

東北に春を告げるまち

広報

# ひろの



## 待ちに待った ひろぱーく開園

幼保連携型認定こども園

### ●Contents

新天皇即位おめでとうございます…2	図書室だより……………17
広野こども園ひろぱーく開園…3	水道企業団からのお知らせ…18
まちの話題……………4～5	消防署からのお知らせ…19
新任教職員、新規採用職員紹介…6～7	広野町内ごみ収集カレンダー…20
平成30年度下半期の財政状況…8～9	Jヴィレッジフィットネスクラブ…21
4月からの新体制（広野町職員一覧）…10	保健だより……………22～25
まちからのお知らせ……………11～14	ひろのっこ……………26～27
広野文芸欄……………15	町民号の募集……………28
A L Tカイルの英語であれこれ…16	

No.573  
2019.5

# 徳仁天皇、雅子皇后両陛下 御即位おめでとうございます。



平成27年10月8日ふたば未来学園高等学校ご視察来町



広野町長  
遠藤 智

## 新天皇即位お祝いの言葉

5月1日に天皇陛下が御即位されましたことに、謹んでお祝い申し上げます。「平成」から「令和」へと新たな時代の幕開けを迎え、被災地に希望の光を届ける時代となることを願います。

また、御退位なされました上皇・上皇后両陛下には、被災地に御心を寄せていただき、勇気と生きる力を賜りました。衷心より感謝申し上げます。

本町は、本年を「ふる里復興・創生」「新生の年」と位置付け、希望に満ち溢れた未来を築いていくため、復興と地方創生に邁進しております。新たな年度を迎え、広野町認定こども園「ひろぼく」が開園するとともに、県立ふたば未来学園中学校・高等学校は新校舎が完成し、中高一貫校として新たなスタートを切りました。さらに、日本サッカーの聖地と謳われたJヴィレッジが、8年の時を経て原子力事故収束の拠点としての役割を果たして全面再開し、Jヴィレッジ新駅も開業いたしました。避難生活より帰還した子供達が、夢と希望に満ち溢れ躍動する姿を、元氣な福島復興の姿を、国内国際社会に広く発信して参ります。

新元号「令和」には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つという願いが込められております。双葉地方が心を寄せ合い、心一つとなって福島復興再生から創生の実現に向かっていく、希望の時代としていきたいと存じます。

天皇皇后両陛下、上皇・上皇后両陛下の御健勝と皇室の末永い弥栄を御祈念申し上げます、お祝いの言葉といたします。





愛称

# ひろぱーく開園

ごあいさつ

広野町長 遠藤 智

このたび、広野こども園「ひろぱーく」が、皆さまのご理解とご協力を賜り、開園を迎えることとなりました。厚く御礼申し上げます。

この認定こども園は、未来を創造していく子どもたちの健やかな成長を育み、保護者の皆さまが、安心して子育てができる環境を整備することを目的とした施設であります。

こども園は「教育の丘」として整備を進めてきた地区に所在し、周辺に小学校、中学校、児童館、保健センター及び公民館が立地しており、総合グラウンドを備えています。県立ふたば未来学園中学校・高等学校の新校舎も開校することから、多くの若者が集い、新たな賑わいが生まれ、明るい共生のまちが創出されていくことを期待しております。

魅力ある教育行政の町として、広野町の伝統・文化に誇りと愛着を育み、豊かな心を持つ子どもの育成を図って参りますので、引き続き、皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



施設概要

- 場所 / 広野町中央台一丁目8番地
- 建物内容 / 鉄骨造（一部鉄筋コンクリート）平屋建  
延床面積 1,246㎡  
園庭面積 2,758㎡
- 受入人数 / 0歳児・・・6人    1歳児・・・20人  
2歳児・・・20人    3歳児・・・30人  
4歳児・・・30人    5歳児・・・30人

計136人

## 広野町駅周辺 復興町づくり計画を答申



↑遠藤町長（写真左）に計画書を手渡す中津社長（写真右）

3月28日、駅周辺復興町づくり基本計画策定検討委員会は、談話やカフェ、物販の各スペースの設置を柱にした計画書を町に提出しました。計画書では、委員の意見や高校生のアンケートから、広野駅に交流、結節、防災の各機能が求められていると指摘があり、交流機能として待合室の拡充やカフェコーナー、土産物店の設置などが挙げられました。計画書は、委員長の中津弘文町振興公社社長から遠藤町長に手渡され、遠藤町長は、「計画書に盛り込まれた理念を具現化し、人の流れを生み出したい。」と挨拶しました。

## 行幸啓記念植樹を実施



↑思いを込めて植樹する関係者ら

4月10日、天皇皇后両陛下のご成婚60年をお祝いするとともに、第69回全国植樹祭ご臨席および地方事業視察のため福島県を行幸啓されたことを記念し、常磐道広野料金所に温州みかんの苗木2本を植樹しました。

両陛下は、植樹祭に向かわれる際、特別のご厚意により同料金所に立ち寄り、広野町民と懇談されました。遠藤町長は、「国と国民のために尽くしてこられた両陛下の60年の思いに深い感謝の念をもって植樹式を行いたい。」と挨拶し、関係者と共に丁寧に苗木を植えました。

## Jヴィレッジ駅が開業



↑開業セレモニーでくす玉を割る地元小学生

4月20日、JR常磐線のJヴィレッジ駅が開業しました。Jヴィレッジ駅は木戸ー広野駅間に新設された臨時駅で、Jヴィレッジでのイベント開催時などに列車が止まります。一番列車の到着に合わせ開業セレモニーが実施され、地元の小学生がくす玉を割るなど、駅周辺は祝福ムードに包まれました。Jヴィレッジ駅は、4月21日から5月6日まで上下線各5本が発着します。

## Jヴィレッジ全面再開



↑新たな出発を祝い、放たれた無数のバルーン

4月20日、Jヴィレッジは東日本大震災と東京電力福島第一原発事故による休業から約8年1ヶ月ぶりに全面再開をしました。昨年7月の一部再開からの一連の再整備を終え、記念の式典やイベントが開催されました。開業以来最多の約2万人が来場し、「復興のシンボル」の新たな出発を祝い、澄んだ青空に無数のバルーンが放たれ祝祭に彩りを添えました。全面再開では、子ども向けのサッカー教室や音楽ライブやご当地グルメ出店などが行われ、国内最高水準の芝の感触を肌で感じていました。

## OECDリーダーズ・ダイアログに出席



↑人材育成の重要性を語る遠藤町長（写真中央）

4月16日、東京都内で開催された「福島県の復興や地域づくりを考えるOECDリーダーズ・ダイアログ」に遠藤町長が出席しました。ダイアログには、経済協力開発機構（OECD）のアンヘル・グリア事務総長、石川昭政経済産業大臣政務官、内堀雅雄福島県知事、遠藤智広野町長が登壇し、ラミア・カマルシャウイ局長がモデレーターを務めました。

遠藤町長は、「次世代のリーダーを育む教育が大切だということは世界共通認識である。」と、地域活性化に向けた教育の充実や人材育成の重要性について述べました。

## ふたば未来学園 中・高の新入生を歓迎



↑開校・入学を祝う職員ら

4月8日、ふたば未来学園中・高の開校・入学式に合わせ、校門前で新入生を歓迎するあいさつ運動を実施しました。職員や富岡地区防犯指導隊広野分隊員、富岡地区交通安全協会広野分会員ら約50人が参加し、開校を祝う横断幕のぼりを掲げ、「おめでとうございます。」と呼びかけました。

## 安倍晋三首相がJヴィレッジを視察



↑フィールドで懇談する安倍首相（写真中央）ら

4月14日、安倍晋三首相が福島県を訪れ、Jヴィレッジや東京電力福島第一原子力発電所などを視察しました。安倍首相はJヴィレッジで遠藤町長をはじめ、ふたば未来学園高等学校サッカー部やJヴィレッジの上田栄治副社長、松本幸英楢葉町長らと懇談しました。安倍首相は、「Jヴィレッジが出発地となる東京五輪の聖火リレーについて、「福島」の皆さんと共に復興五輪の開幕と復興が進んでいる福島」の姿を世界に発信したい。」と述べました。

