

東北に春を告げるまち

広報

ひろの



みんなできれいなまちづくり!

— 花いっぱい運動（二ツ沼総合公園）—

●Contents

まちの話題	2～3	広野町内ごみ収集カレンダー	18
復興状況	4～5	図書室だより	19
まちからのお知らせ	6～13	Jヴィレッジ仮設フィットネスジム 利用のご案内	20
広野文芸欄	14	保健だより	21～25
A L T ニックの英語であれこれ	15	ひろのっこ	26～27
水道修理当番表	16	盆送り供物などを回収します	28
消防署からのお知らせ	17		

No.552

2017.8

㈱イビコン清水保雄会長から 寄付金



↑清水保雄会長（左）から寄付金を受け取る遠藤町長（右）

6月14日、全国P C a創造開発交流会役員で、岐阜県大垣市の㈱イビコンの清水保雄取締役会長らが広野町役場を訪れ、遠藤町長に寄付金を手渡しました。

この寄付金は、広野町の復興の一助になればとの思いからいただいたものです。

安心・安全ネットワーク会議 会員事業者へ看板配布



↑看板を手渡す町長（左）

6月9日、広野町安心・安全ネットワーク会議は交通立哨を実施した後、遠藤町長から安心・安全ネットワーク会議会員事業者に対し、同会会員であることを示す看板を手渡しました。

今後、会員事業者を通じて関連事業者への配布できるように進めていきます。

松野博一文部科学大臣が ふたば未来学園を視察



↑松野博一文部科学大臣と生徒たち

6月29日、松野博一文部科学大臣が広野町を訪れ、県立ふたば未来学園の新校舎建設予定地を視察するとともに、同校の丹野校長、南郷副校長、3人の生徒代表らと意見交換会を行いました。

遠藤町長は、松野大臣へ町の復興状況や教育環境について説明しました。また、広野町出身の生徒を含む3人の代表生徒との懇談や授業参観にも同席しました。

人権の花運動を実施



↑種まきの様子

6月28日、広野小学校において、人権の花運動を実施しました。

人権の花運動とは、花の種などを子どもたちが協力し育てることによって生命の尊さを実感し、その中で豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を体得することを目的としたものです。

今回は5年生29人がプランター8個にサルビアとマリーゴールドの種をまきました。

広野駅環境美化活動を実施



↑ 駅周辺の草むしりをする婦人会の皆さん

6月24日、広野駅環境美化推進協議会メンバーを中心に広野駅環境美化活動が行われ、除草作業に汗を流しました。

広野町婦人会会員、東京電力HD社員、JR東日本OB、広野町役場職員など約80人が参加しました。

次回の駅美化活動は9月2日を予定しています。

沼津学園桐陽高校が 河津桜を植樹



↑ 沼津学園桐陽高校生たちと記念撮影

6月15日、静岡県にある学校法人沼津学園の桐陽高校1学年生徒115人が広野町駅東側開発地区を訪れ、駅ロータリー整備予定地や緑地公園などに100本の河津桜を植樹しました。

また、植樹後は広野町公民館で広野町民約30人と交流し、震災当時や避難生活などの体験談を真剣に聞いていました。

日本童謡協会 第16回童謡文化賞受賞



↑ 贈呈式での記念撮影

6月30日、東京都の東京ガーデンパレスで第16回童謡文化賞贈呈式が開催されました。1994年から2011年を除き継続してきたことが評価され、県内で初めて受賞しました。

贈呈式では日本童謡協会の湯山昭会長から遠藤町長に賞状が手渡されました。

第2回福島第一廃炉 国際フォーラムを開催



↑ リサーチセッションの様子

7月4日、広野町中央体育館で第2回福島第一廃炉国際フォーラムが開催されました。

約600人が参加し、国内外の専門家が廃炉の最新の進捗、技術的成果を講演やパネルセッションを使い、情報を共有しました。

まちづくりに向けて

～ 広野町復興への歩み ～



行政区回覧

4月27日、広野町公民館で行政区長会議が開催され、その中で震災以降休止していた行政区回覧の再開について説明を行い、7月から再開することとなりました。

地域コミュニティの再生を願いながら、7月7日、午後から全行政区長に回覧物を配布しました。



双葉郡スポーツ交流大会

7月9日、平成29年度の双葉郡スポーツ交流大会が開催されました。

浪江会場ではバレー、剣道、広野会場ではグラウンドゴルフ、野球の4種目が実施されました。気温の高い中での開催となりましたが、選手達は暑さに負けず、それ以上の熱戦を繰り広げました。バレー2位、剣道3位、グラウンドゴルフ3位、野球2位という結果となり、選手達の活躍が光りました。



集団対抗パークゴルフ大会



7月30日、ニッ沼パークゴルフ場で平成29年度集団対抗スポーツ大会（パークゴルフ）が開催されました。

東日本大震災および原発事故により世代間、地域間交流が希薄となっている現状を踏まえ、本大会においてコミュニティの場を提供することで交流を促し、震災からの「心の復興」と町民の健康維持増進



を図ることを目的として開催されました。

20代から80代までの参加者が集い、初心者もいる中で経験者がコース攻略について丁寧にアドバイスをし、親睦を深めました。4コース36ホールに

よるストロークプレイの結果は優勝第7集団、準優勝第5集団となりました。

今回の集団対抗スポーツ大会は世代・地域間交流を生み出す良ききっかけになりました。

町政懇談会



6月20日から29日に町内の各集会所において町政懇談会を開催しました。今回の町政懇談会は震災以前に行われた形で行われ、参加者から町政に対する質問や意見を多数いただきました。今後、いただいた質問や意見に対する回答をQ&A方式で皆さんにお知らせします。

地区のつどい

4月から6月にかけて各地区の集会所において、地区のつどいを実施しました。社会福祉協議会が主体となり震災や原発事故による避難などの影響で失われていたコミュニティを取り戻すため、各地区の要望・意見などを交わしました。また、復興企画課から町の復興状況を説明しました。



介護保険料や利用者負担額免除者を決定しました

○平成29年度の介護保険料を決定しました

町では、前年の所得から満65歳以上の人（第1号被保険者）の平成29年度介護保険料を決定して「介護保険料納入通知書」を発行し、7月中旬に郵送しました。ただし、平成29年度介護保険料も、上位所得者※を除いて震災特例による納付免除を継続しましたので、納付義務のない人への封筒には「納付書」を同封していません。

「納付書」の届いた人は、「納付書」に記入してある納期限までに納付してください（指定金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付が可能です）。また、介護保険料の口座振替を届け出ている人は、振替日前に口座残高を確認してください（口座振替希望者にも「納付書」を同封していません）。

○利用者負担額免除証明書を郵送しました

震災特例による介護サービス利用者の負担額免除を、平成30年2月28日まで継続しました。

町では、前年の所得から免除対象者を判定し、上位所得者※を除く全ての人に、新しい「介護保険利用者負担額免除証明書」を発行し、7月下旬に郵送しました。介護サービスを利用する際は、介護サービス事業所や施設に提示してください。

区 分	利用者負担	保 険 料
合計所得金額 633万円以上	免除終了	免除終了
合計所得金額 633万円未満	免除継続 平成30年2月28日まで	免除継続

※上位所得者とは、合計所得金額が633万円以上の個人

○介護保険負担割合証を郵送しました

介護サービスを利用したときの利用者負担割合は、一定以上の所得（本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の満65歳以上の人「年金収入＋その他の合計所得金額」が単身世帯で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上）がある場合、2割となります。その他の人の負担割合は1割です。

