



# 放射線相談室だより 54号

令和元年 6月21日

1

## 内部被ばく検査の結果は？

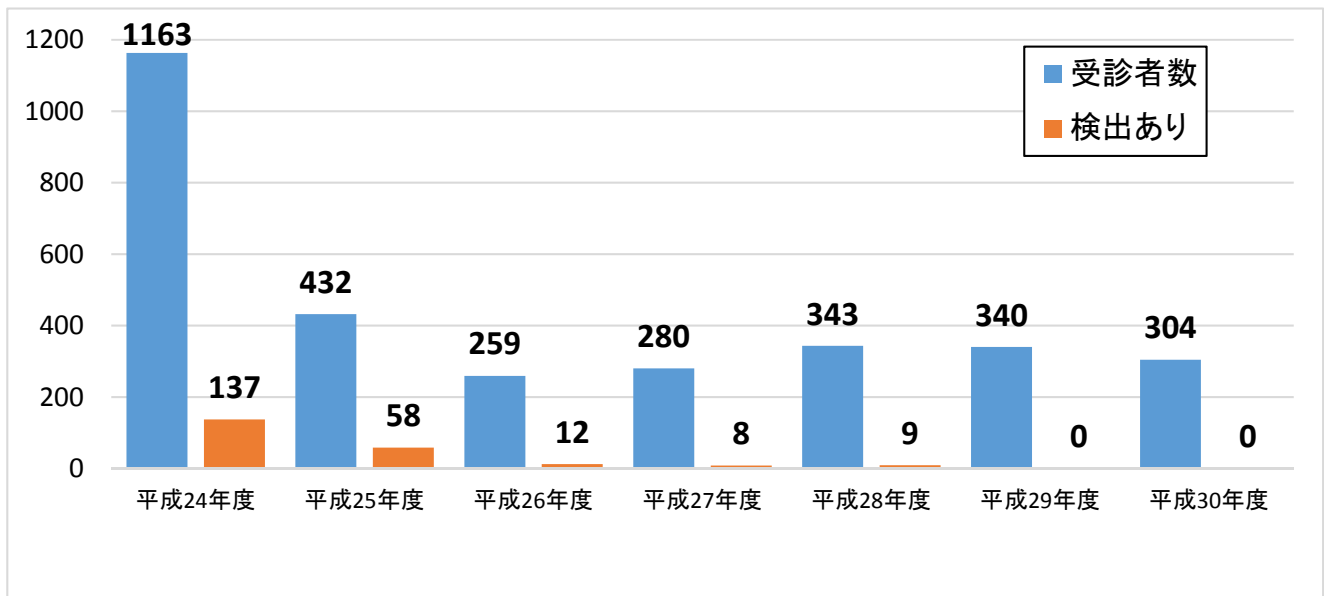
昨年度は、304 人の方に内部被ばく検査（ホールボディ・カウンタ）を受けていただきました。そのうち、放射性セシウムが検出された方はいませんでした。

平成 24 年 9 月から昨年度末までの全体で見ると、のべ 3,121 人のうち 224 名（約 7%）の方から放射性セシウムが検出されましたが、すべての方が 1mSv 未満でした\*。

※預託実効線量……成人で 50 年間、子供で 70 歳までの内部被ばく量の合計を計算したものです。

### ホールボディ・カウンタによる内部被ばく検査結果 （平成 24 年度～平成 30 年度）

（単位：人）



近年は放射性セシウムが検出されなくなりましたね ♪

# ホールボディ・カウンタは 何を測っているの？

ホールボディ・カウンタでは、体内から出てくる放射線の種類と量を調べることができます。

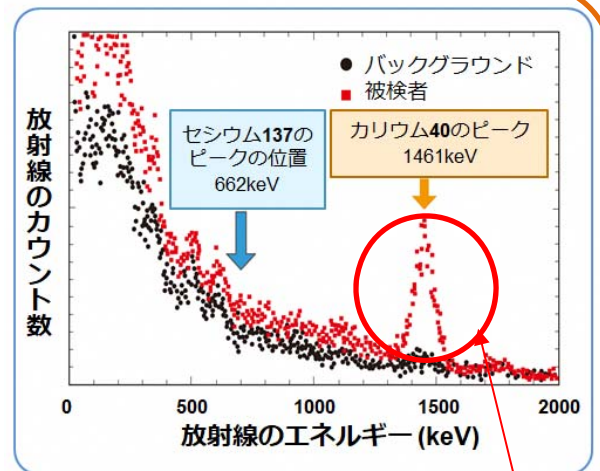
右のグラフをご覧ください。

黒い●は無人で測った時（バックグラウンド）の結果です。

赤い■は人を測った時の結果ですが、グラフの右側に「とがった山」のように見えるところがあります。山の位置がどこにあるかで放射線の種類がわかり、大きさと量がわかるようになっています。

