

東北に春を告げるまち

広報

ひろの

おわかれかい



練習したお遊戯を披露！

— 広野町保育所最後のお別れ会 —

●Contents

まちの話題……………2～3
広野町復興事業の状況……………4
まちからのお知らせ……………5～13
広野文芸欄……………14
ALTカイルの英語であれこれ……………15
図書室だより……………16
水道企業団からのお知らせ……………17

消防署からのお知らせ……………18
広野町内ごみ収集カレンダー……………19
Jヴィレッジフィットネスクラブ……………20
保健だより……………21～25
ひろのっこ……………26～27
東日本大震災追悼献花のご案内……………28

No.571
2019.3

磯崎仁彦経済産業副大臣が視察来町



↑バナナ栽培事業の説明を受ける磯崎経済産業副大臣(写真右)

2月8日、磯崎仁彦経済産業副大臣が広野町を訪れ、東日本大震災と東京電力福島第一原子力事故からの復興の現状を視察しました。磯崎経済産業副大臣は、未来の架け橋から駅東側の復興状況やふたば未来学園の寄宿舎建設工事などの説明を遠藤町長より受け、その後、ニツ沼総合公園のバナナ栽培も視察し、遠藤町長と町振興公社中津社長から栽培方法や収穫量の見通しについて説明を受け、復興に向けた産業振興に期待を寄せました。

災害時における物資供給に関する協定締結



↑物資供給の支援体制を整備

2月6日、広野町は東北技研工業株式会社ニューヤマギキデイリーストア広野みらいオフィス店とセブンイレブン福島広野町店と災害時における物資供給に関する協定を締結しました。この協定は、地震・風水害、その他の災害が発生した場合、または発生するおそれがある場合において、被災された住民に対し、食料品、飲料水、日用品、生活必需品を迅速かつ円滑に供給することを目的に締結しました。この度の協定締結により、町内のコンビニエンスストア全店舗およびイオン広野店から災害時において、被災者へ物資を円滑に供給する支援体制が整備されました。

第3回野菜づくりの勉強会を開催



↑野菜づくり勉強会の様子

2月9日、広野町公民館において、第3回野菜づくりの勉強会を開催しました。福島県相双農林事務所双葉農業普及所の伊東晃一主査を講師に招き、「おいしい野菜のつくり方(春・夏野菜編)」と題して講座を開催しました。町内の認定農家や自家消費野菜を栽培する町民など31人が参加し、野菜の品種ごとに適した土づくりや肥料の与え方、畑の管理方法などを学びました。本講座は、野菜づくりに興味を持っていただくとともに、より良い野菜を生産していただくことで、多くの人に広野の安心・安全な野菜を知っていただくことを目的に2年前から開催しています。

放射線と健康に関する講演会を実施



↑講演会の様子

2月9日、広野町保健センターで第9回放射線と健康に関する講演会を開催しました。講師は福島県立医科大学災害医療総合学習センター副センター長で広野町放射線健康管理アドバイザーの熊谷敦史先生で、これまでの広野町内の放射線量や町民の被ばく量について説明がありました。また、放射線が健康にもたらす影響を解説していただくとともに、生活習慣での健康リスクについても説明があり、日ごろの食生活や運動に留意するようお話をいただきました。

佐々木糸さん 百歳を祝福



↑佐々木さんへ賀寿や記念品などを贈呈

2月1日、佐々木糸さん（大正8年1月25日生まれ）が100歳を迎えられたことを祝い、埼玉県越谷市指定介護老人福祉施設で広野町、広野町社会福祉協議会、広野町老人クラブ連合会、福島県からの賀寿贈呈が行われました。役場職員が代読で、福島県知事の賀寿および記念品の贈呈、広野町長の賀寿および特別敬老祝金の目録を贈呈しました。その後、根本衛広野町社会福祉協議会副会長、大和田高男広野町老人クラブ会長が記念品を贈呈し、お祝いの言葉を贈りました。佐々木さんは「遠方よりお越しになられ、このようなお祝いをいただきありがたく思っています。」と話されました。

友情ネットプロジェクト巡回指導



↑齋藤さんの指導を受けた女子バレーボール部

2月2日、元全日本バレーボール選手で広野夢大使でもある齋藤信治さんが友情ネットプロジェクト巡回指導のため来町されました。友情ネットプロジェクトは、新日鐵住金株式会社東北支店が発起人となり、福島の将来を担う子どもたちにバレーボールを通じて「仲間を想う気持ち」を育み、友情の輪を広げ、たくさんの思い出を作りたいと福島の復興を支える子どもたちを応援するプロジェクトです。今回、第6期校として広野中学校の女子バレーボール部へ巡回指導しました。

経済協力開発機構（OECD）と意見交換



↑意見交換の様子

2月14日、経済協力開発機構（OECD）の関係者が広野町役場を訪れました。経済協力開発機構（OECD）は、先進国間の自由な意見交換・情報交換を通じて、①経済成長、②貿易自由化、③途上国支援に貢献することを目的とした国際機関です。

震災直後の状況や現在取り組んでいる事業、町の今後の展望などについて意見交換を行いました。

広野町自殺対策推進協議会委員委嘱状交付式



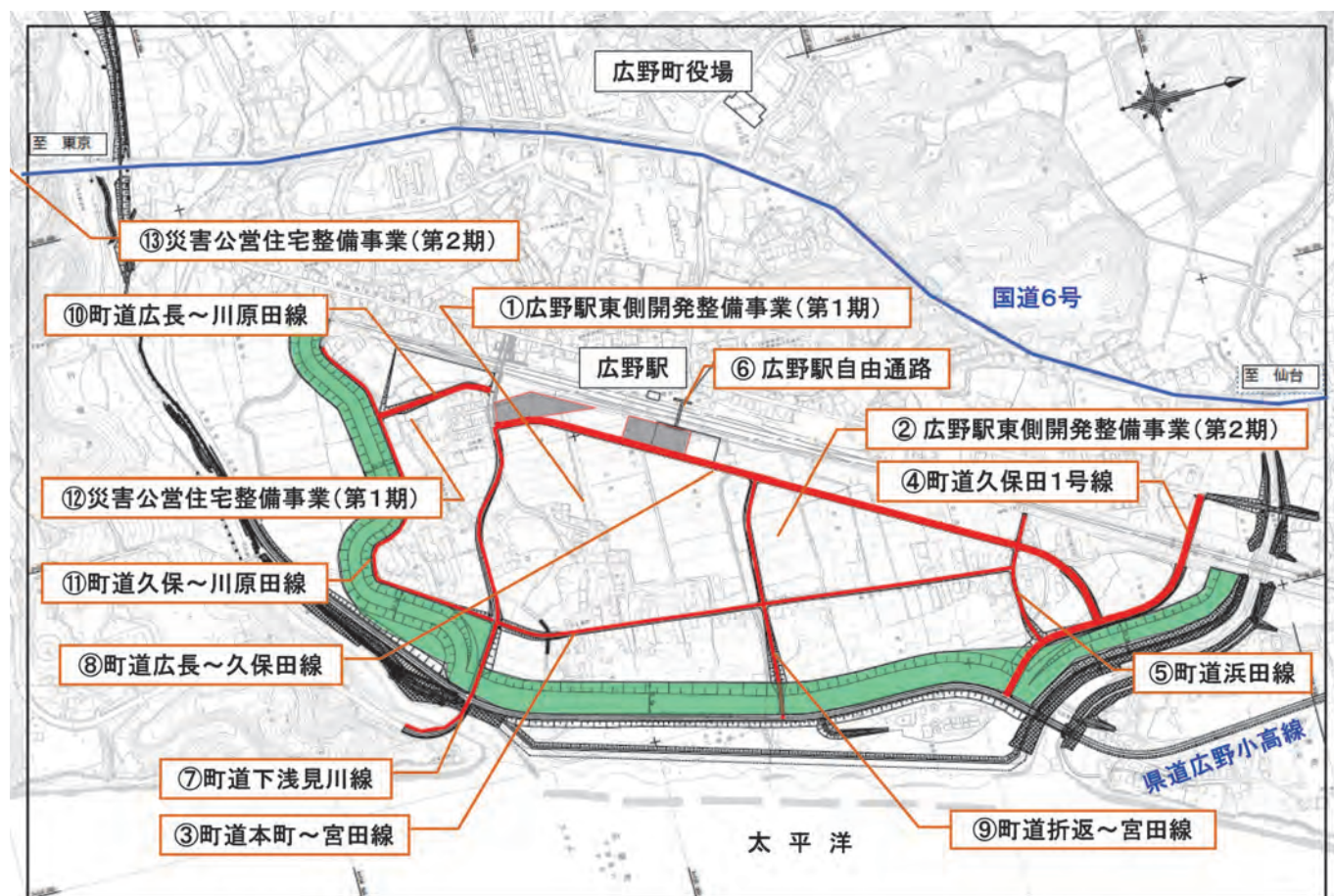
↑委嘱状交付式の様子

2月22日、広野町自殺対策推進協議会委員委嘱状交付式を実施しました。本協議会は、福祉機関、保健機関、教育機関などの関係機関および関係団体の相互の連携を確保し、本町における自殺対策を総合的に推進し、自殺防止を図るため設置されました。今後、本協議会委員の方々で議論し、広野町自殺対策計画が策定され、自殺者ゼロを目指した取り組みが進められていきます。

