

東北に春を告げるまち

広報

ひろの

祝 広野町成

Contents

まちの話題.....	2～3	消防署からのお知らせ.....	18
成人式.....	4～7	広野町内ごみ収集カレシタ.....	19
まちからのお知らせ.....	8～13	Jソレイシツバ反読クイットネアジム 利用のご案内.....	20
広野文芸欄.....	14	保健だより.....	21～25
ALUキーエの英語であれこれ.....	15	ひろのつっこ.....	26～27
図書室だより.....	16	消防団・婦人消防隊出初め式.....	28
水道修理当番表.....	17		



No. 558
2018. 2

日本の伝統を未来へ受け継ぐ成人式!

— 広野町成人式 —

せ こうひろしげ
世耕弘成経済産業大臣視察来町



↑世耕経産大臣(写真右)に要望書を手渡す遠藤町長(写真左)

1月18日、世耕弘成経済産業大臣が広野町役場を訪れ、遠藤町長、黒田議会議長らと意見交換を行いました。遠藤町長は世耕経済産業大臣に対して町の現状を説明するとともに、イノベーション・コースト構想の推進などの要望書を手渡しました。

また、その後広野駅東地区に移転した馬場医院を訪れ、小鹿山博之院長と広野薬局の稲川ひろみ代表取締役と意見交換をしました。

広野町老人クラブ連合会が
紅白幕を寄贈



↑町に紅白幕を寄贈する大和田高男会長(写真左)

12月13日、広野町老人クラブ連合会の大和田高男会長が広野町役場を訪れ、町へ紅白幕2枚を寄贈しました。

これは、同会が厚生労働大臣表彰受賞を記念して寄贈していただいたもので、町が主催する敬老会や新春交歓会で活用させていただく予定です。

百矢祭 7年ぶり復活



↑厄払い・無病息災を願い矢を射る氏子ら

1月21日、震災後に中断していた伝統行事「百矢祭」が7年ぶりに折木字亀ヶ崎地区の亀山神社で催され、大勢の住民で賑わいました。百矢祭は太郎方と次郎方の二手に分かれた10人の氏子が約15m離れた的を目掛けて矢を放ち、厄払いや無病息災を祈願するものです。

当日、境内には住民、写真愛好家ら約100人が集まり、伝統行事の復活を喜んでいました。

7年ぶりに「とり小屋」を実施



↑久しぶりの「とり小屋」に笑顔があふれる参加者たち

1月7日、折木字田中地区で震災により途切れていた年末年始の風物詩「とり小屋」が復活しました。

当日は、「とり小屋」の中心メンバーが集まり、正月飾りを持参した地域住民らに甘酒やもつ煮を振る舞っていました。

翌日8日には、朝6時にとり小屋に火をつけ、正月飾りと一緒に燃やしました。燃やした火であぶった餅を訪れた方に振る舞い、新年の無病息災を願いました。

平成30年広野町新春交歓会を開催



↑新春交歓会の様子

1月9日、広野町中央体育館で平成30年広野町新春交歓会を開催し、約230人の関係者や町民が集い、新年のあいさつを交わしました。会場では、広野産のみかんを使用したジュースや、広野町振興公社が調理した豚汁が振る舞われたほか、広野町文化協会の茶道部会による呈茶サービスが行われました。

原子力規制委員会が来庁



↑意見交換の様子

1月11日、原子力規制委員会の^{ふじたとよし}更田豊志委員長と田中俊一前委員長が広野町役場を訪れ、遠藤町長、黒田議会議長らと意見交換を行いました。

遠藤町長は「広野町は、福島県、双葉地方の復興に寄与しています。復興に向けては、原子力発電所事故の影響による課題が山積しており、原子力規制庁としっかり対応してください。」と意見を述べました。

富岡地区防犯指導隊広野分隊が 双葉警察署長から感謝状



↑感謝状を受けた松本功分隊長（写真左）

12月25日、富岡地区防犯指導隊広野分隊の松本功分隊長が広野町役場を訪れ、日ごろの警察活動への積極的な協力などに対して富岡警察署菅野署長から感謝状が贈られたことを遠藤町長に報告しました。

遠藤町長は「地域の安全は、防犯指導隊の活躍が不可欠であり、日ごろからのご尽力によるものである。」と感謝の言葉を述べました。

広野町民生委員に委嘱状を伝達



↑委嘱状を受けた渡邊とも子さん（写真右）

12月21日、広野町民生委員に委嘱された渡邊とも子さんに委嘱状を伝達しました。

広野町民生委員は、町内各地区で平成28年12月からの任期により既に活動していますが、桜田（上浅見川）・大谷内・中央台地区の民生委員が不在であったことから、新たに同地区の民生委員として渡邊とも子さんに委嘱することとなりました。

平成30年 広野町成人式を挙行

1月7日、広野町中央体育館で平成30年広野町成人式を行いました。

今年成人式を迎えた皆さんは、中学1年生の時に東日本大震災に遭遇し、多くの生徒が避難先の中学校に通い、卒業しました。

震災と原子力災害から8年目を迎え、避難生活など、多くの試練を乗り越えて立派に成長した若者が一堂に会しました。

式典では、遠藤町長が、様々な復興事業を通して大きく様変わりする町の状況を説明し、ふるさとの歴史・伝統・文化を守りながら、次世代

へと継承していくためには、皆さんの若者の力が必要になる。ぜひその一翼を担ってほしいとあいさつしたほか、黒田町議会議長をはじめ多数の来賓が参列し、式典に花を添えていただきました。

対象者は、町内在住の平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの方で、男性43人、女性33人の計76人でした。

町外在住者を含め新成人54人が出席し、誓いも新たに大人の仲間入りをし、新成人として旅立ちました。





④



③



⑥



⑤



⑦

- ① 7年ぶりに一堂に会した新成人
- ② 成人式の様子
- ③ 代表して成人証書を受け取る遠藤敦也さん
- ④ いくつになっても友達は友達
- ⑤ 呈茶コーナーでお茶をいただく
- ⑥・⑧ あでやかな晴れ着に身を包む
- ⑦・⑨ 久しぶりの再会に記念撮影



⑨



⑧

はたちの夢

熊谷 柢志さん



本日は、私たちの成人式のために、このような式典を開いていただき、誠にありがとうございます。また多くのお祝いや激励のお言葉を頂きました。町長様をはじめ、ご来賓の方々、そして、ご出席してくださいました皆さまに新成人を代表して、心より感謝申し上げます。

2011年3月11日。その日を境にして私たちは散り散りとなりました。私もあの日のことがつい昨日のように感じられます。そして、同年の10月頃、私は湯本二中に再開した広野中学校で再び勉強することができるように

なりました。そこはとても広い教室ではありませんでしたが、私にとって同級生たちと、先生方とまた一緒に勉強ができることをとても幸福に感じられました。それでもなお幸福と感ぜられる上に、本日まで今まで成長してきた仲間たちと成人式を迎えられたことが、「嬉しい」という言葉では足りない程、嬉しく感じています。