放射性カリウム（カリウム40）は自然の放射性物質で、誰でも持っています。体重60kgの人で4,000Bq（ベクレル）程度、体の中にあるといわれています。

☞カリウムについては、最後の「解説」をご覧ください。



(放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 平成30年度版 より)

## 内部被ばく検査場所について

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時～ 正午	●	●	●	●	●	①	①：第2, 4土曜日のみ実施。 木曜日までに予約が必要。 ②：月曜日までに予約が必要。
	午後1時～ 午後5時	●	●	●	●	●	—	
	午後5時～ 午後6時30分	—	②	—	—	—	—	事業などの都合で実施できない時間帯がありますので、事前にご確認ください。

検査を希望される場合は、保健センター(0240-27-3040)へご連絡ください。

# 食品のモニタリング結果総括表

## (令和元年5月実施分)

【基準値】: 一般食品 100Bq/kg 牛乳・乳幼児製品 50Bq/kg 飲料水 10Bq/kg

検査項目	検査数	基準値未満	基準値以上	備考 (基準値以上の品目)
野菜	10	10	0	
根菜・芋類	5	5	0	
山菜・きのこ	31	27	4	ゼンマイ、タケノコ、コシアブラ
果物	1	1	0	
穀類	1	1	0	
種実類	—	—	—	
魚介類	—	—	—	
加工食品	2	1	1	ゼンマイ(乾)
飲料水	—	—	—	
その他(肉類など)	1	1	0	
総検査数	51	46	5	

食品モニタリング結果の詳細については、公民館1階の放射能簡易分析センターと放射線相談室に置くほか、広野町ホームページに掲載しますのでご利用下さい。

右のQRコードを読み取ったあと、東日本大震災→放射線量・除染関連→放射線量情報の項目の中の「食品モニタリング」をクリックしていただくと見ることができます。



場 所	公民館1階 放射能簡易分析センター
曜 日	月曜日から金曜日(祝日を除く)
受付時間	午前8時30分～午後4時30分まで

## 広野町各地区の放射線量

令和元年6月14日13時30分現在(天候:曇り)の町内各地区代表的な個所のモニタリングポストの数値をお知らせします。

測定箇所	放射線量率( $\mu\text{Sv/h}$ )	測定箇所	放射線量率( $\mu\text{Sv/h}$ )
広野小学校	0.08	広野町役場	0.09
広野中学校	0.07	高速バス利用者駐車場	0.15
広洋台地区集会所	0.10	上田郷橋付近 <sup>注1</sup>	0.13
ニツ沼公園 <sup>注2</sup>	0.08	北沢複合交差点	0.14
長畑地区集会所	0.10	県道広野～小高線沿	0.15
小滝平浄水場 <sup>注2</sup>	0.08	仮置場	0.10

注1 平成29年3月設置

注2 ニツ沼公園、小滝平浄水場のモニタリングポストは現地ではnGy/h(ナノグレイ毎時)で表示されていますが、 $\mu\text{Sv/h}$ (マイクロシーベルト毎時)に換算して掲載しています。



# カリウムって？

カリウムは、筋肉や神経がきちんと働いたり、食塩（塩化ナトリウム）を体の外に排出したりするなど、私たちの体の健康のために必要な栄養素です。減塩のために積極的にカリウムをとりまじょうと言われた方もいらっしゃるかもしれませんよ。

また、カリウムは生物に必要なもので、カリウムの0.01%は放射線を出すカリウム（放射性カリウム）でできています。そのため、ほとんどの食品に放射性カリウムが含まれていることとなります。



それでは、どんな食品にどれくらいカリウムが含まれているのでしょうか。

【主な食品と放射性カリウムの濃度について】



(放射線による健康影響等に関する統一的な基礎資料 平成 30 年度版 を基に作成)

体内のカリウム濃度は一定になるように保たれているため、食品のカリウムからの被ばく量は体格によって決まり、食生活による影響は受けないと考えられています。



発行者	
広野町放射線相談室	080-9252-4773
広野町健康福祉課放射線健康相談係	0240-27-2113