広野町復興事業進捗状況一覧表

(平成31年2月28日現在)

番号	事業名	事業概要	30年度 状況	進捗率 (%)
①	広野駅東側開発整備事業 (第1期)	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	100
②	広野駅東側開発整備事業 (第2期)	開発面積 6.90ha	未着手	0
③	町道本町～宮田線	長さ 850.6m 幅 4.0 (5.0) m	長さ 798.6m	93.9
④	町道久保田1号線	長さ 501.0m 幅 5.5 (9.0) m	長さ 501.0m (乙道橋長さ 27.8m)	100
⑤	町道浜田線	長さ 183.5m 幅 4.0 (5.0) m	長さ 114m 幅 4.0 (5.0) m	55.0
⑥	広野駅自由通路	長さ 38.4m 幅 3.0m	長さ 38.4m 幅 3.0m	100
⑦	町道下浅見川線	①長さ 416.7m ②長さ 227.5m 幅 5.5 (8.75) m ③橋梁 長さ 49.4m	①長さ 416.7m ②長さ 227.5m 幅 5.5 (8.75) m ③橋梁 長さ 49.4m	100
⑧	町道広長～久保田線	長さ 1015m 幅 5.5 (9.0) m	長さ 575.0m	56.7
⑨	町道折返～宮田線	長さ 199.8m 幅 5.5 (9.0) m 長さ 179.3m 幅 5.5 (7.0) m	長さ 199.8m 幅 5.5 (9.0) m 長さ 179.3m 幅 5.5 (7.0) m	100
⑩	町道広長～川原田線	長さ 180m 幅 4.0 (7.5) m	長さ 180m	100
⑪	町道久保～川原田線	長さ 637.5m 幅 4.0 (5.0) m	長さ 637.5m	100
⑫	災害公営住宅整備事業 (第1期)	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	100
⑬	災害公営住宅整備事業 (第2期)	敷地造成工事 戸建住宅 8戸 集合住宅 6戸	敷地造成工事 戸建住宅 8戸 集合住宅 6戸	100



国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の 平成31年3月1日以降の窓口負担・保険料（税）について

平成31年3月1日以降についても医療費などの窓口負担および保険料（税）の免除に係る国の財政支援が継続することになりました。窓口負担の免除期間は、平成31年3月1日から平成31年7月31日までとなっております。免除該当世帯へは2月下旬に免除証明書を送付しました。

また、平成31年8月1日以降の取扱いについては、平成30年分所得額で判定することとなり、免除該当世帯へは、本年7月下旬に免除証明書を送付する予定です。この場合、窓口負担の免除期間は、平成31年8月1日から平成32年2月29日までとなります。（保険料（税）については、平成31年度分を免除）

なお、国では、旧緊急時準備避難区域などにおける※上位所得層の被保険者の窓口負担および保険料（税）の免除については、平成26年10月1日以降、町への財政支援を終了しているため、上位所得層の窓口負担と保険料（税）は、いずれも免除終了となっておりますのでご理解をお願いいたします。

国民健康保険の場合

区 分	窓 口 負 担	国民健康保険税
所得600万円超 （上位所得層）	免 除 終 了	免 除 終 了
所得600万円以下	免 除 継 続 平成31年7月31日まで	免 除 継 続

※上位所得層とは、基準所得額を合算した額が600万円を超える世帯

後期高齢者医療の場合

区 分	窓 口 負 担	後期高齢者医療保険料
所得600万円超 （上位所得層）	免 除 終 了	免 除 終 了
所得600万円以下	免 除 継 続 平成31年7月31日まで	免 除 継 続

※上位所得層とは、基礎控除後の総所得金額などを合算した額が、600万円を超える世帯

介護保険の場合

区 分	窓 口 負 担	介 護 保 険 料
合計所得633万円以上 （上位所得層）	免 除 終 了	免 除 終 了
合計所得633万円未満	免 除 継 続 平成31年7月31日まで	免 除 継 続

※上位所得層とは、合計所得金額が633万円以上の個人

問 国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険 健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113
国民健康保険税 町民税務課 賦課係 ☎0240-27-4160

平成31年度狂犬病予防集合注射の日程

平成31年度狂犬病予防集合注射を下記のとおり実施します。お近くの会場へお越しください。

※動物病院などで接種をされた方は、注射済証明書

1. 実施日時および場所

4月19日（金）	
時 間	場 所
9:30~9:45	坂本好彦様宅前空き地
9:50~10:05	正木内地区集会所
10:10~10:25	折木地区集会所
10:30~10:40	北沢停留所付近三叉路
10:45~10:55	南沢地区集会所
11:00~11:15	亀ヶ崎地区集会所
11:20~11:30	東下地区集会所
13:00~13:15	役場前駐車場
13:20~13:30	浜田地区集会所
13:35~13:50	下北迫地区集会所
13:55~14:10	二ツ沼総合公園野外ステージ付近
14:15~14:30	広洋台2丁目地内（調整池隣）
14:35~14:45	上北迫地区集会所
14:50~15:00	田の神地区集会所
15:05~15:15	二本柵地区集会所

4月20日（土）	
時 間	場 所
9:30~9:45	築地ヶ丘公園前
9:50~10:00	下浅見川地区集会所
10:05~10:15	桜田地区（榊金村組付近）
10:20~10:25	大谷内消防屯所
10:30~10:40	長畑地区集会所
10:55~11:10	小松地区集会所
11:35~11:40	箒平地区集会所
13:00~14:30	役場前駐車場

ペットを飼っている方へのお知らせ

- 犬も猫も大切な家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。
- 不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 猫の「室内飼い」をすすめています。交通事故や病気から守りましょう。
- 飼い犬の放し飼いをやめましょう。人に噛みついたり、事故に遭うかもしれません。
- きちんとしつけをしましょう。犬の苦情、咬傷(こうしょう)事故は飼い主の責任です。
- 飼い犬のふんの後始末をしっかりとしましょう。散歩の際にはビニール袋を持参するなど責任をもって持ち帰りましょう。

が発行されますので、広野町役場に持参していただき狂犬病予防注射済票と交換してください。

(注射済票交付手数料 550円)

2. 費用

○登録と注射の場合	6,200円
《内訳》 畜犬登録手数料	3,000円
狂犬病予防注射代	2,650円
注射済票手数料	550円
○注射のみの場合	3,200円
《内訳》 狂犬病予防注射代	2,650円
注射済票手数料	550円
○注射済票交付のみの場合	550円

(動物病院などで注射済みの場合)

3. その他

- 狂犬病予防注射の対象となる犬は、生後91日以上以上の犬です。
- 登録済みの犬については、ハガキで個別通知をしますので、記載事項に誤りが無いか確認し、注射実施日には忘れずハガキを持参してください。
- 状況により、実施時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
- 当日は大変混み合い犬同士のけんかもありますので、犬を連れてきたら所定の場所で一時待機してください。役場職員が手続きをしに飼い主のところに行きます。



問 環境防災課 生活環境係 ☎0240-27-2114

平成31年度 育英奨学資金給与事業について

●給与する額 月額5,000円

●給与を受ける人の資格

広野町に住所を有する人で、高等学校に在学し、能力があるにもかかわらず経済的理由により就学困難と認められる人

●申請方法

奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育課にお申し込みください。

●受付期間

平成31年4月26日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

平成31年度 広野町奨学資金貸与事業について

●奨学資金の額 月額10万円以内

●貸与を受ける人の資格

- ・専修学校専門課程、短期大学、大学（大学院を除く）に在学していること。
- ・大学などに合格した際に広野町に引き続き1年以上住所を有していること。
- ・他の団体から同種類の奨学資金の貸与または給与を受けていないこと。