## ふたば未来学園 中学校開校式・高等学校入学式



↑開校式・入学式の様子

4月8日、ふたば未来学園中学校開校式・高等学校入学式が行われ双葉郡のシンボルとなる中高一貫教育がスタートしました。開校式は新校舎のアリーナで中・高入学式と合わせて行われました。鈴木淳一県教育長が式辞を述べ、丹野純一校長が中学校の一期生60人と高校の新入生146人の入学を許可し挨拶を述べました。

新入生を代表して広野小学校卒業の大越佑哉さんと広野中学校卒業の猪狩宙さんがそれぞれ誓いの言葉を述べました。

新たに  
着任された



# 先生を紹介します

4月2日(火)、広野町役場で平成31年度教職員の人事異動に伴う広野町立広野小学校・広野中学校合同着任式が行われ、小学校8人、中学校3人の先生が着任されました。11人の先生に、自己紹介をしていただきました。

## 広野小学校

- ①出身地は？ ②趣味や特技は？ ③好きな言葉は？ ④子どもたちに一言 ⑤広野町民の皆さんに一言

①いわき市

②音楽を聴くこと。映画鑑賞。

③いつも心に太陽を！

④いろいろなことに、仲よく、元気に、楽しくがんばっていきましょう。

⑤出会いを大切に、明るく元気ががんばっていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



教諭  
平子 小づえ

①双葉町

②スポーツ(最近は観戦が主です)

③明日は明日の風が吹く

④元気が一番です。毎日元気に学校に来てください。先生方みんなで待っています。

⑤5年ぶり広野小学校に戻ってまいりました。町民の皆様には何かとお世話になる機会があるかと思いますが、広野の子どもたちのために、精一杯がんばりたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。



校長  
井戸川 ひろし

①郡山市

②水族館めぐり・ハンドボール

③一期一会

④笑顔いっぱい楽しく、明るい広野小のみんなと過ごす一日一日が楽しみです。

⑤広野小学校の子どもたちの未来のために精一杯がんばります。よろしくお願いいたします。



教諭  
おくい しょうた  
奥井 翔太

①須賀川市

②ジョギング

③一期一会

④広野小のみなさんに出会えて、とてもうれしいです。毎日楽しくいっしょにがんばりましょう。

⑤広野町の子どもたちのために精一杯努力をしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



教諭  
すずき たかし  
鈴木 貴士

①郡山市

②ソフトボール

③一生懸命

④面白そう、楽しそうと思ったことは、どんどんやってみましょう！

⑤広野町のことは分からないことが多いので、ぜひ教えてください。これから、よろしくお願いいたします。



教諭  
ふじわら みき  
藤原 実紀

①いわき市

②料理をすること、食べること

③全力！

④たくさん遊び、いろいろな思い出を一緒に作りましょう。

⑤広野町のためにがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。



教諭  
こいずみ りな  
小泉 梨奈

- ①南相馬市
- ②めずらしい野菜や果物を見ると、ついつい買って料理したくなります。
- ③「おいしいね！」子どもたちに言われると一番嬉しい言葉です。
- ④みなさんが笑顔になるおいしい給食づくりをがんばります！
- ⑤学校給食を通して、広野町の子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいと思います。どうぞよろしく願います。



栄養教諭  
おかだ まき  
**岡田 真樹**

- ①広野町
- ②書道、卓球
- ③「できるかできないかではなく、やるかやらないかである。」
- ④自分の将来の夢に向かってがんばってください。
- ⑤広野町民として、子供達の心を大切にしながら職務に専念し頑張りますので、ご協力宜しくお願い致します。



教諭（再任用）  
ひわだ さだこ  
**白和田 貞子**

## 広野中学校

- ①出身地は？
- ②趣味や特技は？
- ③好きな言葉は？
- ④子どもたちに一言
- ⑤広野町民の皆さんに一言



教諭  
ひわだ さとる  
**日和田 聡**

- ①いわき市四倉町
- ②テニス（硬式）が好きです。
- ③無知の知
- ④みなさんも僕もまだまだ成長途中です。一緒にがんばっていきましょう！
- ⑤広野から世界へ羽ばたく子どもを町の皆さんと育てていきたいと思っています。よろしく願います。



教諭  
よこやま たかし  
**横山 孝**

- ①会津若松市
- ②卓球、スキー
- ③努力は裏切らない
- ④新たな気持ちで、色々なことにチャレンジしてください。
- ⑤子供たちのために、広野町のために全力で頑張りたいと思います。よろしく願います。



教諭  
たしろ みなこ  
**田代美奈子**

- ①浪江町
- ②料理、着付け（5年後は自分で着るのが目標）
- ③感謝
- ④自分を信じて何でも挑戦してください。
- ⑤久しぶりの双葉郡勤務です。よろしく願います。

## お世話になります

4月1日付新規採用職員

広野町は今年度、4月1日付で2人の職員を新規採用しました。新入職員が、これからお世話になる町民の皆さんに対して、一問一答形式でごあいさつします。

- Q出身地は？ 広野町
- Q趣味や特技は？ 音楽鑑賞
- Q好きな言葉は？ 一期一会

### ◇広野町民の皆さんに一言

子どもたちと沢山触れ合い、子どもたちに親しまれるよう頑張っていきたいと思います。よろしく願います。



こども園  
なかの はるか  
**中野 花香**

- Q出身地は？ 広野町
- Q趣味や特技は？ 野球、音楽鑑賞
- Q好きな言葉は？ 一期一会

### ◇広野町民の皆さんに一言

4月より新しく健康福祉課に配属になりました。1日でも早く仕事を覚えて、広野町に貢献できるように精一杯頑張らせていただきますのでよろしく願います。



健康福祉課  
はせがわ たかひろ  
**長谷川 隆広**

「広野町財政状況の作成及び公表に関する条例」に基づき、  
平成30年度下半期の財政状況をお知らせします。

## 一般会計

平成30年度上半期（9月30日）の予算額は、64億3817万円でありましたが、その後2回にわたり補正があり、3月末現在の最終予算額は65億741万円となりました。

各補正予算の主な内容は次のとおりです。

・復興交付金精算還付金	4億4120万円
・道の駅整備事業費	9200万円
・中学校管理諸経費	1192万円
・復興道路整備事業費	△1億2020万円
・津波被災者等住宅再建支援事業補助金	△1212万円

## 一般会計の歳入・歳出予算状況

### 歳入

区分	上期末予算額	下期補正額	平成30年度最終予算額
町税	24億6206万円	△5512万円	24億0694万円
地方譲与税等	5億2048万円	1億2909万円	6億4957万円
使用料及び手数料	5405万円	368万円	5773万円
国庫支出金	5億8618万円	△6295万円	5億2323万円
県支出金	9億7605万円	△2億8378万円	6億9227万円
財産収入	1914万円	439万円	2353万円
繰入金	12億7903万円	3億2829万円	16億0732万円
繰越金	3億2285万円	0円	3億2285万円
諸収入	4478万円	536万円	5014万円
町債	1億4210万円	440万円	1億4650万円
その他	3146万円	△413万円	2733万円
<b>歳入合計</b>	<b>64億3818万円</b>	<b>6923万円</b>	<b>65億0741万円</b>

### 歳出

区分	上期末予算額	下期補正額	平成30年度最終予算額
議会費	7122万円	△76万円	7046万円
総務費	16億7007万円	5億2012万円	21億9019万円
民生費	12億3458万円	△2145万円	12億1313万円
衛生費	3億8407万円	△2764万円	3億5643万円
労働費	5830万円	0円	5830万円
農林水産業費	6億2594万円	△4281万円	5億8313万円
商工費	2億2192万円	△9682万円	1億2510万円
土木費	11億1451万円	△2億4227万円	8億7224万円
消防費	2億3938万円	△2528万円	2億1410万円
教育費	5億8489万円	614万円	5億9103万円
災害復旧費	88万円	0円	88万円
公債費	2億1242万円	0円	2億1242万円
諸支出金	0円	0円	0円
予備費	2000万円	0円	2000万円
<b>歳出合計</b>	<b>64億3818万円</b>	<b>6923万円</b>	<b>65億0741万円</b>