広野町では、前年の所得から利用者負担割合を決定し、要支援・要介護認定を受けている全ての人に、新しい「介護保険負担割合証」を発行し、7月下旬に郵送しました。負担割合証の有効期限は8月1日から翌年の7月31日までとなります。介護サービスを利用する際は、「介護保険負担割合証」を「介護保険被保険者証」と併せて、介護サービス事業所や施設に提示してください。

問 健康福祉課 保険年金係 ☎0240-27-2113

広野町総合検診（追加検診）のお知らせ

今年度最後の総合検診を以下のとおり実施します。7月に受診できなかった方はぜひ受診しましょう。詳細は「平成29年度広野町総合検診のお知らせ」をご覧ください。

日 程	平成29年9月10日（日）
受付時間	午前7時30分～午前10時（開館：午前7時）
場 所	広野町保健センター
検診内容	・特定健康診査または健康診査（血液検査など） ・各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺）、結核、喀痰検査、肝炎、骨粗鬆症
持 ち 物	保険者証、受診録、特定健診受診券など （社会保険被扶養者の方は特定健診受診券の準備をお願いします。）

問 健康福祉課 ☎0240-27-2113 広野町保健センター ☎0240-27-3040

ハワイアンズ敬老招待の御案内

スパリゾートハワイアンズ様より広野町の70歳以上（平成29年9月15日時点）の方と、付添者1名の計2名の皆さんを無料で招待いただけることになりました。対象となる方へは広野町役場より8月上旬にハガキにて招待状を送付いたします。

招待期間 平成29年9月1日～平成29年11月30日
期間内1回のみ利用となります。

入館には、広野町より発送される敬老招待のハガキが必要となります。

問 健康福祉課 ☎0240-27-2113

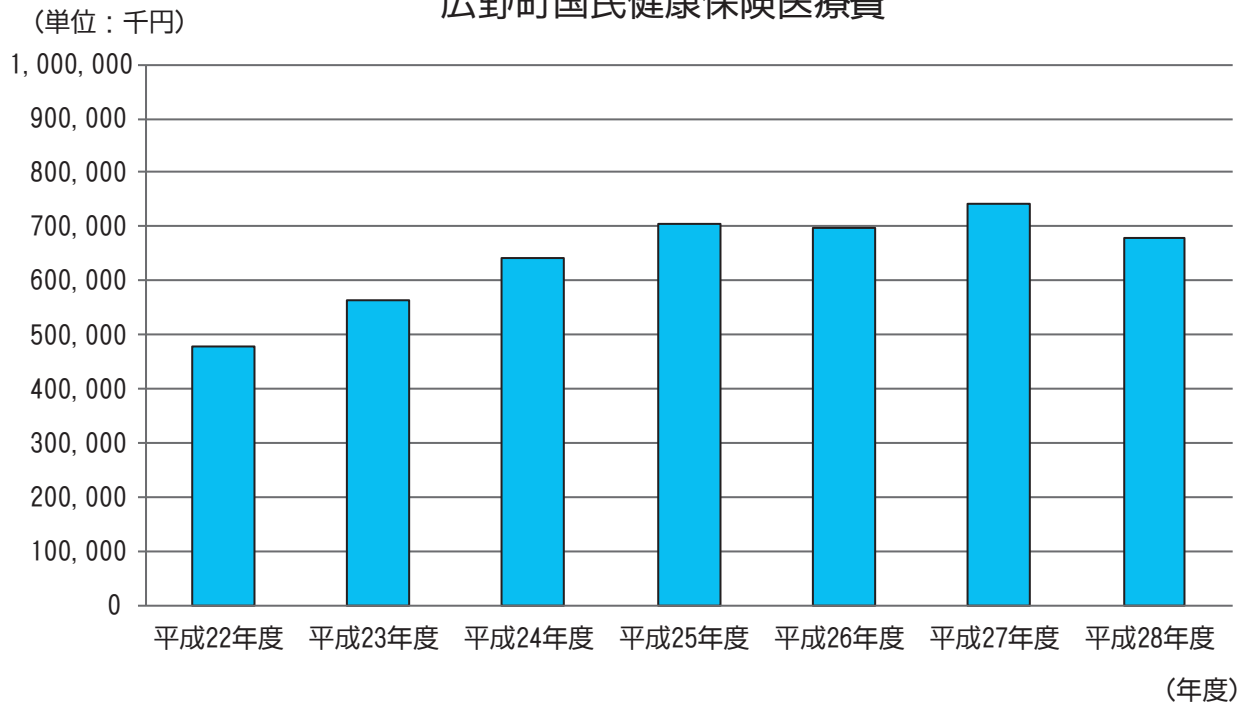
広野町国民健康保険医療費

広野町国民健康保険における平成22年度から平成28年度までの医療費の状況についてお知らせします。医療費総額としては前年比で減額となっておりますが、一人当たりの医療費としては、県内で最も高額となっております。

町は保険者として予防施策に努めて参りますの

で、受診適正化にご協力をお願いします。（ここでいう「受診適正化」とは、重複・頻回受診または服薬を見直し、適度な運動実施などにより生活習慣病の予防に努めるなど、自らの健康寿命の長寿化を目指すことです。）

広野町国民健康保険医療費



(単位：千円)

区分	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
医療費	476,938	562,455	641,769	706,710	697,961	741,568	679,370

※医療費は、入院、入院外、歯科、調剤、入院時食事療養費などの費用の合計金額です。

総合検診を受診しましょう！

自覚症状が出る前の病気の早期発見が大事です

○広野町国民健康保険被保険者に対する総合検診（特定健康診査（40歳～74歳））の結果を分析すると、「高血圧」や「肥満」の割合が高く、生活習慣病の予防が課題となっています。

○本年7月に実施した総合検診を受診しなかった方に対しては、追加検診（9月10日（日））のご案内

内などのために電話による受診勧奨を実施いたします。

○生活習慣病になってしまうと医療費がかかるばかりか、自分の人生が大きく変わってしまう場合があります。早期発見、早期治療を心がけましょう。

問 健康福祉課 ☎0240-27-2113

公立双葉准看護学院再開記念シンポジウム

日 時	平成29年8月8日(火) 午後1時から受付
場 所	福島県南相馬市原町区小川町322-1 原町生涯学習センター「サンライフ南相馬」集会所 ☎0244-24-5322
主 催	双葉地方広域市町村圏組合、一般社団法人双葉郡医師会
内 容	<p>第一部 基調講演 午後1時30分 「震災後の被災地における地域医療の現状と課題について」 南相馬市立総合病院 院長 及川友好 氏</p> <p>第二部 パネルディスカッション 午後2時45分 「これからの相双地方の地域医療について」</p> <p>○パネリスト：相双保健福祉事務所 所長 飯沼 秀敏 氏 相馬市立中央病院 院長 標葉隆三郎 氏 大町病院 看護部長 藤原 珠世 さん 相馬看護専門学校 副校長 愛澤めぐみ さん 公立双葉准看護学院 教務主任 庄司 幸恵 さん</p> <p>○コーディネーター：双葉郡医師会 会長 堀川 章仁 氏 (公立双葉准看護学院 学院長)</p>
参 加 費	無料
定 員	300名
問 合 せ 先	<p>双葉地方広域市町村圏組合</p> <p>住所 〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜553-1 双葉地方会館内 ☎0240-22-3039 / FAX0240-22-4076 E-mail hoken@futaba-koiki.jp</p>

