

東北に春を告げるまち

広報

ひろの



みんないっぱい楽しもう!

— 広野幼稚園運動会 —

●Contents

まちの話題	2~3
復興への歩み	4~7
まちからのお知らせ	8~14
広野文芸欄	15
図書室だより	16
ALTニックの英語であれこれ	17
ふるさと創生大学通信	18
Jヴィレッジ仮設フィットネスジム 利用案内	19

保健だより	20~24
消防署からのお知らせ	25
水道水中における放射性物質の モニタリング結果	26
広野町内ごみ収集カレンダー	27
ひろのっこ	28~29
ひろの秋祭り	30
人形浄瑠璃	31
国際フォーラム	32

No.542

2016. 10

広野町と広野町議会が 合同で要望活動を実施



↑山本公一環境大臣に要望書を渡す遠藤町長と町議会議員

9月8日、広野町と広野町議会は、東京都内において合同で、環境大臣並びに経済産業大臣に対して要望活動を実施しました。山本公一環境大臣に対しては、追加的除染や山間部の住宅敷地境界20m以遠の除染などに関する5項目について、世耕弘成経済産業大臣に対しては、原子力災害に対する新たな支援制度やイノベーション・コースト構想の推進などに関する7項目について、それぞれ要望しました。

「ねんりんピック長崎」の グラウンドゴルフ競技に出場決定



↑門馬貞雄さん（写真右）と遠藤町長

9月9日、門馬貞雄さんが広野町役場を訪れ、遠藤町長に第29回全国健康福祉祭ながさき大会「ねんりんピック長崎2016」への出場が決まったことを報告しました。

門馬さんは、今年5月に開催された、第24回すこやか福島ねんりんピックのグラウンドゴルフ競技で準優勝し、来る10月15日から4日間の日程で長崎県長崎市を中心に開催される「ねんりんピック長崎2016」出場の切符をつかみとりました。

第3回広野町議会定例会が 開催されました



↑町政経過報告を述べる遠藤町長

9月13日～16日、平成28年第3回広野町議会定例会が開催されました。議会初日には、遠藤町長が第2回定例会以降の町政経過報告を行いました。詳しくは、来月発行の広報ひろの11月号に掲載します。

広野町認定こども園整備事業 基本設計業務委託審査委員会を設置



↑委員会設置の趣旨を述べる遠藤町長

9月2日、広野町認定こども園整備事業基本設計業務委託審査委員会を開催し、遠藤町長から5人の委員に委嘱状を交付しました。

委員会は、プロポーザル方式による設計候補者の選定を厳正かつ公平に行うため、東北大学大学院都市・建築学専攻の小野田教授を委員長とし、学識経験者等と町の職員で構成され、技術提案書やヒアリング等により審査を実施します。

消防団・婦人消防隊秋季検閲を実施



↑通常点検を行う矢内光正団長（写真左から2番目）と関係者

9月11日、広野町総合グラウンドで、平成28年度広野町消防団・婦人消防隊秋季検閲を実施しました。通常点検・機械器具点検のあと、小隊訓練を実施しました。

秋の全国交通安全運動 街頭指導を実施



↑ドライバーに安全運転を呼びかける関係者（広野町役場前交差点）

9月21日、秋の全国交通安全運動に伴う街頭指導を広野町役場前の交差点で実施しました。街頭指導では、遠藤町長や交通安全指導隊員、双葉警察署職員、町職員が国道6号線を通過する運転手に対し、交通安全を訴えました。

また、広野小学校児童の集団登校にも立ち会い、役場前交差点を横断する児童に声をかけました。

敬老会を開催



↑敬老会の様子

9月7日、広野町中央体育館で平成28年度広野町敬老会を開催しました。

式では、結婚50周年を迎えられた金婚ご夫婦6組の皆さんへ、広野町と福島民報社より表彰状と記念品を贈呈しました。また、最高齢者には広野町社会福祉協議会会長、広野町老人クラブ連合会会長からそれぞれ記念品を贈呈したほか、85歳以上の方240人へ社会福祉協議会より記念品が贈呈されました。

広野駅環境美化運動を実施



↑駅美化運動に参加した皆さん

9月3日、広野駅環境美化推進協議会が主催となり、広野駅周辺の環境美化活動に取り組みました。当日は残暑が厳しい日となりましたが、同協議会の久田会長をはじめ、JR職員OBや広野町婦人会、遠藤町長や町職員など約60人が駅前や駅構内、線路周辺の除草作業に取り組み、約1時間半の作業で広野駅周辺をきれいになりました。

広野町復興事業の 進捗状況

～ 広野町復興への歩み② ～

広野町は、平成28年を「ふる里復興・再生」を“希望”から“成長”そして『躍動の年』と展望し、私たちの希望である「ふる里広野町」での震災前の生活を取り戻すため、「いのちを守り、人を活かし、未来をつくる町」を掲げ、復興への取り組みを進めています。

このうちJR常磐線の広野駅東側地区については、町が復興ゾーンと位置づけて土地利用計画を進めていますが、「JR広野駅東側開発整備事業」や「各町道整備事業」を福島県が進めている「県道広野小高線の整備事業」と並行して行うことにより、万一の場合の津波被災の軽減や避難路の確保など、住民帰還促進や企業誘致促進に寄与するものと期待しています。また、町が掲げる「災害に強い都市基盤と心のネットワークによる安全・安心なまちづくり」の基礎となる事業でもあります。

今回は、前号に引き続き、こうした復興事業の進捗状況を位置図や一覧表（6・7ページ）によりご紹介します。



心の復興

下北迫地蔵講

8月24日、下北迫東町・西町・新町地区の女性達を中心となり、地蔵講が行われました。地蔵講の歴史は古く、お地蔵様が建立された江戸時代終わり頃から続く行事です。毎年8月24日に行われ、お地蔵様の前に御座を敷き、林蔵寺住職の読経後、健康で長生きできるようにと念仏を唱えながら長い数珠を回します。お地蔵様は、江戸時代の天明の大飢饉によって亡くなられた人々を供養するために建てられました。建立されてから現在まで、広野町の風景・信仰の様子は変化しても信仰の心は現代でも生き続けています。



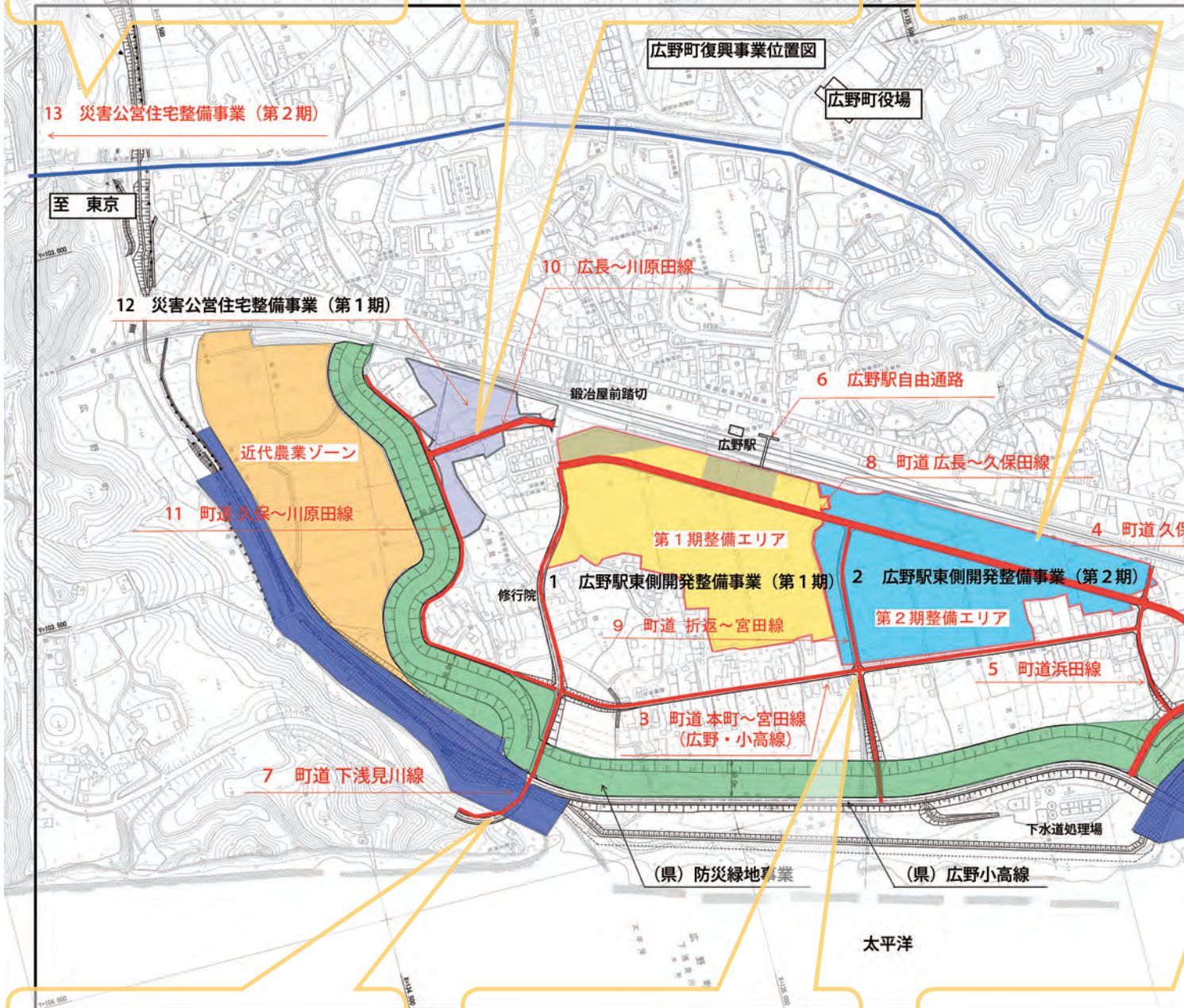
建築工事が進められている災害公営住宅整備事業（第2期）（折木大平地区）



町道広長～川原田線と災害公営住宅（第1期）



町道広長～久保田線と第2期整備エリア（写真奥）



橋りょう架設工事が行われている町道下浅見川線



町道折返～宮田線（写真手前）と町道本町～宮田線



工事用道路として利用されている町道久保田1号線

進捗状況一覧表 (平成28年9月7日現在)