## 特別会計

平成30年度特別会計（6会計）の上半期（9月30日）の予算額は、19億4957万円でありましたが、その後2回にわたり補正があり、3月末現在の最終予算額は19億953万円となりました。

各補正予算の主な内容は次のとおりです。

### 特別会計の歳入・歳出予算状況

#### 歳入・歳出

区 分	上期末予算額	下期補正額	平成30年度最終予算額
国民健康保険特別会計	9億5689万円	△43万円	9億5646万円
介護保険特別会計	5億3823万円	△824万円	5億2999万円
土地開発特別会計	8852万円	△332万円	8520万円
公共下水道特別会計	3億1276万円	△2807万円	2億8469万円
農業集落排水特別会計	3451万円	0円	3451万円
後期高齢者医療特別会計	1867万円	1万円	1868万円
<b>歳入・歳出合計</b>	<b>19億4958万円</b>	<b>△4005万円</b>	<b>19億0953万円</b>

## 基金現在高

基金とは、特定の目的達成のための資金（原資）として積み立てるものと、後年度の財源として積み立てるものがあり、その現在高は下記のとおりです。

平成31年3月31日現在

区 分	基金現在高	保管方法
財政調整基金	25億1226万円	定期預金
減債基金	4億4634万円	〃
被災者扶助基金	811万円	〃
電源立地促進対策交付金施設維持基金	1億5178万円	〃
国保基金	2億1342万円	〃
奨学資金貸与基金	1億1051万円	〃
文化・スポーツ振興基金	4987万円	〃
ふれあい福祉基金	9571万円	〃
ふるさと水と土保全基金	2087万円	〃
介護給付費準備基金	6910万円	〃
桜田住宅維持基金	4508万円	〃
高額療養貸付基金	165万円	普通預金
和牛貸付基金	405万円	〃
震災復興基金	2497万円	定期預金
津波被災住宅再建支援基金	1億7131万円	〃
復興交付金基金	3億4444万円	〃
公共用施設維持補修基金	8442万円	〃
こども未来基金	836万円	〃
広野原団地維持基金	1億9290万円	〃
医療環境向上基金	21万円	〃
大平未来団地維持基金	3988万円	〃
帰還環境整備交付金基金	8526万円	〃
消防屯所改築事業基金	231万円	〃
<b>合計</b>	<b>46億8281万円</b>	

## 地方債現在高

地方債は、町が実施する事業のうち、多額の経費を要するもので、その性格、効果などを考慮し、後年度の町民にも経費の負担をしていただくことが適当な事業、災害復旧等緊急に実施する必要がある事業などの財源として、一会計年度を越えて借入れをする長期の借入金です。その現在高（未償還元金）は下記のとおりです。

平成30年度末現在

区 分	地方債現在高	
一 般 会 計	一般公共事業債	1674万円
	一般単独事業債	8904万円
	公営住宅建設事業債	2億7192万円
	教育・福祉施設等整備事業債	5435万円
	財源対策債	3348万円
	上水道事業 一般会計出資債	3億4755万円
	臨時財政対策債	11億3226万円
	減税補てん債	1839万円
	都道府県貸付金	2億0061万円
	<b>合計</b>	<b>21億6434万円</b>

区 分	地方債現在高	
特 別 会 計	公共下水道事業	7億8866万円
	農業集落排水事業	2億0056万円
	土地開発事業	1億6853万円
<b>合計</b>	<b>11億5775万円</b>	

4月からの新体制

広野町職員一覽

町長 遠藤 智  
副町長 大和田 俊  
教育長 松本 正人

**総務課**  
課長兼政策広報室長 林 聡宏  
課長補佐 芳賀 弘美  
課長補佐 佐藤 尚文  
課長補佐兼庶務係長 金子 一隆

**庶務係**  
主任主査 磯部 智史  
主 事 (福島県派遣) 片寄 智史

**財政管財係**  
係 長 佐藤 和也  
主 査 猪狩 伸彦  
主 事 坂本 拓貴  
主 事 五十嵐優希

**政策広報室 (政策広報係)**  
係 長 根本 忠幸  
主任主査 齊藤 真人

**復興企画課**  
課 長 小松 和真  
課長補佐兼企画振興係長 北郷 功

**企画振興係**  
主任主査 阿部加奈子  
主任主査 鈴木 政人  
主 査 大和田 徹  
主 事 黒田 峻介

**復興建設係**  
係 長 久保田隆之  
専門員 (再任用) 渡辺 弘幸

主任主査 (福島県任期付派遣) 真城 清章  
主 事 (任期付) 杉下 洋志

町民税務課

参事兼課長 遠藤 聡  
課長補佐兼戸籍係長兼賦課係長兼収納係長 加賀 博行

戸籍係

主 査 武部 純  
主 査 犬塚 愛子

賦課係

主任主査 坂本 充宏  
主 査 渡辺 南  
主 事 遠藤 雅大

収納係

専門員 (再任用) 古市 良彦  
主 事 (任期付) 戸松 博通

健康福祉課

課長兼保健センター所長 飯島 洋一

課長補佐兼放射線健康相談係長 横山 正文

保健福祉係

係 長 (任期付) 松下きみ子  
専門員 (再任用 広野町社会福祉協議会派遣) 松本 貴文

保険年金係

主任主査 小澤 信行  
係 長 鈴木 恵

主 査 新妻 秀平  
主 事 猪狩 稚菜  
主 事 (新採用) 秋田さとみ  
主 事 (新採用) 長谷川隆広

保健センター

総括主任保健師 (こども家庭課兼務) 佐久間啓子  
副主任保健師 (こども家庭課兼務) 黒田 香織  
副主任保健師 (こども家庭課兼務) 矢吹 萌

こども家庭課

課 長 坂本 淳  
課長補佐兼こども園長 根本 美江

課長補佐兼こども家庭係長兼こども育成係長 北郷智恵子  
主任保健師 (健康福祉課兼務) 藤田奈緒美  
主任主査 (東京都北区派遣) 水野 智嗣

こども育成係

主任主査 (任期付) 佐々木道夫  
主任主査 根本 明和

こども園

総括主任保育教諭兼こども副園長 北郷 恵子  
主任保育教諭 宍戸 由香  
主任保育教諭 吉田 美和  
主任保育教諭 新妻 有貴  
副主任保育教諭 山田 優花  
保育教諭 坂本絵里紗  
保育教諭 根本 幸  
保育教諭 山田 仁美  
保育教諭 蛭川 結未  
保育教諭 (新採用) 中野 花香