敬老会のご案内

広野町敬老会を下記の期日にて開催いたしますので、万障繰り合わせのうえ、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

また、今年度より敬老会の通知については70歳(9月15日時点)以上の方へ送付します。

日 時 平成29年9月6日(水)
午前10時より(9時開場)

場 所 中央体育館

余 興 美空りはびり&夜桜冬美による、ものまね歌謡ショー



美空 りはびり



夜桜 冬美

問 健康福祉課 ☎0240-27-2113

厚生労働省福島労働局委託事業「福島雇用促進支援事業」 福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

企業見学バスツアー in 檜葉

見てみよう未来へつなぐ価値ある仕事！檜葉町の活力あふれる企業を見学して、就職を決めよう！！

- 日 時 9月21日（木） 見学時間 午前10時30分～午後4時
- 見学企業 アンフィニ株式会社・恵和興業株式会社・特別養護老人ホームリリー園
- 定 員 約30名程度
- バス発着 郡山駅・いわき駅・檜葉町コミュニティセンター

詳細時間はホームページまたはお問い合わせを。

- 問い合わせ先 ☎024-524-2121（福島広域雇用促進支援協議会 福島統括窓口）

※福島県相双地域トライアルステイ事業と連携し、交通費、宿泊費等の支援をしております。

コミュニケーション能力講座【個人申込型】・【企業申込型】同時開催

人との関わり方、信頼関係を築くコミュニケーション術を実践的に楽しく学ぶ講座です。

【求職者の方へ】

- ◎苦手な人も好きになる！
- ◎新たな自分の魅力を発見！
- ◎就活時のアピールに役立つ！

【企業の方へ】

- ◎職場の雰囲気UP！
- ◎求人への応募数・定着率UP！！
- ◎顧客満足度UP!!!



個人申込型



企業申込型

- 日 時 9月12日（火）午後1時～4時30分（受付 午前12時30分～）
- 会 場 いわき会場 LATOV いわき産業創造館（いわき市平字田町120 LATOV 6階）
- 定 員 100名程度 ●締切日 9月4日（月）

ビジネスシーンに合わせた仕事のスゴ技パソコン術講座【個人申込型】（受講期間：15日間）

初心者でも安心！仕事力がUPする、すぐに使える実践テクニックを習得できます。

【いわき会場】

- 日 時 8月28日（月）～9月15日（金）午前9時～午後3時50分
- 会 場 株式会社アカデミー（いわき市中央台飯野4-2-4）
- 定 員 20名 ●締切日 8月20日（日）



共通事項

※受講料・テキスト代無料。当協議会の各種セミナー、講習会へご参加いただいた方（雇用保険受給者）で、証明書が必要な方へ参加証明書を発行します。

※申込者多数の場合は、早目に受付を締め切る場合があります。

※詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

●申込方法

申込書設置場所 広野町役場、広野町商工会、各ハローワーク、双葉町窓口（双葉町役場いわき事務所2F）
お 申 込 み 双葉窓口にて持参、ファクス、郵送、ホームページ

●問合せ

福島広域雇用促進支援協議会 双葉町窓口
（いわき市東田町二丁目19-4 双葉町役場いわき事務所 産業建設課内）
☎0246-84-6285 FAX0246-84-6286
ホームページ [働きたいネット](#) 検索



はたらっこ



全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に実施について

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、9月4日（月）から9月10日（日）までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、身体的・心理的虐待や差別、いやがらせなど高齢者・障害者の抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員会および法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

■期 間 平成29年9月4日（月）から同月10日（日）までの7日間

■時 間 午前8時30分から午後7時まで
（ただし、9月9日（土）・10日（日）は午前10時から午後5時まで）

■電話番号 0570-003-110

問 福島地方法務局 人権擁護課 ☎024-534-1994

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く人

掛 金：日額310円

★特 長

- ◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
- ◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ◎掛金の一部を国が助成します。
- ◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

建退共制度の特例措置のお知らせ

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください!!

建退共

検索

※詳しいことは、最寄りの建退共支部へお問い合わせください。

問 建退共福島県支部 ☎024-523-1618

「個人版私的整理ガイドライン」について

【個人版私的整理ガイドラインのご案内

(福島財務事務所)】

東日本大震災により被害を受けられた皆様へお知らせです。ガイドラインを利用することにより、震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には、一定の要件を満たす必要があります。

○利用するメリットとして

- (1) 生活再建に必要な資産(500万円(上限)・義援金など)は手元に残せません。
- (2) 弁護士などの登録専門家が手続きをサポートします。また、国の補助により弁護士費用はかかりません。

(3) 債務整理したことは個人信用情報として登録されません。

詳しい内容は、下記に問い合わせください。

問 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会

コールセンター ☎0120-380-883

福島支部 ☎024-526-0281

(受付時間：平日午前9時～午後5時)

「多重債務・貸金業に関する相談窓口」および「出前講座」について

多重債務・貸金業に関する相談窓口

財務省福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。秘密厳守、相談無料です。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」業者に関する情報
- ・不正に利用されている預貯金口座に関すること

問 相談窓口 福島市松木町13-2
財務省福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日
(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～正午、
午後1時～4時30分(原則として)

電話 024-533-0064
(多重債務相談窓口専用)

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、「おこづかい帳をつけよう」「日本の財政を考えよう」「金融犯罪(なりすまし詐欺など)被害防止」など、小学生から高齢者の皆様を対象に出前講座を行っております。費用は一切かかりませんので、お気軽にお問い合わせください。

問 財務省福島財務事務所 総務課
☎024-535-0301

人工透析治療施設への送迎サービスが開始されました

公益財団法人ときわ会は、富岡町・楡葉町・広野町に帰還され透析治療を必要とされる方々をいわき市にある人工透析治療施設へ送迎するサービスを

7月から開始しました。

問 公益財団法人ときわ会 ☎0246-43-4175

第56回福島県芸術祭開幕式典・開幕行事

『生きる力 文化の力は 相双から』をメインテーマに相双地区の文化団体による伝統芸能、太鼓演奏、合唱などの発表会が開催されます。ぜひお誘いあわせの上ご観覧ください。

ところ 相馬市民会館
 入場料 500円

問 広野町教育委員会 生涯学習課（公民館）
 ☎0240-27-3244

と き 9月3日（日）
 開場：正午 開会：午後1時

広野町ふるさと創生大学通信

○「平成29年度 広野町ふるさと創生大学」を開校しました。

平成29年7月13日、町では町内外の高校生以上の方を対象として「教育機会の確保」「郷土愛の育成」「幅広い世代間での交流」を目的に「広野町ふるさと創生大学」を開校しました。