私は現在、会津若松市で一人暮らしをしています。10年程前の私は『宇宙飛行士』になりたいという夢を持っていました。その理由として、私は宇

宙という『自分の知らない世界』に行ってみたいという思いがあり、今でもありません。私はその思いを捨てきれず、宇宙探査機はやぶさのプロジェクトに関わりのある会津大学に入学することを決めました。私は今、大学で、月や惑星で取得したデータを用いたシステムの研究をしており、将来的には、月などの宇宙に関わる仕事に就きたいと考えております。一人暮らしは少し寂しいこともあります。が、まだまだ学ぶことが沢山あり、寂しいと思う余裕がない程に充実した日々を送っています。

今、私がこうした日々を送れているのは、両親と学校の先生方のおかげであり感謝しています。大学での生活は、目が回りそうになるほど多くのことを学んで、多くの人たちと話をしたりして、日々少しずつながらも自分自身成長していくことができている。また、今の自分があるのは、今ここにいる仲間たちとの思い出があったからこそだと思います。

最後に、私たちが本日ここで成人を迎えることのできたのは、私たちを支えてくださった家族、導いてくださった先生方、この地域を支えてくださった方々そして、共に

歩いた仲間たちのおかげです。成人したこれからも精進して参りますので、どうか見守ってくださいますようよろしくお願いいたします。

謝辞

本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。

また、お祝いや激励のお言葉をいただきました広野町長はじめ、ご来賓の方々、ご臨席を賜りました皆さまに新成人49名を代表し心より感謝申し上げます。

幼い頃から広野町で共に育ってきた私たちは、中学一年生の時に東日本大震災によってばらばらとなり、私が避難先から広野町に戻って広野中学校を卒業した時には、卒業生はたったの10名でした。あれから約5年が経ち本日たくさんの懐かしい仲間と共にここ広

以上をもちまして、成人代表のあいさつとさせていただきます。本日は誠にありがとうございます。

阿部 寧彩さん

さて、東日本大震災から間もなく7年が経とうとしています。あの日以来、「当たり前の日常」を送れることがどれだけ幸せなことなのか気がつくことができました。これから私たちが歩んでいく道のは決して平坦なものではないと思います。それでも、この気持ちを忘れずに今生きていることに感謝し、一步一步前進で参ります。小さな幸せに感謝し、人を思いやる優しい心を持ち続けられる大人でありたいと思っております。

20歳を迎え、既に社会人として活躍している者、自分の目標に向けて学業に励

はたちの夢

松本 萌花さん



本日は、私たち新成人のためにこのような盛大な式典を催してください。誠にありがとうございます。また、お祝いと激励の言葉を頂きました町長様をはじめ、来賓の方々、さらに御臨席を賜りました多くの皆さまに感謝申し上げます。

東日本大震災から7年が経とうとしています。私たちは当時中学一年生でした。突然の友達との別れはとても辛いことでした。私は広野町での中学校再開を機に広野中学校へ戻ってきました。震災前70人以上いた同級生は、10人になつてしまひ広野中学校の歴

史上一番少ない卒業生だろうと担任の先生から言われたことがつい昨日のことのように思えます。しかし、本日も皆さんの友達と成人式を迎えることができましたこと本当に嬉しく思います。

私は現在、山形県の大学に通いコミュニケーションデザインというあまり聞き慣れないデザイン領域の課題を発見し、解決するためにどのようなようにすればいいのかまた、解決するために必要なコミュニケーション能力を高めるような勉強をしています。毎週大学のある山形県からやはり震災で大きな被害

害の出た宮城県石巻市で実践的な勉強もしています。多分、震災を経験してはななければ学びたいとは考えなかった学問です。大学卒業後は、地元広野町に戻り大学で学んだことを少しでも役立てて社会へ出られれば良いかと考えています。今こうして、大学で学ぶことができているのも両親のお陰であり、感謝しています。大学での生活は日々自分自身の成長を感じることができています。今の自分が有るのも指導してくださった小学校・中学校の先生方、仲間たちのお陰です。

20歳の大きな節目を迎え、甘えの考えを切り捨てて、大人としての自覚と責任を持ち行動しなければならぬと改めて感じております。これからの人生においても、まだまだ沢山選択に迷うこともあると思います。しかし、壁に立ちあはだかる時も必ず光りは見えてきます。自分自身で選択した道に勇気と誇りを持って歩んでいきたいです。

最後になります。家族をはじめ、諸先生方、あたたかく私達を見守り支えて下さった地域の方々に感謝の意を表して、成人代表のあいさつをいたします。本日は誠にありがとうございました。

野町で成人式を迎えることができたことに心から感謝しております。

本日は迎えることができ、ましたのは、家族、先生方、広野町の皆さま、福島県、そしてここ広野町の復興のために尽力してくださっている全ての方々のおかげがあったからです。改めて感謝を申し上げ、無事に成人を迎えたことをご報告いたします。

成人の仲間入りをさせていただいた私たちですが、まだまだ未熟な部分が多々あると思います。どうか今後、皆さま方のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

んでいる者など、皆が別々の道を歩み始めています。置かれている環境は違うけれど、一人一人が成人としての責任の大きさを肝に銘じて、社会に貢献できる大人となれるよう精進していく覚悟であります。

最後に、改めてこのような素晴らしい式典の開催にあたりご尽力くださった関係者の皆さま、お祝いや激励のお言葉をいただきました広野町長はじめ来賓の方々、ご臨席を賜りました皆さまに感謝を申し上げます、成人代表の謝辞とさせていただきます。

皆さま、本日は誠にありがとうございました。



被災者生活再建支援金の申請期限の延長について

◎被災者生活再建支援金の申請期限が1年間延長します。

※被災者生活再建支援金：東日本大震災（地震・津波）により住宅が被害を受けた世帯に対して支援金が支給されます。

●申請期限

基礎支援金・加算支援金：平成31年4月10日まで

●対象者

- ①住宅が全壊した世帯
- ②住宅が半壊、または住宅の敷地に被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯
- ③住宅が半壊し、大規模な補修を行わなければ居

住することが困難な世帯（大規模半壊）

●支援金の支給額

基礎支援金	①全壊②解体	100万円
	③大規模半壊	50万円
	建設・購入	200万円
加算支援金	補修	100万円
	賃借	50万円

※支援金は、基礎支援金と加算支援金の合計額となります。

※単身世帯は各該当金額の3/4となります。

問 復興企画課 企画振興係 ☎0240-27-1251

平成30年度育英奨学資金給与事業について

●給与する額 月額5,000円

課にお申し込みください。

●給与を受ける人の資格

広野町に住所を有する人で、高等学校に在学し、能力があるにもかかわらず経済的理由により就学困難と認められる人

●受付期間

平成30年4月27日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

●申請方法

奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育

問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

平成30年度広野町奨学資金貸与事業について

●奨学資金の額 月額10万円以内

●申請方法

奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育課にお申し込みください。願書は学校教育課に準備してあります。