●申請方法

奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育課にお申し込みください。願書は学校教育課に準備してあります。

●受付期間

平成31年4月26日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

テレビに関する無償支援について

地上デジタル放送の映りが悪くてお困りの方は、「デジサポ福島」の無償支援を受けることができます。お気軽に相談受付ダイヤルまでご連絡ください。

[相談事例]

- テレビが映らない。映りが悪い。
- 特定の放送局が映らない。季節によってテレビの映りが悪くなる。
- 帰還してみたらアンテナが壊れたり劣化して困っている。

[支援事例]

- アンテナやケーブル、ブースターなどの点検
- 壊れた(劣化した)アンテナ、ケーブル、ブースターなどの改修
- 個別アンテナの新設工事
- 共同アンテナの新設・加入工事

[支援条件]

■ 東日本震災時に原発避難区域にお住いだった方（被災証明・罹災証明）

■ NHK放送受信契約者、または今後受信契約を結ばれる方

※支援の対象は地上デジタル放送のみです。BS・CS放送は対象になりません。

【相談受付・支援申込先】

デジサポ福島（総務省 福島原発避難区域テレビ受信者支援センター）

☎0570-007-401

（IP電話・PHSからは☎024-525-8220）

受付時間 午前9時～午後6時

（土日祝日・年末年始休日を除く）

〒960-8031 福島市栄町10-21 福島栄町ビル7階

Webサイト

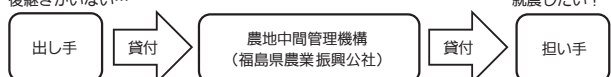
<https://www.digisuppo-fukushima.jp/>

農地中間管理事業について

農地中間管理機構は、出し手から農地を一旦借り受け、受け手である担い手に貸し付けます。貸借の手続きが簡単で、公的機関なので安心です。

地域の話し合いに基づく「人・農地プラン」とセットで取り組むことで、効率的な農地の集積・集約を図ります。

管理が難しくなってきた…
引退したい…
後継ぎがない…



規模拡大したい！
就農したい！

●出し手の方へ

- ①契約期間満了時には確実に地主の方に返還されます。再契約することも可能です。
- ②農業者年金（委譲年金）受給者は引き続き受給できます。
- ③機構へ貸し付けるには、賃借の調整がつく場合のみとなります。
- ④貸借契約には、農業委員会を経て、町の公告が必要となります。
- ⑤貸付期間（10年以上）や貸付ける農地の条件により、協力金が支払われる場合があります。
- ⑥農地の借付希望者は申出書（出し手用）を提出してください。（随時受付）

●担い手の方へ

- ①農地の集団化や経営規模拡大を図ることができます。
- ②10年契約することにより、長期的に安定した農業経営が可能になります。
- ③機構が実施している公募に応募し、借受希望者リストに登録・公表（機構のホームページなど）される必要があります。
- ④農地の違反転用をしている場合は、是正する必要があります。
- ⑤機構と担い手との賃借契約には、県の認可公告が必要となります。
- ⑥借受希望者の公募（受け手用エントリーシート）に応募してください。（随時受付）

●留意事項

- ①農業振興地域内の農地が賃借の対象です。
- ②農地などの諸条件、受け手の状況によっては、農地を借り受けできない場合や手続きに長期間要する場合があります。
- ③賃借料は、金納または物納となります。
- ④出し手および受け手には、契約期間中、毎年の賃借料の1%の手数料がかかります。

問 広野町産業振興課 ☎0240-27-4163

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

【求職者向け】職場体験実習“大人のインターンシップ”参加者大募集!!

就職活動に一步が踏み出せず不安、未経験の職種にチャレンジしてみたいけど自分に合うかわからない…。そんな方、必見!!県内440以上の登録事業所の中から興味のあるお仕事を体験できるチャンスです。求人票だけではわからない職場を自分で見て、聞いて、やってみる。そんな体験型の就職活動はいかがですか。是非お気軽にお問合せください。

※お申し込み随時受付中!

- 体験期間 1～3日
(見学だけでもOK)
- 体験時間 体験先の所定労働時間内(8時間以内)
- 体験内容 体験先の事業所が営む業務の体験
- 体験先 職場体験実習登録事業所



【電話】フリーダイヤル
0120-810-650

受付時間：
平日午前9時～正午、
午後1時～午後4時30分

【窓口】※予約制
(フリーダイヤルにお問合せください)

【メール】ホームページ (<https://fkkoyou.net/>)
の専用フォームから24時間受付中



※詳しくはお問い合わせいただくか、チラシまたはホームページをご覧ください。

問 ホームページ **働きたいネット** 検索
福島広域雇用促進支援協議会 広野窓口
(広野町役場産業振興課内)
☎0240-23-5586 ☎0240-23-5587

【求職者向け】福島県内への就職相談

就職活動についての悩みや不安を相談してみませんか? ひとりで悩まず、ご相談ください。

【電話相談】【窓口相談】【メール相談】にて、相談員が対応します。



平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料の免除制度が開始されます

- **施行日**
平成31年4月1日
- **対象者**
「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方。
- **免除期間**
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）
- **産前産後期間の取扱い**
産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
保険料を前納された方は産前産後期間の保険料は還付されます。
また、付加保険料の納付を希望される方は、保険料は免除されますが付加保険料は納付することができます。
- **届出時期**
出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届出ください。出産後でも届出をすることができます。この場合の免除期間は出産月の前月から出産月の翌々月までの4カ月間です。
※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。
- **届出先**
広野町役場健康福祉課窓口
申請書は健康福祉課窓口または年金事務所に備え付けます。また、平成31年4月以降は年金機構のホームページからもプリントアウトできるようになる予定です。
- **必要書類**
出産前に届出をする場合：母子健康手帳など
出産後に届出をする場合：
出産日は町で確認できるため原則不要
※ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類
- **個人番号（マイナンバー）により届出を行う際の添付書類について**
届出者本人が窓口で届出を提出する際は、マイナンバーカード（個人番号カード）を提示してください。
マイナンバーカードをお持ちでない場合は、以下の①および②を提示してください。
なお、郵送で申請する場合は、マイナンバーカードの表裏両面または①および②のコピーを添付してください。
①マイナンバーが確認できる書類：通知カード、個人番号の表示がある住民票の写し
②身元確認書類：運転免許証、パスポート、在留カードなど

問 平年金事務所 ☎0246-23-5611
健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)	【インターネット】3月29日(金)午前9時～ 4月8日(月) [受信有効]	4月28日(日)
一般職試験 (大卒程度試験)	【インターネット】4月5日(金)午前9時～ 4月17日(水) [受信有効]	6月16日(日)
一般職試験 (高卒者試験)	【インターネット】6月17日(月)午前9時～ 6月26日(水) [受信有効]	9月1日(日)

なお、申し込み方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

問 人事院東北事務局 第二課 試験係 ☎022-221-2022
人事院ホームページ[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]

広野町ファンクラブ事業「ひろぼークラブ」について

広野町では震災以降、全国各地から様々な支援をいただきました。町では、広野町を応援してくれる方々に感謝の気持ちを伝えるべく、広野町ファンクラブを設立しました。

会員になっていただいた方には、ささやかながら以下のサービスを提供します。

- ①広野町オリジナル会員証の発行
- ②メールマガジン配信サービス
会員登録の際にメールアドレスを登録することで、広野町の様々な情報（イベント情報・観光情報など）をメールで受け取ることができます。
- ③町内の協賛企業からの会員特典サービス
ひろぼークラブに協賛している町の企業（飲食

店、宿泊施設など）から会員限定のお得なサービスを受けることができます。

以下の専用サイトから会員登録が可能です。たくさんの方の会員登録お待ちしております。
※「ひろぼークラブ」の対象は広野町民以外の方となります。

ホームページ
<https://hi-robo-club.jp/>

QRコード



問 復興企画課 企画振興係
☎0240-27-1251

福島地方法務局からのお知らせ

第4回「遺言書が争いを防止する？」

Q 私には妻と3人の子供がいます。私が亡くなったときに、同居している二男夫婦に自宅を相続させたいのですがどうすればよいのでしょうか？

A 遺言書を作成することをおすすめします。
遺言書を残さなかった場合、法定相続分での相続となります。相続人間での話し合い（遺産分割協議）で相続割合を変えることはできますが、もめる場合もあります。遺言書を作っておけば遺産分割協議をしなくても二男夫婦が自宅を取得できます。本来、二男の奥様には相続する権利があり

