

小児用インフルエンザ予防接種の助成申請期限が迫っています

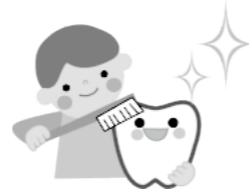
現在、町では下記の方を対象に、インフルエンザ予防接種の助成をしております。
 助成の申請期限は**2月29日まで**です。接種された方はお早めに申請されますようお知らせいたします。

- 1 対象者 生後6か月から中学3年生まで ※平成28年1月31日までに接種した人
 - 2 助成額 上限2,000円(1回あたり)
 - 3 接種回数 生後6ヶ月から13歳未満 2回まで / 13歳以上から中学3年生まで 1回
 - 4 申請方法 次のものを持参上、広野町保健センターまたは広野町役場町民保健課で助成金の申請をしてください。
 ①領収書の原本(接種者本人の氏名、予防接種の種類、接種年月日の記入がされているもの)
 ②予防接種を受けた証明となるもの(母子手帳、予防接種済証、問診票の写しなど)
 ③印鑑
 ④振込先口座のわかるもの
 - 5 申請期限 平成28年2月29日(月)
- 問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

目指せ! 8020!!

「8020(はちまるにいまる)」という言葉をご存じですか?

これは、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように80歳になっても自分の歯を20本以上保とう、という生涯を通した歯の健康づくりを目的とした言葉です。
 これを機会に、自分の歯の健康について振り返ってみましょう。

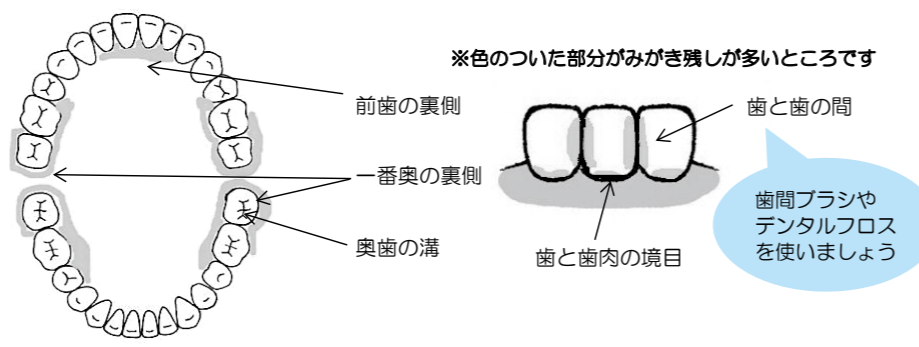


基本は歯みがき～みがき残しはありませんか?

みがきにくい場所＝歯垢がたまりやすく、むし歯や歯周病になりやすい部分です。

歯みがきをするときは、みがきにくい部分を意識しておこなうようにしましょう。

また義歯の場合も、きちんとみがいて手入れを怠らないことが重要です。



井戸川京子さん(下北迫)と 渡辺和江さん(下北迫)が、今年度の8020で表彰されました! ~お二人に、8020について秘訣などをお伺いしました~

★歯に関して、普段の生活で気をつけていることはありますか?

- ・歯磨きは時間をかけてしっかりします、食べたらずぐ磨きますよ。
- ・歯ブラシだけでなくデンタルフロスも教えてもらって使っています。

★食生活はいかがですか?

- ・よく噛むことが習慣になっています。

★歯を保つための秘訣はありますか?

- ・まず自分の歯に関心を持つことが大切だと思います。
- ・昔から歯医者に通い歯磨き指導を受けていたので、正しい磨き方が身についたのかな。
- ・歯医者には定期的に通って、相談したりアドバイスをもらう事が大切だと思います。



井戸川さんは、小さいころから親御さんに言われて歯磨きをしていたので昔からむし歯はなく、現在24本ご自分の歯があるそうです。小さいころからの正しい習慣の大切さがわかりますね。
 渡辺さんは、20年ほど前に8020の方のニュースを見て自分もできるかなあと思いそれから丁寧な歯磨きを始めて現在26本ご自分の歯があるそうです。何歳になってからでも結果はついてくるのですね。今ある歯を大切にするために、皆さんも参考にされてはいかがでしょうか。

げんキッズのご案内

「げんキッズ」は、同年代のお子さんと遊んだり、保護者同士で情報交換をする場です。絵本の読み聞かせ、手遊びや保健師による育児相談なども行っています。就学前のお子さんを対象に、以下の日程で開催しています。
 皆さんの来所をお待ちしています。※必ず保護者同伴をお願いします。

会場：広野町保健センター 健康増進室

開催日	開催時間	内容
2月9日(火)	午前10:00~11:30	おやこ体操
2月23日(火)	午前10:00~11:30	ひな祭にむけて

- ・子育ての悩みなどを話せる友達がほしいわ。
- ・子どもの身長・体重を測る機会はないかしら。
- ・子ども同士で遊ぶ場所がほしいわ。



なかよしランドのご案内

毎週、月・水・金の午前中は、親子などの遊びの場として、保健センターの健康増進ホールを利用できます。
 申し込みの必要はありませんので、気軽にお越しください。

☆開放日：月・水・金曜日(ただし、2/1、3、19、24は除く)

☆時間：午前9時~正午

☆場所：保健センター(健康増進ホール)

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：お話ししたり、遊んだり自由に過ごしてください。おもちゃや絵本はお貸しします。

内部被ばく検査のご案内

保健センターでは内部被ばく検査を実施しています。

曜日	月・水・木・金曜日	火曜日	第2土曜日
受付時間	午前9時~11時30分 午後1時~5時	午後1時~6時30分	午前9時~正午
事前予約	不要		要
その他	事業などの都合で実施できない日があります。詳しくは下記のスケジュールをご確認ください。		前々日(木曜日)までに保健センターへお申し込みください。

・幼児(1歳~就学前)の検査も可能です。事前に保健センターにご連絡ください。

<2月スケジュール(○の日が検査可能日です)>

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
午後のみ ○	○	午後のみ ○	○	○	
8	9	10	11	12	13
○	午後のみ ○	○		○	要予約
15	16	17	18	19	20
○	午前のみ ○	○	○	午後のみ ○	
22	23	24	25	26	27
○	午後のみ ○	午後のみ ○	○	○	
29	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5
○	○	○	○	○	