●貸与を受ける人の資格

- ・専修学校専門課程、短期大学、大学（大学院を除く）に在学していること。
- ・大学などに合格した際に広野町に引き続き1年以上住所を有していること。
- ・他の団体から同種類の奨学資金の貸与または給与を受けていないこと。

●受付期間

平成30年4月27日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

平成30年度広野町「臨時職員等」募集について ～広野町臨時職員等募集要領～

平成30年度（平成30年4月1日採用）の広野町臨時職員を下記のとおり公募します。

記

応募資格

- 平成12年4月1日までに生まれた者
- 保育士、児童厚生員、栄養士、調理師、介護支援専門員については、採用日時点で資格（任用資格）を有する者または取得見込みの者【公用車運転手】
- 平成9年4月2日までに生まれた者
 - ・普通自動車第二種免許を採用日時点で有する者または取得見込みの者

職種および人員

業務内容および職種	予定人員
事務補助	若干名
レセプト点検	
保育士	
児童厚生員	
栄養士	
調理師	
介護支援専門員（ケアマネジャー）	
公用車運転手	

選考方法

- 書類審査および面接

雇用期間

- 日々雇用により6ヶ月以内（継続雇用あり）

勤務時間

- 原則として町職員の勤務時間に準じます。（業務内容により変更となる場合があります）

賃金・休暇等

- 「広野町賃金支弁職員雇用等管理規程」による。

保険等

- 雇用期間などにより、社会保険、雇用保険に加入していただきます。

申込期間

- 平成30年2月5日（月）から23日（金）の午前8時30分～午後5時15分まで（郵送による申し込みの場合は2月23日の消印があるものまで）総務課で随時受け付けますが、土曜日、日曜日および祝日を除きます。

申込手続

- 「臨時職員等雇用申込書」に必要事項を記入の上お申し込みください。
申込書は総務課窓口で直接受け取るか、当町ホームページよりダウンロードしてください。

その他

- 保育士、児童厚生員、栄養士、調理師、公用車運転手については、内定後に「健康診断書」の提出を求めます。

問 総務課 庶務係 ☎0240-27-2111

農業委員・農地利用最適化推進委員の募集について

法改正により、農業委員の選出方法が選挙制から町長の任命制に変更となり、新たに農地の利用状況調査などを行う農地利用最適化推進委員（以下「推進委員」）が新設されたことから、農業委員・推進委員を募集します。

●資格

- ①農業委員＝農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進などを適切に行える方
- ②推進委員＝農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方

●定数／任期

- ①＝8人 ②＝3人／本年7月8日から3年間

●申込

農業委員会事務局に備え付けの申込用紙、または広野町ホームページに掲載している申込用紙に必要事項を記入し、提出してください。

●募集期間

- 2月5日（月）から3月9日（金）消印有効

問 広野町農業委員会事務局 ☎0240-27-4163

認知症カフェ「みかんカフェ」の開催について

認知症を持つ方やそのご家族、知識を深めたい方などの交流の場として、カフェを開催します。お気軽にご参加ください。

- 主催 広野町地域包括支援センター
- 日時 平成30年3月4日(日)
午前10時～正午(毎月第1日曜日開催)
- 会場 デイサービスセンター広桜荘
- 内容 認知症に関する勉強会、悩みごと相談、

茶話会(お茶やコーヒーを飲みながらの情報交換)など

- 参加費 無料
- 申込み 原則、事前申込み制となりますので、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

問 広野町地域包括支援センター ☎0240-27-1885
健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113

第8回「放射線と健康に関する講演会」

放射線に対する正しい理解と正しい知識を身につけることを目的に、講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- 1 開催日時 平成30年2月10日(土)
午前10時～
- 2 開催場所 広野町保健センター

- 3 講師
広野町放射線健康管理アドバイザー
公立大学法人福島県立医科大学
災害医療総合学習センター 副センター長
放射線健康管理学講座 熊谷 敦史 先生

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

東邦銀行移動店舗について

～ 一問一答 ～

皆さん、ひろのてらす駐車場にて東邦銀行の移動店舗が営業実施しているのをご存じですか？そこで移動店舗長の紺野清典さんにお話を伺いました。

Q1. なぜ移動店舗を始めたの？

A. 震災後、双葉郡の復興支援および町民の皆さまに対する金融サービス向上のために始めました。

Q2. ひろのてらす駐車場ではいつ利用できるの？(何曜日？何時から何時？)

A. 毎週木曜日、午前10時から午後1時までです。(祝祭日、年末年始を除きます。)

Q3. 業務内容は？

A. 預金の入出金の他、納税、振込など通常の窓口業務を行っています。

Q4. 事前に各種相談の連絡はできるの？

A. 住宅・車購入などの個人ローンや投資信託・保険商品など金融商品の事前相談を受付してい

ます。移動店舗の営業時間中に携帯電話でも対応しています。この時間帯以外はハローサービスセンターへご連絡ください。

問 移動店舗車の連絡先 ☎080-5743-9599
東邦銀行ハローサービスセンター
☎0120-14-8656
受付時間/平日午前9時から午後5時



障がい者でなくても所得税などの障害者控除を受けられる場合があります

所得税や町県民税について、満65歳以上で介護保険要介護認定者などの場合は、身体障害者手帳などの交付を受けていない人でも障がい者に準じるものとして控除を受けられる場合があります。

この場合、確定申告の際に「障害者控除対象者認定書」を提示する必要がありますので、対象となる人は健康福祉課で交付を受けてください。また、要介護度の高い人は、身体障害者手帳などを持っている人であっても、手帳よりも障害者控除対象者認定書を提示する方が有利になる場合があります。

●障害者控除対象者認定書について

次の（１）および（２）のいずれにも該当される場合、本人またはその扶養者に対し証明書を交付いたします。

- （１）平成29年12月31日現在、広野町に住民登録している人
- （２）満65歳以上の人で次の①または②に該当する人
 - ①介護保険認定者で右表の「判断基準」を満たしている人
 - ②6か月以上寝たきり状態で複雑な介護を要する人

※障害者控除対象者認定の「判断基準」

要介護認定資料の「主治医意見書」の記載情報をもとに、次に示す判断基準によって認定します。

控除区分	判断基準
障害者控除	障害高齢者の日常生活自立度が「A」以上の人 または 認知症高齢者の日常生活自立度が「II」以上の人
特別障害者控除	障害高齢者の日常生活自立度が「B」以上の人 または 認知症高齢者の日常生活自立度が「IV」または「M」の人

●認定書の交付について

「障害者控除対象者認定申請書」に必要事項をご記入のうえ、広野町健康福祉課に郵送するか、または健康福祉課窓口（役場1階3番窓口）へ直接提出してください。郵便により申請される場合は、「切手を貼付した返信用封筒」と「申請者の身分証明書のコピー」の同封が必要となります。

なお、申請書は健康福祉課窓口で配付するほか、広野町ホームページから印刷することもできます。

また、閉庁日（土曜日、日曜日および祝日）は窓口での交付はできませんので、ご注意ください。

問 健康福祉課 保健福祉係 ☎0240-27-2113

住所や氏名などが変わったときは、「変更の届出」を忘れずに

障害者手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方で、引っ越しや結婚などにより住所や氏名などが変わられた際は、法令により「変更の届出」が必要となります。