ませんが、遺言書を作成することで遺産を取得させることができます。これを「遺贈」と言います。

ただし、兄弟姉妹以外が相続人となる場合には「遺留分」という最低限相続できる財産の割合があり、これを侵害していると、遺産の取得者が他の相続人から遺留分を取り戻す請求をされることもあります。

今回は、第5回「遺産分割協議ができない？」をテーマにご案内いたします。

問 福島県司法書士会 ☎024-534-7502
福島地方法務局 ☎024-534-2045

猫に関するトラブルについて

地域住民から猫による苦情が寄せられています。

- 猫に庭や畑でフンをされる
- 庭、車などに放尿（マーキング）される
- 猫の爪で車に傷がついた
- 発情期の猫の鳴き声がうるさい など

トラブルにならないために猫を飼っている方は室内で飼うようにしましょう。

所有者が分からない、いわゆる野良猫についてはエサを与えると、その猫の管理者となります。「かわいい」や「かわいそう」だけでは管理者としての

責務は果たせているとは言えません。エサを与えるとその場所に他の猫も集まってきます。そこで繁殖を繰り返すことで手のつけられない状態になりトラブルの原因となります。

安易にエサは与えず、手をださないようお願いいたします。

また、役場および愛護センターでは猫の捕獲は行っておりません。住民の方が保護した場合、役場で預かりますのでご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

問 環境防災課 ☎0240-27-2114

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

- 相談窓口 福島市松木町13-2
財務省福島財務事務所 理財課
- 受付時間 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～午後4時30分
- 電話 024-533-0064
(多重債務相談窓口専用)
- F A X 024-535-0311

FAX、メール相談専用サイトURL
http://tohoku.mof.go.jp/b2_kinyu/03_kashikin/soudanmadoguchi.html

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう(小学生向け)」「日本の財政を考えよう(一般向け)」「金融犯罪(なりすまし詐欺など)被害防止」など様々なテーマで出前講座を行っております。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

- 問 財務省福島財務事務所 総務課
☎024-535-0301

個人的私的整理ガイドラインのご案内

東日本大震災により被害を受けられた皆さまへお知らせです。「個人版私的整理ガイドライン」の利用で、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には、一定の要件を満たすことが必要となります。

- 個人版私的整理ガイドラインを利用するメリット
 - (1) 生活再建に必要な資産(500万円・義援金など)は手元に残せます。
※被災状況、生活状況などの個別事情により減額があり得ます。
 - (2) 弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。
※運営委員会に登録された弁護士の費用に限ります。

- (3) 債務整理したことは個人信用情報として登録されません。
※金融機関などがガイドラインを理由として新たな借入れを制限することはありません。

詳しい内容は、下記にお問い合わせください。

- 問 一般社団法人 個人版私的整理ガイドライン運営委員会
コールセンター ☎0120-380-883
(受付時間：平日午前9時～午後5時)
URL：<http://www.kgl.or.jp/>

平成30年度 第9回ナイスレディ講座開催

1月20日、広野町公民館において、第9回ナイスレディ講座が開催されました。講師は、石森竹細工店 石森 金一 先生（いわき市）『竹細工（器を作ろう）』という内容でご講義いただきました。

当日は15人が参加しました。
参加者の皆さまから感想をいただきましたので、御紹介させていただきます。

- 初めての竹細工で苦戦しましたが、先生の指導によって、やっと完成しました。楽しかったです。
- 今日は初めての竹細工。クラフトと違い、力を入れると折れるし、扱うのに難しかったが、先生の御指導できれいに出来ました。
- 竹細工のかご作りに挑戦しました。思ったより難しかったです。時間内に仕上げる事が出来て良かった！小物を入れて飾ろうかな～！
- 今回は竹細工でした。私は初めてなので、とても難しく、先生に手伝ってもらい出来上がりました。終わってみると楽しかったです。
- 今日の竹細工、とても楽しみにしていたのですが、実際にやってみるととても大変でした。頭を悩ませながら挑戦し、出来上がった時はとてもうれしかったです。とてもステキな作品が出来ました。
- 初めての体験で楽しかったです。心配しましたが完成して良かったです。
- 竹細工、楽しみにしていました。小学生は45分で仕上げたという竹細工を教えてくださいました。悪戦苦闘しながら挑戦しましたが、小学生より倍以上の時間がかかって仕上げました。でも楽しかったです。ありがとうございました。
- 今回の竹細工作り、仕上げられるかな？と不安で参加しました。竹の組み方が難しく、先生にお世話になり、ようやく作品が出来ました。とてもステキに出来たので、家に飾るのが楽しみです。ありがとうございました。
- 初めての竹細工でしたが、部分によっては難しくて手こずりました。でも、出来上がってみるとそれなりに良くできたなと思います。玄関に飾ります。
- 竹細工の講義、皆で楽しく教えて頂きました。間違えては、直して頂き、あちこちで笑い声、もしかして間違えたのかな？と思ったことも。でも、最後はみんな上手に出来上がり、楽しい講座でした。ありがとうございました。
- 初めての体験で難しかったが、先生がとてもやさしく教えてくれたので、なんとか作品が出来上がり、よかったです。
- 竹細工はとても難しかったです。なかなか出来なくて、先生に教えて頂きながら、やっと仕上げる事が出来ました。ありがとうございました。
- 竹細工作りに参加して、自分の思うように作れず、先生の手をかり仕上げました。竹を思う形に曲げられずに、割れたりしてしまいましたが、上手に作れました。
- 竹細工に挑戦して、初めての体験で大変でしたが、皆さんと楽しく作ることが出来ました。子供たちは同じ作品を45分位で仕上げたとか。私たちは倍の1.5時間もかかってしまいました。竹の種類が200もあることに驚きました。



平成30年度 第10回ナイスレディ講座開催

2月10日、広野町清明館（二ツ沼総合公園内）において、第10回ナイスレディ講座が開催されました。講師は、茶道 裏千家教授 猪狩 宗成（猪狩 順子）先生で『茶室で茶道に親しむ』という内容で

ご講義いただきました。

当日は16人が参加しました。

参加者の皆さまから感想をいただきましたので、御紹介させていただきます。

- 本日の茶道は立礼式ということで、膝の悪い私にもできるもので、とても楽しく、美味しく習うことができました。季節を感じ、大切に日本の文化をあらためて素晴らしいことと思いました。
- 雪の中、楽しみにお茶を習いに参加しました。茶道の奥深さを感じ、名称を憶えるのに憶えきれません。茶筥でお茶を点てたが、なかなかうまくいかず、先生に教えていただき、美味しくお茶をいただきました。今回はテーブルと椅子を使用した立礼式での茶道教室で、誰でも楽しめて良かったです。
- 生まれて初めて、自分でお茶を点てて飲んだ味は格別でした。丁度、雪もちらついて、雰囲気もあって良かったです。茶道も奥深く決まり事もあり、名前も憶えるのに短時間では憶えきれませんが、良い経験でした。ありがとうございました。
- 今日は雪が降り、お茶を点てるのには、とても良い日でした。お茶の点て方はとても難しく、お道具の名前も初めて聞くものばかりでした。初めて自分でお茶を点てて飲みましたが、とても美味しく頂きました。
- 雪が降っていて寒かったのですが、“なごり雪”というお茶菓子をいただき、美味しい薄茶を飲むことができ、楽しいひとときを過ごさせていただきました。また、茶道の奥の深さも感じる事ができました。
- 茶道には奥の深さがあることをしみじみとわかりました。本日は、実際にお茶を自分で点て、お茶菓子をいただいてから飲み、大変美味しかったです。でも、お茶の点て方がとても大変で、腕が痛くなってしまいました。なかなか泡が立たなかったのです。回数を重ねなければ無理と思いました。
- お茶の作法についていろいろと教えていただきました。奥が深いと感じました。自分でお茶を点てる事もできて、良い経験になりました。
- 久しぶりのお茶席で楽しかったです。美味しく頂きました。ありがとうございました。
- 久々の茶道の時間楽しかったです。お茶の作法や言葉、やはり日本古来のものは良いですね。
- 久しぶりの茶道、いろいろなお話も聞けて楽しかったです。
- 今日は、ちょっと難しい茶道を教えて頂き、昨日よりは今日、少しは道具の名前を覚えながら、美味しいお茶を頂きました。懐紙（かいし）、小帛紗（こぶくさ）、帛紗（ぶくさ）を覚え、扇子は、帛紗を使う時は使わない事を初めて知りました。その他、いろいろな事を知りました。楽しく、美味しく、お茶を頂きました。ありがとうございました。
- 本日の講座は、広野町の茶室『清明館』でのお点前でした。自分で3回目の体験でしたが以前の体験をまるっきり忘れてしまい、茶碗の持ち方、返し方を教えて頂いてからお茶を楽しみました。道具の名前を1つ1つ知り、自分でお茶を点てる体験もでき、楽しい時間でした。
- 今日は、普段あまり経験できない茶道の講座でした。茶道の用語や作法等とても奥深く、とても難しかったです。参加してよかったです。お茶も大変おいしかったですし、今日は雪も降り風情もよくとてもよかったです。
- 『喫茶去』の掛け軸をかけ、ろう梅の花を飾った茶室で、先生のお点前の仕方を見て、お茶を頂きました。その後、自分でお茶を点てて頂きました。自分で点てたのは、お茶とお湯が合っていた様で、上手く泡が立ち、美味しく頂くことが出来ました。茶道の勉強を楽しく出来ました。