今年度は87名の応募者があり、無事に入学式を終了しました。

学長（遠藤 智町長）より「入学許可」をいただきました。



入学式終了後、広野町公民館2階大会議室において、福島県考古学会顧問(元広野町町史編纂室長) 渡邊一雄先生による第1回の授業が開催されました。

講義内容の「みちのく古代史から見た広野の立ち位置」に参加者はみな興味深く聞き入っていました。

○今後の講師・授業内容をご紹介します。

●新しい広場を作るー 福島の自立は可能かー
 …ふたば教育復興応援団 劇作家

平田オリザ先生 8月30日（水）

●ほっとけ心のアップarel介護

…講談師 田辺 鶴瑛先生 9月7日（木）

●生き方を考えるー今、なぜ「生き方塾」なのか
 （仮題）

…ジャーナリスト（福島県男女共生センター
 初代館長） 下村 満子先生 10月5日（木）

問 広野町生涯学習課（公民館内）☎0240-27-3244

● 手芸教室に参加して

委員長 木田 あや子 (折木字高萩)

昨年3月に公民館主催の手芸教室の案内を見て参加し、約1年が経過しました。今年度も案内があり、引き続き申込み参加しました。

私は、もともと手芸が好きで、若い頃は自己流でいろいろな物を作っていましたが、きちんと手芸教室で習ったのは、今回が初めての手習いかもかもしれません。昨年1年間をふり返ってみると、クロスステッチ、フランス刺繍、編み物、あみ



手芸教室の様子

ぐるみ、こぎん刺し、パッチワークのいろいろな手法を小久保先生、志賀先生から教えていただき、他の参加者の作品を見たり、作品について話しをしたりする時間や町の文化展に作品を展示する事も出来ました。それから、皆で吊し雛の展示会を見に他県に行ったこともとても楽しい経験でした。

2年目を迎えたこの教室で、これからもいろいろな作品を作ったり、視察に参加出来る機会を楽しみにしていきたいと思います。



● ナイスレディ講座第2回目に参加して

松本 道子 (下北迫字火の口)

ナイスレディ講座の申込み案内の中に自分の勉強したい項目があったので、とても楽しみに申込みました。この講座は月1回、6回コースです。

今回は、6月18日に開催され、『ダイクロガラスでオリジナルのアクセサリーを作ろう』—ガラスとガラスを組み合わせで焼き上げよう—という講座でした。

講師の先生にいわき市にあるガラス工房ウイトレアの深谷庸子先生を迎えての実習となりました。深谷先生の説明を受けて、ベースになる4枚のガラスに少量の接着剤を付け、四角の台を作りその上に、用意された細かく切ったガラスに形を考えながら接着剤を付



ナイスレディ参加者で集合写真

け、組み合わせ、更にカットされたダイクロガラスの色合いを見ながら自分の好きな形に作っていきます。それを先生が工房に持ち帰り、焼き上げ完成となります。

私は、細かい作業が苦手で、悪戦苦闘しましたが、今では、どんな風に仕上がってくるかとても楽しみです。

皆さんもこの様な機会がありましたら是非、体験してみたいかがでしょうか。世界にひとつだけの自分の手作りアクセサリーを作れますよ。



広野文芸欄

季節を詠む 時流を読む

広野町俳句会 猪狩行々子選

令子

薔薇を剪る音きつぱりと誕生日
棘つんつんと朝採りの初胡瓜

暁月

粛粛と生きる証の草を引く
夏山を濯ぐがごとき地雨かな

宮下 純子

ひとり居の書斎の窓の若葉風
梅雨寒の夕べ絆のお弁当

悟 峯

牛蛙ぎよる目浮かべて友を呼ぶ
糸とんぼ朝の光を揺らしけり

芦川 鋭章

藤枕重ねしままの文庫本
梅酒に酔ふ耳たぶを赤く染め

塩 史子

梅もぎり母の遺愛の甕に漬け
おしゃべりの相手は誰ぞ行々子

遠藤 健太郎

団扇届く町一番の老舗より
白南風や川に放たれ鯉育つ

遠藤 恵美子

万緑に呑み込まれゆくケーブル
カー

ほととび母の窓の空展く



会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野町俳句会 ☎090-7063-1676

町県民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期) 納期限は8月31日です

町県民税(第2期)、国民健康保険税(第2期)、介護保険料(第2期)の納期限などは、次のとおりです。

■納期限 8月31日(木)

- 納付場所 ①あぶくま信用金庫 本・支店
- ②福島さくら農業協同組合 本・支店
- ③東邦銀行 本・支店
- ④いわき信用組合 本・支店
- ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
- ⑥福島銀行 本・支店

⑦大東銀行 本・支店

⑧広野町役場 出納室

⑨コンビニエンスストア

■口座振替日 あぶくま信用金庫 8月31日(木)

その他の金融機関 8月29日(火)

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

問 町民税務課 収納係 ☎0240-27-4160

健康福祉課 保健年金係 ☎0240-27-2113

英語であれこれ 最終回



ニコラス・デイヴィッド・エヴァンス

Thank you to the people of Hirono Town

広野のみなさん、ありがとうございました

This summer, I am leaving Hirono. My three years here have been an extraordinary privilege. From running in Fukushima Ekiden and Iwaki Sunshine Marathon, to speaking at Hirono International Forum and the Hirono Sosei Daigaku lectures, to meeting Governor Uchibori and playing wheelchair basketball with the Japanese Paralympic team, living in Hirono has given me all sorts of amazing opportunities.

今年の夏、広野町を離れます。ここで過ごした3年間は本当に特別でした。ふくしま駅伝やいわきサンシャインマラソンへ出場し、国際フォーラムや創生大学で演説し、内堀福島県知事と会い、日本車いすバスケットボールチームと試合もしました。本当に広野は、多くの素晴らしい機会を与えてくれました。

The most extraordinary opportunity of all has been to work with the people of Hirono: from young children to teenagers to office workers to retirees. It's taught me so much about Japan's language, culture and society. Thank you for welcoming me into your town.

その中でも一番は、広野の人々とともに働いたことでした。小さな子供から、小・中学生、社会人まで、幅広い年代の人たちと過ごすことで、日本の言葉・文化・社会についてたくさん教わりました。私を受け入れてくれたこの町にとっても感謝しています。

From this September I'll be studying at Sciences Po, one of France's top universities. I'll be studying international relations and specializing in international energy policies and co-operation, a topic that interests me greatly and was one of my motivations for coming to Fukushima. Learning about the prefecture's reconstruction has galvanized my interest in the challenges of balancing stable, clean energy with economic considerations and the concerns of affected communities. I hope to make a contribution in this field in the future.

9月にフランスの名門校、パリ政治学院(通称Sciences-Poシアンズ ポ)に入学します。専攻は国際関係で、専門はエネルギー政策と国際協力です。この分野には以前から興味があり、福島に来る動機の一つでもありました。県の復興について学ぶうちに、経済的であり、しかも被災住民の懸念も考慮され、バランスのとれたクリーンエネルギーへの挑戦、という難題に興味を持ちました。将来こういう分野で活躍できることを望んでいます。

I leave Fukushima with a desire to communicate a more positive and accurate picture of the region. Too often, Fukushima and the exclusion zone are presented as the same thing; I hope to tell people about the Fukushima I know: mountains, forests, lakes, cities, historic places and much else besides. I arrived here as an ambassador for Britain; I leave as an ambassador for Fukushima.

私は福島を離れますが、もっと積極的に、正確な「福島」を伝えたいです。今も「福島」と「立ち入り禁止地域」が同じ意味だと思われる場合があります。伝えたいのは、私が知っている福島県です。山・森・湖・都市・歴史的な場所そしてもっともっと…。私はイギリスの代表として来ましたが、これからは福島の代表である、という思いで旅立ちます。

For the past three years, thank you.