館 長 (再任用) 青木 寿之  
主任児童厚生員 松下 愛  
副主任児童厚生員

副主任児童厚生員 坂元 亜希  
小玉 茉紀

環境防災課

課 長 猪狩 裕一  
課長補佐兼消防防災係長 久田 宗俊

消防防災係

主 査 (岐阜市派遣) 馬淵 亮佑  
主 事 横田 侑哉

生活環境係

主任主査 (兼務) 鯨岡 祐紀  
主 査 星 悠太

除染対策係

主任主査 (兼務) 鯨岡 祐紀

産業振興課

課 長 遠藤 義宏

農林振興係

係 長 (兼務) 志賀 裕一  
専門員 (再任用) 根本 英俊  
主任主査 (任期付) 丹野 俊司  
主任主査 北郷 弘貴  
主 事 根本 樹

商工観光係

係 長 (兼務) 志賀 裕一  
主任主査 秋田 尚志

建設課

課 長 高橋 喜孝  
課長補佐兼建設係長兼都市計画係長 松本 周次

建設係 坂本 久男  
専門員 名代 誠  
主任主査 (神奈川県任期付派遣) 鈴木 亮

主任主査 渡辺 駿

都市計画係

主 事 渡辺 駿  
主 事 谷平 涼  
主 事 遠藤 尚己

出納室

会計管理者兼室長 岡 修一

出納審査係

係 長 林 澄子

教育委員会事務局

参事兼教育次長兼学校教育課長兼生涯学習課長兼公民館長 鈴木 秀臣

学校教育課

課長補佐兼学校教育係長 鯨岡 圭介

学校教育係

指導主事 (県教育割愛) 渡邊 智幸  
主任主査 (三郷市派遣) 小林 明華  
主 査 根本 環

教育委員会事務局

生涯学習課 (公民館) 課長補佐兼生涯学習係長 松本 房幸  
主 査 遠藤 結花

生涯学習係

主 査 遠藤 結花

議会事務局

局 長 鯨岡 公一  
書記 (主事) 西内 玄太

局長 黒田 泰将

農業委員会事務局

局 長 黒田 泰将

## 75歳以上 (※) で医療保険料の均等割 9 割軽減の皆様へ

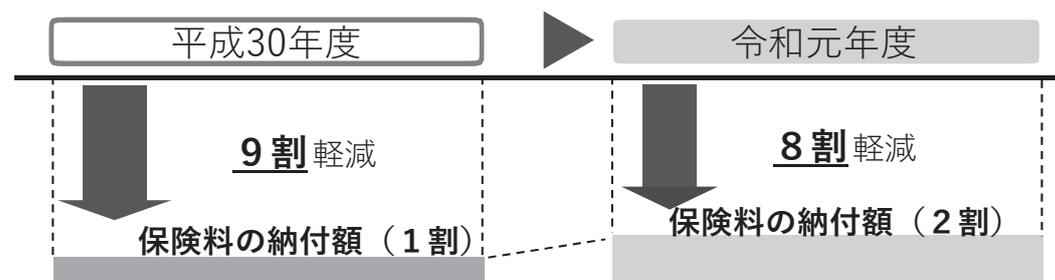
(※) 65歳以上の方で障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している方も対象になります。

高齢者医療保険料の均等割について、これまで9割軽減となっていた方は、今年度、8割軽減に変わります。介護保険料については、今年度、所得の低い高齢者への保険料の負担軽減が強化されます。なお、詳細な軽減内容は、下記のとおりです。

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料年額	軽減後割合	軽減後保険料年額	
第1段階	世帯全員が住民税非課税	●老齢福祉年金受給者の方 ●前年の合計所得額+課税年金収入額が80万円以下の方	×0.45	36,600円	×0.3	21,900円
第2段階		●前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超えて120万円以下の方	×0.75	54,900円	×0.5	36,600円
第3段階		●前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超えている方	×0.75	54,900円	×0.7	51,200円

所得の低い年金受給者の方へは、今年10月から、年金生活者支援給付金（基準額月5,000円）の制度が始まります。

(例) 年金収入80万円以下の方



▷介護保険料軽減は半年度分の軽減額を年度平均した額です。課税者が同居している場合は対象外となります。

▷老齢年金生活者支援給付金（補足的な給付を含む）の場合、支給要件（65歳以上で老齢基礎年金を受給中、世帯全員の市町村民税が非課税、前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下）を全て満たす必要があります。

金額は保険料を納めた期間などにより異なり、基本的に10、11月分を12月（年金の支払日と同日）に振込みます。

▷医療保険料を年金からの引き落としで納めている場合、引き落とし額への影響は10月からです。

**問** ●介護保険について……………広野町役場 健康福祉課 ☎0240-27-2113

●後期高齢者医療制度について……福島県後期高齢者医療広域連合 ☎024-528-9025

●年金生活者支援給付金について…ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

## 後期高齢者医療保険では歯科口腔健康診査を実施します

被保険者の皆さまの歯科健康保持および疾病予防などのため、平成31年度（令和元年度）は次の内容で歯科健診を実施しています。

歯の健康は、口腔状態の悪化による歯周病予防や、噛む力の低下による誤えん性肺炎予防のために、とても重要です。

まだ受診されていない方は、この機会に歯科健診を受診しましょう。

- 対象者 福島県後期高齢者医療の被保険者で、昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた方（前年度中に75歳に達した方）
- 健診項目 問診、歯（義歯）、咬合、歯周組織、嚥下の状態など
- 健診費用 無料

- 健診期間 令和元年6月1日（土）から  
令和元年11月30日（土）まで

- 留意事項
  - ①対象歯科医院において実施していますので、詳しくは5月下旬に各対象者へ配布される（された）案内状をご覧ください。
  - ②歯科健診が無料で受診できるのは1回となります。
  - ③東日本大震災により避難されている方も、避難先で受診できる場合があります。
  - ④長期入院されている方や介護施設へ入所されている方は、対象とならない場合があります。

問 福島県後期高齢者医療広域連合  
☎024-528-9024

## 広野町認知症施策

広野町では、広野町認知症推進員と共に、認知症の方やそのご家族同士の交流、または地域の方々と楽しく交流したり、認知症に関する情報や知識、制度などを学んだりできる場として認知症カフェを開催しております。交流を通じ、当事者の方の心理的な不安の軽減や認知症への地域の理解の促進を図るとともに、専門知識を持ったケアマネジャーなどが参加することにより、多様な相談への対応を図ってまいります。

問 広野町地域包括支援センター ☎0240-27-1885

### みかんカフェ開催内容

【開催日時】 5月22日、6月12日・26日（第2・第4水曜日）午後1時～

【会場】 高野病院 1階ロビー

【参加費】 100円

【参加申込】 お電話にて受付

【内容】

5月22日：認知症を予防する7つの生活習慣（包括支援センター）

6月12日：工作レクレーション・体操

6月22日：認知症になってしまったら（包括支援センター）・体操

【その他】 送迎希望の方は、前日午後5時までに電話予約をお願いいたします。  
予約電話番号：0240-27-2901

## 広野町金婚祝

申込受付を行います。

平成31年および令和元年中に金婚を迎えられるご夫婦（昭和44年に結婚されたご夫婦）は、金婚祝にお申込みください。詳しくは健康福祉課へお問い合わせください。

- 対象者 町内に住所を有し、令和元年12月31日までに婚姻50年を迎えるご夫婦および既に資格を得ながらまだ記念品を受けていないご夫婦。

- 申込期限 令和元年7月11日（木）

- 申込方法 広野町役場健康福祉課（③窓口）に申請書類がありますので申込をお願いいたします。

※広野町に本籍があるご夫婦は申込書のみ提出をお願いいたします。

問 健康福祉課保健福祉係 ☎0240-27-2113

## 猫に関するトラブルについて

地域住民から猫による苦情が寄せられています。

- 猫に庭や畑でフンをされる
- 庭、車などに放尿（マーキング）される
- 猫の爪で車に傷がついた
- 発情期の猫の鳴き声がうるさい など

トラブルにならないために猫を飼っている方は室内で飼うようにしましょう。

所有者が分からない、いわゆる野良猫についてはエサを与えると、その猫の管理者となります。「かわいい」や「かわいそう」だけでは管理者としての

責務は果たせているとは言えません。エサを与えるとその場所に他の猫も集まってくる。そこで繁殖を繰り返すことで手のつけられない状態になりトラブルの原因となります。

安易にエサは与えず、手をださないようお願いいたします。

また、役場および愛護センターでは猫の捕獲は行っておりません。住民の方が保護した場合、役場で預かりますのでご理解とご協力よろしく申し上げます。

問 環境防災課 ☎0240-27-2114

## 「特設人権相談所」の開設について

皆さんの毎日の生活の中で、次のような『人権問題』でのお悩みはありませんか？

- 離婚や扶養、相続など、家庭内で問題が起こった。
- 家主や地主から一方的に追い立てられている。
- 体罰や「いじめ」を受けた。
- 不当に仲間はずれにされたり、差別的扱いを受けた。
- 高齢者、子どもが虐待を受けている。
- セクシュアル・ハラスメントを受けている。
- 変なうわさをたてられ、名誉や信用を失った。
- 近隣間の騒音、悪臭、ばい煙などに悩まされている。

下記のとおり、特設人権相談所を開設いたしますのでお気軽にご相談ください。

相談は無料で、難しい手続きはありません。相談の内容についての秘密は厳守されます。詳しくは、広野町役場町民税務課戸籍係までご連絡ください。

特設人権相談所

- 開設日 令和元年6月4日（火）
- 場 所 広野町役場3階 301会議室
- 時 間 午前10時～午後3時

問 広野町役場 町民税務課  
戸籍係 ☎0240-27-4160

## 起業型地域おこし協力隊を紹介します



おおば みな  
大場 美奈  
(いわき市出身)