平成 26 年度				平成 27 年度				平成 28 年度				平成 29 年度			
第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期	第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期	第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期	第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期
用地取得															
	設計														
	工事														
									用地取得						
												設計・許認可			
															工事
用地取得															
	工事								工事						
用地取得															
工事 (久保田こ道橋)								工事							
用地取得															
													工事		
設計										用地取得					
					工事										
					防災緑地、県道接続工事					日の出橋工事					
用地取得										用地取得					
	工事											工事			
用地取得															
工事									工事			管理道路整備工事			
工事															
用地取得															
	工事					工事									
建築工事															
	外構、緑地工事														
		設計													
						造成工事									
								建築工事							

広野町復興事業

番号	事業名	事業概要	着手状況	進捗率 (%)	平成25年度			
					第1四半期	第2四半期	第3四半期	第4四半期
1	広野駅東側開発整備事業 (第1期)	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	造成工 64,212㎡ 配水管布設工 長さ 1,410.8m 污水管布設 長さ 1,491.7m	100	用地取得			
2	広野駅東側開発整備事業 (第2期)	開発面積 6.90ha	未着手	0				
3	町道本町～宮田線	長さ 850.6m、 幅 4.0 (5.0) m	長さ 338.5m	39.8	設計			
					用地取得			
4	町道久保田1号線	長さ 501.0m、 幅 5.5 (9.0) m	公道橋 長さ 27.8m	5.5	設計			
					用地取得			
					工事(久保田公道橋)			
5	町道浜田線	長さ 183.5m、 幅 4.0 (5.0) m	未着手	0	設計			
					用地取得			
6	広野駅自由通路	長さ 38.4m、 幅 3.0m	着手	30				設計
7	町道下浅見川線	①長さ 416.7m、 ②長さ 227.5m、 幅 5.5 (8.75) m ③橋梁 長さ 49.4m	長さ 416.7m	60.1		工事		
8	町道広長～久保田線	長さ 1015m、 幅 5.5 (9.0) m	長さ 397.2m	39.1	設計			
					用地取得			
9	町道折返～宮田線	長さ 199.8m 幅 5.5 (9.0) m、 長さ 179.3m 幅 5.5 (7.0) m	長さ 159m	68.3	設計			
					用地取得			
								工事
10	町道広長～川原田線	長さ 180m、 幅 4.0(7.5) m	長さ 180m	100	工事			
11	町道久保～川原田線	長さ 637.5m 幅 4.0 (5.0) m	長さ 637.5m	100	設計			
					用地取得			
12	災害公営住宅整備事業 (第1期)	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	戸建住宅 10戸 集合住宅 38戸	100	造成工事			
					建築工事			
13	災害公営住宅整備事業 (第2期)	戸建住宅 8戸 集合住宅 6戸	敷地造成工事着手	16.9				

広野町地域振興券の使用期限が延長されます

町では国および福島県と協議を行い、広野町地域振興券は平成29年1月31日以降も使用できることとなりました。

使用期限については、確定後、改めてお知らせします。

使用期限が延長されても新しい地域振興券は交付されません。

お手元にある地域振興券を引き続き使用してください。

※広野町地域振興券は、住民の早期帰還・生活再建やブランド・イメージ回復を目的として交付していますので、その趣旨を理解いただきご利用ください。

問 復興企画課 企画振興係

☎0240-27-2111(代表) / ☎0240-27-1251(直通)

FAX0240-27-2212

“浜街道広野小高線（広野工区）開通記念” 第14回ひろの健康ウォーク参加者募集【7キロコース】

今回は、開通前の浜街道（広野小高線）を一早く歩くコースです！

■日 時 平成28年10月30日（日）
受 付 午前9時～
開 会 式 午前9時30分～
スタート 午前9時45分～

■集合場所 二ツ沼総合公園ふれあいドーム

■参加申込みおよびお問い合わせ

子供からお年寄りまで、健康な方なら誰でも参加できます。

小学3年生以下の参加者は保護者同伴とします。

■申し込み締め切り 平成28年10月24日（月）

詳しくは、同封の案内チラシをご覧くださいか、広野町役場町民保健課にお問い合わせください。

問 町民保健課 医療年金係 ☎0240-27-2113

福島県からのお知らせ

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して、不正軽油の排除に取り組んでいます。

「不正軽油を作らない・売らない・買わない・使わない。」

不正軽油の防止・撲滅には、県民の皆さんのご協力と情報提供が欠かせません。

不正軽油の情報提供につきましては、県庁税務課ま

たは最寄りの地方振興局県税部までご連絡ください。

問 県庁総務部税務課

☎024-521-7205 FAX024-521-7905

電子メール zeimu@pref.fukushima.lg.jp

相双地方振興局県税部

☎0244-26-1127 FAX0244-26-1128

電子メール souso.kenzei@pref.fukushima.lg.jp

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済ですか

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

詳しくは、福島労働局総務部労働保険徴収室（☎024-536-4607）または最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

平成29年度入所児童の申し込みを受け付けます

広野町保育所

- 対象年齢 平成23年4月2日から平成28年10月1日までに生まれた児童
- 受付期間 平成28年11月1日(火)から30日(水)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く。)の午前8時30分から午後5時まで(受付期間以降は、広野町保育所または広野町役場 福祉介護課にお問い合わせください。)

- 申し込み場所 広野町保育所
(広野町中央台1丁目8番地)
広野町役場 福祉介護課
(広野町大字下北迫字苗代替35)

- 問 広野町保育所 ☎0240-27-2345
広野町役場 福祉介護課 ☎0240-27-2115

平成29年度入館児童の申し込みを受け付けます

広野町児童館

- 対象児童 小学校新1年生から新6年生
- 募集定員 登録児童100人
- 受付期間 平成28年11月1日(火)から30日(水)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く。)の午前9時15分から午後5時まで(受付期間以降は、広野町児童館または広野町役場 福祉介護課にお問い合わせください。)
- 入館基準
【登録児童】入館申し込みが必要です
・入館対象児童で昼間家庭に保護者がおらず、年間を通して児童館を利用する児童。

- 【日々来館児童】入館申し込みは不要です
・入館対象児童で、時々遊ぶために児童館を利用する児童。
・入館手続き、および費用の負担はありません。
・また特別日程日や各種行事には参加できません。
・入館対象未満児は保護者同伴のうえ、館長の許可を得て午前中のみ利用できます。

- 申し込み場所 広野町児童館
(広野町中央台1丁目6番地)
広野町役場 福祉介護課
(広野町大字下北迫字苗代替35)

- 問 広野町児童館 ☎0240-27-3288
広野町役場 福祉介護課 ☎0240-27-2115

平成29年度広野幼稚園児募集について

平成29年度広野町立広野幼稚園の入園児を次のように募集します。

- 5歳児(年長児) 平成23年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた児童
- 4歳児(年中児) 平成24年4月2日から平成25年4月1日までに生まれた児童
- 3歳児(年少児) 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた児童

- 申し込み場所 広野町教育委員会事務局または広野幼稚園

- 申し込み期間・受付時間 平成28年11月1日～平成28年11月30日
※受付期間以降は、広野幼稚園にお問い合わせください。
平日の午前8時30分～午後5時

- 申し込み方法 『広野町立幼稚園入園許可申請書』と共に『支給認定申請書』による。

- 保育時間 月～金曜日…午前8時～午後1時45分
◎預かり保育を利用するときも併せて申し込みをしてください。
・両親が職業を持ち、家庭での保育が困難な場合など。
・預かり保育日時…月曜日～金曜日
午前7時30分～午前8時/
午後1時45分～午後6時

- 問 広野幼稚園 ☎0240-27-2221

秋の行政相談所を開設

10月17日（月）から23日（日）までは「秋の行政相談週間」です。行政相談は、役所（国、県および市町村）や特殊法人などの仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、その解決の手伝いをするものです。

広野町では、行政相談委員が自宅などで相談に応じるほか、次の日程で「行政相談所」を開催します。

広野町大字下北迫字苗代替57番地29

☎090-5186-4965

■日 時 平成28年10月17日（月）
午前10時～午後3時

■場 所 いわき市中央台高久第四応急仮設住宅
集会所

問 総務課 庶務係

☎0240-27-2111

広野町担当行政相談委員

金子晴美さん



放射線健康管理アドバイザーを委嘱しました

放射線に対する健康管理について、適切な情報の発信と専門的な見地からのアドバイスをいただくため、9月1日付けで「広野町放射線健康管理アドバイザー」として3人の方を委嘱しました。任期は、平成29年8月31日までとなります。