3年間、本当にありがとうございました。



広報ひろのに連載中の「ALTニックの英語であれこれ」



広野町チームの一員としてふくしま駅伝に参加



子どもたちはニック先生が大好き



「国際交流フェスタ in 広野」ではサックス演奏を披露

浄水場を見学してみませんか？

双葉地方水道企業団では、『どのようにして安全な水道水が作られているか』を皆さんに直接ご覧いただき、水道水の安全・安心を再確認していただくことを目的に、浄水場の見学を随時受け付けています。ご家族やお友達同士、学校・企業など、どのようなグループでもOKです！
まずは、お電話にてご相談ください。

見学のご相談・お申し込みは 双葉地方水道企業団 総務課 総務係 ☎0240-25-5315 まで

水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝平浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/6/ 1 } 2017/6/30	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、6月30日時点で放射性物質は不検出です。
※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1Bq/kg）未満であることを示しています。
※現在、広野町内の水道水は、小滝平浄水場および小山浄水場より給水しています。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2017/6/ 1 } 2017/6/30	不検出	不検出	不検出

測定機関：双葉地方水道企業団
分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
検査頻度：毎日
測定方法：水道水等の放射能測定マニュアル（厚生労働省）

《参考》検査日現在の目標値

（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく 新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いいただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆様からのお申し込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、右の方法により検査受託事業者へお申込みください。

お申し込みには、平成29年6月広報に同封した専用の申込用紙（チラシ）が必要です。

紛失などの場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。

（連絡先：施設課浄水係 ☎0240-25-5341）

《お申込み方法》

・検査受託事業者：(株)江東微生物研究所
環境衛生事業部いわき

①郵送の場合

〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18

②FAXの場合 FAX番号：0246-36-7142

平成29年度 水道修理当番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	平成29年8月	平成29年9月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	1日～6日・16日・17日 28日～31日	1日～3日・18日～24日
(有)山忠設備工業	☎0246-21-1022	7日～13日・18日～20日	11日～17日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	14日・15日・21日～27日	4日～10日・25日～30日

問い合わせ **双葉地方水道企業団**

〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小墾字小山6-2
☎0240-25-5315（代表） FAX0240-25-5385
E-mail : soumu@f-mizu.jp

消防署からのお知らせ

～ルールを守って楽しい花火遊び～

夏の風物詩である花火も、原料は火薬であることを忘れてはいけません。間違った使い方をすれば、火事や思わぬ事故につながります。花火で遊ぶ時は使用方法、マナーを守りましょう！

花火をするときは・・・

- ・ 風の強い日は、花火の使用を控えましょう。
- ・ 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の近くでは遊ばないようにしましょう。
- ・ 水の入ったバケツを準備しましょう。
- ・ 子供だけでなく 大人と一緒に遊みましょう。



花火がおわったら・・・

- ・ 完全に消火し、燃えかすなどのゴミは持ち帰りましょう。

「花火遊びは迷惑にならない時間と場所と後始末!!」

火事と救急は119

<消防署連絡先>
◇浪江消防署 ☎0240-34-7360
◇富岡消防署 ☎0240-25-2119



広野町内ごみ収集カレンダー

8月

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
6	7	8	9	10	11	12
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
13	14	15	16	17	18	19
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
20	21	22	23	24	25	26
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
27	28	29	30	31		
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
10	11	12	13	14	15	16
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃		
17	18	19	20	21	22	23
		ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
24	25	26	27	28	29	30
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

広野町内でのごみの収集について

8月および9月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前8時30分から午後3時45分までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

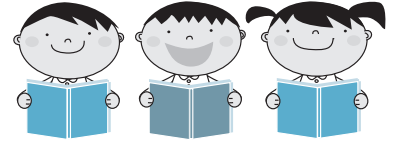
また、古紙類（新聞、ダンボール、雑誌など）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・四倉屋精肉店
- ・堀江商店
- ・福島さくら農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・Yショップひろの
- ・ファミリーマート
Jヴィレッジ前店
- ・ニツ沼直売所
- ・イオン広野店
- ・ニューヤマザキデイリース
トア広野みらいオフィス店
- ・ローソン広野下北迫店



図書室だより



『血流がすべて解決する』堀江 昭佳:著 (一般図書)



肩こり・ストレス・不眠・不妊症など。心と体の不調は「血流」が大きく関わっている。本書では、血液は全身にある細胞に酸素や栄養分を届ける大切な役割を担っている。また、幸せホルモン・やる気ホルモンと呼ばれる脳内の神経伝達物質の働きも、血流によって左右されています。血流が悪くなると、心と体を支えているバランスが崩れる原因となっているが、血流が良くなると心と体の問題も一気に解決できます。まずは、血を造れるようにする

ことで、血が増えて、血流をスムーズにすることが重要です。人気漢方薬剤師が、生活習慣等の改善方法が分かりやすく丁寧に紹介されています。

『なつみはなんにでもなれる』ヨシタケ シンスケ:作・絵 (児童図書)



もうすぐ寝る時間。なつみはすごくいいことを思いつきました。それは、なつみは何かのマネをして、それをお母さんが当てるゲームです。なつみは早速ゲームを始め、色々なものマネをしていきます。本書では、主人公のなつみが寝る前に、忙しい母親の目の前で様々なしぐさを用いて「コレ、なーんだ!？」と母親に自分の身振りを使って正解を当ててもらおう遊びをしています。

なつみと母親の楽しくも、どこかほのぼのと笑えるリアクションが見所です。親子で読み聞かせる絵本としても最適な一冊です。

広野町図書室 新着本のご案内

■ 平成29年7月入庫分

書名	著者名	巻数	出版社
三国志	吉川 英治著	9	1万年堂出版
三国志	吉川 英治著	10	1万年堂出版
アキラとあきら	池井戸 潤著		徳間書店
劇場	又吉 直樹著		新潮社
ツバキ文具店	小川 糸著		幻冬舎
ディズニーツムの魔法のタワシ	齊藤 郁子著		フティック社
コロんとかわいい! ディズニーのあみぐるみ	いちかわ みゆき著		フティック社
借金2000万円を抱えた僕にドSの宇宙さんが教えてくれた超うまくいく口ぐせ	小池 浩著		サンマーク出版
あなたの人生の物語	テッド・チャン著		早川書房
有頂天家族	森見 登美彦著	1	幻冬舎
有頂天家族	森見 登美彦著	2	幻冬舎
検察側の罪人	槇井 脩介著	上	文藝春秋
検察側の罪人	槇井 脩介著	下	文藝春秋
ライザップごはん	RIZAP株式会社著		講談社
世界一美味しい煮卵の作り方	はらべこグリスリー著		光文社
ココニャさんちの障子破り猫軍団	ココニャ著		河出書房新社
あるかしら書店	ヨシタケ シンスケ著		ポプラ社