広野文芸欄

季節を詠む 時流を読む

広野町如月句会 猪狩行々子選

風を裂く矢羽根の音や弓始
塩 史子
海苔を摘む翁の肩に波しぶき

着ぶくれて七人の敵忘れをり
遠藤 和子
背をまるめ髭剃る夫や寒雀

いぬぶりの土手を澄まして牝の猫
令子
七福神巡る女子旅春シヨール

春寒しセシウム潜む沼の底
遠藤 恵美子
風化の海の光となりて消ゆ



小正月赤い洋風ふたつ舞ふ
芦川 鋭章
冬枯れの木に囲まれて売家かな

白髪にしてしまおうか梅香る
暁月
大寒や渡り廊下を小走りす

ほつほつと土手の日向の露の花
遠藤 健太郎
立春の今朝搾る酒届きけり

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

国民健康保険税（第9期）、介護保険料（第9期） 納期限は4月1日です

国民健康保険税（第9期）、介護保険料（第9期）
の納期限などは、次のとおりです。

- ⑦大東銀行 本・支店
- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア

■納期限 4月1日（月）

- 納付場所
- ①あぶくま信用金庫 本・支店
 - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
 - ③東邦銀行 本・支店
 - ④いわき信用組合 本・支店
 - ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
 - ⑥福島銀行 本・支店

■口座振替日 あぶくま信用金庫 4月1日（月）
その他の金融機関 3月28日（木）

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 町民税務課 収納係 ☎0240-27-4160
健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113

英語であれこれ 第10回



January 2019

In Japan, one of the biggest holidays is New Years.

日本では、お正月は最も大きな休暇と言えるでしょう。

There are many traditions that people do around the first of the year.

新年には多くのしきたりがあります。

I went to a shrine with my Japanese teacher in Iwaki. It was very crowded.

日本語の先生といわきの神社に行きました。たくさんの方がいました。

I prayed at the shrine and then got a charm. It was a lot of fun.

私は参拝をして、お守りを買いました。とても楽しかったです。

In America, we also celebrate New Years but it is not nearly as big as it is in Japan.

アメリカでも新年は祝いますが、日本ほど盛大ではありません。

We instead celebrate Christmas in a much larger event.

その代わりに、クリスマスをもっと大々的に祝います。

Americans also put more focus in December 31st or New Years Eve rather than January 1st or New Years day.

アメリカではどちらかという、1月1日より12月31日、つまりニューイヤーズイブ（大晦日）のほうに関心が向くようです。



Many Americans spend New Years Eve partying with their friends and drinking lots of alcohol.

友達同士でたくさんお酒を飲み、「ニューイヤーズイブ」のパーティーを楽しみます。

In New York there is a massive street party that is aired on TV.

ニューヨークでは大規模な、通りでのパーティーが催され、テレビ中継もされます。

A massive ball slowly falls down a pole and hits the ground directly at midnight.

(ビルの屋上に設置された) 巨大な球体がポールをゆっくり降りてきて、下に着くのが丁度深夜0時なのです (写真参照)。

Most Americans watch the ball drop on TV and cheer as it touches down.

多くの方がテレビでこれを見守り、着地の瞬間に歓声を上げます。

New Years Day is usually spent hung over from all the partying done the night before.

前日の夜に盛大に行われたパーティーの為、1月1日は二日酔いと共に過ぎていきます。

This month I also went to see the illumination in Iwaki. It was very beautiful.

1月はいわきにあるイルミネーションも見に行きました。すごくきれいでした。

Americans do something similar though we do it around Christmas time with Christmas decorations.

アメリカでも似たようなものはありますが、あくまでクリスマスシーズンのデコレーションなのです。

Many Americans also put up elaborate lights on their houses for people to come and see.

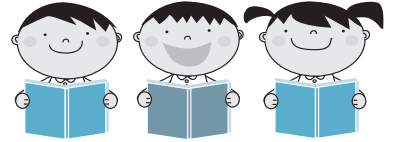
みんながそれを見に来るので、多くのアメリカ人は自宅にかなり凝った電飾を施します。



カイル・ホップス



図書室だより



『下町ロケット ゴースト』

池井戸 潤：著（一般図書）

大人気シリーズ、待望のシリーズ第三弾！宇宙（そら）から大地へ。いま、佃製作所の新たな戦いの幕が上がる！2015年に放映されたドラマ「下町ロケット」（TBS日曜劇場）の大ヒットも記憶に新しい、「池井戸潤、絶対の代表作」に待望のシリーズ第三弾が登場！倒産の危機や幾多の困難を、社長の佃航平や社員たちの、熱き思いと諦めない姿勢で切り抜けてきた大田区の町工場「佃製作所」。しかし、またしても佃製作所は予期せぬトラブルにより窮地に陥っていく。いまや佃製作所のシンボルとなったロケットエンジン用バルブシステムの納入先である帝国重工の業績悪化、主要取引先からの非情な通告、そして、番頭・殿村に訪れた危機……。そんな絶体絶命のピンチを切り抜けるため、佃が下した意外な決断とは……。大きな挫折を味わってもなお、前に進むとする者たちの不屈の闘志とプライドが胸を打つ！



『ノラネコぐんだんアイスのくに』

工藤ノリコ：著（児童図書）

「MOE 絵本屋さん大賞」2018年の受賞作品の第3位に選ばれ、パパママ賞の第1位に選ばれましたユーモアあふれる「ノラネコぐんだん」シリーズ第6弾!!今度はアイスのくにがお話の舞台。子供も大好きなアイスクリーム。何味のアイスが好き？



こんなにいっぱい食べられていいなあ…

今回のお話はいつもと少し展開が違ってハラハラドキドキのらねこたちが、ぼっちゃんを助けるために大奮闘おやくそくの「どっかーん」はいつ? 「ちょいワル」なノラネコたちの悪たくみと、いつも懸命に働くワンワンちゃんたちの攻防がたまらない! 遊び心満載! 子供も大人も夢中になる絵本です!!