なお、いずれの方も平成24年9月1日からの再任となります。

引き続き、放射線と健康に関する相談会や講演会を実施してまいります。

熊谷 敦史氏（公立大学法人福島県立医科大学災害医療総合学習センター副センター長）

小鹿山博之氏（馬場医院院長）

高野 英男氏（医療法人養高会理事長 高野病院院長）

問 町民保健課 医療年金係 ☎0240-27-2113

訪問相談会のお知らせ

10月の相談予定は以下の通りです。放射線に関する不安や、相談したい事をお持ちの方は、ぜひお越しください。集まっていたいただいた方全員での対話の後、個別の相談もお受けします。

開催日	会場	時間
10月12日（水）	苗代替集会所	午前10時～午後12時
10月14日（金）	上北迫集会所	午前9時30分～午後12時
10月19日（水）	広洋台集会所	午前9時30分～午後12時
10月20日（木）	常磐迎第2仮設	午後2時～午後3時
10月24日（月）	四倉鬼越仮設	午後2時～午後3時
	工業団地仮設	午後3時15分～午後4時15分

*Dシャトル（下の写真↓の「小さい線量計」）の読出しも実施しますのでお持ちの方は持って来てください。



問 広野町放射線相談室 ☎080-9252-4773

広野町放射線対策課 ☎0240-27-4162

厚生労働省福島労働局からのお知らせ

「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設します

平成29年1月1日より法律が改正され、いわゆるマタハラなどのハラスメント防止措置が事業主に義務づけられます。また、育児休業や介護休業などが利用しやすくなります。

◇9月1日から12月28日までの期間、「ハラスメント対応特別相談窓口」を開設し、労働者や事業主からのマタハラなどの相談を集中的に受け付けます。

福島労働局「ハラスメント対応特別相談窓口」
フリーダイヤル0800-8004611

◇事業主・人事労務担当者等向けに、県内4会場で、改正法について説明会を開催します。

10月24日（月）いわき新舞子ハイツ
11月1日（火）ビックパレットふくしま
11月4日（金）福島グリーンパレス
11月18日（金）会津アピオ

詳しくは、福島労働局ホームページ (<http://fukushima-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>) をご覧ください。

問 福島労働局雇用環境・均等室 ☎024-536-4609

納付猶予制度の50歳未満への拡大について

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。

ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度等もありますので、国民年金の窓口へご相談ください。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、

面談により早期に納めていただくよう案内を行なっています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがあります。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

問 町民保健課 医療年金係 ☎0240-27-2113

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなりますが、次の点にご注意ください。

- ・一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ・「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

追納のお申し込みを希望される方、または、ご相談については、お近くの年金事務所へお願いします。

問 平年金事務所 国民年金課 ☎0246-23-5611

福島広域雇用促進支援協議会からのお知らせ

- ・いずれも、受講料・テキスト代無料。
- ・当協議会の各種セミナー、講習会、面接会へご参加いただいた方(雇用保険受給者)で、証明書が必要な方へ参加証明書を発行します。
- ・掲載内容以外にも他の会場や日程もございます。詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。

行くしかない!!就職面接会in広野・楡葉

- ・参加無料 ・入退場自由 ・予約不要!!
- 日 時 11月30日(水) 午後1時~午後3時(受け付け午後0時30分~)
- 場 所 広野町公民館(双葉郡広野町中央台1-1)
- 参加企業 16社程度



※面接希望者には自己紹介カードを書いていただきますので履歴書は不要です。

(自己紹介カードは、事前に当協議会ホームページよりダウンロードすることができます。)

※履歴書をご持参いただき、希望企業に渡していただくことも可能です。

就活の達人セミナー(個人申し込み)

就活が思うように進まない方必見!!応募書類・面接について、プロが一人ひとり丁寧に指導します。



【いわき会場】

- 日 時 10月17日(月) 午後1時~午後3時30分 ●定 員 15人程度
- 会 場 株式会社アカデミー(いわき市中央台飯野4-2-4 いわきニュータウンセンタービル1階)
- 申し込み締め切り 10月12日(水)

コミュニケーション能力講座“ほめ達”思考トレーニング講座(個人申し込み)

企業が求める人材能力の上位“コミュニケーション能力”を「ほめる」から始めてみませんか? 自信が芽生え、自分・他人を認めることができます。ピンチをチャンスに転換する「目からウロコ」の発想で、あなたもほめる達人へ!



【いわき会場】

- 日 時 10月27日(木) 午後1時~午後3時 ●定 員 20人程度
- 会 場 いわき市労働福祉会館(いわき市平字堂ノ前22)
- 申し込み締め切り 10月24日(月)

キメる!決める!就職マナー講習(個人申し込み)

【印象UP】するならコレ!!就職活動で必要とされるマナー、好印象を与えるポイントをプロに学べます!



【いわき会場】

- 日 時 10月21日(金) 午後1時~午後3時30分 ●定 員 15人程度
- 会 場 いわき市労働福祉会館(いわき市平字堂ノ前22) ●申し込み締め切り 10月18日(火)

建設機械等運転技能講習(個人申し込み)

※開催会場や日程など詳細につきましては、チラシ、ホームページをご覧ください。企業申込型もございます。

○小型移動式クレーン運転技能・玉掛け技能講習(定員 各10人)

申込書と併せて、必ず本人確認書類{自動車運転免許証のコピーまたは住民票(マイナンバー記載なし)の写し}を添付してください。※過去に当協議会の実施する「車両系建設機械運転技能講習(整地・運搬・積込み用および

掘削用)」を受講された方の重複受講はできません。

○車両系建設機械運転技能講習（整地・運搬・積込み用および掘削用）（定員 各10人）

申込書と併せて、必ず本人確認書類〔自動車運転免許証のコピーまたは住民票（マイナンバー記載なし）の写し〕を添付してください。※過去に当協議会の実施する「小型移動式クレーン運転技能・玉掛け技能講習」を受講された方の重複受講はできません。

クレーン

車両系建設機械

フォークリフト



○フォークリフト運転技能講習（定員 各10人）

申込書と併せて、必ず自動車運転免許証のコピーを添付してください。

共通事項

- ・申し込み締め切り後、当該事業の主旨に基づき厳正に選考いたします。締切後、電話にて選考結果のご連絡をいたします。
- ・申し込み者多数の場合は、早めに受け付けを締め切る場合があります。
- 申し込み方法
 - ・申込書設置場所 双葉町窓口（双葉町役場いわき事務所・産業建設課内）、商工会、ハローワーク
 - ・申し込み先 ホームページ、ファクス、郵送、双葉町窓口に持参

問 福島広域雇用促進支援協議会 双葉町窓口
（いわき市東田町二丁目19-4 双葉町役場いわき事務所 産業建設課内）
☎0246-84-6285 FAX0246-84-6286
ホームページ [働きたいネット](#) 検索



協議会マスコットキャラクター はたらっこ

第55回福島県芸術祭開幕式典に参加して

広野町文化協会会長・相双文化団体連絡協議会副会長 遠藤 健太郎



福島県芸術祭は、県民の芸術、文化活動の祭典として多くの人々に親しまれている総合文化祭で、今年は、第55回を迎え、9月4日に開催されました。県内を6つのブロックに分けて、6地区を重点地区として県内を巡回しながら開催されます。今年は喜多方市の喜多方プラザ文化センターにおいて「飯豊の峰にひびけ！文化の祭典」という大会のテーマで開催されました。

平成29年度の重点地区はローテーションにより相双地区が開催地となり、地区内の順番により相馬市をメイン会場として開催されます。そのための予備知識として、福島県芸術祭開幕式典とはどのようなものなのか、見聞しておきたく、観賞してまいりました。オープニングセレモニーは会場内全員起立で「福島県民の歌」を合唱し、主催者の挨拶として福島県知事を始め喜多方市長、来賓祝辞と続き、開幕行事の発表となりました。喜多方プラザ文化センターでは前から2列目の中程に席を指定されていました。そのため上下にも、左右にも眼前に余りある大舞台と熊野神社の長床を織り込んだ重厚で大きな緞帳に圧倒され、また、上演中は、大きなバックスクリーンに、会津地方に恵みをもたらす飯豊山脈の雪渓を思わせる照明が映されて、その中で繰り広げられる、会津地方の伝統芸能の数々、また舞台の奥行きも深いため、まるで、3Dの映像を見るかのような感動を受けました。この芸術祭に関連する行事は県内各地で年末近くまで行われます。いろいろな催事も含まれます。

広野町でも文化展や生涯学習発表会が震災後に復活して開催されていますが、どの部会も高齢化と後継者不足に悩んでいます。人々の豊かな感性を育み、地域に活力が生まれるよう、より多くの町民の皆さんが興味をお持ちの部会に参加されますようお願い申し上げます。

平成28年度広野町公民館各種教室のお知らせ（第4回）

● ナイスレディ講座 第2回に参加して

下北迫字新町 藁谷 たみ子さん



昨年の「ナイスレディ講座」に参加したところ、月1回、計6回のコースで、毎回違う内容だったので、飽きっぽい私でも全部参加できました。それで、今年も案内があった時にすぐに参加申し込みをしました。

