

東北に春を告げるまち

広報

ひろの



700人のランナーが復興に駆ける

— 第3回広野“ふる里ふれあい”マラソン（県道広野小高線） —

●Contents

まちの話題……………	2～3	図書室だより……………	18
復興への歩み……………	4～6	消防署からのお知らせ……………	19
まちからのお知らせ……………	7～14	水道水中における放射性物質の	
Jヴィレッジ仮設フィットネスジム		モニタリング結果……………	20
利用案内……………	15	保健だより……………	21～24
広野文芸欄・納税こよみ……………	16	広野町内ごみ収集カレンダー……………	25
ALTニックの英語であれこれ……………	17	ひろのっこ……………	26～27

No.547

2017.3

今年初めての交通立哨活動を実施



↑ドライバーに安全運転を呼びかけるネットワーク会議のメンバー

1月30日、今年初めてとなる広野町安心・安全ネットワーク会議による交通立哨活動を実施しました。今回の立哨活動は広野町役場前の国道6号線の交差点付近で行い、交通量が多い夕方の時間帯で実施しました。

広野町野球スポーツ少年団の6年生2人が国際大会に出場



↑第4位のトロフィーを受け取る吉田君(写真中央)と園部君(写真右)

昨年12月17日～24日に台湾で開催された「第19回諸羅山盃国際軟式少年野球大会」に、広野町野球スポーツ少年団に所属する広野小学校6年生の園部寛太君と吉田明永君が、「日本福島チーム」のエースピッチャーとキャプテンとして、それぞれ出場しました。

園部君と吉田君は、大会に先立ち、12月12日に同少年団監督の北郷儀勝さんとともに広野町役場を訪れましたが、遠藤町長は、「日ごろの練習の成果を發揮し、ケガのないよう活躍してきてほしい。」と激励し、大会参加に係る費用の一部として、広野町文化スポーツ振興基金からの助成金を手渡しました。

大会結果としては、優勝した「日本京都チーム」に準決勝で敗れたものの、堂々4位の好成績を収めました。

東日本旅客鉄道株式会社水戸支社に対する要望活動を実施



↑(写真左から)奥石水戸支社長、加藤新地町長、遠藤町長

遠藤町長は、2月8日、東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)水戸支社で行われた常磐線活性化対策協議会(会長、桜井勝延南相馬市長)の要望活動に参加しました。

要望内容は、鉄道施設の復旧、輸送力の強化、既存運行路線の充実・強化、施設の整備・改善に関する事項についてで、広野町関係では、①広野駅発着の特急列車の運行を図ること、②県立ふたば未来学園高等学校への通学に配慮したダイヤ編成を行うこと、③広野駅駅前広場の整備に関して特段の配慮を行うこと、④広野駅の整備(雨よけの設置およびバリアフリー化)を図ることを要望しました。

アサヒビールが復興支援の寄付



↑(写真左から)白井支店長、遠藤町長、田中副本部長

1月25日、アサヒビール株式会社より復興支援として200万円を広野町に寄付していただきました。

広野町役場で行われた贈呈式には、アサヒビールから田中大東北統括本部副本部長、白井源晃福島支店長らが出席し、白井支店長から遠藤町長へ目録が手渡されました。このお金は、東日本大震災および原子力災害から5年が経ち、刻一刻と変わり続ける広野町の景観やそこで暮らす人々の人間模様を映像化する広野町記録映画作成事業の制作費用に充てられるもので、平成29年度までの2カ年計画となっています。

なお、同社からは、平成26年12月にも学校給食配膳車の購入費用として200万円の寄付金をいただいています。

行政機構改革検討委員会が 提言書を提出



↑遠藤町長に提言書を手渡す本多副町長（写真右）

2月1日、広野町行政機構改革検討委員会（委員長：本多明副町長）は、『いのちを守り、人を活かし、未来をつくる町』の実現に向けた施策を推進するための行政機構改革の具体案を取りまとめ、遠藤町長に提言書を提出しました。

具体案では、平成29年3月末で仮設住宅等の供与期限が終了することに伴い、多くの町民が帰還することが見込まれることから、『いのちを守る』施策に重点を置き、「こども家庭課」を新設することや、現行の「町民保健課」「福祉介護課」「放射線対策課」を統合・再編することなどが盛り込まれています。今後は提言書を踏まえ、遠藤町長が来年度の組織体制について検討をしていきます。

モンテローザが地域医療支援の寄付



↑（写真左から）馬場浪江町長、大神代表取締役、遠藤町長

2月7日、外食チェーンの1つで、居楽屋「白木屋」のみくい処「魚民」などの居酒屋チェーンを展開している株式会社モンテローザは、広野町の地域医療確保に関する取り組み、ならびに、昨年末に高野院長が不幸の死を遂げ、院長および常勤医が不在という危機的状況にある高野病院の支援に充てるための費用として、広野町に2,000万円を寄付していただきました。

これを受け、遠藤町長は、同じく寄付金を受けた馬場有浪江町長と共に東京三鷹市のモンテローザ本社を訪問し、大神輝博代表取締役に支援に対するお礼を述べるとともに、感謝状を贈呈しました。

女性の起業セミナーを開催



↑女性の起業セミナーの様子

1月20日、女性の起業セミナー「広野ではじめる！動き出す！」を広野町公民館で開催しました。これは、いわき信用組合と町が締結した地域密着総合連携協定を受けた事業の一環として開催したもので、起業を考えている町内の女性に起業について学んでもらうことを目的としています。

当日は10人が参加し、講師を務めた起業支援ネットワークNICE代表理事の増田紀彦さんが、参加者に対し事例を交えながら丁寧に話をしていました。また、セミナー冒頭には、遠藤町長が「新しいまちづくりには女性の活躍が大切であり、実りあるセミナーとしてほしい。」と挨拶しました。

伊東温泉めちゃくちゃ市に出店



↑広野町のブースを訪れる来場者

1月21日～22日の2日間、静岡県伊東市で開催された「第23回伊東温泉めちゃくちゃ市」に広野町ブースを出店しました。両日とも広野町認定農業者2人、二ツ沼直売所組合組合員4人と町産業振興課職員が、広野産の米や野菜、広野産みかんを使用したストレートみかんジュースを販売しました。

期間中、広野町のブースには、伊東市の佃市長をはじめ、市議会議員の皆さん、ひろの童謡まつりへの出演で交流のある合唱団シャントの皆さんが訪れ、来場者に広野町の物産品をPRしてくださりました。21日には遠藤町長がオープニングセレモニーで挨拶し、伊東市民の方々にこれまでの支援に対し感謝の言葉を述べました。また、広野産もち米を使った餅1,000人分を来場者に振る舞いました。

広野町の復興をアピール

「広野」ふる里ふれあい

マラソンを開催

第3回広野「ふる里ふれあい」マラソン、復興に駆けけるリレー HALFマラソン 2017を1月29日に開催しました。

今回は、平成28年12月に広野区間が開通した、県道広野小高線（防災緑地）をコースの一部としており、県内外のランナー約700

人が、太平洋や復興の進む広野の町並みを眺めながら、思い思いのペースでレースに臨みました。

また、特別ゲストとして

ご来場いただいたリオデジャネイロ五輪女子レスリング競技金メダリストの登坂絵莉さんと川井梨紗子さん、北京五輪男子バレー日本代表の齋藤信治さん、富岡町出身のプロレスラー宮

本和志さんが、ランナーを激励したり、表彰式で上位チームに記念品を手渡すなど、大会に華を添えてくださいました。



車上から、沿道の人々に手を振る特別ゲストのみなさん
(写真左から) 宮本和志さん、川井梨紗子さん、齋藤信治さん、登坂絵莉さん



沿道には大勢のマラソンファンが訪れ、マラソンランナーに「頑張れ!」「頑張って!」などと声援をおくるなど、同じ時間を共有し楽しんでいました。
(広野駅前通り商店街)



特別ゲストから表彰を受け、記念撮影をするリレーキッズマラソンの部の入賞者



登坂絵莉さん、川井梨紗子さん、2人の金メダリストに迎えられてゴールするリレーファミリーマラソンの部の親子

チンタオサウルスが広野町役場に帰還



2月14日、東日本大震災で壊れた大型草食恐竜「チンタオサウルス」の化石の複製標本（高さ約3.5メートル、長さ約7メートル）が、修復作業と「恐竜博2016」の巡回展示を終えて広野町役場に戻ってきました。

