

健康取り組みインタビュー

南双サービス株式会社が

「ふくしま健康経営優良事業所認定2020」  
「健康経営優良法人2021」に認定されました!!

※「ふくしま健康経営優良事業所認定2020」とは…

従業員に対し、積極的な健康増進の取り組みを行っている中小事業所を県が優良事業所に認定するものです。「健康経営」を県内事業所に広め、働く世代への健康づくりの取組拡大につなげることを目的としています。

※「健康経営優良法人2021」とは…

地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している企業の法人を日本健康会議が認定するものです。



健康経営こそ事業継続の要諦!

南双サービス株式会社では、事業継続性の強化に向けた人材の確保・定着・育成を経営の重要課題と認め、健康経営を通じて社員ひとり一人が元気に末永く活躍するための施策に取り組んでいます。

目標は「二次検診受診率100%」と  
「生活習慣病予防に向けたウォーキング活動の推進」の二本立て

二次検診受診の推奨のために、「受診料全額会社負担」「検診休暇の整備」などを行いました。

生活習慣病予防として、特にマイカー通勤が多い中、運動機会の第一歩としてウォーキング活動を呼びかけました。関心を高めるために「ふくしま健民アプリ」を推奨し、社員相互の取り組みも見える化しました。これがモチベーションとなり、社員の中には一年で東海道53次と中山道69次を制覇する方もいました。アプリを通じて職場間に仲間が広がり、2019年は「ふくしま健康長寿フェスティバル事業所対抗歩数競走」に参加し、準優勝しました。



社員の健康を考えた取り組み

職場環境改善を進め、社員間のコミュニケーションを重視したオフィスレイアウトや休憩室の整備に取り組みました。若手や単身社員の食の改善の観点からケータリング方式を導入し、昼食時に温かいご飯とみそ汁を提供したり、トレーニングジムと法人契約し、マシンや水泳などを通じた健康増進のための取り組みも行っています。その他、「人間ドック受診料全額会社負担」「PET検査一部会社負担」「インフルエンザ予防接種料全額会社負担」も行っています。



～保健センターより～

健康に関する取り組みをすることで、今まで話をしなかった社員同士での会話がうまれ、会社全体が良くなったという話を聞き、みんなで取り組むことの大切さが分かりました。

広野町では若い男性の肥満が多く、働き世代の健康管理が課題となっている中で、町内にこのような取組みをしている会社が増え、子どもから高齢者まで、ライフステージを通じた健康づくりを推進していきたいと思えます。

Information 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所

令和3年度 自衛官募集・自衛隊幹部候補生採用案内

令和3年度 自衛官募集案内

採用区分等	試験種目	一般曹候補生
受付期間		第1回 令和3年3月1日～5月11日(締切日必着) 第2回 令和3年7月1日～9月6日(締切日必着)
応募資格		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月末日現在33歳に達していない者)
試験日程		第1回 令和3年5月21日～30日のうち1日 第2回 令和3年9月16日～19日のうち1日
試験会場		細部については相双事務所にお問い合わせください
採用予定数	陸上自衛隊	参考(令和2年度)約4000名(うち女子約270名)
	海上自衛隊	参考(令和2年度)約1500名(うち女子約200名)
	航空自衛隊	参考(令和2年度)約1000名(男女の区分なし)

令和3年度 自衛隊幹部候補生採用案内

募集種目	採用人員参考(令和2年度)		応募資格(令和2年11月現在)	受付期間(締切日必着)	試験期日
一般幹部候補生(大卒程度試験)	陸上自衛隊	一般要員 約185名(うち女子約22名)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込言)、修士課程修了者など(見込言)は28歳未満の者)	①3月1日～4月28日	①1次試験 5月8日、9日 2次試験 6月8日～14日のうち指定する1日 3次試験(海上・航空自衛隊飛行要員のみ)海上自衛隊 7月5日～9日 航空自衛隊 7月17日～8月5日
	海上自衛隊	一般要員 約80名(うち女子約15名)			
	航空自衛隊	一般要員 約59名(男女の区分なし)			
一般幹部候補生(院卒者試験)	陸上自衛隊	一般要員 約24名	修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の者	②3月1日～6月18日(飛行要員除く)	②1次試験 6月26日 筆記試験 2次試験 8月2日～8日
	海上自衛隊	一般要員 約10名			
	航空自衛隊	一般要員 約10名			

※試験は、2回行なわれます。1回目①と2回目②を併願することは出来ませんが、その場合、軍種は変える必要があります。ただし、飛行要員を受験できるのは1回目①のみとなります。

※令和3年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

※最終結果の発表 ①陸上自衛隊：7月23日、海上自衛隊：7月30日、航空自衛隊：8月27日  
②陸上自衛隊：海上自衛隊：航空自衛隊：9月22日

問 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所

〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2 ☎0244-23-4712



多世代交流スペース  
ふらっとあっと@  
produced by ちゃのぼプロジェクト

じーちゃん、ばーちゃんもちびっこ&学生も働くパパママ、誰でも気軽に"ふらっ"と寄ってくんちえ!

**4.26 アイアイ会館1FにOPEN**  
各種教室・イベント・会議室など Wi-Fi完備

多世代交流スペース ぶらっとあっと  
〒979-0402 広野町下北迫折返35-4 アイアイ会館1F ☎0240-23-6882 休館日：水曜