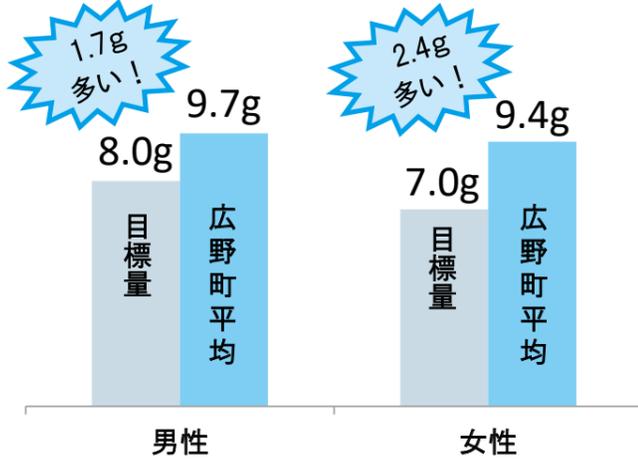


広野町民は食塩を摂りすぎている?!

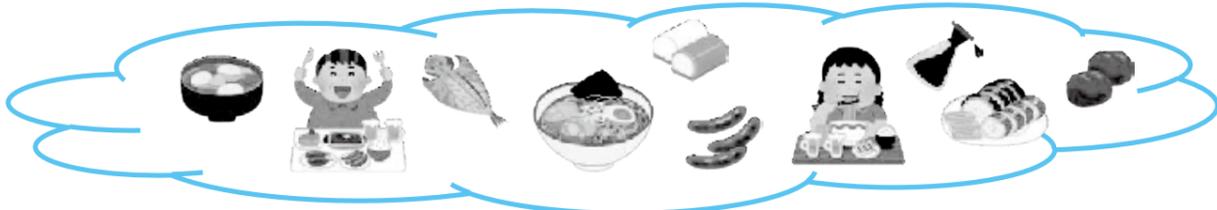


広野町民の1日の「推定食塩摂取量」は、健康を維持するために国が定めた「目標量」よりも多い状況です。



目標量: 日本人の食事摂取基準「2015年版」より
広野町平均: 平成29年度総合検診より

食塩は、体内の水分量の調整をするなど、体の機能を維持するためには大切なものです。



しかし、食塩を摂りすぎると・・・



気になる塩分を測定してみませんか?

～保健センターでは塩分計の貸し出し(無料)をしています～

さらさらした液体(例: みそ汁やスープ、煮汁など)の塩分濃度を測定できます。

- 塩分量に気を付けたい方
- 減塩をサポートしている方
- におすすめします。

★貸し出しをご希望の方は、広野町保健センターまで
☎0240-27-3040



内部被ばく検査のご案内

町民の皆さんを対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○: 実施 -: 未実施 予 ₁ : 前日(月曜日)までに予約が必要 予 ₂ : 第2・4土曜のみ実施。前々日(木曜日)までに予約が必要 ※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。
	午後1時～5時	○	○	○	○	○	-	
	午後5時～6時30分	-	予 ₁	-	-	-	-	
馬場医院	午後2時～4時30分	○	○	○	○	○	○	希望日の2週間前までに予約が必要 ※土・日・祝祭日は実施していません

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

【検査できない日】

3/6(午後)、13(午前)、14(午前)、20(午後)、21、27(午前)、28(午前)

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

「心の相談会」について

様々な心の問題についてお困りの方、またその家族の方を対象に、臨床心理士による「心の相談会」を実施しています。

日時: 3月23日(金)

午前10時～正午

場所: 保健センター

自分ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

事前に予約が必要となります。2日前までに、保健センターへご連絡ください。



問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

医療機関ほか診療日時状況 (平成30年2月22日現在)

医療機関	電話番号	曜日	診療時間
●高野病院	☎0240-27-2901	月曜日	9:00～12:00
		火曜日	9:00～12:00
		水曜日	9:00～12:00
		木曜日	9:00～12:00
		金曜日	9:00～12:00
		土曜日	9:00～12:00
●馬場医院	☎0240-27-2231	月曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		火曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		水曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		木曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		金曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		土曜日	8:00～12:00
●広野薬局	☎0240-27-2265	月曜日	8:30～18:00
		火曜日	8:30～18:00
		水曜日	8:30～18:00
		木曜日	8:30～18:00
		金曜日	8:30～18:00
		土曜日	8:30～12:00
●新妻歯科医院	☎0240-27-4020	火曜日	9:30～12:30 13:30～18:00
		木曜日	9:30～12:30 13:30～18:00
		金曜日	8:00～12:00 14:00～18:00
		土曜日	8:00～12:00
●花ぶさ苑	☎0240-27-1755	月曜日	8:30～17:00
		火曜日	8:30～17:00
		水曜日	8:30～17:00
		木曜日	8:30～17:00