この標本は、昭和61年にヒロノリュウの化石が発見されたことを契機に、昭和63年に同種のチンタオサウルスの複製標本を購入し、役場1階ロビーに展示していたもので、長年にわたり町おこしのシンボルとして親しまれてきました。

震災時は激しい揺れで頭部が落下し、経年劣化もあって修復が困難な状態にありましたが、専門家の協力もあって、クラウドファンディングで支援を募り、修復費用を確保しました。

標本の修復にあたっては、

材料を強度の高い樹脂製とし、姿勢もかつての直立から最新の研究に基づいた前傾に変えました。

除幕式では、遠藤町長が謝辞を述べ、修復プロジェクトの発起人となった長谷川善和先生（群馬県立自然博物館名誉館長）をはじめ、真鍋真先生（国立科学博物館学芸員）や佐藤たまき先生（東京学芸大学准教授）などの関係者と広野小学校4年生29人が出席して帰還を祝いました。



広野町役場に戻ったチンタオサウルス複製標本

2月6日、大平地区に建設中の第2期災害公営住宅の名称を決める選考委員会が開催されました。昨年12月から1月13日までに応募のあった作品の中から、『大平未来里団地』を選んだ後、住民が新しい未来への一歩を踏み出す団地になるよう未来を強調するため『大平未来団地』（おひらみらいだんち）としました。名称選考委員会で、遠藤町長が委員に委嘱



建物の工事がほぼ終了した第2期災害公営住宅

名称は「大平未来団地」

第2期災害公営住宅4月入居開始

状を手渡した後、挨拶しました。

この団地は、6世帯が入居できる木造平屋の集合住宅1棟、1戸建て8棟の計14世帯が入居でき、間取りは集合住宅が2DK、1戸建ては2LDK。住民同士のコミュニティを維持できるよう集合住宅内に共用スペースを設け、住民がいつでも集まって会話できる環境を整えています。



住民の憩いの場となる共用スペース

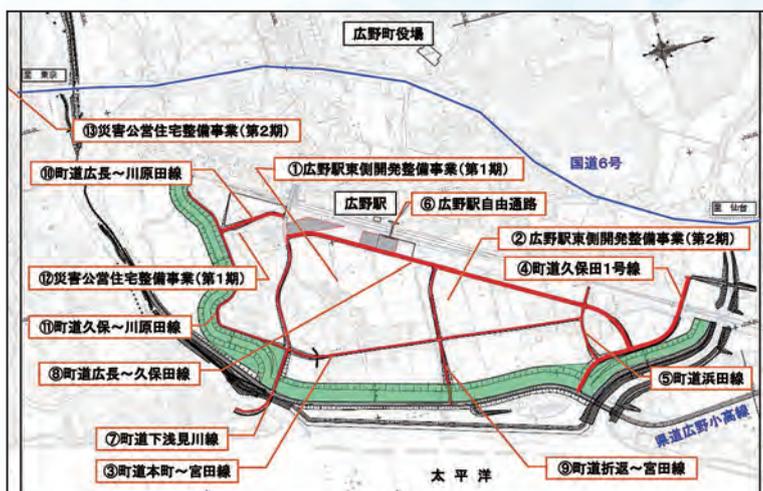
復興・再生が進む広野町内 (平成29年2月15日撮影)

～ 写真で見る町の復興・再生の様子 ～

広野町復興事業進捗状況一覧表

(平成29年1月31日現在)

番号	事業名	事業概要	27年度末状況	進捗率 (%)
①	広野駅東側 開発整備事業 (第1期)	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	100
②	広野駅東側 開発整備事業 (第2期)	開発面積 6.90ha	未着手	0
③	町道本町～ 宮田線	長さ 850.6m、 幅 4.0 (5.0) m	長さ 700m	61.0
④	町道久保田 1号線	長さ 501.0m、 幅 5.5 (9.0) m	長さ 501.0m (ご道橋 長さ 27.8m)	73.0
⑤	町道浜田線	長さ 183.5m、 幅 4.0 (5.0) m	未着手	0
⑥	広野駅 自由通路	長さ 38.4m、 幅 3.0m	長さ 38.4m、 幅 3.0m	80.0
⑦	町道 下浅見川線	①長さ 416.7m、 ②長さ 227.5m、 幅 5.5 (8.75) m ③橋梁 長さ 49.4m	①長さ 416.7m、 ②長さ 227.5m、 幅 5.5 (8.75) m ③橋梁 長さ 49.4m	85.0
⑧	町道広長～ 久保田線	長さ 1015m、 幅 5.5 (9.0) m	長さ 397.2m	39.1
⑨	町道折返～ 宮田線	長さ 199.8m 幅 5.5 (9.0) m、 長さ 179.3m 幅 5.5 (7.0) m	長さ 199.8m 幅 5.5 (9.0) m、 長さ 179.3m 幅 5.5 (7.0) m	89.0
⑩	町道広長～ 川原田線	長さ 180m、 幅 4.0 (7.5) m	長さ 180m	100
⑪	町道久保～ 川原田線	長さ 637.5m 幅 4.0 (5.0) m	長さ 637.5m	100
⑫	災害公営住宅 整備事業 (第1期)	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	100
⑬	災害公営住宅 整備事業 (第2期)	敷地造成工事 戸建住宅 8戸 集合住宅 6戸	敷地造成工事 戸建住宅 8戸 集合住宅 6戸	91.0



⑥ J R 広野駅自由通路 (未来のかけ橋)



建物の全体像が明らかになってきたJR広野駅自由通路(長さ38.4メートル)。今月中の完成を目指して建設が進められています。完成すれば、広野駅の東西を迂回せずに行き来できるようになります。

⑦ 日 の 出 橋 (浅見川河口)



日の出橋は、県道広野小高線と町内折木地区を結ぶため、浅見川河口に新設されている橋で、長さ49.4メートルのコンクリート製です。今月中の完成を目指して建設が進められています。

⑨ 町道折返～宮田線 (下北迫宮田地区)



町道折返～宮田線は、町が進める広野駅東側開発整備事業(第1期)と同事業(第2期)の境を通る全長199.8メートル道路で、広野駅東側と県道広野小高線を結ぶ道路です。

東日本大震災の追悼にともなう献花のご案内

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から6周年を迎えるにあたり、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするため、浅見川河口付近に献花台を設置いたします。ぜひご参列ください。

■日 時 平成29年3月11日（土）
[献花台の設置]
午後2時から午後3時頃まで

[黙 と う] 午後2時46分
※防災行政無線のサイレンを合図に、1分間の黙とうを行います。

■場 所 浅見川河口付近（広野町大字下浅見川地内 県道広野小高線沿い）
※お車でお越しの際は、付近の駐車場をご利用ください。



問 環境防災課 ☎0240-27-2114

平成29年度育英奨学資金給与事業について

■給与する額 月額5,000円

■給与を受ける人の資格
広野町に住所を有する人で、高等学校に在学し、能力があるにもかかわらず経済的理由により就学困難と認められる人

■申請方法
奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育課にお申し込みください。願書は学校教育課に準備してあります。

■受付期間（一次締め切り）
平成29年4月28日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

平成29年度広野町奨学資金貸与事業について

■奨学資金の額 月額10万円以内

■貸与を受ける人の資格

- ・専修学校専門課程、短期大学、大学（大学院を除く）に在学していること。
- ・大学などに合格した際に広野町に引き続き1年以上住所を有していること。
- ・他の団体から同種類の奨学資金の貸与または給与を受けていないこと。

■申請方法

奨学生願書などにより広野町教育委員会学校教育課にお申し込みください。願書は学校教育課に準備してあります。

■受付期間（一次締め切り）

平成29年4月28日（金）まで（土曜日、日曜日および祝日を除く）

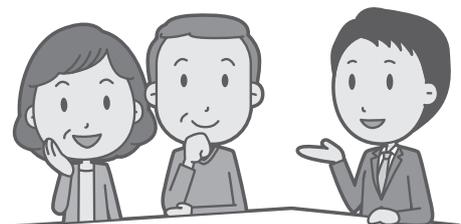
問 学校教育課 学校教育係 ☎0240-27-4166

訪問相談会のお知らせ

3月の相談予定は以下の通りです。放射線に関する不安や、相談したいことをお持ちの方は、ぜひお越しください。集まっていたいただいた方全員での対話の後、個別の相談もお受けします。