今回は「ガラスでオリジナルのアクセサリを作ろう」という講座です。講師の先生はいわき市にあるガラス工房ウィートレアの深谷庸子先生を講師に迎えての実習となりました。



深谷先生のご指導を受けながら
ガラスのペンダント作りをする受講生

深谷先生の説明を受けてから、ベースとなるガラス板を選び、その上に少量の接着剤を塗り、あらかじめ用意された細かく切ったガラスを、色や形を考えながら組み合わせます。また、カットしてあるガラスをさらに自分の好きな形にカットする工具もあり、これを使いながらみんな頑張って作りました。これを先生が工房に持ち帰り、焼き上げて完成です。

私は、ペンダントを作りました。自分の分の他にプレゼント用にと帯留め等を作った方もいました。

世界にひとつだけのオリジナルアクセサリ作りを体験でき、とても楽しく幸せな気持ちになりました。このような機会がありましたら、皆さんもぜひ体験してみたいと思います。

● ナイスレディ講座 第3回に参加して

折木字南沢 遠藤 玲子さん



趣味も特技も無いし、何かやってみたいけど何をしたらよいか分からないと考えていた時に、公民館でナイスレディ講座（6回コース）があることを知りました。美しく魅力的な女性を目指して、様々なメニューの実践が企画されていて、私もチャレンジしてみようと思い参加しました。

今年度の第3回は、「3B体操でリフレッシュしよう」というテーマで、日本3B体操協会 公認指導者の作山和子先生、鈴木純子先生の御指導のもと、リニューアルした中央体育館で行いました。ストレッチで体が慣れてきたところで、音楽に合わせて体を動かしました。



3B体操は3つの用具を使います

リズム感がなかなかつかめず、ドタバタしながらもみんなで声を掛け合い、笑い声もでてきて久しぶりに汗をかくぐらい運動しました。3B体操は、3つの用具（ボール・ベル・ベルダー）を使って、遊びの要素も取り入れながら、適度の有酸素性運動やバランス運動筋力トレーニングにもなり、体にムリなく心身がリラックスして楽しむことができ、運動することの大切さを学ぶことができました。仲間と一緒にいることで、連帯感も生まれ、楽しく体操をして心も身体もリフレッシュすることができました。

毎回充実した活動ができ満足しています。

次回は、茶道、最終回は陶芸と計画されていますのでどんな作品ができるのか、ワクワクドキドキしながら楽しみにしています。

広野文芸欄

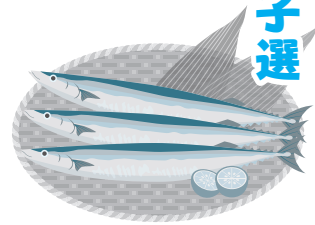
季節を詠む 時流を読む

広野町俳句会 長月句会

猪狩行々子選

遠花火しじまの中にひとりかな
萩の宿しみじみ語る仲間たち

宮下 純子



天高し疾風のごときおにごっこ
腕あづけ歩く良夜の影長し

谷口 真依子

燃え落つる西日の中を退勤す
明らかに遠く近く法師蟬

遠藤 恵美子

夏休み子らは一番海が好き
御先祖の墓誌に羽おく夏の蝶

遠藤 和子

一億の黙禱の空終戦忌
葉の裏を産屋となして蝉の羽化

令子

百合の花光の中の丈比べ
雷鳴に負けじと吠ゆる子犬たち

悟 峯

病みてなほ生きる力の梨を剥く
秋風に誘はれ友と小買物

暁 月

産土の杜を浮かべて稲の花
畑へ行く足にまつはる葛の花

遠藤 健太郎

SORRYと言はるほどの日焼かな
秋風と阿吽の仲の二人かな

塩 史子

会員募集のお知らせ

広野町俳句会では、会員を募集しています。俳句に興味のある方大歓迎です。俳句を通してみなさんと交流してみませんか。詳しくは、下の連絡先までお問い合わせください。

問 広野俳句会 ☎090-7063-1676

町県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期) 納期限は10月31日です

町県民税(第3期)、国民健康保険税(第4期)、介護保険料(第4期)の納期限などは、次のとおりです。

- 納期限 10月31日(月)
- 納付場所
 - ①あぶくま信用金庫 本・支店
 - ②福島さくら農業協同組合 本・支店
 - ③東邦銀行 本・支店
 - ④いわき信用組合 本・支店
 - ⑤ゆうちょ銀行 東北6県の各支店
 - ⑥福島銀行 本・支店

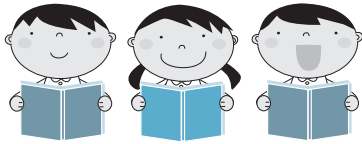
- ⑦大東銀行 本・支店
- ⑧広野町役場 出納室
- ⑨コンビニエンスストア

■口座振替日 あぶくま信用金庫 10月31日(月)
その他の金融機関 10月27日(木)

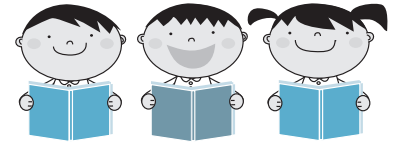
※福島銀行、大東銀行を除く

※口座振替については、振替日前に口座残高のご確認をお願いします。

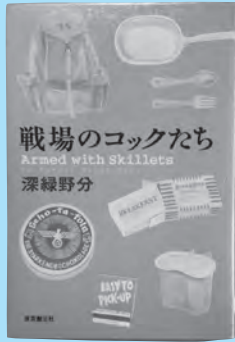
問 税務課 収納係 ☎0240-27-4160
福祉介護課 介護保険係 ☎0240-27-2115



図書室だより



『戦場のコックたち』 深緑 野分：著（一般図書）



プライドの高い料理人だった祖母の影響で、特技兵（コック）となった19歳の主人公。本書では、彼が仲間とともに、度重なる戦場や基地で事件に遭遇する。不思議な謎を見事に解き明かすのは、冷静沈着な性格の持ち主である彼のリーダーだった。オランダの民家で起きた夫婦の怪死事件など、戦場での「日常の謎」について描かれています。

『かわいいキャラクター折り紙あそび』 いしばし なおこ：著（児童図書）



人気キャラクターを楽しく折ろう！本書では、くまモンなどのご当地キャラクターや有名なお菓子メーカーのマスコットキャラなど、かわいいキャラクターの折り紙作品を分かりやすい折り方の図面と解説付きで紹介しています。親子で一緒に楽しめる。そして、色々な折り紙が作れるように1冊の本に集約されています。

広野町図書室 新着本のご案内

■ 平成28年9月入庫分

タイトル	著者	出版社
コンビニ人間	村田 沙耶香著	文藝春秋
泣き童子（わらし）	宮部 みゆき著	KADOKAWA
やめてみた。	わたなべ ぼん著	幻冬舎
大人のおしゃれ Do!&Don't	横村 さとる著	集英社
ラヴィアンローズ	村山 由佳著	集英社
世界一伸びるストレッチ	中野 ジェームズ修一著	サンマーク出版
翻訳できない世界のことば	エラ・フランシス・サンダース著	創元社
小説家の姉と	小路 幸也著	宝島社
危険なピーナス	東野 圭吾著	講談社
火星に住むつもりかい？	伊坂 幸太郎著	光文社
ジャイロスコープ	伊坂 幸太郎著	新潮社
陽気なギャングは三つ数えろ	伊坂 幸太郎著	祥伝社
もののけ姫（上）	宮崎 駿 原作・脚本・監督	徳間書店
もののけ姫（下）	宮崎 駿 原作・脚本・監督	徳間書店

タイトル	著者	出版社
ミライの授業	瀧本 哲史著	講談社
ざんねんないきもの事典	今泉 忠明監修	高橋書店
さむがりやのサンタ	レイモンド・ブリッグズさく・え	福音館書店
おまかせコックさん	竹下 文子文	金の星社
とんとんとんだれですか	はやし ますみ 作・絵	岩崎書店
ホットケーキできあがり！	エリック・カール作	偕成社
おおきな木	シェル・シルヴァスタイン作	あすなる書房
りゅうが 있습니다	ヨシタケ シンスケ作・絵	PHP研究所
ふまんが 있습니다	ヨシタケ シンスケ作・絵	PHP研究所
りんごかもしれない	ヨシタケ シンスケ作	ブロンズ新社
ほくのニセモノをつくるには	ヨシタケ シンスケ作	ブロンズ新社



図書室の開室時間について

開室時間は午前8時30分から午後5時15分となります。

10月の休室日のご案内

11日(火)・18日(火)
25日(火)

※図書室では、利用者から本のリクエストを受け付けています。
また、ご家庭で不要となった本をリサイクル図書等として活用しています。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

英語であれこれ

第25回



Arthur Groom and the Rise of Golf

アーサー・グルームとゴルフの隆盛

Arthur Groom was a British merchant and businessman who is remembered today for his key role in introducing golf to Japan.

アーサー・グルームはイギリスの商人かつビジネスマンで、日本にゴルフを紹介したことで有名な人です。

Groom made much of his career trading in Hyogo Prefecture. He lived in Kobe for many years and loved hiking and climbing in the mountains around the city. He was particularly fond of the natural beauty of Mt. Rokko and even built a cottage for himself near the summit in the 1890s. Having gained exceptional knowledge of the local geography, he realized it would be ideal location for golf.