書名	著者名	巻数	出版社
錯覚の科学	クリストファー・チャプリス著		文藝春秋
君の臓腑をたべたい	住野 よる著		双葉社
嫁をやめる日	垣谷 美雨著		中央公論新社
血流がすべて解決する	堀江 昭佳著		サンマーク出版
1日1分見るだけで目がよくなる28のすごい写真	林田 康隆著		アスコム
ハリネズミの願い	トーン・テレヘン著		新潮社
木はいいなあ	ユードリイ作		偕成社
スタジオジブリの生きものがいっぱい	スタジオジブリ監修		徳間書店
1日10分でちずをおぼえる絵本	あきやま かぜさぶろう著		白泉社
しましまぐるぐる	かしわら あきお え		学研プラス
なつみはなんにでもなれる	ヨシタケ シンスケ 作・絵		PHP研究所
ラストで君は「まさか!」と言う	PHP研究所編	時の はざま	PHP研究所
耳をすませば	柊 あおい原作		徳間書店
やさいさん	tupera tuperaさく		学研プラス
くだものさん	tupera tuperaさく		学研プラス



図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

8月の休室日のご案内

1日(火)・8日(火)・15日(火)
22日(火)・29日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書などとして活用しています。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

Jヴィレッジ

仮設フィットネスジム利用のご案内

Jヴィレッジ仮設フィットネスジムが利用できます。
体づくりや運動不足の解消などにぜひご利用ください。



おうちで楽々体操

内もも ストレッチ・トレーニング編

今回は「内もも」をテーマに、ストレッチ・トレーニングをご紹介します！たるみがちな内もも…ぶにゅっと掴める方も多いのではないかと思います。運動不足でたるんでしまった、内ももをストレッチとトレーニングで蘇らせましょう！

①内もものストレッチ

<方 法>

- 1、写真①の様に開脚した状態から片脚を曲げます。
- 2、上半身は正面に向け、息を吐きながら上体を前に倒しましょう。写真②
- 3、写真②のまま自然な呼吸を繰り返し、10～30秒キープしたらゆっくり上体を起こしてきます。
- 4、片脚が終わったら反対の脚も行います。

<ポイント>

- ・伸ばしている足のつま先は、天井に向けます。
 - ・足先に力が入るとつりやすいので、なるべく体の力は抜いて行いましょう。
- ※股関節や膝関節に痛みがある方は無理のない範囲で行いましょう。

②内ももの筋力トレーニング

<方 法>

- 1、写真③の様に身体を横にし、上の脚を前に出します。
- 2、下の脚はつま先を正面にし、床から5～10cm持ち上げます。写真④
- 3、内ももに力が入るのを感じたら、写真③に戻します。
- 4、この動きを左右5～10回繰り返し1セット、合計3セットを目標に行ってみましょう。

<ポイント>

- ・体が後ろに倒れないように上の手を床に置き体を支えます。
- ・呼吸は止めずに、自然な呼吸を繰り返しましょう。



Jヴィレッジフィットネスジム
トレーナー
JATI-ATI
元気アップ教室担当
鈴木 崇寛

Jヴィレッジフィットネスジムから

Jヴィレッジフィットネスジムでは皆さんの目的に合わせた運動のアドバイス、サポートをさせていただきます。

アットホームなジムで楽しい体づくりをしましょう♪

営業時間：火曜日～金曜日 12:00～20:00

土曜日・祝日 9:00～12:00 14:00～18:00

定休日：日曜日、月曜日（月曜日が祝日の場合は営業します）

詳しくはJヴィレッジフィットネスジムまでお問い合わせください。

住所：いわき市平上山口小喜目作34-1 ☎0246-46-0201

げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、就園前のお子さんを対象に、テーマ遊びや保護者同士で情報交換をする場です。保健師などによる育児相談なども行っています。

8月の開催についてお知らせします。気軽に参加してください。

※必ず保護者同伴をお願いします。

開催日	開催時間・会場	内容
8月22日 (火)	午前10時～11時30分 会場：広野幼稚園	水あそび ※帽子、水着、水泳帽、 タオルなどをお持ち ください。

問 こども家庭課 ☎0240-27-2115

- 子育ての情報交換がしたい。
- こどもの身長・体重を測りたい。
- こども同士で遊ぶ場所がほしい。

予約不要です！



6/27 老人クラブとコラボ 「七夕飾り作り」

なかよしランドのご案内

毎週、月・水・金の午前中は、親子などの遊びの場として、保健センターの健康増進ホールが利用できます。申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

☆開放日：月・水・金曜日（ただし、8/7、9、11、21、23、28、30は除く）

☆時間：午前9時から正午まで ☆場所：保健センター（健康増進ホール）

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：お話ししたり、遊んだりと自由に過ごしてください。おもちゃや絵本はお貸しします。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

休日など診療医療機関のお知らせ

※変更となる場合がありますので、事前に当番医療機関へお問い合わせください。

月日	曜日	医療機関	診療時間
8月5日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
6日	日	高野病院	9:00～15:00
11日	金	馬場医院	9:00～15:00
12日	土	高野病院	9:00～16:00
13日	日	高野病院	9:00～15:00
19日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
20日	日	高野病院	9:00～15:00
26日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
27日	日	馬場医院	9:00～15:00

月日	曜日	医療機関	診療時間
9月2日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
3日	日	高野病院	9:00～15:00
9日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
10日	日	馬場医院	9:00～15:00
16日	土	高野病院	9:00～16:00
		馬場医院	8:00～12:00
17日	日	高野病院	9:00～15:00

【医療機関連絡先】

- ・高野病院 広野町大字下北迫字東町214
☎27-2901
- ・馬場医院 広野町大字下浅見川字広長100-6
☎27-2231

内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時～正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○：実施 －：未実施 予 ₁ ：前日（月曜日）までに予約が必要 予 ₂ ：第2・4土曜のみ実施。前々日（木曜日）までに予約が必要 ※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。
	午後1時～5時	○	○	○	○	○	－	
	午後5時～6時30分	－	予 ₁	－	－	－	－	
馬場医院	午後2時～4時30分	○	○	○	○	○	○	希望日の2週間前までに予約が必要 ※土・日・祝祭日は実施していません

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

【検査できない日】

8/7、8、9（午前）、14～17、21～23、28、30（午前）、9/5（午後）、7（午後）、13（午前）

問 広野町保健センター ☎27-3040

「心の相談会」について

自分のことや家族のことについて、悩んでいませんか？臨床心理士による相談会を実施しています。

日時 8月25日（金）、9月8日（金） 午前10時～正午

場所 保健センター

お気軽にご相談ください。事前に予約が必要となります。保健センターまで、ご連絡ください。

問 広野町保健センター ☎27-3040

医療機関ほか診療日時状況（平成29年7月26日現在）

●高野病院

☎0240-27-2901

月曜日 9：00～12：00
火曜日 9：00～12：00
水曜日 9：00～12：00
木曜日 9：00～12：00
金曜日 9：00～12：00
土曜日 9：00～12：00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020

火曜日 9：30～12：30
13：30～18：00
木曜日 9：30～12：30
13：30～18：00

●馬場医院

（5月8日以降駅東側）

☎0240-27-2231

月曜日 8：00～12：00
14：00～18：00
火曜日 8：00～12：00
14：00～18：00
水曜日 8：00～12：00
14：00～18：00
木曜日 8：00～12：00
14：00～18：00
金曜日 8：00～12：00
14：00～18：00
土曜日 8：00～12：00

●広野薬局

（5月8日以降駅東側）

☎0240-27-2265

月曜日 8：30～18：00
火曜日 8：30～18：00
水曜日 8：30～18：00
木曜日 8：30～18：00
金曜日 8：30～18：00
土曜日 8：30～12：00