開催日	会場	時間
3月7日（火）	高久・鹿島第4仮設	午後2時～午後3時
3月8日（水）	下北迫集会所	午前10時30分～午後1時
3月10日（金）	上北迫集会所	午前10時～午前11時
3月13日（月）	浜田集会所	午前10時～午前11時
3月15日（水）	二本櫛集会所	午前10時30分～午後1時
3月23日（木）	常磐迎第2仮設	午後2時～午後3時
3月27日（月）	四倉鬼越仮設	午後2時～午後3時
	工業団地仮設	午後3時15分～午後4時15分

*Dシャトル（下の写真↓の「小さい線量計」）の読出しも実施しますのでお持ちの方は持って来てください。



問 放射線相談室 ☎080-9252-4773 放射線対策課 ☎0240-27-4162

子育て応援パスポート事業のカード更新について

福島県では、子育て中の方が協賛店で「子育て応援パスポート（ファミたんカード）」を提示すると、さまざまなサービスを受けることができる事業を実施しています。

3月上旬より全国で利用できる新しいファミたんカードを、保育所、幼稚園、学校等を通してお子さんに配布しています。お子さんが保育所等に所属されていない場合や、3月末までに受け取れなかった場合、カードをなくしてしまった場合は、福祉介護課でお申込みください。

【対象】0歳から18歳未満（18歳に達して最初の3月31日を迎えるまで）の子ども

【配付枚数】対象者一人につき1枚

※各種サービスの提供は協賛店のご厚意によるものです。

※ファミたんカードを使用する際は、ご利用の前に必ずお店の方にサービス内容を確認してください。

※平成28年4月より、子育て支援パスポートの全国共通展開が始まっており、新しいカードは全国で利用可能です。（神奈川県のみ29年4月から参加予定）



問 福祉介護課 生活福祉係 ☎0240-27-2115

公立双葉准看護学院学生の募集のお知らせ

平成29年4月に南相馬市において再開する公立双葉准看護学院では、学生の二次募集を行っています。

募 集 人 員	10人程度
出願書類および受験手続	入学願書、調査書および卒業証明書 入学検定料10,000円
願 書 受 付 期 間	平成29年2月20日（月）から3月15日（水）必着
願 書 提 出 先	公立双葉准看護学院再開準備事務所
試験日程および受験科目	平成29年3月16日（木）午前9時30分から ・筆記試験（国語、数学）・面接・作文 試験会場：準備事務所へお問い合わせください。
合 格 発 表	平成29年3月16日（木）

問 公立双葉准看護学院再開準備事務所

〒975-0036 南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-76 ☎0244-32-0990

国民健康保険を喪失する（やめる）手続きについて

国民健康保険を喪失する（やめる）手続きは、自動的には行われません。資格を喪失したときは、手続きをしてください。資格を喪失してから、国保の保険証を使用しますと、あとで支払われた医療費を

お返しいただきますのでご注意ください。

届出は異動のあった日から14日以内に、必ず手続きをしてください。

国民健康保険を喪失する手続き

こんなとき	届出に必要なもの
職場の健康保険に加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> 新しく加入した健康保険証（名前が記載されたもの）または、健康保険取得証明書 国民健康保険証、免除証明書、各種認定証 印鑑 身分証明書
広野町で国民健康保険に加入していた方が、ほかの市区町村に転出したとき	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険証、免除証明書、各種認定証
死亡したとき	<ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険証、免除証明書、各種認定証

手続きをする場所

- 町民保健課 医療年金係 ☎0240-27-2113

※窓口にお越しになるのが難しい場合、喪失手続きについては郵送でもお取り扱いしています。郵送の場合は、「新しく加入した健康保険証（全員分）をコピー」していただき、その余白あるいは別紙に、

- [1] 窓口にお越しになれない理由
（仕事の都合で窓口での手続きが困難であり、郵送による手続きを依頼したいなど）
- [2] 住 所

[3] 氏 名

[4] 電話番号

をご記入いただき、「不要となった国民健康保険証（現物）」とともに下記までお送りください。到着次第、喪失処理を行います。

※郵便の配達記録が残ることをご希望の方は、「簡易書留」での郵送をおすすめします。（郵便局へ持参する必要があります）

※個人の任意で国民健康保険を喪失することはできません。

復興支援バス路線の廃止および割引乗車証の発行の終了について

平成23年度より、復興支援バスを運行していましたが、応急仮設住宅の供与期間の終了にともない、復興支援バスの運行も平成29年3月31日で廃止となります。

ご利用いただいていた皆さまには大変ご不便をお

かけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

問 復興企画課 企画振興係 ☎0240-27-1251

障がいをお持ちの方または生活保護を受給されている方へ

放送受信料が減免される場合があります。

日本放送協会（NHK）が定める次の要件に該当する場合、申請をされますと放送受信料が減免されます。

■減免の適用条件

種 別		全 額 免 除	半 額 免 除	
障がい	身体障害者手帳	手帳所持かつ世帯構成員全員が非課税の場合。	視覚・聴覚障がい者	視覚または聴覚障がいにより身体障害者手帳の交付を受けた方が世帯主の場合。
			重度の身体障がい者	等級が1級または2級の身体障害者手帳の交付を受けた方が世帯主の場合。
	療育手帳	手帳所持かつ世帯構成員全員が非課税の場合。	等級がAの療育手帳の交付を受けた方が世帯主の場合。	
	精神障害者保健福祉手帳	手帳所持かつ世帯構成員全員が非課税の場合。	等級が1級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた方が世帯主の場合。	
生活保護		受給者である場合。		

■減免の申請について

- ①申請書に必要事項を記載し、町に免除事由の説明をもらう。（申請書は町窓口にて用意しております）
- ②証明を受けた申請書をNHKに提出（郵送）する。

※その他の必要書類については、お問い合わせください。

問 NHKふれあいセンター ☎0570-077077
福祉介護課 ☎0240-27-2115

双葉警察署からのお知らせ

■本署機能移転について

双葉警察署は、3月30日から本署機能を富岡町の富岡本庁舎に移転します。

移転にともない、道の駅ならはに所在する臨時庁舎は、【双葉南部臨時庁舎】へと名称変更になります。

■窓口業務について

本署機能移転にともなう、3月30日以降の窓口業務は、次のとおり行います。

●交通窓口

- ・運転免許更新・記載事項変更等
- ・自動車保管場所証明等
- ・道路使用許可申請

今までどおり【双葉南部臨時庁舎】のみで行い、富岡本庁舎ではできません。

●生活安全窓口

- ・銃砲、風俗、警備業、古物関係の申請および届出

【富岡本庁舎】のみで行い、双葉南部臨時庁舎ではできません。

●警備窓口

- ・示威行進・示威運動の申請
- ・小型無人機等飛行禁止法に基づく通報書の提出

【富岡本庁舎】のみで行い、双葉南部臨時庁舎ではできません。

※収入証紙（各種申請にともなう手数料）は、富岡本庁舎、双葉南部臨時庁舎とも売りさばき所がありませんので、事前に購入し、お持ちください。

その他、不明な点については、午前9時から午後5時までの間（土日祝日除く）にお問い合わせ願います。

問 双葉警察署 ☎0240-22-2121
双葉南部臨時庁舎 ☎0240-25-1500

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

- いずれも、受講料無料。
- 職場体験実習へご参加いただいた方(雇用保険受給者)で、証明書が必要な方へ**参加証明書**を発行します。
- 詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

職場体験実習 “大人のインターンシップ” 参加者大募集!! (個人申し込み)

働きたいけどブランクがあって不安、違う職種に挑戦してみたいけど自分に合うかわからない…。そんな方、必見!!

県内約330社の登録企業の中から興味のあるお仕事を体験していただけるチャンスです。求人票だけではわからない部分も自分で見て、聞いて、触れて納得。不安解消のヒントがここにあります! ぜひお気軽にお問合せ・お申し込みください。

- 実習期間 1～3日(見学だけでもOK)
- 実習時間 実習先の所定労働時間内(8時間以内)
- 実習内容 実習先の企業が営む業務の体験
- 実習先 職場体験実習登録事業所

※お申し込み随時受付中!



