

ジカ熱・デング熱の運び屋 ヒトスジシマカの 発生源を叩け!



ジカ熱・デング熱対策

- ◆蚊の発生を減らすために、定期的に幼虫が発生しそうな周辺の水たまりの除去・掃除をしましょう!
- ◆下草を刈るなど、成虫が潜む場所をなくしましょう!

水たまり除去・清掃



植木鉢の皿 雨除けのブルーシートや古タイヤに溜まった水たまり 雨ざらしの用具 屋外に放置された空きビン・缶・ペットボトル 詰まった排水溝

下草刈り



風通しの悪いやぶ・草むら

◆なぜ対策が必要?

ジカ熱やデング熱は蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊(日本ではヒトスジシマカ)の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスを移し、感染を広げていきます。

◆ジカ熱やデング熱に感染するとどうなる?

感染してもすべての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹がでるといった症状が1週間ほど出ます。また、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化することがあります。

熱中症は予防が大切です!!

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して、起こります。気温がそんなに高くない日でも、湿度が高い・風が弱い日や、体が暑さに慣れていないときは要注意です。

熱中症の予防法



こんな人は特に注意

肥満の人	体調の悪い人
持病のある人	高齢者・幼児
暑さに慣れていない人	

持病のある人は記入しておくことと医療機関で適切な治療を受けることができます

こんな日は熱中症に注意

気温が高い 湿度が高い 風が弱い 急に暑くなった

環境省 熱中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)
http://www.wbgt.env.go.jp/

環境省の熱中症予防カードより

内部被ばく検査のご案内

町民の皆様を対象に内部被ばく検査を下記のとおり実施しております。検査を希望される場合は申請が必要になりますので、保健センターへお申込みください。

	受付時間	月	火	水	木	金	土	備考
保健センター	午前9時~正午	○	○	○	○	○	予 ₂	○:実施 -:未実施 予 ₁ :前日(月曜日)までに予約が必要 予 ₂ :第2・4土曜のみ実施。前々日(木曜日)までに予約が必要 ※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。
	午後1時~5時	○	○	○	○	○	-	
	午後5時~6時30分	-	予 ₁	-	-	-	-	
馬場医院	午後2時~4時30分	○	○	○	○	○	○	希望日の2週間前までに予約が必要 ※土・日・祝祭日は実施していません

※事業などの都合で実施できない時間帯がありますので事前にご確認ください。

【検査できない日】

9/5, 7 (午後)、12, 13 (午前)、19 (午後)、26, 27 (午前)

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

元気アップ教室参加者募集のお知らせ

健康な身体づくりに取り組んでみませんか?保健センターではJヴィレッジインストラクターによる運動教室を実施しています。日頃の運動不足解消、ストレス発散にお気軽に参加ください。

~9月の予定~ 【午前の部】13日、27日 午前9時半~11時
【午後の部】5日、19日 午後1時半~3時
【夜間の部】7日、21日 午後6時半~8時

内容:簡単な体操やストレッチ運動です。
持ち物:運動しやすい服装、室内シューズ、タオル、飲料水

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040



医療機関ほか診療日時状況(平成29年8月24日現在)

高野病院	馬場医院	広野薬局
☎0240-27-2901	(5月8日以降駅東側) ☎0240-27-2231	(5月8日以降駅東側) ☎0240-27-2265
月曜日 9:00~12:00	月曜日 8:00~12:00	月曜日 8:30~18:00
火曜日 9:00~12:00	14:00~18:00	火曜日 8:30~18:00
水曜日 9:00~12:00	火曜日 8:00~12:00	水曜日 8:30~18:00
木曜日 9:00~12:00	14:00~18:00	木曜日 8:30~18:00
金曜日 9:00~12:00	水曜日 8:00~12:00	金曜日 8:30~18:00
土曜日 9:00~12:00	14:00~18:00	土曜日 8:30~12:00
新妻歯科医院	木曜日 8:00~12:00	花ぶさ苑
☎0240-27-4020	14:00~18:00	☎0240-27-1755
火曜日 9:30~12:30	金曜日 8:00~12:00	面会時間 8:30~17:00
13:30~18:00	14:00~18:00	
木曜日 9:30~12:30	土曜日 8:00~12:00	
13:30~18:00		