グルームは兵庫県で貿易業を営んでいました。彼は神戸に長い間住んでいて、市街地の近くの山でハイキングをしたり、山登りをするのが好きでした。特に六甲山の自然の美しさが大好きで、山頂近くに自分用のコテージを建てたほどです。それは1890年のことでした。地元の地理を知り尽くし、彼はこの地がゴルフに向いていると気づきました。

この時、ゴルフはちょうど世界に広まり始めた頃でした。元々はスコットランドで数世紀にわたって行われてきた伝統的なスポーツで、19世紀末には多くの人を楽しむようになっていました。1880年に12箇所だったイングランドのゴルフコースは、1887年には50箇所、そして1914年までには1000箇所を越すようになりました。このイギリス国内での人気は、イギリス人が世界中を旅し、各国で働くことを通して、国際的な人気となっていきました。

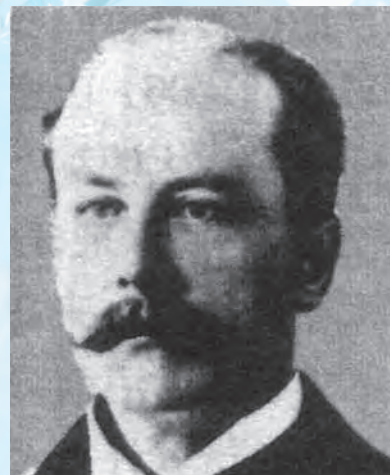
この世界的な背景もあり、グルームと仲間たちは六甲山の斜面にゴルフコースを建設することにしました。3年をかけて、岩や草木を手作業で取り除き、1901年に4ホールのゴルフコースを完成させました。このコースは有名になり、数年のうちに18ホールまで拡大されました。1903年には、グルームは日本初となるゴルフクラブ・神戸ゴルフ倶楽部を共同設立しました。彼が立ち上げたクラブとコースは、今も愛され続けています。



Arthur Groom
アーサー・グルーム



神戸ゴルフ倶楽部のコース





広野町ふるさと創生大学通信

「第3回 広野町ふるさと創生大学」を開催しました

今回は9月2日に開催した第3回の講義風景を掲載します。

第3回講義は、防災士 さとう みね 佐藤 美嶺先生による「みんなで防災・減災について考えよう」— 一家庭での備え—と題して開催されました。

今回は「防災週間」にちなみ、町民が台風、高潮、津波、地震等災害についての認識を深め、地震や台風、豪雨などへの準備をすることへの必要性に触れた講義でした。また、全員でアルファ米に水を入れて災害食の五目ごはんを作りおにぎりにして試食しました。



第3回講義の様子

○「第2回 広野町ふるさと創生大学」

受講生から感想が寄せられましたので何件かご紹介いたします。

講義：「東日本大震災からの地域再生を考える」— 復興に求められる視点—

講師：いわき明星大学教養学部准教授 高木 竜輔 先生

- 震災後からの長年のデータが細かく示されていて、客観的でわかりやすかった。地域社会は一度こわれてしまうと、一気に再生することは難しいが、住民一人ひとりがパズルのピースの1つとなっていくことが、ゆっくりで時間がかかっても着実に再生への道になっていくと感じました。なにか自分でもやれることはないかと考えるきっかけになりました。ありがとうございました。
- 震災からの復興において「地域社会」や「コミュニティ」が重要であると述べられていた点と分断された人と人とのつながりをいかに再生することが大事な事であるかと感じられました。
- 町に住んで何となく感じていた事を実際の数値と理論的な解説で納得できる事が多かった。「人と人とのつながり」もピースと考える事も出来ると思いました。内発的復興という言葉を知りました。
- 復興ということに対して、社会学という一つの視点からの話で大変参考になった。
- 現在の復興策の大きな柱が、お金をあげる（補助、助成、現金支給等）対策が目立つ。このことが、自立、内発的復興を妨げていることは明らかであり、この点について、掘り下げた研究、分析、対応策を発表して欲しい。
- 高木先生、質問。“住民のやる気”を引き出すことに何か工夫して実践されている地域がありますか？やる気が難しいです。
- 今年6月、広野町民の帰還率は50%を超えました。このニュースに何か力強いもの、安心感を得た気がします。高木先生のおっしゃるように、町の問題を見つめ、住民が話し合い等の場を通じ、積極的に広野町の復興に関わっていかなくてはならないと思いました。

Jヴィレッジ

仮設フィットネスジム利用のご案内

Jヴィレッジ仮設フィットネスジムが利用できます。
体力づくりや運動不足の解消などにぜひご利用ください。



おうちで楽々体操

はじめてのヨガ ~すらっと美脚編

すっかり秋らしい気温になりましたね。スポーツの秋、食欲の秋、皆さんはどんな秋ですか？

さて今回は、足まわりの引き締めを行うポーズです。すらっと美脚を目指して頑張りましょう♪

英雄のポーズで下半身の引き締め

〈方 法〉

- ①両足を大きく開き、両手は肩の高さで広げます。(図①)
- ②右足のつま先と膝を右側に向けます。(図②)
- ③〈息を吐きながら〉右膝を曲げ、かかとの上に膝がくる位置まで腰を沈めます。(図③)
そのまま20秒～30秒程度キープしましょう。※この時、呼吸は続けます。
- ④〈息を吸いながら〉図①の姿勢に戻り、反対側も同様に行いましょう。

〈ポイント〉

- ・膝がつま先よりも前に出ないようにし、つま先と膝の向きが同じ方向になるようにしましょう。



膝とつま先を
右側に向ける



かかとの上に
膝がくるように



合せきのポーズで股関節まわりの柔軟性アップ

〈方 法〉

- ①両足の足裏を合わせて、かかとを骨盤に引き寄せます。両手はつま先を持ちましょう。(図④)
- ②〈息を吸いながら〉背筋を伸ばし〈息を吐きながら〉股関節から体を前に倒します。(図⑤) そのまま20秒～30秒程度キープしましょう。
※この時、呼吸は続けます。

〈ポイント〉

- ・軽く膝を床の方へ下げるような気持ちで行いましょう。
- ・無理せず気持ちが良いと感じられる範囲で行いましょう。



背中を丸めず
体を前に倒す



Jヴィレッジフィットネスジム トレーナー

西山 由起 元気アップ教室
ヨガインストラクター

- 出身地/相馬市
- 好きな食べ物/アイスクリーム
- 趣味・特技/整理整頓

- 場 所 Jヴィレッジ仮設フィットネスジム
住所 いわき市平上山口小喜目作34-1 ☎0246-46-0201
- 営業時間 火曜日～金曜日 12:00～20:00
土曜日・祝日 9:00～12:00 / 14:00～18:00
※日曜日・月曜日はお休みです。ただし、月曜日が祝日の場合は営業します。
- 対 象 広野町民(中学生以上)
- 利用料金 無 料
- 持 ち 物 運転免許証・健康保険証など広野町民と分かるもの、室内運動靴、タオル、水分など

げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、同年代のお子さんと遊んだり、保護者同士で情報交換をする場です。保健師による育児相談なども行っています。就園前のお子さんを対象に、以下の日程で開催していますので、お気軽にお出でください。

※必ず保護者同伴でお願いします。

会場：広野町保健センター 健康増進ホール

開催日・場所	開催時間	内容
10月11日（火）	午前10時～11時30分 会場：保育所	外遊び（保育所に集合。帽子、飲み物など持参）
10月25日（火）	午前10時～11時30分 会場：保健センター	ハロウィン

- 子育ての悩みなどを話せる仲間がほしい。
- 子どもの身長・体重を測る機会がほしい。
- 子ども同士で遊ぶ場所がほしい。

なかよしランドのご案内

毎週、月・水・金の午前中は、親子などの遊びの場として、保健センターの健康増進ホールが利用できます。

申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

☆開放日：月・水・金曜日

（ただし、10/7、10、19、21、24 は除く）

☆時間：午前9時から12時まで

☆場所：保健センター（健康増進ホール）

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：お話ししたり、遊んだり自由に過ごしてください。おもちゃや絵本はお貸しします。



ボールプールで遊ぶ子どもたち

内部被ばく検査のご案内

保健センターでは内部被ばく検査を実施しています。

曜日	月・水・木・金曜日	火曜日	第2・4土曜日
受付時間	午前9時～11時30分		午前9時～正午
	午後1時～5時	午後1時～6時30分	
事前予約	不要		要
その他	事業などの都合で実施できない日があります。詳しくは下表のスケジュールをご確認ください。		前々日(木曜日)までに保健センターへお申し込みください。

・幼児（1歳～就学前）の検査も可能です。事前に保健センターにご連絡ください。

<10月スケジュール（○の日が検査可能日です）>

月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
○	午後のみ ○	○	○		要予約
10	11	12	13	14	15
		午前のみ ○	○	○	
17	18	19	20	21	22
○	○	午後のみ ○	○	午後のみ ○	要予約
24	25	26	27	28	29
		午後のみ ○	午後のみ ○	午後のみ ○	
31	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
午後のみ ○	午後のみ ○	○		午後のみ ○	