就職相談窓口

就職活動中の不安や悩みを話してみませんか? 就職に関するさまざまなご相談に応じています。相談は無料です。

一人で悩まずぜひご相談ください。

- 電話相談専用フリーダイヤル 0120-810-650
(平日 午前9時～正午、午後1時～午後4時30分)
- メール相談(24時間受付) ホームページアドレス <http://www.fkkoyou.net/>
または、**働きたいネット** で検索!



共通事項

- 申し込み方法
- 申し込み書設置場所 広野町役場、広野町商工会、双葉町窓口(双葉町役場いわき事務所2F)、双葉町商工会、各ハローワーク
- 申し込み先 ホームページ、ファクス、郵送、双葉町窓口に持参

問 福島広域雇用促進支援協議会 双葉町窓口
(いわき市東田町二丁目19-4 双葉町役場いわき事務所 産業建設課内)
☎0246-84-6285 FAX0246-84-6286
ホームページ **働きたいネット** 検索



がんばる君のために～復興応援コンサートのご案内～

3月13日(月)午後2時から、シンガーソングライター・関島秀樹さんによる復興応援コンサートが開催されます。今回で7回目の復興応援コンサートの開催となります。とても楽しく元気になるコンサートですので、皆さんお誘いあわせのうえぜひお越しください。入場料は無料です。

- 開催日時 平成29年3月13日(月)
午後2時開演
- 開催場所 広野町公民館

問 福祉介護課 生活福祉係 ☎0240-27-2115



昨年の敬老会にゲスト出演した関島さん(写真中央)

平成29年度狂犬病予防集合注射の日程

平成29年度狂犬病予防集合注射を下記のとおり実施します。お近くの会場へお越しください。

※動物病院等で接種をされた方は、注射済証明書が

発行されますので、そちらを広野町役場に持参していただき注射済票と交換してください。

(注射済票交付手数料 550円)

1. 実施日時および場所

4月14日(金)	
時間	場所
9:30~9:45	坂本好彦様宅前空き地
9:50~10:05	正木内地区集会所
10:10~10:25	折木地区集会所
10:30~10:40	北沢停留所付近三叉路
10:45~10:55	南沢地区集会所
11:00~11:15	亀ヶ崎地区集会所
11:20~11:30	東下地区集会所
13:00~13:15	役場前駐車場
13:20~13:30	浜田地区集会所
13:35~13:50	下北迫地区集会所
13:55~14:10	二ツ沼総合公園野外ステージ付近
14:15~14:30	広洋台2丁目地内(調整池隣)
14:35~14:45	上北迫地区集会所
14:50~15:00	田の神地区集会所
15:05~15:15	二本櫛地区集会所

4月15日(土)	
時間	場所
9:30~9:45	築地ヶ丘公園前
9:50~10:00	下浅見川地区集会所
10:05~10:15	桜田地区(榎金村組付近)
10:20~10:30	大谷内消防屯所
10:35~10:45	長畑地区集会所
10:55~11:15	小松地区集会所
11:30~11:35	箒平地区集会所
13:00~14:30	役場前駐車場

ペットを飼っている方へのお知らせ

- 犬も猫も大切な家族の一員です。愛情と責任を持って飼いましょう。
- 不幸な子犬や子猫を増やさないために、不妊・去勢手術を受けさせましょう。
- 猫の「室内飼い」をすすめています。交通事故や病気から守りましょう。
- 飼い犬の放し飼いをやめましょう。人に噛みついたり、交通事故に遭うかもしれません。
- きちんとしつけをしましょう。犬の苦情、咬傷(こうしょう)事故は飼い主の責任です。
- 飼い犬のふんの後始末をしっかりとしましょう。散歩の際にはビニール袋を持参するなど責任をもって持ち帰りましょう。

2. 費用

○登録と注射の場合	6,200円
《内訳》 畜犬登録手数料	3,000円
狂犬病予防注射代	2,650円
注射済票手数料	550円
○注射のみの場合	3,200円
《内訳》 狂犬病予防注射代	2,650円
注射済票手数料	550円
○注射済票交付のみの場合	550円
(動物病院等で注射済みの場合)	

3. その他

- 狂犬病予防注射の対象となる犬は、生後91日以上以上の犬です。
- 登録済みの犬については、ハガキで個別通知をします。記載事項に誤りが無いか確認し、注射実施日には忘れずハガキを持参してください。
- 状況により、実施時間が遅れる場合がありますので、ご了承ください。
- 当日は大変混み合い犬同士のけんかもありますので、犬を連れてきたら所定の場所で一時待機してください。役場職員が手続きをしに飼い主のところに行きます。



問 環境防災課 生活環境係 ☎0240-27-2114

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）を実施いたします。

申し込みはインターネットにより行ってください。

■総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）

インターネット申し込み受け付け期間：
3月31日(金)午前9時～4月10日(月)[受信有効]
第1次試験日：4月30日(日)

■一般職試験（大卒程度試験）

インターネット申し込み受け付け期間：

4月7日(金)午前9時～4月19日(水)[受信有効]
第1次試験日：6月18日(日)

なお、申し込み方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは下記にお問い合わせください。

問 人事院とうほく事務局 第二課 試験係

☎022-221-2022

人事院ホームページ

[<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>]

平成29年度 東北地区国立大学法人等オープンセミナーのご案内

求む、TOHOKU MAKER

～東北の新しい未来を創り上げよう。～

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会では、次のとおりオープンセミナーを開催します。

このセミナーは、平成29年度職員採用試験の概要や先輩職員の話を知ることができる貴重な機会ですので、国立大学法人等に対する理解を深めていただくためにも奮ってご来場ください。参加に当たっては事前予約が必要ですので、下記ホームページの専用フォームからお申込みください。

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

平成29年度 東北地区国立大学法人等
オープンセミナー

求む、
TOHOKU MAKER
東北の新しい未来を
創り上げよう。

開催スケジュール

開催地	開催日	開催時間	会場
弘前市	3月24日(金)	15:00～17:00	弘前大学 文京町キャンパス
仙台市	3月16日(木)	15:00～17:00	岩手大学 盛岡キャンパス
仙台市	3月 5日(日)	13:30～15:30	東北大学 川内北キャンパス
秋田市	3月 8日(水)	16:30～18:30	秋田大学 手形キャンパス
山形市	3月 4日(土)	13:30～15:30	山形大学 山形キャンパス
福島市	3月 7日(火)	15:00～17:00	福島大学 常盤キャンパス

プログラム

- 職員採用試験の概要および採用までの流れについて
- 各大学の概要および業務内容について
- 先輩職員の体験談
- 職員による個別相談会

※平成29年度東北地区国立大学法人等職員採用試験について
詳細については3月19日(金)19時以降にホームページにて公開します。
なお、本セミナーは試験日程や会場に合わせた申込みとなりますので、詳しい説明が受けられません。

申込み受付専用ホームページはこちら <http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

プログラム

- 職員採用試験の概要および採用までの流れについて
- 各大学の概要および業務内容について
- 先輩職員の体験談
- 職員による個別相談会

開催スケジュール

山形市	3月4日(土)	13:30～15:30	山形大学 (小白川キャンパス)
仙台市	3月5日(日)	13:30～15:30	東北大学 (川内北キャンパス)
福島市	3月7日(火)	15:00～17:00	福島大学
秋田市	3月8日(水)	16:30～18:30	秋田大学 (手形キャンパス)
盛岡市	3月16日(木)	15:00～17:00	岩手大学
弘前市	3月24日(金)	15:00～17:00	弘前大学 (文京町キャンパス)

- 当日、会場で仕事紹介のガイドブックをはじめとする資料も配布します。
- 会場へは公共交通機関をご利用ください。
- このセミナーは、今後就職活動を行う皆様に国立大学法人等職員の仕事内容やその魅力を知っていただくための広報活動の一環として開催するものであり、参加の有無が今後の採用選考のプロセスに影響するものではありません。