手帳の記載内容を確認いただき、実際の住所・氏名と異なる場合は、お手数ですがお住まいの市区町村の障害福祉担当課（広野町においては健康福祉課となります。）にて「変更の届出」の手続きをされますようお願いいたします。

今後、障害者手帳のうち身体障害者手帳と精神障害者保健福祉手帳については、マイナンバーを使った情報連携ができるようになりますので、手帳情報の正確な登録につきましてご協力をお願いいたします。

問 健康福祉課 保健福祉係 ☎0240-27-2113

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

職場体験実習の説明会開催 ～大人のインターンシップは、いかがですか？～

【無料】【予約不要】【個別対応】 県内ハローワークで開催しています。
開催場所・日時につきましては、ホームページまたはお問合せください。
早く就職を決めたい！就きたい仕事に悩んでいる、未経験の仕事に一步が踏み出せない。
そんな方は、ぜひ会場にお越しください。一人15分程度の個別対応です。



福島県内への就職相談

就職活動についての悩みや不安を相談してみませんか？ひとりで悩まず、ご相談ください。
【電話相談】【メール相談】【窓口相談】にて、相談員が対応します。
【電話】 フリーダイヤル 0120-810-650
受付時間：平日9時～12時、13時～16時30分
【メール】 専用フォーム (<http://fkkyouyou.net/>) から24時間受付中
【窓口】 ※予約制（フリーダイヤルにお問合せください）



就活ワークショップ ～求職者カフェ～

【利用無料】【県内3拠点】
適職診断、証明写真撮影、応募書類の作成サポート、面接アドバイス、就職活動に役立つ情報提供などをワークショップ形式で行います。

★イベント情報★

- ・「はじめの一步」パソコン初心者講習会
詳しくは各会場にお問合せください。

- <いわき地区> いわきニュータウンセンタービル1階（いわき市中央台飯野4-2-4）
☎0246-28-8706
- <南相馬地区> 南相馬ジャスマール（南相馬市原町区大木戸金場77）
☎0244-26-4307
- <郡山地区> 内藤ビル3階（郡山市鶴見坦1-14-5）
☎024-926-1229

- 利用可能時間 月曜～金曜（祝日を除く）10時～18時



共通事項

※利用料、参加費、無料です。
※詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

●申込み・問合せ

福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口
（福島市中町4番20号みんゆうビル202号）
☎024-524-2121 FAX024-524-2125
ホームページ [働きたいネット](#) 検索



はたらっこ



平成29年度公民館子ども茶道教室修了式開催

平成29年12月23日、広野町清明館（二ツ沼総合公園内）において、平成29年4月から月1回開催されていた公民館子ども茶道教室の最終回教室開催と修了式が行われました。

当日は、最終教室ということもあり、保護者を招待して開催されました。

最初に教室生が保護者に呈茶をした後、修了式に入りました。

修了式では茶道裏千家家元利休居士十六世千宗室の名代として講師の茶道裏千家 教授 猪狩宗成さん（猪狩順子さん）が、12人の教室生1人1人に奨励証を渡しました。



広野文芸欄

季節を詠む 時流を読む

広野町新春句会 猪狩行々子選

ひさびさ
久々の従妹と二人根深汁
新米を送りましたと友の声
宮下 純子

正月や童女のやうに心浮き
晴着きて成人式の顔となる
塩 史子

ふんはりと眉に張りつく雪ばんば
北風に酔ふ煙突のけむりかな
悟 峯

地球の燈消して観せたい冬銀河
年用意する悦びの老二人
芦川 鋭章

落葉のプール寝転ぶ泳ぐ虫になる
重力の無き綿虫や指の先
令 子



帰還せり七年分の煤を掃く
観覧車にきら星の乗る聖夜かな
遠藤 恵美子

やうやくに上がる遮断機寒椿
朝日浴び南天の実と白猫と
遠藤 和子

ひとり居に慣れて余生や薬喰
祖父の膝奪ひ合ふ子の初笑
暁 月

いつもよりみんな長めの柚子湯かな
冬木立透き間に広き海のあり
遠藤 健太郎

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

国民健康保険税（第8期）、介護保険料（第8期）納期限は2月28日です

国民健康保険税（第8期）、介護保険料（第8期）
の納期限などは、次のとおりです。

- 納期限 2月28日（水）
- 納付場所
 - ①あぶくま信用金庫 本・支店
 - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
 - ③東邦銀行 本・支店
 - ④いわき信用組合 本・支店
 - ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
 - ⑥福島銀行 本・支店

- ⑦大東銀行 本・支店
- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア
- 口座振替日 あぶくま信用金庫 2月28日（水）
その他の金融機関 2月26日（月）
- ※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 町民税務課 収納係 ☎0240-27-4160
健康福祉課 保健年金係 ☎0240-27-2113

英語であれこれ

第5回



キース・ドウゾワ

Happy New Years!

明けましておめでとうございます

Happy New Years! This is my first New Years in Japan and I was so excited.

明けましておめでとうございます。日本での初めてのお正月はとてもワクワクしました。

I was able to celebrate the New Year by going to a shrine in Tokyo.

The line to get in was very long but it was worth the wait. I had a friend with me who told me all about the customs and traditions attached with celebrating New Years in Japan. I made sure to pray before getting my fortune. Unfortunately, I only got so-so luck. It looks like this year will only be so-so for me but I will still give it my best.



東京の神社に初詣に行きました。行列はとても長かったのですが、待つことに価値があるようですね。一緒にいた友達が、日本の新年の習慣や伝統について色々教えてくれました。おみくじを引く前にしっかりお祈りしたのですが、残念ながら、あまりいいくじを引くことができませんでした。なんだか今年はほどほどの幸運しか望めないように思えますが、引き続き日々頑張っていきます。

I also got to make mochi, right here in Hirono. It was my first time ever making mochi and I wasn't exactly sure what to do. With the help of the staff of the Hirono Town Hospital I was able to make some delicious food. I was even able to bring some home for my friends who also got to enjoy the food that I made. Food made with love always taste better. Best of luck to everyone in the New Year.

