抜粋）

指定医療機関	住所	問合せ電話番号	大人	子ども
高野病院	広野町下北迫字東町214	0240-27-2901（月～金/午前8時30分～11時）	○	×
馬場医院	広野町下浅見川字広長100-6	0240-27-2231（月～土/診療時間内）	○	○
ときクリニック	檜葉町下小高字佐野3-9	0240-25-1222（火～金/診療時間内）	○	○
ふたば復興診療所	檜葉町北田字中満289-1	0240-23-6500（月～金/診療時間内）	○	×

※その他双葉郡内医療機関で接種する場合、窓口負担は無料です。

### 他の医療機関で予防接種を受ける場合

- 接種を希望する医療機関へ電話をする
- 予約した日時に予防接種を受ける【健康保険証・母子手帳（中学3年生までの方）をお持ちください】
- 医療機関窓口で接種料金を支払い、領収証・予防接種をした証明（母子手帳への記入・問診票の写しなど）を受け取ってください。
- 以下を持参し、それぞれの窓口で申請をしてください。  
・領収書の原本（氏名、予防接種の種類、接種年月日記載のもの）  
・予防接種を受けた証明となるもの（母子健康手帳、問診票の写しなど）  
・印鑑・振込先口座のわかるもの

●申請期限 令和4年1月31日(月)

●申請窓口・問い合わせ先

①中学3年生まで→役場こども家庭課 ☎0240-27-2115

②高校1年生相当～64歳まで→保健センターまたは役場健康福祉課 ☎0240-27-3040

※郵送での申請も可能です。詳しくはホームページをご覧ください。