●花ぶさ苑

☎0240-27-1755

面会時間 8：30～17：00

糖尿病のはなし(3)

鳥取大学医学部 尾崎 米厚

①糖尿病の症状

糖尿病はゆっくり進行していくので、初期の場合、本人は症状に気づかないのがほとんどです。

糖尿病が進行すると…

尿の回数や量が増える (血糖が高すぎると水分と一緒に排泄しようとするから)

+

のどが渇く (この時、糖分の多い飲み物を飲みすぎると糖尿病が悪化する)

さらに悪化すると…

痩せる (血中のブドウ糖を細胞に十分取り込めず、痩せてしまいます。今まで通り食べているのに痩せる場合は注意が必要です。)

+

体がだるい、疲れやすい と感じるようになります。

②糖尿病の合併症の症状

これらにも気づかず、さらに進行した場合は、糖尿病による合併症になってから、その症状で気づくこともあります。糖尿病の主な合併症には、**神経障害、眼の症状、腎障害**があります。

神経障害 … 手足などの神経(末梢神経)が障害されます。主な症状に、手足のしびれ、痛み、感覚が鈍くなる、こむら返りがおきます。こむら返りが良く起こる人は糖尿病の検査をしてみるとよいでしょう。筋力低下、顔面神経麻痺、目がピクピクする、寄り目になる、ほてった感じ、発汗、吐き気、食欲不振、便秘や下痢、尿が出にくい、勃起障害などが起きることがあります。

眼の症状 … 視力の極端な低下、黒いものがちらつく(ものが二重・三重に見えるなど)

腎障害 … 足や全身のむくみ、吐き気、疲れやすいなど

健診の採血のデータ(血糖値、HbA1cなど)
をチェックしてみましょう!



数値については広報の7月号で確認してください!

熱中症は予防が大切です!!

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、起こります。

気温がそんなに高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは要注意です。

熱中症の予防法

- 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう
- 室内でも温度を測りましょう
- 体調の悪いときは特に注意しましょう

日傘・帽子

日陰を利用

こまめに休憩

涼しい服装

こまめに水分・塩分を補給

こんな人は特に注意

肥満の人	体調の悪い人
持病のある人	高齢者・幼児
暑さに慣れていない人	

持病のある人は記入しておく医療機関で適切な治療を受けることができます

こんな日は熱中症に注意

気温が高い

湿度が高い

風が弱い

急に暑くなった

環境省 熱中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)
<http://www.wbgt.env.go.jp/>

環境省の熱中症予防カードより

ジカ熱・デング熱の運び屋 ヒトスジシマカの 発生源を叩け!

ジカ熱・デング熱対策



- ◆蚊の発生を減らすために、定期的に幼虫が発生しそうな周囲の水たまりの除去・掃除をしましょう!
- ◆下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくしましょう!

水たまり除去・清掃



植木鉢の皿



雨除けのブルーシートや
古タイヤに溜まった水たまり



雨ざらしの用具



屋外に放置された
空きビン・缶・ペットボトル



詰まった排水溝

下草刈り



風通しの悪いやぶ・草むら

◆なぜ対策が必要?

ジカ熱やデング熱は蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げていきます。

◆ジカ熱やデング熱に感染するとどうなる?

感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が1週間ほど出ます。また、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化することがあります。

健診結果の説明会を開催します!

健診を受けて、自分の体の状態を知るとはとても大切ですが、これから皆さんが生活していく上で、より大切なのは『健診を受けた後の行動』です。

健診結果説明会では、データの見方など医師が分かりやすく教えてくれます!お気軽にご参加ください!

日 時: 9月6日(水) 午後6時半~8時

9月8日(金) 午後1時半~3時

会 場: 広野町保健センター

内 容: 医師による講話および個別相談

体重・腹囲・血圧・血糖測定(希望者のみ)

持ち物: 健診結果通知票(持っている方のみ)



事前申し込みは不要です!

お問い合わせは広野町保健センターまで (☎27-3040)



ヘルシーメニュー

広野町では血糖値が高い人が多いのが現状です。普段の食生活から糖尿病予防を心掛けましょう。

～食事の糖が気になる方へ～

管理栄養士
オススメ



今回は、暑い夏にこそ食べたいカレーの糖質控えめレシピを紹介します。カレーに含まれるスパイスには食欲増進効果もあり、食欲不振の解消にも効果が期待できます！

Q. 糖質を控えたんだら、主食を食べなければいいんじゃないの？



A. 糖質制限ダイエットは、糖質を制限する方法であり、食事から完全にカットする必要はありません。通常、わたしたち人間の体は、糖質をエネルギー源として動いています。極端に糖質を制限してしまうと、体に様々な支障が出てくることもあります。一切摂らないのではなく、「量を減らす」のがポイントです。

- × 主食だけを食べない
- 糖質の摂取量をコントロール



カレールウではなくカレー粉を使って糖質オフ！

夏野菜のピリ辛キーマカレー



エネルギー511kcal 塩分1.3g 糖質58.7g
野菜195g

◆材料(1人分)◆

玉ねぎ…1/4個 ナス…1/2本 トマト…1/2個 ピーマン…1/2個
鶏ひき肉…100g オリーブ油…小さじ1 にんにく…小さじ1
しょうが…小さじ1 カレー粉…大さじ1/2 コンソメ…大さじ1/4
ご飯…130g

◆作り方◆

- ①野菜を全てみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油、にんにく、しょうがを入れ炒める。
- ③香りが立ってきたら玉ねぎと鶏ひき肉を入れ炒める。
- ④色が変わったら、ナス、トマト、ピーマンを入れて炒める。
- ⑤水分が出てきたらコンソメ、カレー粉を入れて混ぜ合わせる。
- ⑥器にご飯を盛って④をかける。



おからのポテト風サラダ

見た目も食感もポテトサラダそっくり！
豆乳を加えることでしっとり感アップ↑

◆材料(1人分)◆

おから…40g 無調整豆乳…20g きゅうり…10g ゆで卵…1/2個
ハム…10g マヨネーズ…大さじ1 塩…少々 こしょう…少々

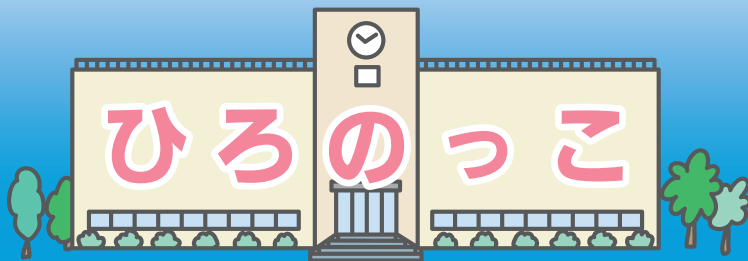
◆作り方◆

- ①おからは耐熱皿に入れて、ラップをせずに電子レンジ(500W)で1分30秒ほど加熱する。粗熱がとれたら豆乳を注ぎしっとりさせる。
- ②きゅうりは薄切りにして塩もみ(塩は分量外)して水で洗い、しっかり水を切る。ハムは短冊切り、ゆで卵は手でくずす。
- ③ボウルに①と②、マヨネーズを入れて和え、塩・こしょうで味を整える。