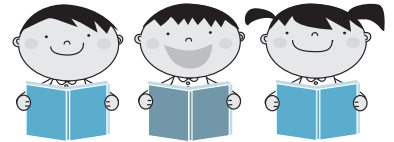
広野で餅つきをしました。餅を作ったのはもちろん初めてで、何をしたらいいのかわかりませんでした。広野町内の病院スタッフさんの助けを借りて、おいしいものができました。友達にも食べさせたくて少し持ち帰りましたが、とても喜んでくれましたよ。愛情を込めて作られた食べ物は、よりおいしく感じられますね。

新しい年、皆さんに幸運が訪れますように。





図書室だより



『恋する猫さんぽ』

新美 敬子：著（一般図書）

世界37の国と地域をぐるりと「猫さんぽ」！本書では、それぞれの国々で出会った猫たちがたくましく生きていく姿に、思わず笑顔になります。おすまし顔で従業員のつもりになっている看板猫、窓辺で気持ち良さそうに昼寝をする猫、ヒゲも立派で男前な猫、可愛らしさ満点の子猫たちなどが数多く掲載されているフォト・エッセイに仕上がっております。



また、撮影する時に必要なちょっとしたコツも併せて紹介されております。

『ルルとララのにこにこクリーム』

あんびる やすこ：作・絵（児童図書）

シュークリームが上手に作れず、がっかりするルルとララは、シュガーおばさんに教わったカスタードクリームを作り始めます…彼女たちがカスタードクリーム作りにチャレンジして、クリームを使った簡単なスイーツのレシピがいっぱい掲載されています。



本書では、レシピを取り入れつつも、全体的に物語が中心で、イラストもページ毎に入っています。お話を楽しむ。絵を楽しむなど、楽しみ方は豊富です。また、カスタードクリームを親子で一緒に作ってみるのも楽しみ方の一つであると思います。

リサイクル図書のご案内

図書室では、目玉コーナーとして「新着本コーナー」と「リサイクル図書コーナー」があります。

中でも「リサイクル図書コーナー」には、ご家庭などで不要となった本を列べており、必要とされて方がご自由にお持ち帰りできるコーナーとなっております。（お持ち帰りの際は、図書室スタッフまで申し出てください。）

図書室をご利用の際は、是非一度ご覧ください。掘り出し物があるかも？

また、ご家庭などで不要となった本を随時受け付けておりますので、図書室カウンターまでご持参ください。（汚れ・破損などがある本は受付できない場合がございますので、その際はご了承ください。）

現在、「リサイクル図書コーナー」が好評で多くの方々に利用されており、本が不足している状況です。特に「絵本」が不足しておりますので、皆さま方のご協力をお願いいたします。



図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

2月の休室日のご案内

6日(火)・13日(火)
20日(火)・27日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書などとして活用しています。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは 双葉地方水道企業団 総務課 総務係 ☎0240-25-5315 まで

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝平浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/12/ 1 } 2017/12/31	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、12月31日時点で放射性物質は不検出です。
※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。
※現在、広野町内の水道水は、小滝平浄水場および小山浄水場より給水しています。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/12/ 1 } 2017/12/31	不検出	不検出	不検出

測定機関：双葉地方水道企業団
分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
検査頻度：毎日
測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値 (単位:Bq/kg)

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

【双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い】
気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

申込期間は、平成30年2月28日までとなっております。
検査を希望される方は、右記の方法により検査受託事業者へお申込みください。

お申し込みには、平成29年6月広報に同封した専用の申込用紙（チラシ）が必要です。紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。（連絡先：施設課浄水係 ☎0240-25-5341）

《お申込み方法》

- 検査受託事業者：(株)江東微生物研究所 環境衛生事業部いわき

①郵送の場合
〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18

②FAXの場合 FAX番号：0246-36-7142

平成29年度 水道修理工事当番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	平成30年2月	平成30年3月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	12日～18日	5日～11日・26日～31日
(有)山忠設備工業	☎0246-21-1022	5日～11日・26日～28日	1日～4日・19日～25日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	1日～4日・19日～25日	12日～18日

問い合わせ **双葉地方水道企業団** ☎979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小埴字小山6-2 ☎0240-25-5315 (代表) ☎0240-25-5385 E-mail: soumu@f-mizu.jp

消防署からのお知らせ

ヒートショックに注意！！

ヒートショックとは？

急激な温度変化による血圧の急変動などが身体に及ぼす影響のことをヒートショックといいます。お風呂に入る際は脱衣所と温度差を体感することがあります。



暖かい部屋から寒い場所へ移動
↓
寒さで血管が収縮
↓
血圧上昇



熱いお湯につかり身体が温まる
↓
血管が拡張
↓
血圧下降

なぜ注意が必要なのか？

ヒートショックによる心筋梗塞・脳梗塞・脳卒中・不整脈のリスクは高く、軽い失神だけの場合でも浴室のため滑って頭を打つなど、大変な危険が伴います。

お風呂でのヒートショック防止策！

①脱衣所を暖房で暖める

身体の負担を減らすためには、環境（脱衣室、浴室）の温度差を減らすことがポイントとなります。

②シャワーを高い位置に設置し、浴槽にお湯をはる

シャワーで給湯することで、湯気が発生し浴室全体が暖まります。

③湯温41℃以下にする

熱いお湯はヒートショックの危険性を高めてしまいます。

火事と救急は119

<消防署連絡先>

◇浪江消防署 ☎0240-34-7360

◇富岡消防署 ☎0240-25-2119



広野町内ごみ収集カレンダー

2月

3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				可燃		
4	5	6	7	8	9	10
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
11	12	13	14	15	16	17
		ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
18	19	20	21	22	23	24
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
25	26	27	28			
	可燃	ペットボトル プラスチック				

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				可燃		
4	5	6	7	8	9	10
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
11	12	13	14	15	16	17
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
18	19	20	21	22	23	24
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
25	26	27	28	29	30	31
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

広野町内でのごみの収集について

2月および3月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前8時30分から午後3時45分までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

また、古紙類（新聞、ダンボール、雑誌など）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・四倉屋精肉店
- ・堀江商店
- ・福島さくら農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・ファミリーマートJヴィレッジ前店
- ・ニツ沼直売所
- ・イオン広野店
- ・ニューヤマザキデイリーストア
広野みらいオフィス店
- ・ローソン広野
下北迫店

Jヴィレッジ

仮設フィットネスジム利用のご案内

Jヴィレッジ仮設フィットネスジムが利用できます。
体力づくりや運動不足の解消などにぜひご利用ください。



おうちで楽々体操

皆さん、こんにちは！気温が低く外で運動するなんて考えられない!!そうお考えの方も多いと思います。

そこで今回は「自宅で簡単腹筋トレーニング」をご紹介します♪シンプルな動きですがお腹全体に効いてきますよ～(/・ω・)/



◆自宅で簡単腹筋トレーニング♪

☆クランチ

〈方法〉

1. 写真①のように両手を伸ばし、顎を引いた姿勢から膝を90度ぐらいに曲げ、足を上げます。
2. 写真②のように腹筋に力が入るところまで上体を少し起こします。
3. この動きを10回×3セットを目安に行いましょう。

※首に力が入り過ぎないように、気をつけて行いましょう！

ポイント：みぞおちとおへそを近づけるイメージです♪



目指せ!シックスバック♪
もうメタボとは言わせない!