いろいろ知りたい高血圧 ⑥

肥満と血圧の関係

お腹がでっばると血圧も上がります。

肥満の人が必ずしも高血圧になるわけではありませんが、肥満でない人と比べて2～3倍も高血圧を発症する率が高くなります。

なぜ肥満が血圧をあげるのか？

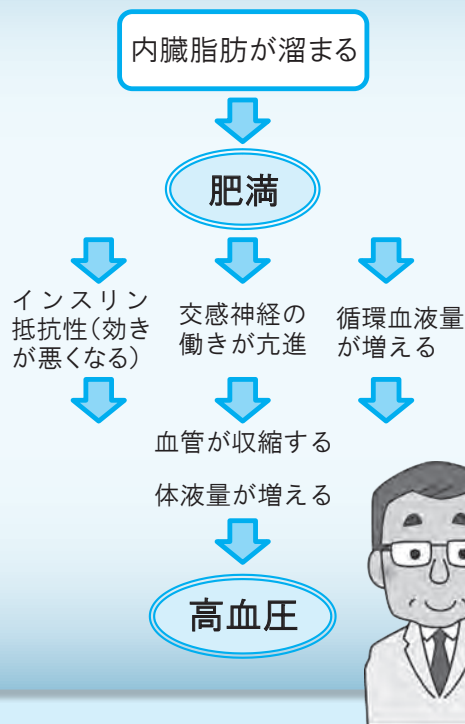
肥満には、皮膚の下に脂肪が付く『皮下脂肪型肥満』と、内臓に脂肪が溜まる『内臓脂肪型肥満』の2つのタイプがあり、高血圧と関係があるのは『内臓脂肪型肥満』の方です。

内臓脂肪型肥満は過食と運動不足により生じます。

- ①内臓脂肪肥満では、脂肪細胞から血管を収縮させるもとになる物質が分泌される。
- ②インスリンの効きが悪くなるために、インスリンが過剰に分泌される結果、
 - a) 交感神経を刺激し血管を収縮させる
 - b) 腎臓での塩分調整障害が起こり体液(*)量が増加する

以上の、血圧を上げる働きが多くなり結果として血圧が上昇します。

(*)体液とは血液や細胞の中の水分などのことです。



肥満は高血圧だけでなく、脂質異常症、糖尿病を同時に一人の人に合併することが多く、それぞれの異常が軽度でも、これらが重複することで動脈硬化の進行を加速させる危険性が高まります。

体重を減らせば血圧は下がる？

肥満の人が1kg減量すると、血圧は約2mmHg下がるといわれます。減量によって血圧は下がりますが、急激な減量には弊害もあります。

食事に気をつけ、適度に運動することで長期的な計画で減量していきましょう。



おへそ周りが男性85cm以上、女性90cm以上あると、「内臓脂肪型肥満」が強く疑われます。

福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター
健康診査・健康増進室 室長 橋本 重厚先生の寄稿を広野町で編集しました。

小児用インフルエンザ 予防接種費用の助成について



- 1 対象者 生後6箇月から中学3年生まで
- 2 接種期間 平成28年10月15日～平成29年1月31日まで
- 3 助成額 上限2,000円（1回あたり）
- 4 接種回数 生後6箇月から13歳未満 2回まで
13歳以上から中学3年生まで 1回
- 5 接種方法
 - ①接種を希望する医療機関に予約を入れてください。
 - ②受診の際は保険証および母子健康手帳をご持参ください。
 - ③接種者本人の氏名、予防接種の種類、接種年月日のわかる領収書をもらってください。
- 6 申請方法 次のものを持参の上、広野町保健センターまたは広野町役場町民保健課で助成金の申請をしてください。
 - ①領収書の原本（接種者本人の氏名、予防接種の種類、接種年月日の記入されたもの）
 - ②予防接種を受けた証明となるもの（母子健康手帳、予防接種済証、問診票の写しなど）
 - ③印鑑
 - ④振込先口座のわかるもの※遠方に避難しているため保健センターまたは町民保健課での申請が困難な場合には、郵送での申請も可能です。町のホームページから「任意予防接種助成金交付申請書」をダウンロードして、必要事項を記入し、上記申請方法の①②を添付して申請してください。
- 7 申請期限 平成29年2月28日 接種後は早めに申請くださるようお願いいたします。

※医師の診察の結果によっては、当日接種を受けることができない場合があります。

【問い合わせ先】 広野町保健センター ☎0240-27-3040

平成28年10月1日より B型肝炎の予防接種が定期予防接種に追加されます

平成28年4月1日以後に生まれた、生後1歳に至るまでの間にあるお子さんが対象です。4月から8月に生まれた対象者には、説明文と予防接種予診票をお送りしました。9月以降生まれの対象者には、他の定期予防接種予診票と一緒に配布していきます。

【問い合わせ先】 広野町保健センター ☎0240-27-3040

高齢者インフルエンザ予防接種について

1 対象者

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満の方であって、心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方（②の対象になる方は事前に広野町保健センターにご連絡ください）

2 実施期間

平成28年10月15日～12月28日まで
（医療機関により休診日が異なりますので事前にご確認ください）

3 実施医療機関

福島県内の登録医療機関

- ①接種を希望する医療機関へお問い合わせください。
- ②県外での接種を希望される方は事前に広野町保健センターまでご連絡ください。



4 接種費用

無料

5 接種方法

- ①問診票を事前に広野町保健センターまたは役場町民保健課でお受け取りください。（平日の午前8時30分から午後5時15分まで受付しています。）ただし、町内の医療機関で接種を希望される場合は、問診票が医療機関に置いてあります。
- ②接種を希望する医療機関に予約を入れてください。
- ③受診の際は保険証および健康手帳をご持参ください。

6 その他

医師の診察の結果によっては、当日接種を受けることができない場合があります。

【問い合わせ先】 広野町保健センター ☎0240-27-3040

医療機関ほか診療日時状況（平成28年9月28日現在）

●高野病院

☎0240-27-2901
月曜日 9:00～12:00
火曜日 9:00～12:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 9:00～12:00
土曜日 9:00～12:00

●馬場医院

☎0240-27-2231
月曜日 9:00～12:00
14:00～18:00
火曜日 9:00～12:00
14:00～18:00
木曜日 9:00～12:00
14:00～18:00
金曜日 9:00～12:00

●広野薬局

☎0240-27-2265
月曜日 8:30～18:00
火曜日 8:30～18:00
水曜日 9:00～16:00
木曜日 8:30～18:00
金曜日 8:30～16:00
土曜日 9:00～11:00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020
火曜日 9:30～12:30
13:30～18:00
木曜日 9:30～12:30
13:30～18:00

●花ぶさ苑

☎0240-27-1755
面会時間 8:30～18:00

減塩・野菜たっぷりメニュー

目標食塩摂取量 男性 : 8g未満 女性 : 7g未満 (日本人の食事摂取基準2015)
目標野菜摂取量 350g (健康日本21)

毎月、簡単なレシピを紹介します。おいしく食べて高血圧を予防しましょう。

生揚げの焼き物

材料 (1人前)

生揚げ…1/2枚(100g)
しめじ…1/2パック(30g)
ねぎ…1/3本(30g)
生姜…小1かけ(10g)
しょうゆ…小さじ1

☆焼き色を付けて香ばしさが引き立つと、加える塩分が少なくても美味しくいただくことができます！

- ①しめじは石づきを除いて小房に分ける。ねぎは斜め薄切りにする。
- ②しょうがはすりおろす。
- ③生揚げは食べやすい大きさに切り、熱湯をかけ油抜きをして、水気をよく切る。
- ④フライパンを熱し、生揚げ・しめじ・ねぎを入れこんがり焼き色がつくまで返しながらかく。
- ⑤焼きあがった生揚げ・ねぎ・しめじを器に盛り、おろししょうがをのせてしょうゆをかける。

エネルギー171kcal / 塩分0.9g / 野菜摂取量65g

チンゲン菜の煮物

材料 (1人前)

チンゲン菜…1株(80g)
サクラエビ(素干し)…3g
だし汁…1/4カップ
みりん…小さじ1
しょうゆ…小さじ1/3

☆昆布・しいたけ・鰹節など、旨味をかかせた濃いめのだしを使うことにより、ほかの調味料が少なくてもおいしく仕上がります！

- ①チンゲン菜は3cm長さに切り、根元は6つ割りにする。
- ②鍋にチンゲン菜・サクラエビ・だし汁を入れて火にかけ、弱火で煮る。
- ③チンゲン菜に火が通ったら、みりんとしょうゆを加えてサッと煮、火を消す。

エネルギー32kcal / 塩分0.5g / 野菜摂取量80g

ツナサラダ

材料 (1人前)

ツナ缶(水煮)…1/2缶(30g)
玉ねぎ…20g
きゅうり…1/2(50g)
レタス…25g
マヨネーズ…小さじ1

- ①ツナは缶から出して汁気を切り、あらくほぐす。
- ②玉ねぎは薄切りにして水にさらし、もみ洗いをして水気を絞る。
- ③きゅうりは縦半分に切ってから、斜め切りにする。
- ④レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。
- ⑤ツナ・玉ねぎ・きゅうりを合わせ、マヨネーズで和える。
- ⑥器にレタスを敷き、⑤を盛り付ける。

エネルギー122kcal / 塩分0.4g / 野菜摂取量95g

減塩は、調味料をきちんと量ることから始めると、むやみに味の濃い食事にならずにすみます。まずは、大さじ・小さじなどの計量スプーンを上手に使って塩、しょうゆ、みそを量る習慣をつけましょう!!



