



「第4回 広野町ふるさと創生大学」を開催しました!

今年度より開校した「広野町ふるさと創生大学」。今回は平成27年12月17日に開催した4回目の授業風景を掲載します。



尾田 栄章 教授

第4回授業は、元建設省河川局長・尾田栄章教授による「みなさんにお伝えしたいこと」を受講しました。尾田教授は、震災以降に広野町民となり、広野町役場にて奉職されております。



第4回授業の様子

尾田教授は、アルメニア地震、ロマ・ブリエータ地震、阪神淡路大震災の際に現地へ赴き、その危機管理にも携わり多くの復旧施策に関わってきたこと、その上で復興過程にある広野町では「復興と自然との調和」が重要であることについて講義が進められました。

また、教授と受講生による広野町を題材とした意見交換が行われ、活発な授業展開となりました。

第3回授業 檜枝岐歌舞伎 千葉之家花駒座第10代目座長・星教授による「文化の発展とその継承」を受講して

「檜枝岐村で育った子どもが将来自分のふる里を語るとき、『ただの山奥の田舎』ではなく、『檜枝岐歌舞伎という伝統文化が根付いた場所』だと胸を張って言えるように…」とお話された星教授の言葉が印象的でした。

また、歌舞伎を通して町おこしを行ったということで、特に興味を引かれたのは、学校での取り組みの話です。地域の特色を楽しく学び体験する事は、郷土愛の育成のみならず、自分の育った町を客観的にみる好材料になると思いました。学校と地域が積極的に連携して子どもたちを育てているところがとても素晴らしいと思います。

広野町にも良いところはたくさんあるのに、長く住んでいるとそんなことも忘れがちになります。

星教授のお話を聞いて、私たちに何かできることがあるかもしれないと思いました。

この広野町が、ここで育った人、そうでない人、これから住む人の全てに魅力的な町になるよう願うとともに、できることから協力していこうと思います。

広野町ふるさと創生大学第一期生 松本 優子



第3回授業 (平成27年11月19日開催)

星 長一 教授

檜枝岐歌舞伎は、270年以上も前から続いているという地芝居の伝統芸能とのことである。なんと素晴らしい文化伝統の継承であろうか。

座長を務める星教授の熱いお話を伺い、その奥深い内容に地域の発展と相重なるものが多々考えられる。

人はさまざまな絆や想いで継いでいくものである。その大切なものが代々受け継がれるのであれば最も有効であろう。親から子へ、子から孫へと。そしてより良い高度な演技へと向上するための努力は、人を育て、磨き、生き方の自信や誇りとなって一個人が成長するものと考えられる。歌舞伎を通じて「人づくり」を行っている檜枝岐村民の思想は、ぜひお手本としたいものである。

国際化が叫ばれる中、まさに「温故知新」の故事のごとく、人づくり町づくりを根底に伝統芸能の継承は、改めて考え直すためのきっかけにしたい。

広野町ふるさと創生大学第一期生 山田 浩貴

<お問い合わせ先> 広野町生涯学習課 (公民館内) ☎0240-27-3244

Dr.橋本の健康コラム⑨ 「高血圧と認知症」

中年期に高血圧があり十分治療されなかった場合、その後に認知症を発症する危険性が高くなることが研究によって分かってきました。

●「物忘れ」と「認知症」の違い



「朝食のおかずは何を食べたか忘れた」「昨日会った人の名前を忘れた」などは通常の物忘れであり、認知症ではありません。朝食を摂ったこと、あるいは人と会ったこと自体を忘れるなど、経験した記憶をすっかり無くしてしまう場合に認知症が疑われます。認知症の約60%がアルツハイマー型認知症、次いで約20%が脳血管性認知症です。

●「脳血管性認知症」の原因は



脳梗塞や脳出血などにより脳神経細胞がダメージを受けることが原因で、その発症は高血圧と密接に関連します。

●「アルツハイマー型認知症」にも関連する



中年期の肥満、糖尿病・耐糖能異常や高血圧がアルツハイマー型認知症を多くすることが研究で明らかになりました。血圧の管理は、大半の認知症の発症に大きく関与すると考えられています。

●認知症予防のためには



つまり、認知症を少しでも減らすためには、中年期からの血圧管理が重要ということです。福島県は、認知症の原因となる脳梗塞による死亡が全国でも最も多い地域です。高血圧の予防・治療の基本である食塩制限、バランスの良い食生活、カロリー制限と運動による肥満の予防・是正が、認知症予防にはとても重要です。健診を毎年受診し、血圧や体重に気を付け、異常を指摘されたらまず生活習慣の是正から始めましょう。

公立大学法人福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室 室長 橋本 重厚



医療機関ほか診療日時状況 (平成28年1月25日現在)

●高野病院 ☎0240-27-2901 月曜日 9:00~12:00 火曜日 9:00~12:00 木曜日 9:00~12:00 金曜日 9:00~12:00 土曜日 9:00~12:00	●馬場医院 ☎0240-27-2231 月曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 火曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 木曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 金曜日 9:00~12:00	●広野薬局 ☎0240-27-2265 月曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 火曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 木曜日 9:00~12:00 14:00~18:00 金曜日 9:00~12:00
●新妻歯科医院 ☎0240-27-4020 火曜日 9:30~12:30 13:30~18:00 木曜日 9:30~12:30 13:30~18:00	●花ふさ苑 ☎0240-27-1755 面会時間 8:30~18:00	