エネルギー198kcal 塩分1.0g 糖質2.7g

- ・ 広野町教育委員会事務局 : ☎0240-27-4166
- ・ 広野中学校 : ☎0240-27-3224
- ・ 広野小学校 : ☎0240-27-2332
- ・ 広野幼稚園 : ☎0240-27-2221
- ・ 広野町保育所 : ☎0240-27-2345
- ・ 広野町児童館 : ☎0240-27-3288



夏を涼しく!風鈴ができたよ♪

広野町児童館



←こっ音色

7月12日に夏祭りを盛り上げてくれる風鈴を作りました。ボランティアの方々にお手伝いをいただきながら、ガラスに金魚や、あさがお、花火などを描き素敵な風鈴に仕上げました。風鈴の音色が涼しさを届けてくれ、夏祭りではかき氷屋さんに飾られます。みんなの笑顔満開になりそうです。

クリーン作戦

広野小学校



←あつとらう間に伸びてくるからな

6月9日、全校児童でクリーン作戦を実施しました。校庭を学年で分担し、限られた時間の中で一生懸命、草をむしりました。子どもたちができなかった箇所は翌日、保護者によるPTA奉仕作業で除去しました。

おやつ だいすき!

広野町保育所



←おいしかった

1歳児、りす組さんは、おやつ時間が大好きです。牛乳ゴクゴク! バナナをパクパク! ニコニコ笑顔で大満足の子ども達です。「ごちそうさまでした」明日のおやつは何かな…?

いらっやいませ~!!

広野幼稚園



←うまく入らないな

7月14日夏祭りを開催しました。暑さに負けず、元気なかけ声やゲームをするお友だちを応援する姿が見られました。クラスごとに金魚すくいやわなげ、アイス屋さんなどバラエティに富んだ楽しいお祭りでした♪本当のアイスも食べて大満足の子どもたちでした!!

問

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成29年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額(世帯内の合計額)により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野幼稚園へお問い合わせください。

☎ 0240-27-2221

問

広野幼稚園

問

広野町では、原子力災害により避難先市町村の認可保育所および認定こども園内保育所に入所している児童の保護者に対し、申請に基づき保育料の2分の1を助成しています。助成期間は、平成29年4月分から平成30年3月分までです。詳しくは、広野町保育所にお問い合わせください。

☎ 0240-27-2345

問

広野町保育所

私立幼稚園就園奨励費補助事業

保育料を助成します



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

児童・生徒数

小学校	144人	中学校	83人
幼稚園	55人	保育所	21人
児童館	79人		H29.7.26 現在

アカデミー通信



←全国大会に向けて
気合十分

日本クラブユース選手権に向けて

JFAアカデミー福島 10期生 古菌汰久己

私たち10期生は日本クラブユース選手権東海予選を6位で通過し、全国大会への出場を決めることができました。チームとしても個人としても、悔しさが残る大会となりましたが、学ぶことも多くあったので、全国大会では今回の経験を活かしたいです。

全国大会では、チームとして昨年の準優勝という記録を塗り替え、優勝したいと思っています。また個人としては、大会得点王を狙っていきたいです。

これからチーム一丸となって良い準備をし、JFAアカデミー福島の誇りをもって全国大会に臨みたいと思います。

ふたば未来通信



←自分の意見を発表する生徒

北陸新幹線サミットに参加しました

6月17日、長野県上田高等学校主催の「北陸新幹線サミット」に参加しました。会場には全12校が集まり、ふたば未来学園高等学校からは、未来創造探究「健康と福祉」班の生徒2名が参加しました。「介護職員不足」をテーマにした発表を行い、震災後に地域が抱える課題について発表しました。その後のディスカッションにおいては、高校生同士が自分の考えを率直に伝え合い、また各校の参加者からさまざまな視点での意見をいただき有意義な時間を過ごすことができました。

むし歯予防教室

広野小学校



←しっかりと歯を磨こうね

6月20日、1・2年生を対象にむし歯予防教室を実施しました。模型をもとに講師の先生から正しい歯の磨き方や磨く順番の大切さを教わりました。今日の学習を生かし、家でも丁寧に磨き、むし歯ゼロをめざしましょう。

小中合同防犯教室

広野中学校



←先生たちも真剣です

6月12日、小中学校合同で防犯教室を実施しました。まず、不審者侵入対応訓練を行い、校内に侵入してきた不審者を教職員が取り押さえるとともに、子どもたちの安全確保に向けた手順を確認しました。その後、体育館で双葉警察署の方より日頃の防犯意識や万が一の場合の避難の仕方について指導していただきました。引き続き、安全・安心のもとで学校生活を送ることができるように取り組んでいきます。

高校説明会を実施

広野中学校



←資料をもとに説明を聞く生徒たち

6月20日、2・3年生と保護者を対象として高校説明会を実施しました。3年生にとっては中体連も一段落し、真剣に進路を考えなければならない時期に入っています。将来の目標を話し合いながら、今回の説明会も参考にして、早めに志望校や志望学科を設定し、有意義な夏を過ごすように声をかけていきます。

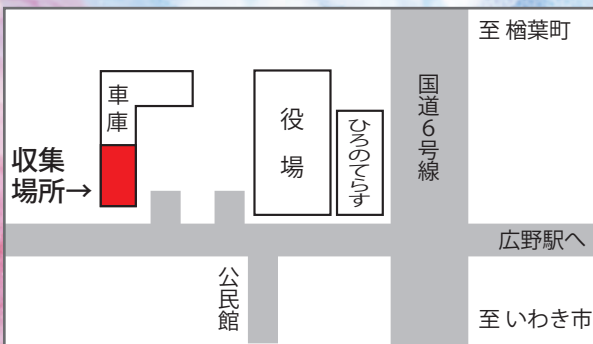
8月16日 盆送り供物などを 回収します



町内の河川と海岸の環境を守り、町をきれいにするために、盆送りの供物などをお預かりします。

預かり場所には焼香のできる供物台を用意しますので、ぜひご利用ください。なお、供物に線香の火をつけたままの持ち込みはご遠慮ください。

預かり場所の様子



記

期日 8月16日(水)
午前6時～午前9時まで
場所 広野町役場「公用車駐車場」

問 環境防災課 生活環境係 ☎0240-27-2114

「ひろのどこでもe-Books」



広野町が発行している「広報ひろの」や「広野町ガイドブック」、「町勢振興計画」、「東日本大震災の記録」などを、広く普及している「電子書籍化」をすることで、スムーズな読み取りを可能にしています。
さまざまな発行物を「ひろのどこでもe-Books」に電子書籍化して掲載しますので、ぜひご覧ください。
※広野町公式ホームページにバナーを設置していますので、クリックして専用ページにアクセスしてください。

あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

● 町のすがた ●

世帯数 2078世帯(+1)
総人口 4926人(-7)
(男) 2558人(-4)
(女) 2368人(-3)

平成29年6月30日現在

● 人のうごき ●

転入 24人
転出 30人
出生 2人
死亡 3人

平成29年6月の異動

● 現居住者数 ●

町内居住者数 4010人(+12)
町内居住世帯数 1836世帯(-2)

平成29年7月26日現在

※現居住者数は届け出をした人の数です。()内は、前月号との比較

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information



発行/広野町 編集/総務課政策広報室
☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
Eメール soumu@town.hirono.fukushima.jp

● 広野町役場

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
☎0240-27-2111(代)