



「第3回 広野町ふるさと創生大学」を受講しました!

今年度から開校した「広野町ふるさと創生大学」。
今回は、平成27年11月19日に開催した第3回の授業風景を掲載します。



星長一 教授

第3回授業は、檜枝岐（ひのえまた）歌舞伎 千葉之家花駒座第10代目座長・星長一教授による「文化の発展とその継承」を受講しました。



第3回授業の様子

授業は、星教授の地元檜枝岐村の地域伝統芸能「檜枝岐歌舞伎」が過去に後継者不足などにより衰退し存続の危機があったという事実と、地元村民が「継承の大切さ」に気付き懸命な努力と多くの苦難を乗り越え、県重要無形民族文化財の指定を受け270年以上の歴史を継承できる環境までに発展した現在に至るまでを学び、広野町の伝統・文化、そして継承の重要性について考える内容でした。

第2回授業 ふたば未来学園高等学校長・丹野教授による「ふたばの子どもたちと共に未来をつくる」を受講して

その一声にエールを!!

「おはようございます。」さわやかな一声に除草中の私がふり向くと、真新しい制服姿の高校生が一礼して通り過ぎて行った。ふたば未来学園高校の生徒だなと思った。

「広野町ふるさと創生大学」で、ふたば未来学園高校の校長先生が「未来創造型教育」について講話された。郡内唯一の高校である。学校の教育方針やカリキュラム、活動状況等の説明。特に「教わる授業から主体的に活動する生徒を育てる」ための取り組みを力説された。テレビで放映された学習発表も一例だろう。

報道等によれば、期待と激励の為に訪問者が多いようだ。教師も生徒も大変だろう。教育の成果は速効のものもあるが長い期間を要するものだ。生徒達の将来で評価しよう。

挨拶の出来る生徒と出会って、この高校の教育に期待が持てた。生徒の皆さん!! 未来に向かって大きく羽ばたき成長して下さい。

広野町ふるさと創生大学第一期生 渡邊 綾子
(渡邊さんにいただいた原文をそのまま掲載しています)



第2回授業 (10月15日開催)

丹野純一教授

「ふたばの子どもたちと共に未来をつくる」を聴講して

今回、丹野先生のお話をお聞きして、双葉郡の教育復興ビジョンについて具体的に学ぶことができました。また、それを基に「ふたば未来学園高等学校」が設立されたことが分かりました。

今までの高等学校のイメージとは違い、地域復興につながる学習にも取り組み、人材を育成していく、しかも、日本国内だけでなく国際社会に通用するように…。一広野町民としては、生徒達は地域の課題を知るため、地元とのふれあいを積極的に行っているようで頼もしいです。

四季折々の花が咲き、丘の上からは広大な太平洋が望め、夜には満天の星が瞬く、自然豊かな広野町を未来永劫(みらいえいごう) 伝えて欲しいと思いました。

新進気鋭なふたば未来学園高等学校。校長先生をはじめとする先生方と生徒の皆さんのますますの健闘を祈念いたしております。

広野町ふるさと創生大学第一期生 根本 操

<お問い合わせ先> 広野町生涯学習課 (公民館内) ☎0240-27-3244

Dr.橋本の健康コラム⑧

「高血圧と脳・心血管障害」

50年ほど前は、食塩摂取量の多い地域では高血圧の患者さんが多く、50-60歳台の若さで脳出血をおこし、たくさんの方が亡くなっていましたが、その後減塩対策や降圧薬の普及で脳出血で亡くなる方は減りました。最近では食生活の欧米化とともに脳梗塞や心筋梗塞が増加しています。

●サイレントキラー (沈黙の殺人者) って?



高血圧は自覚症状がほとんど無いため、健診等で指摘されても脳梗塞や心筋梗塞を起こすまで放置されることも多く、サイレントキラーと呼ばれます。



病名	状態	症状
脳梗塞	脳の血管が詰まり、その先の脳神経組織が壊死	意識喪失、半身まひ、言語障害、認知機能障害などが起こることがあり、死亡に至ることも
脳出血 くも膜下出血	脳の血管が破れ、血の塊ができ周辺の脳神経組織が壊死	
心筋梗塞	心臓に血液を送る冠動脈が詰まる	心不全や不整脈を来し、死亡に至ることも

いずれも、高血圧が主な原因です。

※認知機能障害: 言葉の記憶や、物事に注意を向けたり、それに基づいて行動したり、実際の作業を行うことに困難を来す状態

●血圧は、高ければ高いほど危険が増します



血圧は高くなればなるほど脳・心血管障害を起こす危険が増し、下げればその危険は少なくなります。収縮期血圧を10mmHg下げると、約40%危険を減らせます。高血圧の人は、何歳であってもまずは血圧を下げるのが重要です。さらに、若いうちから血圧に気をつけ、高くなりすぎないようにコントロールすることが健康につながります。



高血圧に、喫煙、脂質異常症、糖尿病、肥満などが加わると、動脈硬化が一層進みます。毎年、健診を受けて自分の血圧を知り、高いことがわかったら、直ちに医療機関を受診し、適切な診断と治療を受けましょう。

公立大学法人福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室 室長 橋本重厚

医療機関ほか診療日時状況 (平成27年12月23日現在)

●高野病院

☎0240-27-2901
月曜日 9:00~12:00
火曜日 9:00~12:00
木曜日 9:00~12:00
金曜日 9:00~12:00
土曜日 9:00~12:00

●馬場医院

☎0240-27-2231
月曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
火曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
木曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
金曜日 9:00~12:00

●広野薬局

☎0240-27-2265
月曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
火曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
木曜日 9:00~12:00
14:00~18:00
金曜日 9:00~12:00

●新妻歯科医院

☎0240-27-4020
火曜日 9:30~12:30
13:30~18:00
木曜日 9:30~12:30
13:30~18:00

●花ふさ苑

☎0240-27-1755
面会時間 8:30~18:00