皆さん、こんにちは。4月1日より広野町に着任しました広野町起業型地域おこし協力隊の大場美奈です。これから広野町の魅力を全国に発信していきたいと思えます。普段はふたば未来学園のカフェ「ふう」をお手伝いしています。

広野町に着任する前は山形県南陽市の地域おこし協力隊として活動していました。南陽市でのミッションは耕作放棄地の利活用でした。そこで私は耕作放棄地にひまわり迷路を作り、子供達の遊び場を作りました。また、ひまわりの花びらを使い草木染などもしました。その他にも酪農研修の一環として牛乳を使った6次化商品作りにも力を入れてきました。出来上がったチーズを南陽市の6次化コンクールに出展したりしました。

今後は幅広い知識と経験を使い広野町に若者をはじめとする多くの人を呼び込む仕組みづくりに力を入れたいと思っています。広野町の皆さんこれからよろしくお願いします。

## テレビに関する無償支援について

地上デジタル放送の映りが悪くてお困りの方は、「デジサポ福島」の無償支援を受けることができます。お気軽に相談受付ダイヤルまでご連絡ください。

### 【相談事例】

- テレビが映らない。映りが悪い。
- 特定の放送局が映らない。季節によってテレビの映りが悪くなる。
- 帰還してみたらアンテナが壊れたり劣化して困っている。

### 【支援事例】

- アンテナやケーブル、ブースターなどの点検
- 壊れた(劣化した)アンテナ、ケーブル、ブースターなどの改修
- 個別アンテナの新設工事
- 共同アンテナの新設・加入工事

### 【支援条件】

- 東日本震災時に原発避難区域にお住いだった方（被災証明・罹災証明）
  - NHK放送受信契約者、または今後受信契約を結ばれる方
- ※支援の対象は地上デジタル放送のみです。BS・CS放送は対象になりません。

### 【相談受付・支援申込先】

デジサポ福島（総務省 福島原発避難区域テレビ受信者支援センター）

☎0570-007-401

（IP電話・PHSからは☎024-525-8220）

受付時間 午前9時～午後6時

（土日祝日・年末年始除く）

〒960-8031 福島市栄町10-21 福島栄町ビル7階

Webサイト

<https://www.digisuppo-fukushima.jp/>

## 多重債務・<sup>かしきんぎょう</sup>貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

- 相談窓口 福島市松木町13-2  
財務省福島財務事務所 理財課
- 受付時間 月曜日～金曜日  
（祝日、年末年始除く）  
午前8時30分～正午、  
午後1時～午後4時30分
- 電話 024-533-0064  
（多重債務者相談窓口専用）
- F A X 024-535-0311

FAX、メール相談専用サイトURL

[http://tohoku.mof.go.jp/b2\\_kinyu/03\\_kashikin/soudanmadoguchi.html](http://tohoku.mof.go.jp/b2_kinyu/03_kashikin/soudanmadoguchi.html)

## 「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう（小学生向け）」「日本の財政を考えよう（一般向け）」「金融犯罪（なりすまし詐欺など）被害防止」など様々なテーマで出前講座を行っています。

費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

- 問 財務省福島財務事務所 総務課  
☎024-535-0301

# 広野文芸欄

季節を詠む 時流を読む

## 広野町俳句会 猪狩行々子選

丸刈りの一人の端座智恵貰ひ  
春雷の虹を残して海に消ゆ  
芦川 鋭章

乱舞する染井吉野とよさこいと  
桜まじ歩き始めの赤いくつ  
令子

野を光らせ太平洋へ春北風  
春の星涙出そうな今宵かな  
遠藤 和子

耕すや鋤休む度波の音  
彼岸には帰るといふ子待ちてをり  
遠藤 恵美子

手招きに妻を呼び出す初音かな  
九年目の連翹の垣ことのへり  
遠藤 健太郎



水仙のあいさつ風に揺られつつ  
苺食う吾子の仕草を見つめをり  
鈴木 尚子

陽光に微笑み返すいぬめぐり  
幼子が少年となり卒業す  
塩 史子

春寒しひとりりで食べる朝ごはん  
洗濯を促す今朝の温かさ  
松本 千枝子

春の風リュックサックを軽くする  
花冷えや峠の茶屋の定休日  
暁 月

### 会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

### 町県民税（1期）納期限は7月1日です

町県民税（1期）の納期限などは、次のとおりです。

■納期限 7月1日（月）

- 納付場所 ①あぶくま信用金庫 本・支店
- ②福島さくら農業協同組合 本・支店
- ③東邦銀行 本・支店
- ④いわき信用組合 本・支店
- ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
- ⑥福島銀行 本・支店

- ⑦大東銀行 本・支店
- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア

■口座振替日 あぶくま信用金庫 7月1日（月）  
その他の金融機関 6月27日（木）

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 町民税務課 収納係 ☎0240-27-4160

# 英語であれこれ

## 第12回



March 2019

Well it has now been a year since I moved to Japan. I arrived last year on March 17th.

さて、私が日本にやって来て1年になります。去年の3月17日のことです。

It has been an incredible year in Japan.

日本でのこの1年は驚きの連続でした。

At first I was very nervous. I trained in Tokyo for a week and then in Sendai for one day.

最初はとても緊張しました。東京で1週間、仙台で1日のトレーニングを受けました。

After that I came to Iwaki and was on my own from there.

そのあと、いわきまで1人でやってきました。

As time went on I grew more confident in my abilities to survive in Japan despite my lack of Japanese ability.

時間の経過とともに、日本語の能力は足りないながらも、日本で何とかやってゆく自信が持てるようになってきました。

I have noticed that when learning a language, you don't notice much subtle growth.

言語を学ぶとき、皆さんがわずかな上達になかなか気付かないという事を私は知っていました。

It never felt like I was getting any better at Japanese.

そのように、私も日本語が上達しているとは感じられませんでした。

In reality I was getting better.

実際には、ちょっとずつよくなってきたようです。

I would understand more of what I would hear or I would be able to have more conversations with my barber while getting my hair cut.

床屋さんでカットしてもらっている最中でさえ、聞き取りも、会話も、より理解することが出来るようになりました。

One on one conversations is where I really noticed my growth in Japanese.

自分の日本語の上達を本当に感じるの、一対一での会話の際です。



I am excited to be spending another year in Japan and in Hirono.

広野での新たな1年がとても楽しみです。

I have learned a lot about teaching my first year and while I made a lot of mistakes I have tried to learn from all of them and be a much better teacher this year.

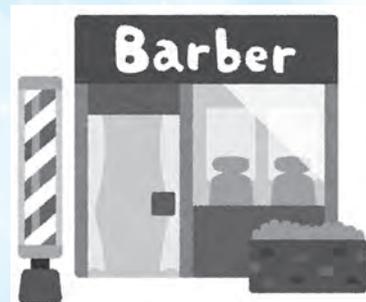
多くの失敗を経験し、それらすべてを糧として、「教える」という事を学んだ1年目でした。今年はもっといい先生になれるようにがんばります。

I am looking forward to watching all of the students grow and learn and enjoy English class.