上記3つのメニューにご飯100gを加えて

合計 エネルギー 495kcal / 塩分 1.8g / 野菜摂取量 240g

第15回双葉地方広域

消防職員意見発表会の開催について

第15回双葉地方広域消防職員意見発表会を開催します。

消防職員の「想い」「情熱」を伝えたい。双葉郡を守るため、消防防災をテーマにした新しい発想を、若き隊員たちが提案します。

- ◆日時 平成28年11月9日（水）
13時30分～15時00分
- ◆場所 葛尾村 村民会館大ホール
- ◆発表者 消防職員5名
- ◆主催 双葉地方広域市町村圏組合消防本部
- ◆協賛 福島県消防協会双葉支部
- ◆その他 入場は無料です
- ◆問い合わせ先 双葉地方広域市町村圏組合消防本部
総務課 ☎0240-25-8523

消防署からのお知らせ

平成27年中の全国の火災状況

- ① 総出火件数は 39,111件です。
- ② 火災による 死者は1,563人、負傷者数は6,309人です。
- ③ ②の中で住宅火災による死者数が914人です。
- ④ ③の住宅火災による死者の約7割が高齢者です。

これから空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節となります。下記に主な出火原因と対策を記載しますので火災予防に御協力ください。

出火原因 第1位 「放火」

- ～対策～
- ①家のまわりに可燃物を放置しない。
 - ②自動車やオートバイのカバーは防災品にする。
 - ③センサーライトなどを設置し家の周囲を明るくする。
 - ④ご近所との協力体制が重要です。



出火原因 第2位 「たばこ」

- ～対策～
- ①ポイ捨てをしない。
 - ②寝たばこをしない。
 - ③定期的に灰皿内の吸い殻を片付ける。
 - ④吸い殻を捨てる際は、一度水に浸してから捨てる。



出火原因 第3位 「こんろ」

- ～対策～
- ①調理中はその場を離れない。
 - ②こんろの周囲に可燃物を置かない。
 - ③着衣着火を防ぐため、防災品のエプロンを使用する。
 - ④こんろの周囲、グリル内は定期的に清掃する。



平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火 その時 その場所で」



火事と救急は119番

- <消防署連絡先>
- ◇浪江消防署 ☎0240-34-7360
 - ◇富岡消防署 ☎0240-25-2119



水道水中における放射性物質のモニタリング結果

■採水場所：小滝浄水場 ■水源：大船水源（表流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2016/ 8/ 1 } 2016/ 8/31	不検出	不検出	不検出

※いずれの検体も、8月31日時点で放射性物質は不検出です。
 ※「不検出」とは、一定の条件で測定機器が検出できる最小値（1.0Bq/kg）未満であることを示しています。
 ※現在、広野町内の生活用水は小滝浄水場のみからの給水となっています。

■採水場所：小山浄水場 ■水源：木戸川（ダム放流水）

採水年月日	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
2016/ 8/ 1 } 2016/ 8/31	不検出	不検出	不検出

測定機関：双葉地方水道企業団
 分析装置：ゲルマニウム半導体検出器
 検査頻度：毎日
 測定方法：緊急時におけるガンマ線スペクトル解析法
 （放射能測定マニュアル(文部科学省)）

《参考》検査日現在の目標値

（単位：Bq/kg）

	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
食品衛生法の規定に基づく新たな基準による目標値	—	10	

※これまで暫定規制値が設定されていた放射性ヨウ素については、半減期が短く、国に平成23年7月15日以降の検出報告がないことから、規制の対象から除外されました。

蛇口における水道水中の放射性物質モニタリング検査について

《平成28年8月採取分》

双葉地方水道企業団では、安心して水道水をお使いただくために、ご家庭の蛇口から出る水道水の放射性物質検査を実施しています。

この検査は、随時皆様からのお申し込みを受け付けておりますので、検査を希望される方は、以下の方法により検査受託事業者へお申込みください。

《お申し込み方法》

- ・検査受託事業者：(株)江東微生物研究所環境衛生事業部いわき
- ①郵送の場合 〒970-1144 福島県いわき市好間工業団地4-18
- ②FAXの場合 FAX0246-36-7142

※お申し込みには、平成28年8月広報に同封した専用の申込用紙（チラシ）が必要です。紛失等の場合は、双葉地方水道企業団までご連絡ください。
 （連絡先：施設課浄水係 ☎0240-25-5341）

大字	検体数	検査結果						採取日
		ヨウ素131		セシウム134		セシウム137		
		検出	不検出	検出	不検出	検出	不検出	
折木	1	-	1	-	1	-	1	H28. 8. 26
上浅見川	-	-	-	-	-	-	-	-
上北迫	-	-	-	-	-	-	-	-
広洋台	-	-	-	-	-	-	-	-
下浅見川	1	-	1	-	1	-	1	H28. 8. 26
下北迫	-	-	-	-	-	-	-	-
中央台	-	-	-	-	-	-	-	-
夕筋	-	-	-	-	-	-	-	-
計	2	-	2	-	2	-	2	

*検出限界値1 Bq/kg未満である場合には、『不検出』としています。

平成28年度 水道修理当番表

【緊急時連絡先】 双葉地方水道企業団 ☎0240-25-5315

業者名	年月	平成28年10月	平成28年11月
北陽管工(有)	☎0240-27-3419	1日・2日・17日～23日	7日～13日・28日～30日
(有)山忠設備工業	☎0246-21-1022	10日～16日・31日	1日～6日・21日～27日
(有)吉田鉄工所	☎0240-27-3241	3日～9日・24日～30日	14日～20日

問い合わせ **双葉地方水道企業団**

〒979-0515 福島県双葉郡楢葉町大字上小墾字小山6-2
 ☎0240-25-5315（代表） FAX0240-25-5385
 E-mail : soumu@f-mizu.jp

広野町内ごみ収集カレンダー

10月

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
9	10	11	12	13	14	15
		ペットボトル プラスチック	カン類	可燃	粗大	
16	17	18	19	20	21	22
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ペットボトル プラスチック	不燃			
6	7	8	9	10	11	12
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃	粗大	
13	14	15	16	17	18	19
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
20	21	22	23	24	25	26
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
27	28	29	30			
	可燃	ペットボトル プラスチック				

広野町内でのごみの収集について

10月および11月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を出す際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて出してください。なお、ライター類も同様に使い切ってから出すようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前10時から午後3時までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

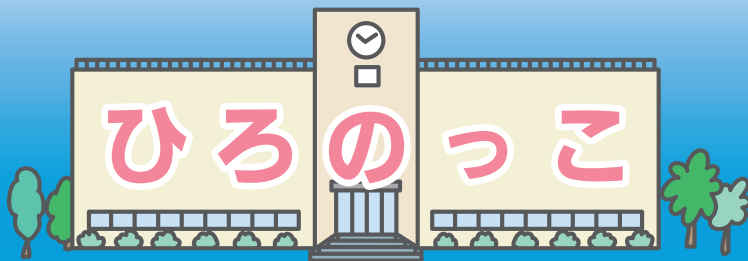
ご家庭で不要となった衣類は、広野町役場、広野町公民館に古着リサイクルボックスを設置しています。資源の再利用によるごみの減量にご協力ください。

また、古紙類および古い繊維類（布製に限る）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・四倉屋精肉店
- ・堀江商店
- ・片岡米穀店
- ・福島さくら農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・Yショップひろの
- ・ファミリーマートJヴィレッジ前店
- ・ニツ沼直売所
- ・イオン広野店
- ・ニューヤマザキデイリーストア広野みらいオフィス店

- ・ 広野町教育委員会事務局 : 0240-27-4166
- ・ 広野中学校 : 0240-27-3224
- ・ 広野小学校 : 0240-27-2332
- ・ 広野幼稚園 : 0240-27-2221
- ・ 広野町保育所 : 0240-27-2345
- ・ 広野町児童館 : 0240-27-3288



ぶどうをいただきました! 広野小学校



←子どもたちにぶどうを配る佐野さん(写真右)

9月4日、山梨県在住の佐野久さんから、広野小の子どもたちに元気に健やかに育ってほしいと一人一房のぶどうをいただきました。佐野さんは、震災で影響を受けた学校の子もたちに、毎年ぶどうを届けてくださっています。今年も、広野小に来てくださいました。体育館で贈呈式を行い、佐野さんから各学年の代表の子どもたちにぶどうが手渡されました。

3年生がひろのテラスを見学 広野小学校



←店長さんに質問する子どもたち

9月15日、3年生が社会科の学習で、ひろのテラスの見学学習に行ってきました。働いている人の人数や「どうして野菜や肉…と順番にならんでいるのですか?」など、店長さんが子どもたちの質問に答えてくださいました。店の裏側も見学させていただき、お客さんに買い物をしてもらうための、様々な工夫や苦勞に気付くことができたようです。