問 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局

☎022-217-5676

E-mail : shiken@grp.tohoku.ac.jp

Jヴィレッジ

仮設フィットネスジム利用のご案内

Jヴィレッジ仮設フィットネスジムが利用できます。
体づくりや運動不足の解消などにぜひご利用ください。



おうちで楽々体操 偏平足&外反母趾予防のエクササイズ編

今回は、足裏の筋肉（土踏まず）に力を入れていきましょう。まずご自分の足をよく見てみてください。内側にゆるやかなカーブ（アーチ）はありますか？（図①）カーブが少ない方、ない方は足裏の衝撃がうまく吸収できず、足首や膝に負担がかかってしまいます。外反母趾や偏平足にならないように足裏の筋肉を動かしていきます。

タオルギャザー（タオルを使って引き寄せ運動）

〈方 法〉 足の下にタオルを敷いてかかとを固定します。指先を丸めるようにし、ゆっくりとタオルをたぐりよせてきましょう。（図②）タオルの端から端までを1回として3回ほど繰り返してみましょう。

〈ポイント〉 どこか1本の指だけに力がかたよらないようにまっすぐ引くようにしましょう。足裏にほどよい疲労感が出るくらい行います。

足指じゃんけん（足の指開き運動）

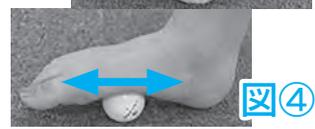
〈方 法〉 足の指でグー、チョキ、パーをつくり、指先を大きく動かしていきます。（図③）指先に力を入れて繰り返し行いましょう。

〈ポイント〉 グーは足の裏に力が入っているのを感じながら丸めましょう。チョキは親指と他の4本の指をできるだけ離すように動かしましょう。パーで5本の指の間にすき間ができるくらい広げられると良いですね！

足裏のコンディショニング

〈方 法〉 テニスボールやゴルフボールを使って、足の裏でコロコロと転がします。（図④）土踏まずなど凝っている部分や気持ち良いと感じるところを念入りに行いましょう。

〈ポイント〉 ボールがない方は手の指で足裏をマッサージしてみても良いでしょう。



タオルが集まったら
伸ばしてまた行います



Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー
庭瀬 泰頌（にわせ ひろのぶ）

○好きな食べ物/カレーライス
○最近やりたいこと
ウルトラマラソン（42.195km以上）

Jヴィレッジフィットネスジムより お知らせ

「体をかっこよく見せたい!」、「綺麗な体型を目指したい」そんなときはぜひ、Jヴィレッジフィットネスジムのパーソナルトレーニングをご利用ください。

70分間マンツーマンでトレーニング指導を行います。効果的に、結果を出したい方にお勧めです!

※予約が必要です!

一回/70分 2,500円
延長30分 プラス1,000円

●場 所
Jヴィレッジ仮設フィットネスジム
住所 いわき市平上山口小喜目作34-1
☎0246-46-0201

●営業時間
火曜日～金曜日 12:00～20:00
土曜日・祝 日
9:00～12:00/14:00～18:00
※日曜日・月曜日はお休みです。ただし、月曜日が祝日の場合は営業します。

●対 象
広野町民の方（中学生以上）

●利用料金 無 料

●持 ち 物
運転免許証・健康保険証など広野町民とわかるもの、室内運動靴、タオル、水分など

広野文芸欄

季節を詠む

時流を読む

広野町俳句会 如月句会

猪狩行々子選



宮下 純子

遠藤 恵美子

歯の治療終へて新年迎へけり
冬の月ふるさとの友思ひ出す

初曆掛けて俳諧口ずさむ
独り身となりたる友へ寒見舞

悟 峯

谷口 真依子

茲母逝きて静かに念ずる三箇日
ふつふつとおじやをすする一人かな

豆撒かれ厄落したい鬼の役
春隣いまだマフラー手放せず

令 子

芦川 鋭章

春風や弧を描き離る小型船
雪催外湯巡りの下駄の音

三日とろろ妻が作って妣の味
道祖神の傾き笑ふいぬふぐり

暁 月

遠藤 和子

店先に風を通して種物屋
やはらかな赤子の欠伸春の昼

何も彼も雪の包めるしづかさよ
雲遊ぶ空の深さや春近し

遠藤 健太郎

塩 史子

睡も酔も毅然と払ふ寒の水
立春や律儀に動く万歩計

早春の潮風強き津波跡
冬の空巨大煙突そそり立つ

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

国民健康保険税（第9期）、介護保険料（第9期）納期限は3月31日です

国民健康保険税（第9期）、介護保険料（第9期）の納期限などは、次のとおりです。

- 納期限 3月31日（金）
- 納付場所
 - ①あぶくま信用金庫 本・支店
 - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
 - ③東邦銀行 本・支店
 - ④いわき信用組合 本・支店
 - ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
 - ⑥福島銀行 本・支店

- ⑦大東銀行 本・支店
- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア

- 口座振替日 あぶくま信用金庫 3月31日（金）
- その他の金融機関 3月29日（水）

*口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 税務課 収納係 ☎0240-27-4160
福祉介護課 介護保険係 ☎0240-27-2115

英語であれこれ

第30回



The Legend of Marathon

マラソンの伝説

One summer around 2500 years ago, the city of Athens won a great victory over invaders from the Persian Empire. The two armies clashed at a town near Athens called Marathon.

2500年ぐらい前のある夏に、アテネ市はギリシャに攻め込んだペルシャ帝国に戦闘で大勝した。アテネとペルシャの軍は、アテネの近くにあるマラソン町で戦った。

Today, the Battle of Marathon is chiefly remembered for the actions of Philippides, an Athenian messenger. It is said that after the battle he ran from Marathon to Athens—a distance of around 40 kilometers—to deliver news of the great victory. This story is probably a legend, yet it has had a great influence.

現在、マラソンの戦いはフィリッピデスというアテネ人の伝令者の偉業で有名である。伝説によれば戦闘後フィリッピデスは勝利の知らせを届けるため、マラソン町からアテネ市まで走った。その距離は約40キロぐらいである。フィリッピデスの物語は、作り話かもしれない。しかし多くの人々に影響した。

1896年に近代オリンピックでフィリッピデスの話にちなみ、40キロの「マラソン」競争が設けられた。体力と精神力の両方を求められることから、多くの人々がこのレースに心を奪われた。早々に、パリマラソン大会やボストンマラソン大会など世界で一番古いマラソン大会のいくつかが創設された。その時以来、マラソン大会は流行っている。現在では世界中で何千ものマラソンが行われている。

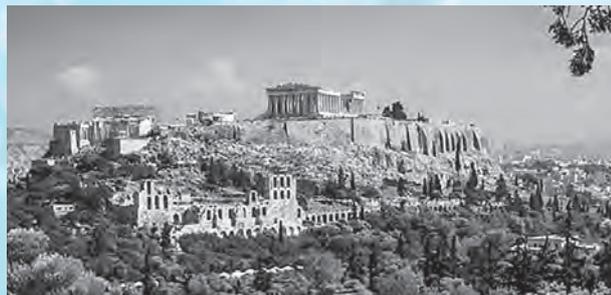
今年の2月に1万人を超えるランナーと共にいわきサンシャインマラソン大会に出た。応援していただいた皆さん、本当にありがとうございました。そして参加者の皆さん、お疲れ様でした！



The Battle of Marathon
マラソンの戦い



The battlefield today
現在のマラソンの戦場



Athens today
現在のアテネ市



The finish line of the Olympic marathon, 1908
1908年のオリンピックマラソンゴールテープ



図書室だより



『九十歳。何がめでたい』 佐藤 愛子:著 (一般図書)



人間は「のんびりしよう」なんて考えてはダメだと、九十歳を過ぎてからよく分かった。本書では、現在の多彩な事象に憤り、嘆く著者の姿が描かれており、基調をなすのは「いちいちうるせえ」の精神である。また、著者も呆れるほど些細なことを気にする人が多い。この言葉は彼らの心情を言い当てたものである。著者自身も災難に突進する性格で、艱難辛苦を乗り越えて生きてきたので、緩急を織り交ぜた文書は、人生をたくましく生きるための「金言」も満載です。

『ハリー・ポッターと呪いの子』 J.K.ローリング:著 (児童図書)



