

休日など診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月日	曜日	医療機関	診療時間
7月14日	日	馬場医院	9:00~15:00
15日	月	高野病院	9:00~15:00
20日	土	高野病院 馬場医院	9:00~16:00 8:00~12:00
21日	日	馬場医院	9:00~15:00
27日	土	高野病院 馬場医院	9:00~16:00 8:00~12:00
28日	日	高野病院	9:00~15:00
8月3日	土	高野病院 馬場医院	9:00~16:00 8:00~12:00

月日	曜日	医療機関	診療時間
8月4日	日	高野病院	9:00~15:00
10日	土	高野病院 馬場医院	9:00~16:00 8:00~12:00
11日	日	馬場医院	9:00~15:00
12日	月	高野病院	9:00~15:00

【医療機関連絡先】

- ・高野病院 広野町大字下北迫字東町214
☎0240-27-2901
- ・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6
☎0240-27-2231

ご家庭のお味噌汁の塩分濃度を測定します！



広野町では高血圧の有病率が高く、高血圧の大きな原因は、塩分の摂りすぎです。

そこで、私達、広野町食生活改善推進員が、今年度7月から9月の間に、上北迫地区・広洋台地区のご家庭をお味噌汁の塩分濃度測定のために各戸訪問致します。

食改のTシャツ・名札着用にて訪問いたしますので、ご理解ご協力よろしくお願いいたします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

食生活改善推進員養成講座のご案内

あなたも地域の仲間と一緒に、町民のための“食”による健康づくりをしてみませんか！

食生活改善推進員(通称：食改・ヘルスマイト)とは「食生活を改善する人」を意味し、“私たちの健康は私たちの手で”をスローガンに、地域で食を通じた健康づくり活動をするボランティア団体です。現在、広野町では28人が熱心に活動をしています！

食改の活動に興味のある方は、ぜひ広野町保健センターまでご連絡ください。

○対象：広野町民(男女問わず20歳以上)、食改となってボランティア活動ができる人

○受講期間：令和元年9月～令和2年3月(予定)詳細は申込み終了後に通知いたします。

※修了には10単位(20時間)以上の受講が必要です。

○場所：広野町保健センター

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040 (申込締切) 7月31日(水)

～胃がん検診のお知らせ～

胃カメラ検査(胃内視鏡検査)を始めます



○対象者：次のいずれも該当される方

①50歳以上で、令和2年3月31日現在の年齢が偶数年の方
例) 50歳 昭和44年4月1日～45年3月31日生

②令和元年度の町の胃がん検診で、バリウム検査を受けない方

③胃の病気で治療していない、消化器症状がない方 など

○実施医療機関：指定医療機関(高野病院、いわき市内指定医療機関)

○自己負担：1,500円(生活保護受給世帯は無料)

○申込受付期間：7月16日(火)～7月31日(水)

問 申 広野町保健センター ☎0240-27-3040

内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は予約が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○：実施 -：未実施 予 ₁ ：前日(月曜日)までに予約が必要 予 ₂ ：第2・4土曜のみ実施。前々日(木曜日)までに予約が必要
	午後1時～午後5時	○	○	○	○	○	-	
	午後5時～午後6時30分	-	予 ₁	-	-	-	-	

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

熱中症にご注意

初夏から気温が上がってくると、熱中症の危険性が出てきます。場合によっては生命の危機に陥る場合もありますので、注意が必要です。

症状 ○めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

○頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感

重症になると ◎返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い など

対策

1 水分をこまめに補給

のどが渇いていなくても、水筒を持参して水分補給ができるようにしましょう。

2 暑さを避ける

・室内では、温度をこまめに確認し、扇風機やエアコンで室温を調整します。すだれやカーテン、打ち水の利用

・外出時には、日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休息

・体の蓄熱を避けるには、通気性の良い、吸湿性や速乾性のある衣服を着用、保冷剤で体を冷やす

ご注意

暑さの感じ方は、人によって異なります。特に高齢者、子ども、障がい者(児)には注意が必要です。

◎自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

子どもが遊べる場所を無料で開放しています！～なかよしランド～

申し込み不要

○開放日：月・水・金曜日(ただし7/8～15、7/22、7/24は除く)

○時間：午前9時から正午まで

○場所：保健センター(健康増進ホール)

○対象：就学前の乳幼児とその保護者

○内容：おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040