私は子供たちの成長と、英語の授業で楽しく学ぶことを楽しみにしています。



カイル・ホップス





# 図書室だより



## ☆☆☆ おすすめ本のご案内 ☆☆☆

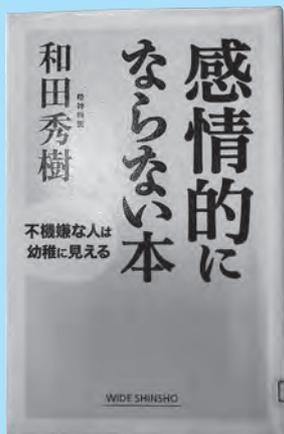
### 『感情的にならない本』

和田 秀樹：著（一般図書）

自分にも他人にも“機嫌のいい人”になるためには？本書では、様々な場面で感情的になってしまうと、周りの雰囲気悪くするだけでなく、感情的な振る舞いをした自分自身も周りからは幼稚に見られるだけで、何もメリットがありません。

感情的になるメカニズムを知ることで、自分自身がどうゆう場面でつい感情的になってしまうのか？感情が顔に出やすい状況を客観的に見ることが大切であり、「感情的にならない」コツを押さえれば、穏やかな気持ちを保つことができます。

また、精神科医の著者が体験して得た方法および精神医学の立場からの方法が数多く紹介されています。



### 『七つの会議』

池井戸 潤：著（一般図書）

トップセールスマンだったエリート課長の坂戸を“パワハラ”で社内委員会に訴えたのは、年上の万年係長である八角だった…。

本書では、パワハラ委員会での裁定および役員会が下した不可解な人事。急転する事態収束のために、役員会が指名したのは、万年二番手に甘んじてきた原島であった。どこにでもありそうな中堅メーカーである東京建電とその取引先を舞台に繰り上げられる生きるためのバトルが始まる。しかし、そこには誰も知らない秘密があった。筋書きもない会議が今まさに始まろうとしている。

“働くこと”の意味に迫る作品に仕上がっております。



### 『おしっこちょっぴりもれたろう』

ヨシタケ シンスケ：作・絵（児童図書）

ほく、おしっこちょっぴりもれたろう。本書では、おしっこをする前かした後に少し漏れてしまい、いつもお母さんに怒られてしまうもれたろう。でも、ちょっぴりだからいいじゃないか。ちょっぴりなんだから。スポンをはいたらわかんないんだから。しばらくするとかわくんだから。でも、ほくみたくもれたろうで困っている人、ほかにもいるんじゃないかな？といった子ども自身が抱えている悩みがちょっぴり軽くなる！？著者のユーモアがあふれています。おしっこ（尿漏れ・残尿感など）に関する問題は、子どもだけでなく大人にも当てはまる点もあるため、おしっこについて、子どもと一緒に読んで考えるのに最適な一冊に仕上がっております。



### 『しげちゃん』

室井 滋：作・長谷川 義史：絵（児童図書）

「わたし、じぶんの名前、キライ！」。本書では、男の子みたいな名前のせいでいつも嫌な思いをしている小学1年の女の子“しげる”は、お母さんに「もっとかわいい名前に変えてよ…！」と言いますが、“しげる”という名前に込めた親の深い愛情が込められています。また、自分の名前と向き合っていく前向きな姿が描かれており、笑って泣いて元気が出る絵本に仕上がっております。子どもの“名前”に対する親の思いは、子どもが成長した時に、自分の名前に自信と誇りを持ってもらいたいというわが子に対する何事にも代えがたい愛情がこめられていることを思わずにはいられない作品に仕上がっております。



#### 図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

#### 5月の休室日のご案内

7日(火)・14日(火)  
21日(火)・28日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。  
また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書などとして活用しています。  
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

## 浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。

ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！

まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは 双葉地方水道企業団 総務課 総務係 ☎0240-25-5315 まで

## 水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝平浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2019/3/1	不検出	不検出	不検出
2019/3/31			

※いずれの検体も、3月31日時点で放射性物質は不検出です。  
 ※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。  
 ※現在、広野町内の水道水は、小滝平浄水場及び小山浄水場より給水しております。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2019/3/1	不検出	不検出	不検出
2019/3/31			

測定機関：双葉地方水道企業団  
 分析装置：ゲルマニウム半導体検出器  
 検査頻度：毎日  
 測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

### 《参考》検査日現在の目標値

（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

## 2019年度 水道修理当番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	2019年5月	2019年6月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	5日・6日・20日～26日	10日～16日
(有)山忠設備工業	☎0240-27-3311	3日・4日・13日～19日	3日～9日・24日～30日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	1日・2日・7日～12日 27日～31日	1日・2日・17日～23日

問い合わせ **双葉地方水道企業団**

〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小埜字小山6-2  
 ☎0240-25-5315（代表） ☎0240-25-5385  
 E-mail : soumu@f-mizu.jp

# 消防署からのお知らせ

平成31年度 全国統一防火標語

『ひとつずつ いいね！で確認 火の用心』

## 林野火災に注意しましょう！

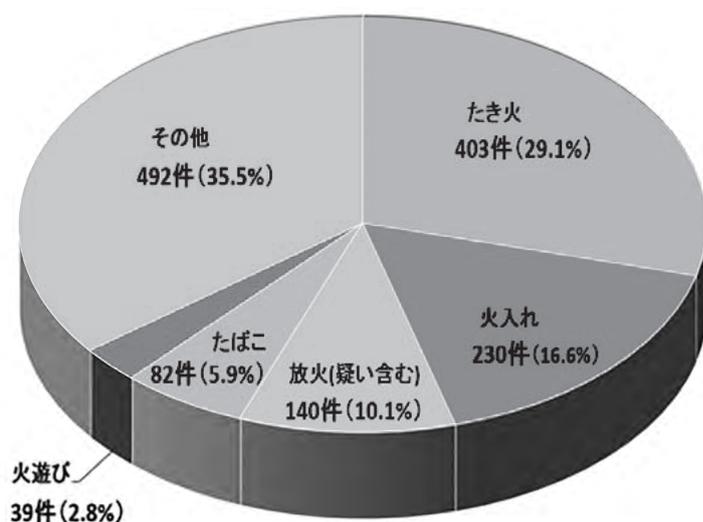
### 【林野火災の特徴】

林野火災は、市街地での火災とは異なり、いったん発生すると、消防水利の不足や道路状況などの地理的、地形的な条件から消防活動が非常に困難なため、焼損が広範囲に及ぶ危険が高まります。

### 【林野火災の原因】

出火原因は、1位「たき火」2位「火入れ」3位「放火(疑い含む)」4位「たばこ」となっており、火気取り扱いの不注意や不始末によるものが半分以上占めています。防げる火災ですので十分注意しましょう。また、帰還困難区域などの地域では、発見の遅れや放射性物質の拡散が懸念されますので、火気の使用は自粛願います。

全国の林野火災原因別発生件数(H25～29年の平均)



火事と救急は119番

<消防署連絡先>

◇浪江消防署 ☎0240-34-4111

◇富岡消防署 ☎0240-22-2119



# 広野町内ごみ収集カレンダー

## 5月

## 6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			不燃	可燃		
5	6	7	8	9	10	11
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
12	13	14	15	16	17	18
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
19	20	21	22	23	24	25
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
26	27	28	29	30	31	
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
9	10	11	12	13	14	15
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
16	17	18	19	20	21	22
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
23/30	24	25	26	27	28	29
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

## 広野町内でのごみの収集について

5月および6月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

**カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。**

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前8時30分から午後3時45分までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

また、古紙類（新聞、ダンボール、雑誌など）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

### 【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・(株)四倉屋
- ・堀江商店
- ・福島さくら農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・ファミリーマートJヴィレッジ前店
- ・ニツ沼直売所
- ・イオン広野店
- ・ニューヤマザキデイリーストア  
広野みらいオフィス店
- ・ローソン  
広野下北迫店
- ・ローソン  
広野折木店

# Jヴィレッジ

## フィットネスクラブ利用のご案内

Jヴィレッジフィットネスクラブ  
が利用できます。  
体力づくりや運動不足の解消など  
にぜひご利用ください。

### こちらJヴィレッジフィットネスクラブです!

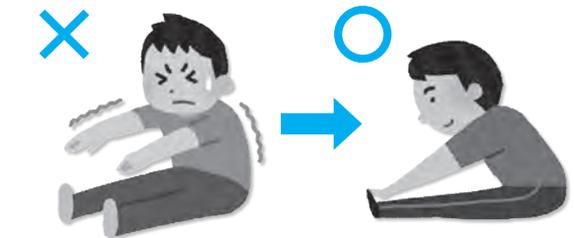
皆さん、前回の下肢の柔軟性の結果はいかがでしたか？  
今回は前回に引き続き、下肢の柔軟性についてです。より柔軟性が高まるように『お尻』『太ももの裏』『ふくらはぎ』と3種類のストレッチを紹介するので、行ってみましょう！