リサイクル図書のご案内

図書室では、目玉コーナーとして「新着本コーナー」と「リサイクル図書コーナー」があります。

中でも「リサイクル図書コーナー」には、ご家庭などで不要となった本を列べており、必要とされて方がご自由にお持ち帰りできるコーナーとなっております。（お持ち帰りの際は、図書室スタッフまで申し出てください。）

図書室をご利用の際は、是非一度ご覧ください。掘り出し物があるかも？

また、ご家庭などで不要となった本を随時受け付けておりますので、図書室カウンターまでご持参ください。（汚れ・破損などがある本は受付できない場合がございますので、その際はご了承ください。）

現在、「リサイクル図書コーナー」が好評で多くの方々に利用されており、本が不足している状況です。特に「絵本」が不足しておりますので、皆さま方のご協力をお願いいたします。



図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

3月の休室日のご案内

12日(火)・19日(火)・26日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書などとして活用しています。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。
ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは 双葉地方水道企業団 総務課 総務係 ☎0240-25-5315 まで

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝平浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2019/1/ 1 ～ 2019/1/31	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、1月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。
※現在、広野町内の水道水は、小滝平浄水場および小山浄水場より給水しています。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2019/1/ 1 ～ 2019/1/31	不検出	不検出	不検出

測定機関：双葉地方水道企業団
分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
検査頻度：毎日
測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値

（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	10

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

2018・2019年度 水道修理当番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	2019年度	
		2019年3月	2019年4月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	4日～10日・25日～31日	8日～14日・29日・30日
(有)山忠設備工業	☎0240-27-3311	18日～24日	1日～7日・22日～28日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	11日～17日	15日～21日

問い合わせ **双葉地方水道企業団** 〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小滝字小山6-2
☎0240-25-5315（代表） ☎0240-25-5385
E-mail : soumu@f-mizu.jp

消防署からのお知らせ



住宅用火災警報器を設置しましょう！

全国各地で住宅火災による死者が多数発生しています。
住宅用火災警報器があなたや大切な家族の命を救います！

① 住宅用火災警報器とは？

煙又は熱を自動的に感知し、警報ブザーや音声により火災の発生をいち早く知らせ、避難を促す機器です。住宅火災による死者の多くを占める「逃げ遅れ」を防ぐことに役立ちます。「一般住宅でも設置は義務です！」

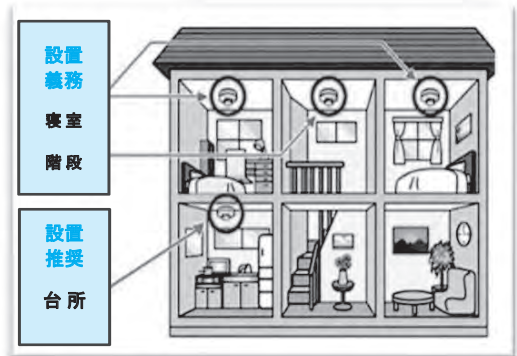


② どこで購入できるの？

ホームセンターや電気店などで購入できます。

③ どこに付けばいいの？

寝室に煙式を設置します！寝室が2階にある場合は階段上部にも煙式を設置してください。キッチンに設置義務はありませんが、設置する場合は熱式のものを設置してください。



④ 点検は必要？寿命は？

1ヶ月に1回点検をしましょう！

住宅用火災警報器は、10年を目安に本体交換が必要となります。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。
●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合は？
正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。

音が鳴らない場合は？
電池がきちんとセットされているか、ご確認ください。

注)警報音はメーカーや製品により異なります。

それでも鳴らない場合は、「電池切れ」か「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

火事と救急は119番

[消防署連絡先] 浪江消防署 ☎0240-34-4111
富岡消防署 ☎0240-22-2119

広野町内ごみ収集カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	可燃	ペットボトル プラスチック 不燃	可燃			
10	11	12	13	14	15	16
	可燃	ペットボトル プラスチック カン類	可燃			
17	18	19	20	21	22	23
	可燃	ペットボトル プラスチック ビン類	可燃			
24/31	25	26	27	28	29	30
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	可燃	ペットボトル プラスチック 不燃	可燃			
7	8	9	10	11	12	13
	可燃	ペットボトル プラスチック カン類	可燃			
14	15	16	17	18	19	20
	可燃	ペットボトル プラスチック ビン類	可燃			
21	22	23	24	25	26	27
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
28	29	30				
	可燃	ペットボトル プラスチック				

広野町内でのごみの収集について

3月および4月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前8時30分から午後3時45分までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

また、古紙類（新聞、ダンボール、雑誌など）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- | | | | |
|---------|-------------------|-------------------------------|-----------------|
| ・島村金物店 | ・福島さくら農協広野支店 | ・ニツ沼直売所 | ・ローソン
広野下北迫店 |
| ・渡辺金物店 | ・広野薬局 | ・イオン広野店 | |
| ・(株)四倉屋 | ・セブンイレブン広野町店 | ・ニューヤマザキデイリーストア
広野みらいオフィス店 | ・ローソン
広野折木店 |
| ・堀江商店 | ・ファミリーマートJヴィレッジ前店 | | |

Jヴィレッジ

フィットネスクラブ利用のご案内

Jヴィレッジフィットネスクラブ
が利用できます。

体力づくりや運動不足の解消など
にぜひご利用ください。

こちらJヴィレッジフィットネスクラブです!

今回は自宅で行える「体力テスト」「目安となる結果」「改善させる運動」の3つをご紹介します!

体力テスト：片足立ち

バランス能力を測定します。バランス能力が低下すると歩行中の転倒リスクが高まります。今回測定してご自身がどれくらいのレベルなのかみていきましょう!

<方法>

- なるべく素足で行います。
- 両手を腰にあて、どちらの足のほうが立ちやすいか、左右交互に試してみましょう。※転倒に注意し、転倒しそうになったらすぐに支えられる柱や支えてくれる方がいる状況で行いましょう。
- 足が決まったら、5cm程度足を上げ測定を開始します。(写真①)

<記録>

- 片足立ちの持続時間を測定します。
- 二回測定し持続時間が長い方を記録とします。

<注意>

- 滑りにくい場所で行いましょう。
- 階段や周辺に物があるところでは行わないでください。



写真① (正面)



(横)



◎「目安となる結果」

レベル	低い	やや低い	平均	やや高い	高い
秒	～5	6～17	18～58	59～120	121～

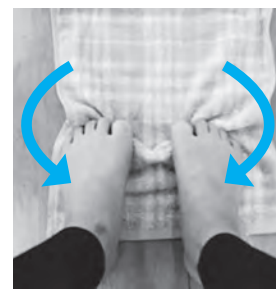
◎「改善させる運動：タオルギャザー」

足の裏の筋肉を鍛え、神経を活発にさせることでバランス能力が向上します。

- 椅子に座り足元にタオルを準備します(写真②)
- 足の指でタオルを引き寄せていきます。(写真③)
- 最後までタオルを引き寄せたら写真②に戻して繰り返しましょう。
- できる方は3～5セット行いましょう。



写真②



写真③

Jヴィレッジフィットネスクラブよりお知らせ

Jヴィレッジフィットネスクラブは、ジムはもちろんプールや体育館、浴場のある施設となっております。

運動が苦手な方でも気軽にご利用できます♪皆様のご来館をスタッフ一同心からお待ちしております!

- 営業時間：平日(火～金曜日) 午前10時～午後9時
土曜・祝日 午前10時～午後4時30分
- 休館日：日曜日・月曜日

☎0240-23-7013

Jヴィレッジ フィットネスクラブ トレーナー

かしむら ゆり
榎村 結理

- 出身地 いわき市
- 好きな食べ物 いかにんじん
- 好きなスポーツ バスケットボール



げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、就園前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場です。保健師などによる育児相談なども行っています。

走って、転んで、いろいろな体験をしましょう。

開催日	開催時間・会場	内容
3月14日 (木)	午前10時～午前11時30分 会場：保健センター	おもちゃづくり 家でも遊べる おもちゃを作ろう。
3月28日 (木)	午前10時～午前11時30分 会場：保健センター	記念カードづくり 手形スタンプでお子さんの成長を残しましょう。

問 こども家庭課 こども家庭係 ☎0240-27-2115

予約不要です！



1/10 ちぎり絵あそび

ふくしま健民カードをお持ちの方へ景品をプレゼントしています！

◇対象：ふくしま健民カード（ノーマル、シルバー、ゴールド、プラチナ、ダイヤモンド）をお持ちの広野町民の方。

◇方法：保健センターにてふくしま健民カードと身分証明書（住所が確認できるもの）を

提示してください。

◇ふくしま健民アプリでカードを取得している方もOKです！

※おひとり様一回のみとなっております。

子どもが遊べる場所を

無料で開放しています！～なかよしランド～

毎週、月・水・金の午前中は、保健センターの健康増進ホールが利用できます。

申し込みは不要です！気軽にお越しください。

○開放日：月・水・金曜日（ただし3/13は除く）

○時 間：午前9時から正午まで

○場 所：保健センター（健康増進ホール）

○対 象：就学前の乳幼児とその保護者

○内 容：おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

日 時：3月15日（金）午前10時～正午

場 所：保健センター

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

事前に予約が必要となります。

2日前までに、保健センターへご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040



保健センターに 内転・外転筋力測定器が 入りました

膝や腰、股関節の痛みや尿漏れなどは、太ももの内側にある内転筋を鍛えることで、予防することができます。
保健センターでは、どの位の筋力があるのか『内転、外転筋力測定器』で測定し筋力をつける体操をご紹介します。