「ハリー・ポッターと死の秘宝」での戦いから19年。ハリーとその次男アルバスは、ある不快な真実を知ることになる。本書では、父親となったハリーが2人目の子どもをホグワーツ魔法学校へと送り出す。以前ハリーが既にけりをつけたはずだった過去に取り組まなければならなくなってしまった。一方で次男のアルバスは“ハリー一家の伝説”という重圧と闘うことになった。ハリー親子は、過去と現在が不幸に絡み合う、痛い真実を知ることになります。

広野町図書室 新着本のご案内

■ 平成29年1月入庫分

タイトル	著者	出版社
私の消滅	中村 文則著	文藝春秋
陸王	池井戸 潤著	集英社
言ってはいけない	橋 玲著	新潮社
見てる、知ってる、考えてる	中島 芭旺著	サンマーク出版
逢沢りく (上・下)	ほし よりこ著	文藝春秋
希望荘	宮部 みゆき著	小学館
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子著	小学館
インフェルノ (上・中・下)	ダン・ブラウン著	KADOKAWA
恋のゴンドラ	東野 圭吾著	実業之日本社
ひかりの魔女	山本 甲士著	双葉社
つくおき	nozomi著	光文社
もっとつくおき	nozomi著	光文社
Dr. 鎌田實のカンタンおいしい! 長寿ごはん		日経BP社
カエルの楽園	百田 尚樹著	新潮社
双頭の船	池澤 夏樹著	新潮社
住友銀行秘史	國重 惇史著	講談社
三国志 (7・8)	吉川 英治著	1万年堂出版

タイトル	著者	出版社
人間は9タイプ	坪田 信貴著	KADOKAWA
余命1年のスタリオン (上・下)	石田 衣良著	文藝春秋
えんとつ町のプペル	にし の あきひろ著	幻冬舎
クックパッドのおいしい厳選! 麺類レシピ	クックパッド株式会社監修	新星出版社
クックパッドのおいしい厳選! 野菜の作りおき	クックパッド株式会社監修	新星出版社
クックパッドのおいしい厳選! 鍋レシピ	クックパッド株式会社監修	新星出版社
クックパッドのおいしい厳選! お菓子レシピ	クックパッド株式会社監修	新星出版社
りんごちゃんと、おひさまの森のなかまたち 4	太田 知子作	1万年堂出版
警察犬になったアンズ	鈴木 博房著	岩崎書店
ハリー・ポッターと呪いの子	J.K.ローリング著	静山社
パセリ伝説 (memory 8~memory 12)	倉橋 耀子作	講談社
ハウルの動く城	ダイアナ・ウィン・ジョーンズ原作	徳間書店
火垂るの墓	野坂 昭如原作	徳間書店



図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

3月の休室日のご案内

7日(火)・14日(火)
21日(火)・28日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。
また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書等として活用しています。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

消防署からのお知らせ

3月1日～7日は春の全国火災予防運動週間です！

この機会に、ご家庭に設置されている住宅用火災警報器の設置・維持管理や放火対策など、身近な防火対策について見直しをお願いします！



【住宅用防災機器を設置し、あなたの命と大切な家族を守りましょう】

- ◇逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ◇火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器を設置しましょう。
- ◇火災を拡大させないため、防災品を使用しましょう。
- ◇火災を出さないため、安全装置付き電気機器・暖房器具などを使用しましょう。

墓地での火災に注意しましょう！

強風や空気が乾燥する日が多く、火災が発生しやすくなっております。お墓参りでは、次の注意点を守り、火災を出さないようご協力をお願いします！



- ①墓掃除で出た刈り草などは焼却しない。
- ②ろうそくやお線香などから供物などの燃えやすいものを離す。
- ③風の強い日は、お線香に火をつけるのは、控えてください。

※火災事案

お線香に火をつけようとして、ライターで火をつけた新聞紙が強風で飛び、枯れ草に燃え移って延焼した。

平成28年度全国統一防火標語 「消しましょう その火その時 その場所で」

火事と救急は119番

【各消防署の連絡先】

- ◇浪江消防署 ☎0240-34-7360
- ◇富岡消防署 ☎0240-25-2119



水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/1/ 1 } 2017/1/31	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、1月31日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。
 ※現在、広野町内の水道水は、小滝浄水場および小山浄水場より給水しています。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/1/ 1 } 2017/1/31	不検出	不検出	不検出

測定機関：双葉地方水道企業団
 分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
 検査頻度：毎日
 測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値

（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

《双葉地方水道企業団から凍結防止のお願い》

気温が氷点下を下回ると、水道管や水道メーターが凍結して破損する恐れがあります。水道管は毛布などで包みビニールテープで固定し、メーターボックス内には布切れなどを入れたビニール袋を詰めるなど、早めの凍結防止準備をお願いします。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査結果

《平成29年1月検査分》

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆さまからのお申し込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申し込みください。

《お申し込み方法》

- ・検査受託事業者：(株)江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
- ①郵送の場合 〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18
- ②FAXの場合 FAX0246-36-7142

※お申し込みには、平成28年8月および12月広報に同封した専用の申し込み用紙（チラシ）が必要です。紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。

（連絡先：施設課浄水係 ☎0240-25-5341）

大字	検体数	検査結果						採取日
		ヨウ素131		セシウム134		セシウム137		
		検出	不検出	検出	不検出	検出	不検出	
折木	1	-	1	-	1	-	1	H29. 1. 19
上浅見川	-	-	-	-	-	-	-	-
上北迫	1	-	1	-	1	-	1	H29. 1. 19
広洋台	1	-	1	-	1	-	1	H29. 1. 19
下浅見川	1	-	1	-	1	-	1	H29. 1. 19
下北迫	2	-	2	-	2	-	2	H29. 1. 19
中央台	-	-	-	-	-	-	-	-
夕筋	-	-	-	-	-	-	-	-
計	6	-	6	-	6	-	6	

*検出限界値 1 Bq/kg未満である場合には、『不検出』としています。

平成28年度／平成29年度 水道修理工番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	平成29年3月	平成29年4月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	13日～19日	3日～9日・24日～30日
(有)山忠設備工業	☎0246-21-1022	6日～12日・27日～31日	1日・2日・17日～23日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	1日～5日・20日～26日	10日～16日

問い合わせ **双葉地方水道企業団**

〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小墾字小山6-2
 ☎0240-25-5315（代表） FAX0240-25-5385
 E-mail : soumu@f-mizu.jp

げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、同年代のお子さんと遊んだり、保護者同士で情報交換をする場です。保健師による育児相談なども行っています。就園前のお子さんを対象に、以下の日程で開催していますので、お気軽にお出ください。※必ず保護者同伴をお願いします。

会場：広野町保健センター 健康増進ホール

開催日	開催時間	内容
3月14日(火)	午前10時～11時30分	ホワイトデー
3月28日(火)	午前10時～11時30分	卒業式

- 子育ての悩みなどを話せる仲間がほしい。
- 子どもの身長・体重を測る機会がほしい。
- 子ども同士で遊ぶ場所がほしい。

なかよしランドのご案内

毎週、月・水・金の午前中は、親子などの遊びの場として、保健センターの健康増進ホールが利用できます。

申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

☆開放日：月・水・金曜日

(ただし、3/15、17、20、29、31 は除く)

☆時間：午前9時から正午まで

☆場所：保健センター（健康増進ホール）

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：お話ししたり、遊んだり自由に過ごしてください。おもちゃや絵本はお貸しします。



節分の様子

内部被ばく検査のご案内

保健センターでは内部被ばく検査を実施しています。

曜日	月・水・木・金曜日	火曜日	第2・4土曜日
受付時間	午前9時～11時30分		午前9時～正午
	午後1時～5時	午後1時～6時30分	
事前予約	不要		要
その他	事業などの都合で実施できない日があります。詳しくは下表のスケジュールをご確認ください。		前々日(木曜日)までに保健センターへお申し込みください。

・幼児（1歳～就学前）の検査も可能です。事前に保健センターにご連絡ください。

<3月スケジュール（○の日が検査可能日です）>

月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11
○		○	○	○	要予約
13	14	15	16	17	18
○	午後のみ ○	午後のみ ○	○	午後のみ ○	
20	21	22	23	24	25
	○	○	○	○	要予約
27	28	29	30	31	4/1
○	午後のみ ○	○	○		
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
	○	○	○	○	

