

# 消防署からのお知らせ

## 正しい楽しい花火遊び

ルールを守って  
楽しい花火



- 1、風の強い日はやめましょう。
- 2、人や家に向けるのはやめましょう。
- 3、大人と一緒に遊びましょう。
- 4、水を用意しましょう。

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火 その時 その場所で」



火事と救急は119番

<消防署連絡先>  
◇浪江消防署 0240-34-7360  
◇富岡消防署 0240-25-2119



## 熱中症を予防しましょう

今年の夏は、暑くて長いという予想です。正しい予防法で、熱中症を防ぎましょう。

### 予防のポイントは2つ!

#### 1. 暑さを避ける

<室内では…>

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・すだれ、ゴーヤのグリーンカーテンなどの利用
- ・打ち水で気温を下げる

<からだに熱がこもらないように>

- ・通気性のよい衣服の着用
- ・保冷剤、冷たいタオルなどの使用

<外出時は…>

- ・日傘や帽子の使用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・気温が高い日中の外出を控える

#### 2. こまめに水分を補給する

<のどが渇く前に>

- ・毎食事時、10時、15時、入浴前後、寝る前に水や麦茶など利尿作用が少ない水分をとる。
- ・運動などで汗をたくさんかいた時はスポーツドリンクや経口補水液を利用してもよい。

高齢者は熱中症になりやすいから  
水を1回あたり150~200ml  
1日5~8回を目安に  
ちゃんと飲んでいるわよ。



予防をしても、体調が悪い時は早めに受診をしてください。  
自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

問 広野町保健センター ☎0240-27-3040

### 医療機関ほか診療日時状況 (平成28年7月28日現在)

#### ●高野病院

☎0240-27-2901  
月曜日 9:00~12:00  
火曜日 9:00~12:00  
木曜日 9:00~12:00  
金曜日 9:00~12:00  
土曜日 9:00~12:00

#### ●馬場医院

☎0240-27-2231  
月曜日 9:00~12:00  
14:00~18:00  
火曜日 9:00~12:00  
14:00~18:00  
木曜日 9:00~12:00  
14:00~18:00  
金曜日 9:00~12:00

#### ●広野薬局

☎0240-27-2265  
月曜日 8:30~18:00  
火曜日 8:30~18:00  
水曜日 9:00~16:00  
木曜日 8:30~18:00  
金曜日 8:30~16:00  
土曜日 9:00~11:00

#### ●新妻歯科医院

☎0240-27-4020  
火曜日 9:30~12:30  
13:30~18:00  
木曜日 9:30~12:30  
13:30~18:00

#### ●花ぶさ苑

☎0240-27-1755  
面会時間 8:30~18:00