<膝の間に挟んで測定します>



<ボールを膝に挟み、ぎゅっと力を入れる運動も効果的です>



内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保 健 センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○：実施　－：未実施 予 ₁ ：前日（月曜日）までに予約が必要 予 ₂ ：第2・4土曜のみ実施。前々日（木曜日）までに予約が必要 ※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。
	午後1時～午後5時	○	○	○	○	○	－	
	午後5時～午後6時30分	－	予 ₁	－	－	－	－	

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

休日など診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月 日	曜日	医療機関	診療時間
3月16日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
3月17日	日	高野病院	9:00～15:00
3月21日	木	馬場医院	9:00～15:00
3月23日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
3月24日	日	高野病院	9:00～15:00
3月30日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
3月31日	日	馬場医院	9:00～15:00
4月6日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00

月 日	曜日	医療機関	診療時間
4月7日	日	高野病院	9:00～15:00
4月13日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
4月14日	日	馬場医院	9:00～15:00
4月20日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
4月21日	日	高野病院	9:00～15:00

【医療機関連絡先】

- ・高野病院 広野町大字下北迫字東町214
☎0240-27-2901
- ・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6
☎0240-27-2231

トレーニングルーム利用のご案内

保健センターでは、以下のとおりトレーニングルームを開放しています。
体力作りや運動不足の解消などにぜひご利用ください。

- ★時 間：平日の午前9時～午後5時（※祝日・年末年始を除く）
なお、火曜日と木曜日のみ午後8時まで利用可
- ★対 象：広野町民の方
- ★料 金：無料
- ★持ち物：室内運動靴、タオル、水分など（センター内に自動販売機はありません）
- ★注 意・トレーニングルーム内では、水分補給以外の飲食は禁止です。
 - ・運動できる服装でお越しください。
 - ・ご利用の際は窓口で声をかけ、利用者名簿にご記入ください。
 - ・指導者や付添はいません。正しく使用し、ケガや事故がないようご注意ください。
 - ・小学生以下のお子様をつれてのご利用はご遠慮ください。



問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

『糖尿病予防教室』に、多くの出席者がありました

糖尿病は年々増加傾向にあり、重症化すると網膜症、腎症、神経障害など重大な合併症を引き起こす可能性があります。

そこで2月19日、広野町保健センターにおいて、早期に糖尿病に対する理解を深め、予防することを目的に糖尿病予防教室を実施しました。糖尿病専門医である、ふたば医療センター運営支援監 重富 秀一先生をお招きし、「知れば怖くない 糖尿病の話 正しい食生活と運動習慣を身に着けましょう」というテーマで、食後高血糖が体に及ぼす影響や運動の効果について、分かりやすく説明して頂きました。

また、血糖値測定や個別相談も実施しました。参加者からは「食後の血糖値を知った」「食事と運動の大切さが分かった」「運動しようと思う」といった声が聞かれました。

広野町は、糖尿病の国保医療費が国や県の水準より高いので、食事、運動など生活習慣の見直しが必要です。



広 野 町 認 知 症 施 策



広野町では、広野町認知症推進員と共に、認知症の方やそのご家族同士の交流、または地域の方々と楽しく交流したり、認知症に関する情報や知識、制度などを学んだりできる場として認知症カフェを開催しております。交流を通じ、当事者の方の心理的な不安の軽減や認知症への地域の理解の促進を図るとともに、専門知識を持ったケアマネジャーなどが参加することにより、多様な相談への対応を図ってまいります。

問 広野町地域包括支援センター ☎0240-27-1885

－ 純 喫 茶 み かん －

- 【開催日時】 3月13日、27日、4月10日（第2・第4水曜日） 午後1時～
- 【会 場】 高野病院 1階ロビー
- 【参加費】 100円
- 【参加申込】 お電話にて受付
- 【内 容】 3月13日：シルバー体操 3月27日：水中花・体操
4月10日：未定
- 【そ の 他】 送迎希望の方は、前日17時までに電話予約をお願いいたします。
予約電話番号：0240-27-2901

Dr.尾崎と考える 広野町の健康づくり ⑫



広野町健康づくりアドバイザー 鳥取大学医学部 尾崎 米厚 先生

健康づくり計画ができたなら

はつらつ広野元気プランの第2次計画ができたなら、まず周知を行います。住民の方々に参加してもらい策定しましたが、なるべく多くの方々に計画の内容を知ってもらうことが大切です。町の健康課題、その背景、実態を改善するための対策、優先順位の高い対策等を様々な機会を通して知ってもらうことです。町では地域に出向き、住民の集まる色々な場等で計画の概要をわかりやすく伝えていく予定です。

進行管理組織の設置

立派な健康づくり計画ができても棚に飾っておいただけでは住民の健康は達成できません。毎年どのような取り組みを行うかの年次計画を立て、それが実行されたかを検証し成果を確認する予定です。そこで残された課題の原因を精査し、次年度への取り組みを検討する組織が必要です。進行管理組織には、健康づくりに関係する機関や団体も参加するので、その方々や住民の皆さんが協力して健康づくりの取り組みを推進することになる予定です。

健康づくりの取り組みの実践と評価

他の自治体では町の中をいくつかの地域に分けてそれぞれの地域特性に合った活動を立案し、健康づくりを推進しているところもあり、このような健康づくり活動の実践体制も重要です。できるところから、様々な関係機関や団体と協力しながら活動を広げていくことが望ましいです。また、毎年の進行管理組織で活動の進捗状況を評価できるように、日常活動の中で無理をせず進行管理や評価のための指標・データを取るようにすることも大切です。

医療機関ほか診療日時状況（平成31年2月28日現在）

●高野病院

☎0240-27-2901

月曜日 9:00~12:00
火曜日 9:00~12:00
水曜日 9:00~12:00
木曜日 9:00~12:00
金曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~12:00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020

火曜日 9:30~12:30
13:30~18:00
木曜日 9:30~12:30
13:30~18:00

●馬場医院

☎0240-27-2231

月曜日 8:00~12:00
14:00~18:00
火曜日 8:00~12:00
14:00~18:00
水曜日 8:00~12:00
14:00~18:00
木曜日 8:00~12:00
14:00~18:00
金曜日 8:00~12:00
14:00~18:00
土曜日 8:00~12:00

●広野薬局

☎0240-27-2265

月曜日 8:30~18:00
火曜日 8:30~18:00
水曜日 8:30~18:00
木曜日 8:30~18:00
金曜日 8:30~18:00
土曜日 8:30~12:00

●花ぶさ苑

☎0240-27-1755

面会時間 8:30~17:00



美味しく減塩しよう!
ヘルシーメニュー



レシピ提供
公益財団法人 味の素ファンデーション

うまだしおでん

エネルギー
290kcal
塩分 2.5g



【材料:4人分】

冷凍食品エビシューマイ	12個
厚揚げ	300g
大根	1/6本
ミニトマト	8個
豆苗	1/2袋
ハーフベーコン	8枚
だし昆布	5cm角
A 和風だしの素	大さじ1
A しょうゆ	大さじ1
A 酒	大さじ1
水	900ml

【作り方】①鍋に水(900ml)とだし昆布を入れ、30分程浸す。②大根は厚めに皮むき、2cm厚さの輪切りにし一口大に切る。耐熱容器にラップをし、電子レンジ(500W)で5分程加熱する。厚揚げは三角に切り、キッチンペーパーで油をとる。③豆苗は根元を切り、5cmほどの長さに切ったらベーコンで巻き、つまようじでとめる。④①の鍋にAと大根を入れてフタをし、強火にかけ、沸騰したら中火にする。20分程煮たら、厚揚げを加えて10分程煮る。③の豆苗のベーコン巻きと、エビシューマイ、ミニトマトを加えて、2分ほど煮たら火を止める。



管理栄養士の

お弁当チェック



今回は、30代男性のお弁当です!

