

あなたの健康知識はどれくらい？ 「ふくしま健民検定」に挑戦してみよう！

県では、皆さんの健康知識や理解度を測る「ふくしま健民検定」を実施します。ぜひ挑戦してみてください。

- 実施期間：令和2年2月6日（木）～2月28日（金）
- 参加方法：①「ふくしま健民検定」ホームページにアクセスし、検定フォーム上で解答
②問題用紙を事務局から取り寄せ、解答を郵送（郵便料は事務局負担）
- 合格基準：正答率70%以上
- 参加料：無料
- 特典：①合格者全員に「認定証・ふくしま健民カード特別版」を進呈
②合格者のうち抽選で50名に景品を進呈

問 ふくしま健民検定事務局 ☎024-927-0021（平日 午前10時～午後5時）
ホームページ<https://kenkou-fukushima.jp/kentei>

[ふくしま健民検定](#) [検索](#)

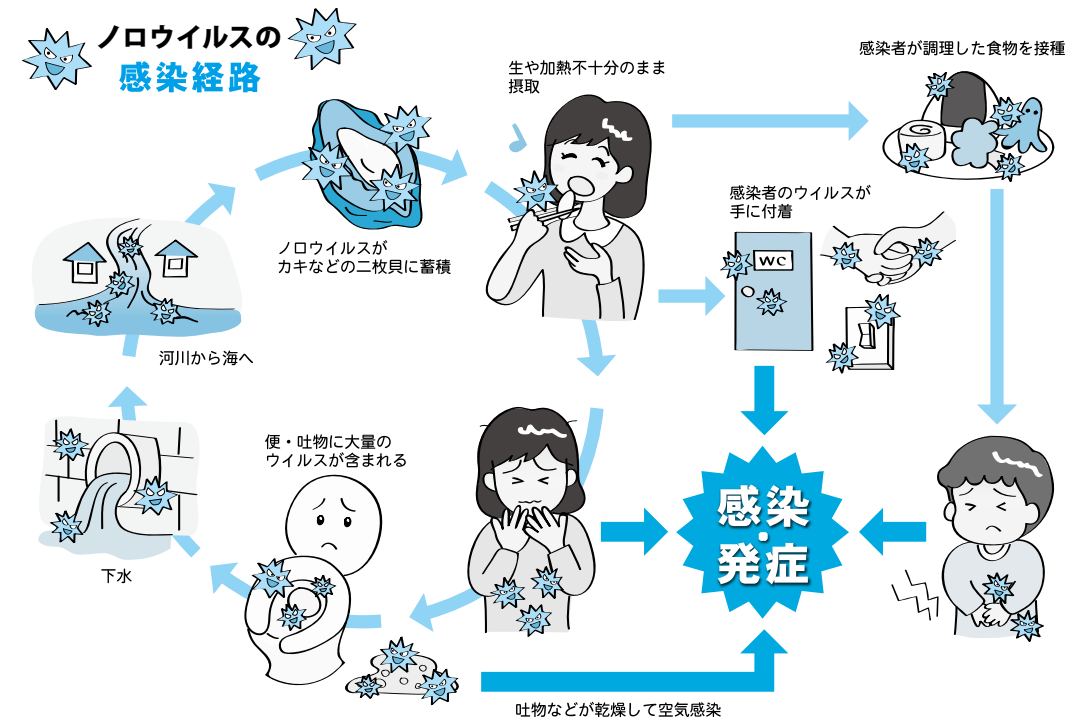
ノロウイルスに注意しましょう！

ノロウイルスは、手指や食品などを介して経口で感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化したり、吐ぶつを誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスについてはワクチンがなく、治療は輸液などの対症療法に限られます。従って、予防対策が重要です。

患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されるので、

- (1) 食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- (2) 下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
- (3) 胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつを適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。

※特に、子どもやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱して食べましょう。また、調理器具等は使用後に洗浄・殺菌しましょう。



広野文芸欄

季節を詠む 時流を読む

広野町俳句会 猪狩行々子選

マランンのゴール見えたる野菊晴れ
三姉妹色それぞれの冬帽子
令子

チップスをひとくち噛めば冬隣
雲よ雲よ瞳の奥の秋惜しむ
暁月

長き夜や再読したき本二冊
縁に座し冬の満月との対話
芦川 鋭章

山茶花の薄桃色の八重咲きに
風吹いて枯野を走る雲の影
松本 千枝子



不器用に生きて勤労感謝の日
待ち合はす師走の渦の八重洲口
遠藤 惠美子

立ちすくむ被曝九年の冬景色
帰り花早逝の子の誕生日
塩 史子

道の駅に零余子飯食べ頬緩む
霜を取るアイドリングの音低く
鈴木 尚子

日向ぼこ嫺ら集ふ笑い声
吊し終え入日に映ゆる柿すだれ
遠藤 健太郎

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

国民健康保険税（第7期）、介護保険料（第7期）納期限は1月31日です

国民健康保険税（第7期）、介護保険料（第7期）の納期限などは、次のとおりです。

- 納期限 1月31日（金）
- 納付場所
 - ①あぶくま信用金庫 本・支店
 - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
 - ③東邦銀行 本・支店
 - ④いわき信用組合 本・支店
 - ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
 - ⑥福島銀行 本・支店
 - ⑦大東銀行 本・支店

- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア
- 口座振替日 あぶくま信用金庫 1月31日（金）
その他の金融機関 1月29日（水）

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 町民税務課 収納係 ☎0240-27-4160
健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113