みどりのカーテンになりました! 広野町保育所



←みどりのカーテンに喜ぶ子どもたち

6月に、みんなで植えたアサガオとゴーヤがぐんぐん伸びて、みどりのカーテンになりました。葉っぱの中のカエルやバッタを見つくと大喜びの子どもたちでした。

みんなで踊ろう 広野幼稚園



←本番を前に練習にも熱が入ります

9月24日の運動会を楽しみにしながら、3歳児から5歳児までみんな一緒に踊っています。徐々に練習にも力はいってきました。本番が楽しみです。

子どもイキイキ!ロボット作り☆☆

広野町児童館



←かっこいいロボットができました

9月5日、低学年(1~3年生)の子どもたちが、ロボット作りにチャレンジしました。ダンボールのパーツをボンドでつけて、形になっていく楽しさを味わい、仕上げる「できたー」と歓声があがりみんな大喜びでした。

ボランティアのお姉さん7人に教わりながら、ロボットへの思いはどんどん広がっていきました。

保育料を助成します

広野町では、原子力災害により避難先市町村の認可保育所および認定こども園内保育所に入所している児童の保護者に対し、申請に基づき保育料の2分の1を助成しています。助成期間は、平成28年4月分から平成29年3月分までです。詳しくは、広野町保育所にお問い合わせください。

問 広野町保育所

0240-27-2345

私立幼稚園就園奨励費補助事業



学校給食に使用する食材については、毎日放射性物質の検査をしています。

児童・生徒数

小学校	142人	中学校	68人
幼稚園	53人	保育所	19人
児童館	79人		H28.9.28 現在

アカデミー通信



←クラブユース選手権で準優勝したメンバー

クラブユース選手権 (U-15) 準優勝

JFAアカデミー福島 U15

私たちJFAアカデミー福島U15は8月に北海道で開催された「第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)」に出場しました。

結果は、決勝で清水エスパルスジュニアユースに敗れ、準優勝でした。

10日で8試合という、とてもハードな日程でしたが、チームが一丸となり皆で常に良い準備を心がけ、試合に臨みました。最後は悔しい結果に終わってしまいましたが、この悔しさを忘れずに、冬の高円宮杯に向けて良い準備をして優勝を目指したいです。

また、今大会では多くの方に応援していただきました。応援ありがとうございました。

ふたば未来通信



←サーキットコースを疾走する電気自動車

「World Electric Vehicle Challenge in SUGO」に参加

9月3日～4日、宮城県「スポーツランドSUGO」で行われた「World Electric Vehicle Challenge in SUGO」(電気自動車エコラン)に参加しました。この大会は、自作の電気自動車と支給されたバッテリーで、サーキットを何周できるかを競う競技です。本校スペシャリスト系列(工業)を選択している生徒が製作した車両でチャレンジしました。

結果は、サーキットを4周走行し、41台中34位という結果でしたが、初参加としては健闘しました。来年度はさらに改良を重ねて、好成績を残したいと思います。

「広野映像教育プロジェクト」上映会を開催 広野中学校



←自作映画の完成を披露する1年生

9月7日、1年生が1学期から総合的な学習の中で取り組んできた「広野映像教育プロジェクト」の上映会を開催しました。広野町の復興、未来、歴史、郷土料理をテーマに生徒たちが町内で取材や調査を行った映像を学生スタッフの方々が編集してくださいました。生徒たちは、自分たちの活動が映画になった喜びを感じ、満足そうな表情を見せていました。

広野昇龍太鼓に挑戦！ 広野中学校



←講師から手ほどきを受ける生徒たち

広蛸祭の学年発表の中で、3年生が伝統ある広野町の「昇龍太鼓」を披露することになりました。広野町在住の西本久雄先生を講師にお招きし、広蛸祭までの期間、二ツ沼総合公園の体育館で練習に励みます。

なお、今年の広蛸祭は、10月29日(土)に行います。当日はたくさんのご来場をお待ちしております。

問 広野幼稚園
024012712221

広野町に住所を有し、避難先の私立幼稚園に通園している幼児の平成28年度入園料・保育料の補助制度があります。町民税額(世帯内の合計額)により補助金額を決定します。税額によっては該当しない場合もあります。また、通園先の自治体で補助される場合は、対象となりません。書類などの配布は、通園先の幼稚園を通して行いますので、現在通園している人、途中入園した人および退園した人などは、早めにお知らせください。詳しくは広野幼稚園へお問い合わせください。

ひろの秋祭り

●健康まつり

9:00~16:00

【県立医大医師による
健康相談等】
食改推進員による
試食コーナーもあるよ！

●文化展

9:00~

【各種団体等の作品展示】
5日(土) ~16:00
6日(日) ~15:00
2日間開催

●収穫祭

10:00~15:00

【農産物の販売や
地元商工会等の出店】
公民館駐車場内にて

●健康セミナー

11:00~12:45

【笑い与健康】
講演や落語で17フレッシュ

体育館2F 会議室にて



●放射線相談会

9:00~16:00

【放射線に関する資料や
測定器展示】

【水の研修会】
浄水場の見学



11月5日(土) 開催

オープニングセレモニー 10:00

会場：広野町中央体育館他

※駐車場は、総合グラウンド脇と保育所、保健センター、児童館前を使用してください。

猿八座 人形浄瑠璃 「山椒太夫」 広野公演

11月5日（土）【人形浄瑠璃公演 山椒太夫】

開催場所：広野町公民館 2階大会議室 開 場：午後1時30分～
開 演：午後2時～午後4時 収容人員：100人程度（入場無料）
主 催：広野町、広野町教育委員会 共 催：㈱福島民報社

※当日の駐車場は、総合グラウンド脇と保育所、保健センター、児童館前を使用してください。

【問い合わせ先】広野町生涯学習課（公民館）☎0240-27-3244



安寿恋ひしやホウやれホウ 厨子王見たやホウやれホウ

あらすじ

江戸時代の浄瑠璃諸本は様々ですが、森鷗外の「山椒太夫」にはない物語がいくつもあります。物語の最初は、父の岩城判官正氏まさむねが家来に謀られさんげん讒言された上、筑紫に流されることから始まります。福島に残された母の御台と安寿・厨子王の親子が都に向かいますが、旅の途中、越後の直井の浦（直江津）で人買いに遭い、母は佐渡へ、姉弟は丹後の山椒太夫に売られます。森鷗外「山椒太夫」では、折檻に耐えながらも、姉は入水して弟の逃亡を助けます。逃げ延びた厨子王は、都へのぼり、出世して丹後の国司になり、山椒太夫を成敗し、母を佐渡で探し出し、再会したのです。このあたりの物語は

森鷗外の小説でよく知られています。

猿八座の台本は鷗外おんがいの小説の原本を元にしたもので、倍近くの分量があります。すべて上演すると全六段、上演時間も四時間に及びますが、福島公演では、初段・二段・五段を中心に、信夫の里（福島）、直井の浦（越後直江津）、丹後の山椒太夫館、佐渡の母子対面に加え、厨子王の凱旋国入りを附しました。

登場人物も親子に加え、乳母姥竹めのおばたけとその息子の小八こはちが入り、重要な役どころになります。安寿は入水せず、この小八に助けられ、母のいる佐渡で再会できるのですが、意外にも、もっとつらい結末と大団円が待っています。

国際フォーラム

『被災地から考える』



昨年の国際フォーラムの様子

開催日時 **2016.11.25(金)～27(日)**

11月25日(金)から27日(日)にかけて、広野町で国際フォーラムが開催されます。
 昨年9月に広野町で開催した「あつぱれ!ふたば～みらいへ “幸せな帰町・復興” に向けた国際フォーラム『被災地・広野町から考える』では、『被災地・広野』からのメッセージが発表されました。
 今年の国際フォーラムでも、町民の皆さんとともに様々なテーマについて一緒に考え、意見を交換できる場をつくり、被災地全体の復興に向けて考えます。
 楽しい交流イベントも開催される予定です。入場は無料ですので、ぜひご参加ください。

広野町のHPに昨年の報告書、動画を公開しています！ぜひご覧ください！

報告書 <http://www.town.hirono.fukushima.jp/kikaku/kokusaiforam.html>

動画 http://www.town.hirono.fukushima.jp/soumu/movielist_2015nendo.html

●お問い合わせ先

主催：国際フォーラム企画・運営会議

事務局：広野町役場 復興企画課 ☎0240-27-1251

電子メール fukkoukikaku@town.hirono.fukushima.jp

あなたの写真が広報ひろのに載っていたら、総務課の窓口でお渡しできます。お気軽にお問い合わせください。

人口と世帯数 (住民基本台帳人口による) 町内へ戻った人は必ず役場に届け出をしてください。

平成24年7月9日の住民基本台帳法の改正により外国人住民についても集計しています。

●町のすがた●

世帯数 2118世帯(+4)
 総人口 5078人(-6)
 (男) 2639人(+2)
 (女) 2439人(-8)

平成28年8月31日現在

●人のうごき●

転入 25人
 転出 27人
 出生 3人
 死亡 7人

平成28年8月の異動

●現居住者数●

町内居住者数 2834人(+16)
 町内居住世帯数 1437世帯(+8)

平成28年9月28日現在

※現居住者数は届け出をした人の数です。()内は、前月号との比較

防災行政無線電話応答サービス ☎0240-28-0120 ※本サービスは、通話料のみ有料となります。

Hirono Town Public Information



発行/広野町 編集/総務課政策広報室

☎0240-27-2111

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
 Eメール soumu@town.hirono.fukushima.jp

●広野町役場

福島県双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
 ☎0240-27-2111(代)