

## げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、就学前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場で、保育士等による育児相談なども行っています。

第2、第4木曜日の午前10時～午前11時30分です。みなさんの参加をお待ちしています。

開催日	会場	内容
3月12日 (木)	広野町児童館	おおきくなったね

※3月26日(木)は都合によりお休みいたします。

## 「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、その家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

○日時：3月30日(月)午前10時～正午 ○場所：保健センター

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

事前に予約が必要となります。2日前までに、保健センターへご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 内部被ばく検査のご案内

町民の皆さまを対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は予約が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

保健センター	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 <sub>2</sub>	
	午後1時～午後5時	○	○	○	○	○	-	予 <sub>1</sub> ：前日(月曜日)までに予約が必要
	午後5時～午後6時30分	-	予 <sub>1</sub>	-	-	-	-	予 <sub>2</sub> ：第2・4土曜のみ実施。前々日(木曜日)までに予約が必要

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

問 申 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 休日等診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月日	曜日	医療機関	診療時間
3月7日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
8日	日	馬場医院	9:00～15:00
14日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
15日	日	高野病院	9:00～15:00
20日	金	馬場医院	9:00～15:00
21日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00

月日	曜日	医療機関	診療時間
3月22日	日	高野病院	9:00～15:00
28日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
29日	日	馬場医院	9:00～15:00
4月5日	日	高野病院	9:00～15:00

### 【医療機関連絡先】

・高野病院 広野町大字下北迫字東町214 ☎0240-27-2901  
 ・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6 ☎0240-27-2231

## 子どもが遊べる場所を無料で開放しています!

～なかよしランド～

申し込み不要

○開放日：月・水・金曜日(ただし祝祭日は除く) ○時間：午前9時から正午まで

○場所：保健センター(健康増進ホール)

○対象：就学前の乳幼児とその保護者

○内容：おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## “死にたい”という心の声に耳を傾けましょう。

～3月は自殺対策強化月間です～

### ●自殺は他人事ではない

「これまでの人生で本気で自殺を考えた経験はありますか？」

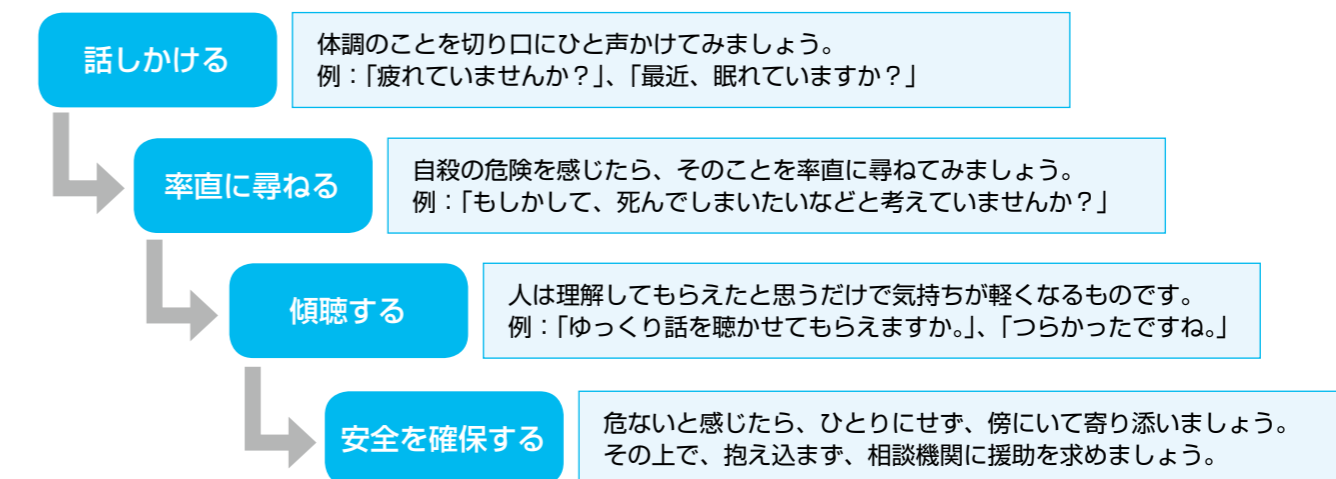
この問いに対して、13.6%の人、つまり7人に1人が「ある」と答えています(平成28年度自殺対策に関する意識調査 厚生労働省)。この結果からも読み取れるように、自殺は、私たちの日常にチラついているものなのです。

### ●人が死にたい気持ちになるのは、どんなとき？

人が死にたい気持ちになるのは、“自分の居場所がどこにもない”、“誰からも必要とされていない”、“みんなに迷惑をかけている”と感じたときだといわれています。死にたい気持ちを抱えている人は、このつらい気持ちが少しでも和らぐならば、あるいは、いま抱えている問題が解決するならば、本当は“生きたい”と考えているはず。周りに、そのような悩みを抱えた人がおられたら、あなたはどのように接するでしょうか。

### ●接し方の原則

ここでは、接し方の原則をご紹介します。



あなたの声かけが、誰かの命をつなぎとめるきっかけになるかもしれません。身近に、気になる人がおられたら、ぜひ話しかけ、その人の話を聞いていただけたら幸いです。それこそが、自殺予防の大切な取り組みなのです。

帰町前後の生活の悩み・こころとからだの不調がありましたら、お気軽にご相談ください。  
 ふくしま心のケアセンター ふたば出張所 ☎0240-23-5209(平日午前9時～午後5時)  
 富岡町大字小浜中央272 稲元テナント2号室