写真①



写真②

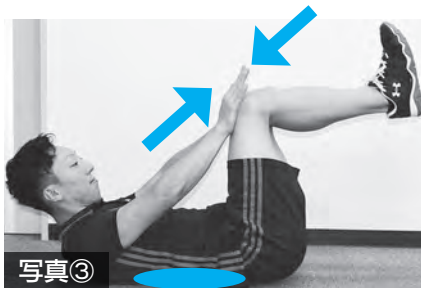
☆プッシュクランチ

〈方法〉

1. 写真③のように膝を90度ぐらいに曲げて足を上げます。顎を引き両手で両膝を抑えるように上体を少し起こします。
2. 両手と両膝で押し合うように力を入れます。
3. この動きを10秒間×3セットを目安に行いましょう！

※慣れてきた方は、秒数やセット数を少しずつ増やしてみましょう！

ポイント：腰背部を床に押し付けるようなイメージです♪



写真③



継続は力なり!
諦めずにできる範囲で
行いましょう!

Jヴィレッジフィットネスジムよりお知らせ

運動をしたいけど何から始めていいかわからない?そんなときはぜひ、Jヴィレッジフィットネスジムにお越しください!スタッフがお客様の目的に合わせて、丁寧なサポートをさせていただきます!!

営業時間：火曜日～金曜日…12：00～20：00

土 日・祝 日…9：00～12：00/14：00～18：00

定休日：日曜日、月曜日（月曜日が祝日の場合は営業します）

住 所：いわき市平上山口字小喜目作34-1 TEL：0246-46-0201

Jヴィレッジ
フィットネスジム
トレーナー

えんどう けんいち
遠藤 健一

JATI-ATI

出身地：須賀川市



げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、就園前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場です。保健師などによる育児相談なども行っています。

走って、転んで、いろいろな体験をしましょう。

開催日	開催時間・会場	内容
2月13日 (火)	午前10:00~ 11:30 会場：保健センター	フォト フレームづくり お気に入りの 写真用に！
2月27日 (火)	午前10:00~ 11:30 会場：保育所	おひなさま 先生のオルガンに 合わせて 歌いましょう！

問 こども家庭課 ☎0240-27-2115

予約不要です！



1/9 福笑いをママが作って、ボク達が遊んだよ！

子どもの遊べる場所を開放しています！

～なかよしランド～

☆開放日：月・水・金曜日

(ただし2/12、14、28、3/14は除く)

☆時間：午前9時から正午まで

☆場所：保健センター（健康増進ホール）

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：おもちゃや絵本はお貸しします。

毎週、月・水・金の午前中は、
保健センターの
健康増進ホールが利用できます。
申し込みは不要です！
気軽にお越しください。



問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

休日など診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月日	曜日	医療機関	診療時間
2月18日	日	馬場医院	9:00~15:00
24日	土	高野病院	9:00~16:00
		馬場医院	8:00~12:00
25日	日	高野病院	9:00~15:00
3月3日	土	高野病院	9:00~16:00
		馬場医院	8:00~12:00
4日	日	高野病院	9:00~15:00
10日	土	高野病院	9:00~16:00
		馬場医院	8:00~12:00

月日	曜日	医療機関	診療時間
3月11日	日	馬場医院	9:00~15:00
17日	土	高野病院	9:00~16:00
		馬場医院	8:00~12:00
18日	日	高野病院	9:00~15:00
21日	水	馬場医院	9:00~15:00

【医療機関連絡先】

- ・高野病院 広野町大字下北迫字東町214
☎0240-27-2901
- ・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6
☎0240-27-2231

内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
保 健 センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○：実施 －：未実施 予 ₁ ：前日（月曜日）までに予約が必要 予 ₂ ：第2・4土曜のみ実施。前々日（木曜日）までに予約が必要 ※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。
	午後1時～5時	○	○	○	○	○	－	
	午後5時～6時30分	－	予 ₁	－	－	－	－	
馬場医院	午後2時～4時30分	○	○	○	○	○	○	希望日の2週間前までに予約が必要 ※土・日・祝祭日は実施していません

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

【検査できない日】

2/20（午後）、28（午前）、3/6（午後）、13（午前）、14（午前）

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

日時：2月9日（金）、2月23日（金）、3月1日（木）

午前10時～正午

場所：保健センター

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

事前に予約が必要となります。2日前までに、保健センターへご連絡ください。



問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

医療機関ほか診療日時状況（平成30年1月23日現在）

●高野病院

☎0240-27-2901

月曜日 9:00～12:00
火曜日 9:00～12:00
水曜日 9:00～12:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 9:00～12:00
土曜日 9:00～12:00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020

火曜日 9:30～12:30
13:30～18:00
木曜日 9:30～12:30
13:30～18:00

●馬場医院

☎0240-27-2231

月曜日 8:00～12:00
14:00～18:00
火曜日 8:00～12:00
14:00～18:00
水曜日 8:00～12:00
14:00～18:00
木曜日 8:00～12:00
14:00～18:00
金曜日 8:00～12:00
14:00～18:00
土曜日 8:00～12:00

●広野薬局

☎0240-27-2265

月曜日 8:30～18:00
火曜日 8:30～18:00
水曜日 8:30～18:00
木曜日 8:30～18:00
金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～12:00

●花ぶさ苑

☎0240-27-1755

面会時間 8:30～17:00

減塩教室（高血圧予防）のご案内

～めざせ、塩分マイナス2g/日!!～

日時：①3月7日（水） ②3月15日（木）
10：00～13：00（9：50までにお越しください）
※どちらか1日のみの参加でも構いません。

内容：塩に関する講話、適塩でおいしい調理実習、個別相談

持ち物：エプロン、三角巾

参加費：無料

事前申し込みが必要です。3月2日（金）まで保健センターにお申し込みください。
なお、平成29年度の総合検診にて推定食塩摂取量が10g/日以上あった方については、個別に通知文を送らせていただきます！

お問い合わせ・お申し込み 広野町保健センター ☎0240-27-3040



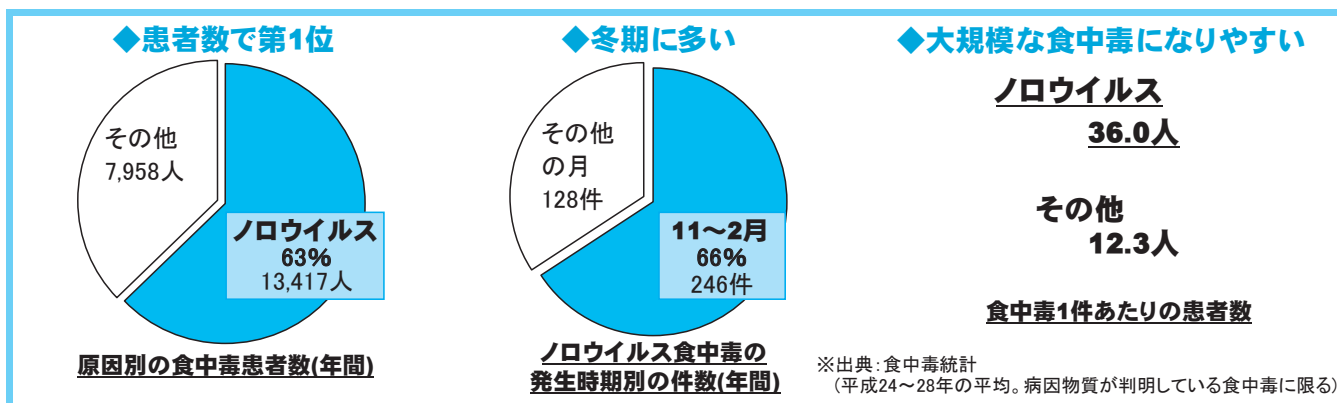
血圧の薬を飲んでいても、減塩は必要です！お気軽に参加ください！

冬は特に注意!