※4月4日（火）は午後5時までは実施しますが、午後5時から6時30分までは未定です。

いろいろ知りたい高血圧 ⑪

高血圧と認知症の関係

血圧と認知症の関係は？

2025年には、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症だと推計されています。
(厚生労働省2012)

認知症は、歳を重ねると誰にでも起こりうる病気ですが、いくつかタイプがあります。

	発症割合	原因となるリスク・状況
アルツハイマー型認知症	約60%	肥満や糖尿病がリスク
脳血管性認知症	約20%	脳梗塞や脳出血が原因 高血圧が最大のリスク 女性よりも男性に多い
その他	約20%	原因疾病による

認知症は、血圧をはじめとして、生活習慣の影響が重大です。

中でも脳血管性認知症は、中年期の高血圧がその発症を増加させる大きなリスクとなります。(下図参照)

中高年の高血圧と脳血管性認知症発症のしやすさ

中年期の血圧	高齢期の血圧	発症しやすさ(倍数)
正常 140/90mmHg未満	正常	1.0(基準)
	高血圧	3.3倍
高血圧 140/90mmHg以上	正常	5.3倍
	高血圧	4.7倍

中年期の血圧と高齢期の血圧がどちらも正常血圧(140/90mmHg未満)の人の発症のしやすさを倍数で表したものです。
(久山町研究2011を元に広野町で編集)

中年期に血圧が高かった人は、たとえ高齢期に血圧が下がっても脳血管性認知症の発症しやすさが正常血圧の人と比べ5.3倍高く、高齢になってから血圧が上昇した人(3.3倍)よりも発症しやすいのです。従って、中年期の血圧を正常に保つことが脳血管認知症の予防には大切です。



認知症は予防できる？

中年期の高血圧は脳血管性認知症の発症を増加させるリスクですが、若いころから高血圧を治療すると、発症をある程度予防できることが報告されています。

認知症の予防には適正な生活習慣がとても重要です。

- ・食塩制限やバランスのよい食生活
- ・運動やカロリー制限による肥満の予防・是正

健康診断などで高血圧を指摘されたら、まずは生活習慣をみなおしましょう！

推定食塩摂取量を測定しました

広野町では、28年度の総合検診で初めて「推定食塩摂取量」の検査をしました。その結果、目標の摂取基準よりも塩を多く摂っていることがわかりました。

	日本人の食事摂取量基準 (2015年版)	広野町総合検診推定食塩摂取量 (2016年)
男	8g	10g
女	7g	9.4g

ヒトが1日に必要とする塩分はせいぜい3g程度とされています。



塩の摂り過ぎが招く健康の問題

- ①血液量が増えるため、血管の内圧が上がります → **高血圧**
- ②高い圧にさらされているうちに、本来しなやかな血管が硬くなります → **動脈硬化**
- ③硬くなった血管はつまりやすくなります → **脳梗塞・心筋梗塞**
- ④硬くなった血管は傷つきやすくなります → **脳出血・腎障害**

町の健康づくりは減塩から

広野町は特に男性の心筋梗塞・脳血管疾患の死亡割合が高いという統計があり、「塩分を摂り過ぎている」ことが一つの要因となっていることがわかりました。

自分らしい生活を維持できるために、まずは1日1gの減塩に取り組んでみませんか。

※町では塩分計を貸し出し（無料）しています。ご希望の方は「塩分計貸出申請書」にて事前に申し込みをして広野町保健センターで借り受けしてください。

【問い合わせ先】 広野町保健センター ☎0240-27-3040

医療機関ほか診療日時状況（平成29年2月24日現在）

●高野病院

☎0240-27-2901

月曜日 9:00~12:00
火曜日 9:00~12:00
木曜日 9:00~12:00
金曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~12:00

●馬場医院

☎0240-27-2231

月曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
火曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
木曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
金曜日 9:00~12:00

●広野薬局

☎0240-27-2265

月曜日 8:30~18:00
火曜日 8:30~18:00
水曜日 9:00~16:00
木曜日 8:30~18:00
金曜日 8:30~16:00
土曜日 9:00~11:00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020

火曜日 9:30~12:30
13:30~18:00
木曜日 9:30~12:30
13:30~18:00

●花ぶさ苑

☎0240-27-1755

面会時間 8:30~17:00

減塩・野菜たっぷりメニュー

1日目標食塩摂取量 男性：8g未満 女性：7g未満（日本人の食事摂取基準2015）

1日目標野菜摂取量 350g（健康日本21）

毎月、簡単なレシピを紹介します。おいしく食べて高血圧を予防しましょう。

鶏ささ身と絹さやの炒め物

材料（1人前）

鶏ささ身…2本
酒…小さじ1
絹さや…50g
にんじん…20g
ごま油…大さじ1/2
塩…少々
こしょう…少々

- ①鶏ささ身はそぎ切りにし、酒をふっておく。
- ②絹さやは斜め半分、にんじんは短冊に切る。
- ③フライパンにごま油を熱し、鶏ささ身を炒める。
- ④表面の色が変わったら、絹さやとにんじんを加え、炒め合わせる。
- ⑤野菜がしんなりしてきたら塩・こしょうを加え、味を整える。

エネルギー190kcal / 塩分0.7g / 野菜70g

☆少々の目安は、人差し指と親指で軽くつまんだ量です。

ニラとしらすのナムル

材料（1人前）

ニラ…1/2束
もやし…1/4袋
しらす干し…大さじ1/2
A すり白ゴマ…小さじ1/2
ごま油…小さじ1
砂糖…少々 塩…少々
にんにくみじん切り…少量
一味とうがらし…少々

- ①もやし、ニラを流水でサッと洗い、ニラは3cmの長さに切る。
- ②耐熱の器にもやしとニラを入れ、電子レンジで2分加熱する。
- ③粗熱が取れたら水気を絞り、しらす干し・Aの材料と混ぜ合わせる。

エネルギー70kcal / 塩分0.7g / 野菜112g

わかめスープ

材料（1人前）

乾燥わかめ…大さじ1/2
長ネギ…1/5本
えのき…1/10袋
だし汁…3/4カップ
酒…小さじ1
みりん…小さじ1/2
しょうゆ…小さじ1/2
白ゴマ…大さじ1/4

- ①長ネギは小口切り、えのきは石づきを切り除きほぐしておく。
- ②だし汁を火にかけ、長ネギ・えのきを入れる。沸騰したら乾燥わかめを加える。
- ③酒・みりん・しょうゆで味を整え、盛り付ける。
- ④ゴマは指でひねりながら椀に添える。

エネルギー39kcal / 塩分0.8g / 野菜20g

香辛料やごま油などの香りを生かすと、塩分をおさえることができます。



上記3つのメニューにご飯150gを加えて

合計 エネルギー 551kcal / 塩分 2.2g / 野菜摂取量 202g

広野町内ごみ収集カレンダー

3月

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			不燃	可燃		
5	6	7	8	9	10	11
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃	粗大	
12	13	14	15	16	17	18
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
19	20	21	22	23	24	25
		ペットボトル プラスチック		可燃		
26	27	28	29	30	31	
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃	粗大	
9	10	11	12	13	14	15
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
16	17	18	19	20	21	22
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
23/30	24	25	26	27	28	29
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

広野町内でのごみの収集について

3月および4月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前8時30分から午後3時45分までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

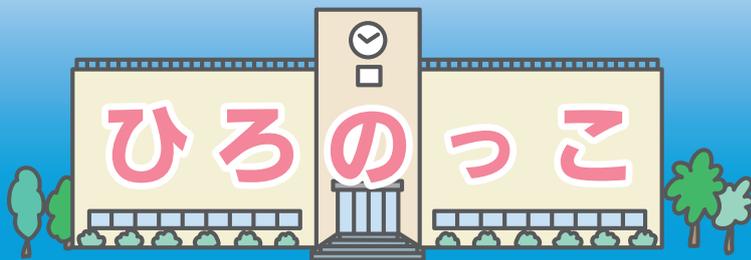
ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

また、古紙類（新聞、ダンボール、雑誌など）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・四倉屋精肉店
- ・堀江商店
- ・片岡米穀店
- ・福島さくら農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・Yショップひろの
- ・ファミリーマートJヴィレッジ前店
- ・ニッ沼直売所
- ・イオン広野店
- ・ニューヤマザキデイリーストア広野みらいオフィス店