#### ストレッチを行う際の注意点

- ・無理せず痛みが出ないように行いましょう。
- ・呼吸を忘れず、気持ちよく伸ばしていきましょう。
- ・1種目30秒を目安に行いましょう。

#### ◎『お尻』

1. 長座の姿勢になります。
2. 片方のお膝を曲げ両手で抱きかかえます。(写真①)
3. 伸びが足りない方は反対の足に交差させ抱きかかえていきましょう。(写真②)
4. さらに背筋を伸ばしていくとより伸びてきます。
5. 反対側も行います。



写真①



写真②

#### ◎『太ももの裏』

1. 仰向けの姿勢になります。
2. 片方のお膝を曲げ、お膝の後ろで両手を組みます。(写真③)
3. そのまま胸の方へ引き寄せていきます。(写真④)
4. 伸びが足りない方はお膝を伸ばしていきましょう。(写真⑤)
5. 反対側も行います。



写真③



写真④

#### ◎『ふくらはぎ』

1. 長座の姿勢になります。
2. 片方のお膝を曲げ、両手でつま先をつかみます。(写真⑤、⑥)
3. かかとを前に押し出すようにお膝を伸ばします。  
※お膝は伸び切らなくても大丈夫です。  
ふくらはぎの伸びを感じられるところでキープしていきます。
4. 伸びが足りない方はつま先をご自身の方に向けていきましょう。
5. 反対側も行います。



写真⑤



写真⑥



ストレッチを毎日行い、習慣にしていきましょう!

### Jヴィレッジフィットネスクラブよりお知らせ

Jヴィレッジフィットネスクラブは、ジムはもちろんプールや体育館、浴場のある施設となっております。

運動が苦手な方でも気軽にご利用できます♪皆様のご来館をスタッフ一同心からお待ちしております!

- 営業時間：平日(火～金曜日) 午前10時～午後9時
- 土曜・祝日 午前10時～午後4時30分
- 休館日：日曜日・月曜日

☎0240-23-7013

#### Jヴィレッジ フィットネスクラブ トレーナー

- かしむら ゆり
- 榎村 結里
- 出身地 いわき市
- 好きな食べ物 いちご大福



## 乳がん・子宮がん検診が始まります

～検査の自己負担無料、申し込みが必要です～

◆乳がん検診：2年に一度となりましたので、昨年受診された方は対象となりません。

○対象年齢：30歳以上（年齢起算日：令和2年3月31日）

○検査方法：30歳代 エコー検査

40歳以上 視触診、マンモグラフィー

○日 程：7月22日（月）、7月24日（水）、7月27日（土）、8月2日（金）、

8月8日（木）、8月23日（金）、8月29日（木）

エコー検査ご希望の方は青字から選択

人数制限がありますので、ご希望に添えない場合があります。

○受付時間：午前8時30分から午前10時、午後1時から午後2時

○場 所：保健センター



◆子宮がん検診

○対象年齢：20歳以上（年齢起算日：令和2年3月31日）

○日 程：個別検診（指定医療機関）7月1日（月）から10月31日（木）まで

集団検診（保健センター）7月5日（金）午前8時30分から午前10時

◎申込期間：いずれの検診も5月22日（水）から5月29日（水）までに、保健センターへ

問 申 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 弁護士によるB型肝炎特別措置法相談会（無料）のお知らせ

○日 時：令和元年5月18日（土）

午後1時30分から午後4時（受付 午後3時まで）

○場 所：いわき市労働福祉会館 会議室2・和室

○対 象：集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談会

○問合せ：☎025-223-1130

○その他：予約優先、当日会場での申込み可、個人情報厳守

## 「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

○日 時：5月31日（金）、6月14日（金）

午前10時～正午

○場 所：保健センター

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

事前に予約が必要となります。

2日前までに、保健センターへご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040



# 男の食彩 ひろぼーず（男の料理教室）のお知らせ

食生活改善推進協議会との協力事業

参加者は包丁を持つのも初めてという初心者の方から、料理男子と呼ばれる方まで様々です。

メニューは簡単にできるものばかりで、酒の肴から主菜まで豊富に楽しめます。

※申込みが必要です。保健センターにお電話ください。

○日 時：5月15日（水）、7月3日（水）午前10時から  
6月5日（水）、8月7日（水）午前10時30分から  
毎月開催しています。

○場 所：保健センター

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040



## 子どもが遊べる場所を無料で開放しています！

～なかよしランド～

毎週、月・水・金の午前中は、保健センターの健康増進ホールが利用できます。

申し込みは不要です！気軽にお越しください。

○開放日：月・水・金曜日（ただし5/15、祝祭日は除く）

○時 間：午前9時から正午まで

○場 所：保健センター（健康増進ホール）

○対 象：就学前の乳幼児とその保護者

○内 容：おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 休日など診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月 日	曜日	医療機関	診療時間
5月18日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
19日	日	馬場医院	9:00～15:00
25日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
26日	日	高野病院	9:00～15:00
6月1日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
2日	日	高野病院	9:00～15:00
8日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00

月 日	曜日	医療機関	診療時間
6月9日	日	馬場医院	9:00～15:00
15日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
16日	日	高野病院	9:00～15:00

### 【医療機関連絡先】

・高野病院 広野町大字下北迫字東町214

☎0240-27-2901

・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6

☎0240-27-2231

# 5月31日は、世界禁煙デー 5月31日から6月6日は禁煙週間

## なくそう望まない受動喫煙、マナーからルールへ

家庭内での喫煙が健康を脅かします。

あなたや家族のために、たばこをやめようと思ったら

### 1 お医者さんにサポートしてもらう方法

たばこをやめられないのは、依存症という病気です。

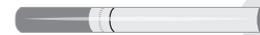
医師により、ニコチンパッチを処方してもらうなど禁煙指導を受けることも効果的です。

### 2 インターネットや携帯電話からの情報も効果的!!

関心期、準備期、実行期、家族の方へなど情報が盛りだくさんです。今度こそ、挑戦してみよう。



禁煙支援 厚生労働省



問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 <sub>2</sub>	○：実施 -：未実施 予 <sub>1</sub> ：前日（月曜日）までに予約が必要 予 <sub>2</sub> ：第2・4土曜のみ実施。前々日（木曜日）までに予約が必要
	午後1時～午後5時	○	○	○	○	○	-	
	午後5時～午後6時30分	-	予 <sub>1</sub>	-	-	-	-	

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

## 医療機関ほか診療日時状況（平成31年4月26日現在）

### ●高野病院（受付 午前11時まで）

☎0240-27-2901

月曜日 9:00～12:00  
火曜日 9:00～12:00  
水曜日 9:00～12:00  
木曜日 9:00～12:00  
金曜日 9:00～12:00  
土曜日 9:00～12:00

### ●新妻歯科医院

☎0240-27-4020

火曜日 9:30～12:30  
13:30～18:00  
木曜日 9:30～12:30  
13:30～18:00

### ●馬場医院

☎0240-27-2231

月曜日 8:00～12:00  
14:00～18:00  
火曜日 8:00～12:00  
14:00～18:00  
水曜日 8:00～12:00  
14:00～18:00  
木曜日 8:00～12:00  
14:00～18:00  
金曜日 8:00～12:00  
14:00～18:00  
土曜日 8:00～12:00

### ●広野薬局

☎0240-27-2265

月曜日 8:30～18:00  
火曜日 8:30～18:00  
水曜日 8:30～18:00  
木曜日 8:30～18:00  
金曜日 8:30～18:00  
土曜日 8:30～12:00

### ●花ぶさ苑

☎0240-27-1755

面会時間 8:30～17:00

# バランスの良い食事とは？

## 一汁三菜でバランス献立

主食・主菜・副菜(2品)と汁物の献立を、日本では「一汁三菜」と呼び、献立の基本としてきました。

野菜が不足しがちな現代人もぜひ取り入れたい献立の構成です。

### ●副菜

野菜、いも、海藻、きのこを使った料理。からだの調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維が多く含まれています。

