

## 令和元年度県民健康調査 「こころの健康度・生活習慣に 関する調査」のお知らせ

福島県立医科大学では、住民の方の「こころ」や「からだ」の健康状態をお伺いし、必要に応じて適切なケアや支援を行うための調査を実施しています。

普段の生活では気づきにくい「こころ」や「からだ」の変化をチェックできる機会にもなりますので、積極的なご回答をお願いします。

なお、令和2年8月末までに回答をいただいた方には、結果通知書をお返しいたします。



対象者	平成31年4月1日現在住民登録のある方等
発送時期	令和2年2月上旬より発送予定
回答方法	郵送またはオンライン（スマートフォン、パソコンによる）回答
問い合わせ先	福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター ☎024-549-5170 午前9時～午後5時（土日祝日を除く）

## 子どもが遊べる場所を無料で開放しています!

～なかよしランド～

申し込み不要

- 開放日：月・水・金曜日（ただし祝祭日は除く）
- 時間：午前9時から正午まで
- 場所：保健センター（健康増進ホール）
- 対象：就学前の乳幼児とその保護者
- 内容：おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、就学前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場で、保育士などによる育児相談なども行っています。

第2、第4木曜日の午前10時～午前11時30分です。みなさんの参加をお待ちしています。

開催日	会場	内容
2月13日（木）	広野町児童館	制作遊び
2月27日（木）	広野こども園	ひな祭り

## 第2次広野町健康づくり計画から

## ～つながる広野愛！みんなで健康な地域をつくろう!!～

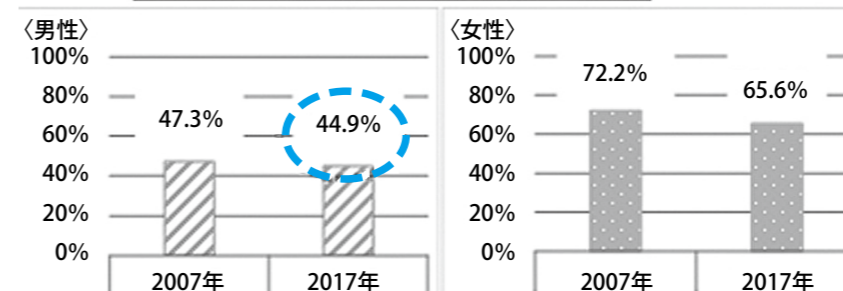
最終目標：広野への愛着が育まれ、人とのつながりが保たれている

家庭では、食事時間にその日の出来事を話すなどコミュニケーションをとったり、家族に気を配り小さな変化にも気づくようになりましょう。

地域では、積極的なあいさつ、近所の方の変化にも気を配り、みんなで誘いあって健診を受けることや交流の場などに参加しましょう。



「外食や食品購入時に食品表示を参考にする」



また、食育を理解し家庭や地域で取り組むために、孤食にならないような配慮や幼い頃からの料理体験、料理教室への参加、食品表示を見るように心がけることや地元農産物を積極的に食べることも大切です。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

肺炎球菌予防接種を下記のとおり公費で接種できます。

- 対象：①今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になる方  
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方  
※既に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象になりません。

○接種回数：1回

○接種期間：令和2年3月31日まで

※予診票はすでに対象の方に送付していますが、手元にない場合は保健センターまでご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

- 日時：3月12日（木）、3月30日（月） 午前10時～正午
  - 場所：保健センター
- 自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。  
事前に予約が必要となります。2日前までに、保健センターへご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040