ノロウイルス による食中毒は夏だけではありません。
ウイルスによる食中毒が冬に多発しています!!!



食中毒



ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

1. 「手洗い」をしっかりと!
特に食事前、トイレの後、調理前後は、石けんでよく洗い、流水で十分に流しましょう。
2. 「人からの感染」を防ぐ!
家庭内や施設で発生した場合、二次感染や飛沫感染を予防する必要があります。
3. 「食品からの感染」を防ぐ!
①加熱して食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。②調理器具や調理台は「消毒」して、いつも清潔に。

ノロウイルスによる食中毒の特徴

感染経路

<食品からの感染>

- 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

<人からの感染>

- 感染した人のふん便やおう吐物からの二次感染
- 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

症状

<潜伏期間>

感染から発症まで24～48時間

<主な症状>

- 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。
- 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

※感染が疑われる場合は、かかりつけ医にご相談ください。



糖尿病のはなし (9)



広野町健康づくりアドバイザー
鳥取大学医学部 尾崎 米厚 先生

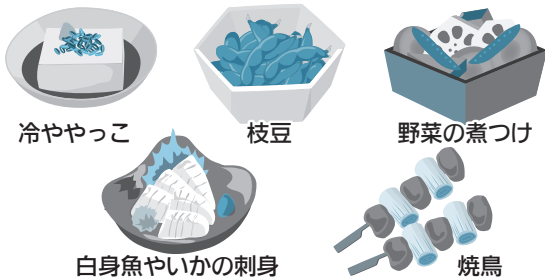
お酒と血糖値の関係

お酒の飲み過ぎは血糖値に悪影響があると言われています。なぜなら、お酒そのものに加え、つまみの影響もあるからです。お酒を飲むときは、適量を守るのももちろん、つまみなどの食べ過ぎにも注意しましょう！

★ ポイント ★

つまみが糖尿病の悪化の原因になる！
低脂肪で高たんぱく質なものを選びましょう！

おすすめのつまみ



冷ややっこ

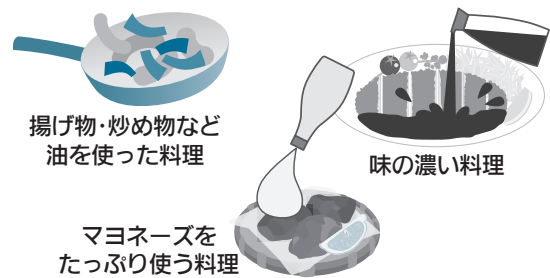
枝豆

野菜の煮つけ

白身魚やいかの刺身

焼鳥

控えたいつまみ



揚げ物・炒め物など
油を使った料理

味の濃い料理

マヨネーズを
たっぷり使う料理

アルコールは血糖コントロールを難しくする!?

飲酒による体への影響…

- 長期の飲み過ぎは肝硬変や膵炎をおこす
- 飲み過ぎて膵臓が悪くなると、血糖値が不安定で低血糖をおこしやすい
- 食事をあまりとらず、お酒ばかり飲んでいる人は低血糖発作を起こしやすい

⇒糖尿病治療中の方がお酒ばかり飲むのは危険!!

多量飲酒者はアルコールの神経毒性とも重なるため、末梢神経障害が早期から悪化します。治療や生活習慣改善により血糖コントロールが良好で合併症がなければ、適度な飲酒は良いとされています。

ウイスキー
(40度)
ダブル1杯(60ml)
アルコール量19g
140Kcal



ビール
(5度)
中ビン1本
(500ml)
アルコール量20g
200Kcal



日本酒
(15度)
1合(180ml)
アルコール量22g
200Kcal



ワイン
(12度)
グラス2杯弱
(200ml)
アルコール量19g
150Kcal

焼酎
(25度)
100ml
アルコール量20g
140Kcal



1日のお酒の 適量の目安

※これらいずれか
1つ分。女性や
高齢者の適量は
この半分です。

管理栄養士
オススメ



ヘルシーメニュー

広野町では血糖値が高い人が多いのが現状です。普段の食生活から糖尿病予防を心掛けましょう。

～食事の糖が気になる方へ～

Q. 豆乳を料理に使う時のポイントは？



A. 豆乳には、無調整豆乳と調製豆乳があります。味付けのない「無調整豆乳」はどんな味付けにも使えるので、おかずを作る時に役に立ちます。飲みやすいように甘味等をつけて調整してある「調製豆乳」は、スムージーやスイーツなどを作る時に便利です。

大豆製品に含まれるイソフラボンは、女性ホルモンに似た働きをするため、肩こり・冷え性などの更年期障害や、骨粗鬆症の予防効果が期待できます。



豆乳のクリームシチュー

牛乳より糖質が低い豆乳をベースに
コクがあるので味に深みが出ます



エネルギー284kcal 糖質12.1g
塩分1.4g 野菜115g

◆材料(2人分)◆

鶏もも肉:160g 玉ねぎ:1/6個(30g) にんじん:1/4本(40g)
ブロッコリー:1/3株(60g) オリーブ油:大さじ1/2
小麦粉:大さじ1と1/2 水:1/2カップ 小松菜:1/4束(100g)
顆粒コンソメ:小さじ1 無調整豆乳:3/4カップ 塩:小さじ1/6
こしょう:少々

◆作り方◆

①鶏肉は一口大にそぎ切りにする。②玉ねぎはくし切り、にんじんはいちょう切りにする。③ブロッコリーは小房に分け、固めに茹でておく。④鍋に中火でオリーブ油を熱し、鶏肉を入れて表面に焼き色が付く程度に両面を焼く。⑤にんじん・玉ねぎを加えてサッと炒め、小麦粉をふり入れ、粉っぽさがなくなるまで弱火で炒め、水1/2カップを少しずつ加えて混ぜる。⑥5cm長さに切った小松菜、コンソメを加え、かき混ぜながら煮る。煮立ったらフタをして、弱火で4～5分煮る。⑦ブロッコリーも加えて混ぜる。豆乳を加えてなめらかになるまで混ぜ、塩・こしょうで味を整える。すべての具に火が通るまで、ときどき混ぜながら煮る。