### ●主食

米、パン、めん類など。からだを動かすエネルギーのもととなる、炭水化物が多く含まれています。

### ●主菜

肉、魚、卵、大豆・大豆製品を使った料理。筋肉や血などからだを作るものになるたんぱく質が多く含まれています。動物性と植物性のどちらのたんぱく質も偏りなく！

### ●水分

食前や食事中、食後の飲み物。

### ●汁

みそ汁やスープなど。不足しがちな栄養素を補い、食事の満足度を上げる。

### ●追加の副菜

全体のバランスをみて、不足している栄養を補うおかず。煮物や和え物などの小鉢や、果物やヨーグルトなど。



### ★バランスの良い献立のポイント★

- \*主食・主菜は1食につき1皿ずつ
- \*同じ調理法が重ならないように  
(焼く、煮る、蒸す、揚げる、炒めるをバランスよく)
- \*それぞれの主材料は違うものに
- \*野菜のおかずを毎食2皿

主菜の量が多くなりがちなので、1食につき1皿を目安にして摂り過ぎないようにしましょう。副菜はビタミンやミネラル、食物繊維が多く含まれています。野菜やいも類、海藻、きのこ類を中心に毎食2皿そろえたいですね。

果物や牛乳・乳製品などを1日1回取り入れることで、より満足感のある食事になります。

レンジで簡単！

## いつもの食卓に野菜料理をもう1皿

### 春キャベツのレンジ蒸し

#### 【材料】2人分

キャベツ:4枚 ごま油:小さじ1  
塩:少々 白炒りごま:小さじ2

#### 【作り方】

- ①キャベツは食べやすい大きさに手でちぎる。
  - ②①にごま油、塩を混ぜて耐熱皿に入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。(500wで4分)
  - ③ごまをかけて完成。
- ★おほか和えやゆかり和えにしても○

### 新玉ねぎの丸ごとレンジ蒸し

#### 【材料】1~2人分

新玉ねぎ:1個 ポン酢:適量  
カツオ節:適量

#### 【作り方】

- ①新玉ねぎの皮を剥き、6等分に切り込みを入れる。  
※途中まで切り込みを入れる、切り離さない。
  - ②耐熱皿に新玉ねぎをのせ、ふんわりとラップをかけて電子レンジで加熱する。(500wで5分)
  - ③カツオ節、ポン酢をかけて完成。
- ★調味料はお好みでめんつゆや、コンソメでも○



- ・ 広野町教育委員会事務局 : ☎0240-27-4166
- ・ 広野中学校 : ☎0240-27-3224
- ・ 広野小学校 : ☎0240-27-2332
- ・ 広野こども園ひろばく : ☎0240-27-2345
- ・ 広野町児童館 : ☎0240-27-3288



## 小学校入学式

広野小学校



↑入学式後みんなで記念撮影する1年1組



↑入学式後みんなで記念撮影する1年2組

4月8日(月)広野小学校の入学式が同校体育館で行われ、かわいい33名の新入生を迎えることができました。一日もはやく慣れて、楽しい学校生活を送ってほしいと思います。

## 広野こども園開園式・入園式開催 広野こども園



←開園宣言の様子

4月6日(土)広野こども園において、開園式・入園式が行われ、78名が入園しました。

入園園児を代表して、西本魁人ちゃんと瀧本水希ちゃんが開園を宣言しました。

## 広野町児童館入館式 広野町児童館



←入館式の様子

4月4日(木)広野町児童館において、入館式が行われ、児童86名が入館しました。入館児童を代表して、林花音さん(広小6年)が誓いのことばを述べました。

最後に、入館児童全員で『ここはでっかいおもちゃばこ』を歌いました。



☎0240-27-2345

**問** 広野こども園ひろばく  
 途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野こども園へお問い合わせください。

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成31年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額(世帯内の合計額)により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、

**私立幼稚園就園  
 奨励費補助事業**



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

### 児童・生徒数

小学校	161人	中学校	76人
こども園	78人	児童館	94人

H31.4.25現在

## ふたば未来通信



↑誓いの言葉を述べる中学校新入生代表の大越佑哉さん(上)と高等学校新入生代表の猪狩 宙さん(下)

## ふたば未来学園中学校開校式 および中学校・高等学校入学式

4月8日(月) 広野町に「ふたば未来学園中学校」が開校し、双葉郡の教育復興のシンボルとなる「ふたば未来学園中・高」の中高一貫教育がスタートしました。

開校式と入学式は新校舎アリーナで行い、鈴木淳一県教育長が「高い志を抱き、自分の夢や希望に向かって、大きく羽ばたいてほしい。」と式辞を述べました。続いて、丹野純一校長が中学校の一期生60人と高校の新入生146人の入学を許可し、「私は夢見ます。自分の頭で考え、人の痛みがわかり、違いを乗り越え前例のないことに挑戦する『変革者』が生まれることを。」と建学の精神を伝えました。

## 広野中学校入学式

広野中学校



←入学式後記念撮影する新入生

4月8日(月)、平成31年度入学式が5年ぶりに本校体育館で挙行されました。本年度の入学生は27名です。新入生は新しい制服に身を包み、引き締まった表情で式に参加していました。担任の先生からの呼名にも大きな声で返事をするなど、中学生としての新たな決意を感じさせるすばらしい式となりました。

## アカデミー通信



←入校式に臨んだJFAアカデミー第14期生

© J F A

## 第14期生入校式

平成31年度JFAアカデミー福島14期生の入校式を、4月5日(金)に御殿場高原ホテルで行いました。多くの来賓の方々や保護者、在校生に祝福され、14期生男子16名、女子6名、計22名が入校しました。町からは松本教育長が出席しました。今後、厳しい環境の中、自分の夢に向かって進んでいきます。

## 被災児童生徒就学援助

平成23年3月11日に広野町に住民登録のあった子どもで、現在も広野町に住所を有し、震災により被災し経済的な理由により小学校・中学校への就学が困難と認められる児童生徒への就学援助(学用品・給食費など)を国の補助を受けて実施しています。

なお、認定については前年の総所得金額と世帯人数により決定します。総所得金額によっては該当しない場合があります。

また、避難先の自治体で補助を受けている場合は、対象となりません。詳しくは広野町教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課

☎ 0240-27-4166



# 新年号 令和 を迎えての皇居前広場散策と 成田山新勝寺・東京湾アクアライン・勝浦三日月温泉

1泊2日



△皇居二重橋イメージ

△成田山新勝寺イメージ

△東京湾アクアラインイメージ

△勝浦ホテル三日月イメージ

多彩な温泉に癒され、絶景温泉を楽しむながら健康に。

△展望大浴場(浴場)イメージ

△夕食イメージ

1	6/22 (土)	広野(7:30頃)～広野IC～成田IC～成田山新勝寺(昼)～芝山はにわ街道～道の駅・風和里しばやま～松尾横芝IC～市原鶴舞IC～天津小湊・誕生寺～勝浦三日月温泉(泊)
2	6/23 (日)	勝浦(朝、ご希望者は勝浦の朝市にお出かけください。徒歩6分)～鴨川～道の駅くら潮風王国～房総フラワーライン～富浦IC～富津金谷IC～ザ・フィッシュ(昼)～富津金谷IC～東京湾アクアライン・海ほたる～皇居前広場(二重橋前など散策)～広野IC～広野(20:00頃)

●お泊まり/勝浦ホテル三日月(和室又は洋室又は和洋室)※お部屋タイプのご指定はできません。◎コース上旅行は入浴料、朝食は含まれず、朝食は別途お支払いが必要になります。

旅行期間	令和元年6月22日(土)～23日(日)	募集期間	令和元年5月13日(月)～20日(月)
募集人員	150名 ※定員になり次第メ-cutとさせていただきます。	旅行代金 (大人お一人様)	34,000円 個人負担 24,000円

あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

## 人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

● 町のすがた ●

世帯数 2069世帯(-2)  
総人口 4735人(-6)  
(男) 2461人(-7)  
(女) 2274人(+1)

平成31年3月31日現在

● 人のうごき ●

転入 49人  
転出 46人  
出生 3人  
死亡 5人

平成31年3月の異動

● みなし居住率 ●

139.6%  
(4117人+2492人) / 4735人  
(町民居住者+滞在者) / 住基人口

平成31年3月31日現在

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information

発行/広野町 編集/総務課政策広報室  
☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>  
Eメール [soumu@town.hirono.fukushima.jp](mailto:soumu@town.hirono.fukushima.jp)

● 広野町役場  
福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35  
☎0240-27-2111(代)