●ふりかけ

かけ過ぎによる食塩の摂り過ぎや、副食の少ない偏った食事になりやすいので注意が必要です。

●カット野菜

下準備や後片付けの必要がなく、生ごみも出ないため、野菜が不足しがちなお昼ご飯などに、手軽に食べられるのは大きなメリットです。

ただ、製造過程で消毒したり、水に浸けたり洗ったりする工程があるため、水溶性ビタミンやカリウムなど水に溶ける栄養素は、野菜そのものより少なくなっています。

●ブロッコリー

血圧を下げる働きがあるカリウム、貧血を予防する鉄、カルシウムとカルシウムの吸収を助けてくれるビタミンKなどを多く含みます。

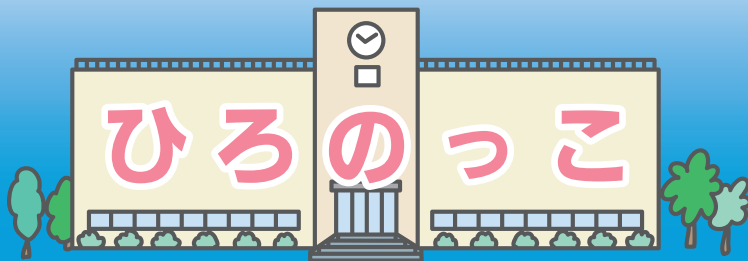


働き盛りの人の食事のポイント

多忙な生活の中で食生活は乱れやすく、外食や中食が増えると脂質や食塩の過剰摂取、栄養の偏りが生じやすくなります。栄養バランスの乱れに運動不足やストレス過多が重なると、生活習慣病などを招きやすくなります。

- * 1日3食しっかり食べましょう
- * 主食・主菜・副菜をそろえた食事をしましょう
- * 脂質や食塩の摂り過ぎに注意しましょう

- ・ 広野町教育委員会事務局 : ☎0240-27-4166
- ・ 広野中学校 : ☎0240-27-3224
- ・ 広野小学校 : ☎0240-27-2332
- ・ 広野幼稚園 : ☎0240-27-2221
- ・ 広野町保育所 : ☎0240-27-2345
- ・ 広野町児童館 : ☎0240-27-3288



プログラミング教育

広野小学校



← 創意工夫しながら取り組んだ生徒たち

本校は、今年度、県教育委員会のスーパーサイエンス・エレメンタリースクール事業の実践協力校として指定を受けています。2月12日、6年生を対象に、㈱ナリカのプログラミング教育担当者様によるプログラミング体験講座を行いました。身の回りにある便利なものは、コンピューターから指令を出して作動されていることを知り、実際にロボットを組み立てて、アイデアを行かしたプログラムを作成し発表しました。

☆お菓子作り☆

広野町児童館



← 自分だけのカップケーキ作り♪

2月13日、14日に「カップケーキ」を作りました。卵を割り、牛乳や砂糖を泡立て器でよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて生地を作ります♪♪生地をカップに入れ、レンジでチーン!「うわぁ〜すごい!膨らんできた!」と嬉しそうなお声。生クリームやいちごなどでデコレーションをして、自分だけのケーキが完成です。甘くて優しい味に、みんなニコニコ笑顔でした♪♪

広野町保育所のお友だち24人です 広野町保育所



← お友だちといっぱい遊ぼうね☆

だいすきなお友だちと一緒に保育所の前で「はいっ、チーズ♪」。保育所での生活も残すところあとわずかとなりました…。たくさん遊んで楽しい思い出を作ろうね♪

ちょっぴり緊張!?

広野幼稚園



← 終わる頃にはいつもの元氣♪

幼稚園での今年最後の保育参観を行い、カイル先生による英語の時間を保護者の皆さまに見ていただきました。ところが、子どもたちはいつもと違う雰囲気に緊張したのか、元気が通常の半分以下に…でも歌やゲームなど楽しい時間を過ごして終わる頃には子どもたちの元氣もすっかり元どおりになっていました♪

問

広野幼稚園
☎0240-27-2221

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成30年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額(世帯内の合計額)により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野幼稚園へお問い合わせください。

問

広野町保育所
☎0240-27-2345

私立幼稚園就園奨励費補助事業

※平成30年度で助成は終了となります。

広野町では、原子力災害により避難先市町村の認可保育所および認定こども園内保育所に入所している児童の保護者に対し、申請に基づき保育料の2分の1を助成しています。助成期間は、平成30年4月分から平成31年3月分までです。詳しくは広野町保育所にお問い合わせください。

保育料を助成します



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

児童・生徒数

小学校	152人	中学校	68人
幼稚園	68人	保育所	24人
児童館	73人		H31.2.28現在

ふたば未来通信



↑意見交換会の様子

大戸屋本社訪問

現在、全国の大戸屋351店舗で販売されている「ふるさとおうちごはん」を開発した生徒たちが、2月16日に武蔵野市にある株式会社大戸屋の本社を訪問しました。訪問では、代表取締役の窪田憲一様をはじめ100人近い社員の皆さまの前で、今回開発した商品紹介や開発までの道のりについてプレゼンを行いました。プレゼン後には、社員の皆さまとの意見交換会が設けられ、海外店舗のお話や、大戸屋の働き方などについて教えていただきました。

寮の監督者募集

ふたば未来学園中学校・高等学校の寮の監督者を募集します。

- ◆仕事内容：寮で生活する生徒の生活指導、健康管理、安全管理、衛生管理 など
 - ◆就業時間：3交替のシフト制
 - ◆勤務日数：1週間につき5日以内
1ヶ月に17日以内
 - ◆給 与：日給 8,820円
 - ◆加入保険：雇用、労災、健康、厚生
- ※不明な点があれば本校までお問い合わせください
問 ☎0240-23-6825

租税教室（3年生）

広野中学校



←租税について学ぶ生徒たち

2月12日、相双地方振興局租税部の方々を講師にお招きし、3年生を対象に租税教室を行いました。民主主義の根幹である租税の意義や役割を正しく理解し、社会の構成員として税金を納め、その使い道に関心を持ち、さらには納税者として社会や国の在り方を主体的に考えるよい機会となりました。

アカデミー通信



←1部リーグ優勝を目指す選手たち

U-15静岡県リーグに向けて

JFAアカデミー福島 13期生 野田 隼太郎

僕たちは今シーズン、U-15静岡県リーグ1部リーグに参加します。一つ上の学年の相手との試合になりスピードやフィジカルでは敵わない部分も多くあると思います。それでも、リズムよくボールをまわすなどのサッカーで相手を圧倒したいです。チームの目標は、1部リーグで優勝して、その上のTOPリーグに参入することで、達成できるよう一丸となって戦いたいです。個人としてもチームとしてもレベルアップできる1年にしたいと思います。

被災児童生徒就学援助

平成23年3月11日に広野町に住民登録のあった子どもで、現在も広野町に住所を有し、震災により被災し経済的な理由により小学校・中学校への就学が困難と認められる児童生徒への就学援助（学用品・給食費など）を国の補助を受けて実施しています。

なお、認定については前年の総所得金額と世帯人数により決定します。総所得金額によっては該当しない場合があります。

また、避難先の自治体で補助を受けている場合は、対象となりません。詳しくは広野町教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課

☎ 0240-27-4166



東日本大震災 追悼献花のご案内

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から8年を迎えるにあたり、犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするため、震災記念公園内に献花台を設置いたします。ぜひご参列くださいますよう、ご案内申し上げます。



- 日 時：平成31年3月11日（月）
 [献花台の設置] 午後2時から午後3時まで [黙とう] 午後2時46分
 ※防災行政無線のサイレンを合図に、1分間の黙とうを行う。
- 場 所：震災記念公園（広野町大字下浅見川字本町地内）
 ※お車で越しの際は、ひろの防災緑地の駐車場をご利用ください。

問 広野町 環境防災課 ☎0240-27-2114

あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

● 町のすがた ●

世帯数 2080世帯(+2)
 総人口 4765人(-10)
 (男) 2478人(+2)
 (女) 2287人(-12)

平成31年1月31日現在

● 人のうごき ●

転入 22人
 転出 25人
 出生 0人
 死亡 7人

平成31年1月の異動

● みなし居住率 ●

143.3%
 (4126人+2704人) / 4765人
 (町民居住者+滞在者) / 住基人口

平成31年1月31日現在

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information



発行/広野町 編集/総務課政策広報室
 ☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
 Eメール soumu@town.hirono.fukushima.jp

● 広野町役場

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
 ☎0240-27-2111(代)