旬の食材で手軽に作れるサラダ
ドレッシングも手作り♪

キャベツの和風もみサラダ

◆材料(2人分)◆

キャベツ:2枚(160g) 塩:小さじ1/4 油揚げ:1枚 青しそ:5枚
☆長ねぎ:5cm ☆酢:小さじ1と1/2 ☆しょうゆ:小さじ1

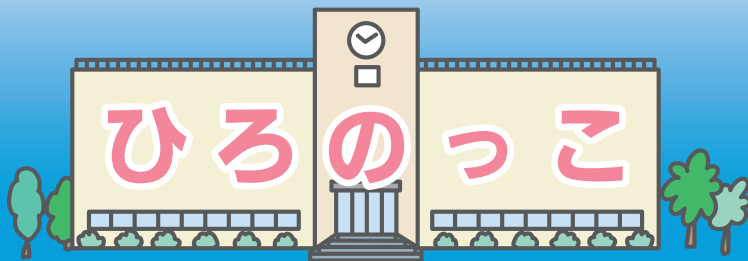
◆作り方◆

①キャベツはざく切り(太い葉脈は薄切り)にし、塩を振って軽くもみ混ぜ、5分程置く。②油揚げをフライパンでカリッと焼き、短冊切りにする。青しそはちぎる。③長ねぎはせん切りにして☆(ドレッシングの材料)と混ぜ合わせる。④ボウルにすべての材料を入れて、軽くもみ混ぜる。



エネルギー86kcal 糖質3.2g
塩分1.1g 野菜87.5g

- ・広野町教育委員会事務局：☎0240-27-4166
- ・広野中学校：☎0240-27-3224
- ・広野小学校：☎0240-27-2332
- ・広野幼稚園：☎0240-27-2221
- ・広野町保育所：☎0240-27-2345
- ・広野町児童館：☎0240-27-3288



ぼく達みんな、アーティスト 広野町児童館



←上手につくれたよ！

12月19日、子ども達は、新年を祝う華やかな獅子舞を作りました。強そうな獅子舞にしようがんばる子ども達にボランティアの方々もサポートしてくれ、仕上げることができました。1年の始まりを御獅子と一緒に楽しく迎えましょう。

オーケストラ鑑賞会 広野小学校



←オーケストラ鑑賞会の様子

12月20日、「ボクとわたしのオーケストラ」がいわきアリオスで行われ、5・6年生が参加してきました。迫力のある演奏や豊かな音色の演奏にどっぷりと浸り、あっという間の1時間でした。大きなホールで生のオーケストラの演奏を聞くことができ、音楽の楽しさや素晴らしさを体感できたひとときとなりました。

たこ たこ あ〜がれ 広野町保育所



←風さん、もつとふりてー

1月、お友だちと一緒に自分で作った凧を握りしめ、「たーこー たーこー あ〜がれ」と歌いながら、冷たい風にも負けず、所庭で元気いっぱい凧揚げを楽しむ子どもたちでした。

パレードと出初め式がんばったね 広野幼稚園



←元気よく言えました

1月14日、21人の園児が広野町消防団・婦人消防隊のパレードと出初め式に参加しました。寒空の中、パレードでは元気に行進し、出初め式では大きな声で防火宣言ができました。頑張ったご褒美にひろぼーと写真を撮ったり、消防車に乗せてもらいました。

保育料を助成します

広野町では、原子力災害により避難先市町村の認可保育所および認定こども園内保育所に入所している児童の保護者に対し、申請に基づき保育料の2分の1を助成しています。助成期間は、平成29年4月分から平成30年3月分までです。詳しくは、広野町保育所にお問い合わせください。

問 広野町保育所

☎0240-27-2345

私立幼稚園就園奨励費補助事業

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成29年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額（世帯内の合計額）により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野幼稚園へお問い合わせください。

問 広野幼稚園

☎0240-27-2221



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

児童・生徒数

小学校	146人	中学校	82人
幼稚園	60人	保育所	28人
児童館	70人		H30.1.23 現在

アカデミー通信



←ユースでも頑張るぞ

2017シーズンを終えて

JFAアカデミー福島 10期生 久保 龍生

私たち10期生は2017シーズンをJFAアカデミー福島U15として戦いました。

サッカー面では、この一年間を通してチームの団結力が高まり、また個人としてもハードなトレーニングを乗り越えて成長できたシーズンでもありました。チームとしては夏のクラブユースで全国大会出場、冬の高円宮杯ではベスト16と満足できる結果を出すことができませんでしたが、サッカーに対する取り組み方も変わり、成長できたと思っています。

また生活面では、最上級生としての自覚をもち、挨拶や5S活動も積極的に行い、ジュニアユースのリーダーとして行動することができました。

一年間、応援してくださり、ありがとうございました。来シーズンはユースへとステージが変わりますが、次のステージでも活躍できるよう努力します。

平成30年度入学生説明会 広野中学校



←先輩の話真剣に聞く児童たち

12月15日、次年度の入学を予定している児童や保護者の皆さんのために入学説明会を行いました。校長先生の挨拶の後、先輩の授業を参観し、英語の授業を体験しました。説明会では、生徒会役員や部活動の部長たちが中心となって、学校生活について具体的な説明を行いました。児童の皆さんは、真剣に話を聞いていました。

ふたば未来通信



←ハイデルベルク城門前で記念撮影

ドイツ研修

1月6日から1年次生12人がドイツ研修に参加しています。これはSGH研究指定校としての活動の一つで、再生可能エネルギーについての学習、異文化交流、ドイツの学校との交流などを目的としています。

被災児童生徒就学援助

平成23年3月11日に広野町に住民登録のあった子どもで、現在も広野町に住所を有し、震災により被災し経済的な理由により小学校・中学校への就学が困難と認められる児童生徒への就学援助(学用品・給食費など)を国の補助を受けて実施しています。

なお、認定については前年の総所得金額と世帯人数により決定します。総所得金額によっては該当しない場合もあります。

また、避難先の自治体で補助を受けている場合は、対象となりません。詳しくは広野町教育委員会学校教育課へお問い合わせください。

問 学校教育課

☎ 0240-27-4166



火の用心 ことばを形に 習慣に

平成29年度 全国統一防火標語



広野町消防団・婦人消防隊出初め式・パレードを実施

1月14日、広野町消防団・婦人消防隊は総合グラウンドで出初め式を行いました。出初め式に先立ち、広野駅前通りを消防団員・婦人消防隊員がパレードしたほか、広野幼稚園児も寒さに負けず元気に練り歩き、防火を啓発しました。

出初め式では、遠藤町長の訓示や来賓からの激励のほか、3人の消防団員が永年勤続で表彰され、その後通常点検などが行われました。また、出初め式終了後には二ツ沼総合公園に移動し、放水訓練を行いました。



あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

町のすがた

世帯数 2095世帯(-5)
 総人口 4899人(-14)
 (男) 2542人(-8)
 (女) 2357人(-6)

平成29年12月31日現在

人のうごき

転入 16人
 転出 25人
 出生 2人
 死亡 8人

平成29年12月の異動

現居住者数

町内居住者数 4069人(+24)
 町内居住世帯数 1882世帯(+13)

平成30年1月23日現在

※現居住者数は届け出をした人の数です。()内は、前月号との比較

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information



発行/広野町 編集/総務課政策広報室
 ☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
 Eメール soumu@town.hirono.fukushima.jp

●広野町役場

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
 ☎0240-27-2111(代)