- ・ 広野町教育委員会事務局 : ☎0240-27-4166
- ・ 広野中学校 : ☎0240-27-3224
- ・ 広野小学校 : ☎0240-27-2332
- ・ 広野幼稚園 : ☎0240-27-2221
- ・ 広野町保育所 : ☎0240-27-2345
- ・ 広野町児童館 : ☎0240-27-3288



招待給食を実施

広野小学校



←給食調理員に感謝状を
渡す児童

1月30日、全国学校給食週間の一つとして、広野町学校給食共同調理場の皆さんにお出でいただき、招待給食を実施しました。各教室にお一人ずつ入っていただき、給食委員会の児童より、日頃よりおいしい給食を作っていただいていることに対する感謝状贈呈がありました。その後、調理員さんを囲んでみんなで給食をいただきました。今日の献立は、赤魚の竜田揚げ、いか人参、ざくざく汁、中通りの郷土料理です。交流をしながらの給食は、一層楽しく、おいしい時間となりました。

みんなで楽しく豆まき集会 広野小学校



←豆まき集会の様子

2月3日、今日は節分、児童会活動で豆まき集会を行いました。校長先生のお話の後、集会委員の子どもたちから、「節分のいわれ」について説明がありました。次に、児童代表による追い出した鬼の発表を行いました。これは、大声選手権も兼ねており、優勝者にはトロフィーが送られました。その後、「鬼つむつむゲーム」や年男男女の5年生による豆まきが行われ、みんなで楽しいひとときを過ごしました。ご家庭でも大きな声で豆まきを行い、福をたくさん呼び込んでほしいと思います。

豆まき会

広野町保育所



←大きな声で言えたかな

2月3日、豆まき会では、お話を聞いたり、みんなで一緒に「豆まき」の歌をうたった後、鬼に扮装した先生に、「オニは～そと～フクは～うち～」と元気に豆をまきました。子どもたちのおかげで鬼はすぐに逃げていき、たくさんの幸せが保育所にやってきました。

鬼はそと～福はうち!

広野幼稚園



←子どもたちの勢いに鬼たちもたじたじ

2月3日、節分の日、園児たちは自作の鬼の面を交替で被り豆まきをしました。園庭に赤鬼や青鬼が現れると年少組の中には泣き出す子どももいましたが、年中・年長組のみんなは思い切り豆をまいて鬼を追い払いました。

おには～そと!!

広野町児童館



←豆まきを楽しむ子どもたち

2月3日、みんなで豆をまいて鬼を退治しました。豆まきがもっと盛り上がるよう、今年は“かみしも風のコスチューム”で、福豆をまき、みんな楽しかったようです。

春はそこまで来ています。

保育料を助成します

広野町では、原子力災害により避難先市町村の認可保育所および認定こども園内保育所に入所している児童の保護者に対し、申請に基づき保育料の2分の1を助成しています。助成期間は、平成28年4月分から平成29年3月分までです。詳しくは、広野町保育所にお問い合わせください。

問 広野町保育所

☎ 0240-2712345

私立幼稚園就園奨励費補助事業



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

児童・生徒数

小学校	143人	中学校	68人
幼稚園	53人	保育所	24人
児童館	78人		H29.2.24 現在

アカデミー通信



←各上を相手に奮闘中

U-15静岡県リーグ開幕

JFAアカデミー福島 11期生 関口竜ノ介

新シーズンが始まり、静岡県1部リーグが開幕しました。今年の1月から僕達11期生は初戦勝利に向けて全力でトレーニングに取り組んできました。しかし、フィジカルとスピードに圧倒され、セットプレーで2失点してしまい、1対2で負けてしまいました。

今年のリーグ戦は1学年上の相手ですが、フィジカルやスピードでも負けないようにチーム一丸となって戦っていきたいです。そして、1試合でも多く良い試合をして勝利したいです。

ふたば未来通信



←快挙を達成したバドミントン部

全国高等学校選抜バドミントン大会 東北地区予選会で6冠

1月19日～22日の4日間、岩手県の奥州市総合体育館で開催された、第45回全国高等学校選抜バドミントン大会東北地区予選会に参加してきました。選手一人ひとりが持てる力を十分に発揮した結果、今大会で県勢初の全種目制覇となる「6冠」を果たしました。

ブリティッシュヒルズで異文化体験活動 広野中学校



←英国の雰囲気味わった生徒たち

1月23日～24日の2日間、1泊2日の日程で、ブリティッシュヒルズでの異文化体験活動に参加しました。グローバル人材を育む小中連携英語教育推進事業の一環で、本校からは1年生20人が、広野小学校5年生と同じバスで行ってきました。

ブリティッシュヒルズでは、入国審査からはじまり、さも英国にいるかのような施設設備の中で、英語を学び、コミュニケーションスキルの向上を図りました。

英国風の施設とともに雪にも囲まれ、晴天続きの広野町との違いを感じながらの2日間でした。語学力とともにグローバルな視野を身に付けていくために、引き続き取り組んでいきます。

4月の修学旅行に向けて〈2年生〉 広野中学校



←自主研修の計画を練る生徒たち

2月2日、2年生は4月の修学旅行（関西方面）に向けて準備を進めています。今日は、地図やガイドブック、タブレットなどを活用しながら、メインとなる班別自主研修の計画をグループごとに作成しました。「出発地点から集合場所までのようなところを見学するのか?」「昼食はどうするか?」など楽しそうに友達と話し合う様子が見られました。まだまだ時間が足りず、完成までは至りませんが、今後何度かこのような時間を設けて完成させる予定です。4月の旅行が楽しみです。

問 広野幼稚園
024012712221

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成28年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額（世帯内の合計額）により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野幼稚園へお問い合わせください。

東日本大震災復興イベント

ふるさと復興 再生への祈り

〈祈りの音楽イベント〉東日本大震災から6年が経とうとしています。あまりにも多くの犠牲と甚大な被害があり、悲しみは今なお被災地に留まった状況にあります。このような現実を私たちは正面に受け止め、復興に向けてたゆまなく前進していかなければなりません。「祈り」は、被災地を今すぐに変えることはできませんが、それは私たち自らを変え、世の中を変化させる大きな力となります。世界には数多くの音楽があります。今回のイベントは、日本、そして西洋における〈祈りの音楽〉を一度に聞くことができる催しです。「オペラ」「尺八」、そして仏教音楽「声明」。それぞれの音楽が奏でる伝統的な響き、そして「オペラ×尺八」「尺八×声明」など、異色のコラボレーションが生ま出す新たな響きもお楽しみいただけます。

2017.3.11 土
15:30開場 16:00開演
入場無料
広野町中央体育館にて

電車：JR 広野駅より 徒歩 10 分
お車：常磐道「広野 IC」より 5 分
〒979-0408 福島県双葉郡広野町中央 1-1



主催／広野町 お問合せ／広野町復興企画課 Tel. 0240-27-1251 (祝祭日を除く 月～金曜日 9:00～17:00)
企画／遊 音楽企画 後援／福島民報社 福島民友新聞社 下村満子の生き方塾
福島県早期帰還・生活再建支援交付金事業

出演者

まえかわ 前川 健生 <テノール>	けんしょう 江奈 <ソプラノ>	よしたまみの 寄田真見乃 <尺八>
みやち 宮地 まさなり 正成 <ピアノ>	ほししょう 前川 陸生 <声明>	しもむら 下村 満子 <ジャーナリスト>

あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

● 町のすがた ●

世帯数 2091世帯(+2)
総人口 5027人(-6)
(男) 2595人(±0)
(女) 2432人(-6)

平成29年1月31日現在

● 人のうごき ●

転入 24人
転出 24人
出生 1人
死亡 7人

平成29年1月の異動

● 現居住者数 ●

町内居住者数 2949人(+20)
町内居住世帯数 1468世帯(+6)

平成29年2月24日現在
※現居住者数は届け出をした人の数です。()内は、前月号との比較

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information



発行／広野町 編集／総務課政策広報室
☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
Eメール soumu@town.hirono.fukushima.jp

●広野町役場

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
☎0240-27-2111(代)