

平成28年度広野町公民館各種教室のお知らせ（第5回）

● ナイスレディ講座第4回に参加して

広洋台二丁目 平野 喜重子さん

第4回の講座は、産業カウンセラー、カラーセラピストの阿部広美先生の講座でした。「色鉛筆を持参してください。」の連絡に、子供のように少しワクワクしました。最近、大人の塗り絵を始めたので、何か塗り絵があるのではと期待をして参加しました。

最初、先生の説明があり、好きな色3色で塗ってくださいと言われ、私は3色選ぶことにけっこう悩みました。しかし、一つの事を無心になってするということは心の状態も静かになって良いことでした。塗り終わって、参加者の皆さんとお互いに見せ合った時、楽しく賑やかな雰囲気になりました。1人1人、皆それぞれにステキに仕上がりに、お互いの良さを誉め合いました。

日常の中に「色の力」を活用して、元気をもらったり、安定や癒し等、たくさんの力が色にはあるという事を改めて教えていただきました。好きなように4色を選び塗っていく「4つの窓、心理テスト」選んだ4色が教えてくれた「私」のこと。なるほどと感心したり、納得したり、『えーそうなんだ』と改めて自分を見つめ直してみたりと。色の力は凄いなとしみじみと感心させられた時間でした。先生のお話を聞いて、益々、色の力の大きい事を考え、上手に日々の生活の中に取り入れていくようにしてみたいと思いました。好きな色の花を活けてみたり、気分を変えるためにいつもと違う色の小物を手にしてみたりと、考えるだけでも楽しくなってきました。

最後になりましたが、阿部先生の講座に参加して、楽しく学ぶことができ、本当によかったと感謝をしております。ありがとうございました。

広野町に在住しているナイスレディの皆さま是非、次の機会にナイスレディ講座に参加してみてください。いつもと少しだけ違うことをしてみるのも良いことですよ。



● ナイスレディ講座第5回に参加して

下浅見川字桜田 岡田 和美さん

震災後、私自身、初めて町の講座に参加させていただいております。

年6回のナイスなレディになる講座、なかなか個人的には体験できない様な内容などもあり、楽しく勉強させていただいております。

今回の第5回は、二ツ沼総合公園内の清明館にて、品格のある講師、茶道裏千家教授の猪狩宗成（猪狩順子）先生のご指導による茶道に親しむ講座でした。茶室で茶道と聞くと、堅苦しく正座をし、緊張した感じに思われますが、おいしい和菓子をいただき、薄茶器の扱いを少し教えてもらい、ワイワイと楽しくお茶をいただきました。先生がお点前をしてくださった時は、静けさもあり、日々慌ただしく毎日を過ごしている中で和文化に触れ静かな時間を過ごすことができました。

講座後半の時間は、自分達でお茶を点て、普段の生活の中では味わえない体験をさせていただき、参加された皆さんと談笑しながら、楽しいひとときが過ごせました。

これからも機会があれば、茶道に触れてみたいと思います。



プレミアム付事業再開・帰還促進券の利用について

○ご利用期間

平成28年10月1日（土）～平成29年1月31日（火）までにご利用ください。

○取扱店舗

広野町内102店でご利用できます。  
（平成28年10月21日現在）

○利用方法

商品券を利用する際は、町が発行した『プレミアム付ひろの商品券本人確認証』の提示が必要となります。また、商品券は、同一世帯の家族の方であれば代理でもご利用いただけます。その際は、

商品券購入者と代理の方の『プレミアム付ひろの商品券本人確認証』を提示してください。

○利用対象とならないもの

- ・出資や債務の支払い（税金、保険料、振込手数料、電気・水道・電話料金など）
- ・現金との換金、金融機関への預け入れ
- ・金券、商品券（ビール券など）、切手、印紙、プリペイドカードなどの換金性の高いもの
- ・たばこ事業法第2条第1項第3号に規定する製造たばこの購入

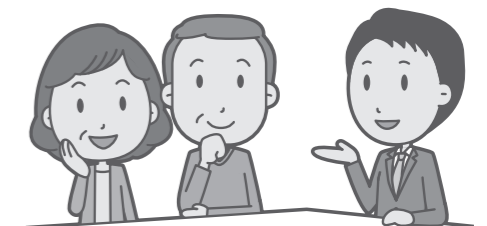
問 産業振興課 ☎0240-27-4163

訪問相談会のお知らせ

11月の相談予定は以下の通りです。放射線に関する不安や、相談したい事をお持ちの方は、ぜひお越しください。集まっていたいただいた方全員での対話の後、個別の相談もお受けします。

開催日	会場	時間
11月8日（火）	高久・鹿島第4仮設	午後2時～午後3時
11月9日（水）	下北迫集会所	午前10時30分～午前11時30分
11月10日（木）	上北迫集会所	午前10時30分～正午
11月15日（火）	小松集会所	午前10時～午前11時
	長畑集会所	午後1時30分～午後2時30分
11月16日（水）	二本櫛集会所	午前10時～午前11時
11月22日（火）	常磐迎第2仮設	午後2時～午後3時
11月28日（月）	四倉鬼越仮設	午後2時～午後3時
	工業団地仮設	午後3時15分～午後4時15分

\*Dシャトル（下の写真↓の「小さい線量計」）の読出しも実施しますのでお持ちの方は持って来てください。



問 放射線相談室 ☎080-9252-4773 放射線対策課 ☎0240-27-4162