

平成28年度広野町公民館各種教室のお知らせ (第3回)

● 切り絵教室に参加して

広洋台二丁目 猪狩 理佳さん (切り絵教室 副委員長)

切り絵教室が公民館で開講して2年余りになります。ほとんどの受講者が切り絵初心者でした。他の皆さんがどのようにして、切り絵の世界に足を踏み入れたのか聞いてみました。— 先ず、今年4月に入会された栗田さん。切り絵教室に入った切欠は何でしょう?—

栗田: 広報を見て興味を持ちましたが、忙しいからどうしようかなとも思いました。

— 始めてみてどうですか?—

栗田: 土曜日曜に少し早起きをして、切り絵をする時間を作っています。むしろ、生活にメリハリがついたような気がします。

— 一次は昨年11月から教室に入った小林さん。切り絵を始めようと思った理由は何ですか?—

小林: 文化展に出品されていた作品を見て自分でもやりたいと思いました。その時、体験教室参加して (かぼちゃを切りました) 『やれるかもしれない』と思いました。

— 教室に参加されてみていかがですか?—

小林: とにかく楽しい♡これなら続けられると思って、マッサージに行く時間も変更して教室に参加しています。孫が作品を批評してくれるのですが、なかなか厳しいです (笑)

— 切り絵教室開講からご夫婦で参加されている小久保さん。いつも顔装まで个性的で、感心して拝見しています。—

小久保: 作品は必ず飾るつもりで作っているので、飾った時のイメージを最初から考えます。因みに、我が家で一番の展示場所はトイレです。トイレに行かない日はないですからね。

— 同じくご夫婦で、今年度から参加されている豊島さん。年齢は1番高いのですが、その意欲たるもの、並々ならぬ情熱で難しいものに前向きに挑戦し、やる気を見せています—

豊島: 高齢がゆえに切り絵カッターで思うようなラインが描けない歯がゆさもありますが何もやらないでいるより切り絵やってみるのも良いかと二人で始めました。あまり根を詰めず、迷惑かけないように取り組んでいます。

— 最後に、委員長の呂中さん。テクニシャンでみんなの相談相手になってくれます。相当沢山の作品をお作りになったでしょう?—

呂中: そうでもないと思うけど…。 (優しい笑顔で、とても謙遜されて皆の相談役です)



作る作品は、大小様々。ペースも皆それぞれ。でも、講師の村松沙織先生と一緒に、みんな楽しく和気藹々と切り絵を楽しんでいます。興味のある方は是非、教室をのぞいてみてください。

● ナイスレディ講座 第1回に参加して

下北迫字苗代替 鈴木 美貴さん (ナイスレディ講座 委員長)

私は、自分磨きができるこの講座に昨年より参加させていただいております。毎月、様々な先生方から、女性のたしなみなどをご指導していただき、大変勉強になっています。

今年度の第1回は、『メンタルアロマ・心理カウンセラーの石井奈美江先生』による、オリジナルのルームスプレーと練り香水の作り方を教わりました。香りのメンタルヘルスという事で、はじめに、今の自分にとって一番癒してくれる香りを選ぶために、自分を空っぽにする方法を学びました。その後、10種類のアロマの香りの中から、好きな香りを1、2、3位と3種類選びブレンドして、エタノール、精製水を加えて自分だけの自分を高められる香りを作りました。教室の部屋の中アロマの香りになり、みんなでわいわいと楽しく、雑談をしながら作ったスプレーは、一人ひとり違う香り、私も心をリフレッシュすることができました。その時の心の状態により、好きになる香りの順位が変わるので、これからは、こまめにチェックして、ルームスプレーの香りを変化させて作ってみたいと思います。



手作りのルームスプレーと練り香水が完成しました。

- 〈今回使用したアロマの種類、効能を紹介します〉
- 1 ラベンダー (リラックス、安眠)
  - 2 レモン (リフレッシュ、頭スッキリ)
  - 3 ペパーミント (冷却、ストレスフリー)
  - 4 ユーカリ (精神を静め、心をリフレッシュ)
  - 5 ローズマリー (頭脳明快、やる気、自信を与える)
  - 6 オレンジ (ポジティブ、不安を一掃)
  - 7 グレープフルーツ (心を明るくする、前向き)
  - 8 ティツリー (抗菌作用)
  - 9 イランイラン (仕事を頑張っている人へ、女性の魅力を引き出す)
  - 10 ゼラニウム (神経のバランスをとる、リラックス、安眠、ポジティブ)
- みんなで楽しみながら、自分を高めることができる講座は、私にとって貴重な時間で参加して良かったと思います。

財務省福島財務事務所からのお知らせ

多重債務・貸金業に関する相談窓口

☎024-533-0064

(多重債務相談窓口直通)

財務省福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。抱えている借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談は無料ですのでお気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」には十分ご注意ください。利用されている貸金業者の登録状況に関する問合せや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

相談窓口 福島市松木町13-2  
 財務省福島財務事務所 理財課  
 受付時間 月曜日～金曜日 (祝日、年末年始除く)  
 8:30～12:00、13:00～16:30  
 (原則として)

「出前講座」のご案内

財務省福島財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、「おこづかい帳をつけよう (小学生向け)」「日本の財政を考えよう (一般・高齢者向け)」「なりすまし詐欺被害防止 (高齢者向け)」などさまざまなテーマで出前講座を行っています。

講演料は無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

問 財務省福島財務事務所 総務課  
 ☎024-535-0301

福島地方法務局いわき支局からのお知らせ

「全国一斉！法務局休日相談所」開設

法務局では、地域住民の方々から日常生活での様々な心配ごと、困りごとの相談をお受けし、行政サービスの一層の向上を図ることを目的として「全国一斉！法務局休日相談所」の開設および「市民講座」を実施します。

相談は無料で、秘密は守られます。

年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシアル・ハラスメント、障害者の差別問題、風評被害による人権問題など  
 \*秘密は厳守します。

4 担当者 公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、法務局職員

【相談所開設】

- 1 日時 平成28年10月2日 (日)  
午前10時から午後4時まで
- 2 場所 福島地方法務局いわき支局  
5階会議室
- 3 内容 不動産・商業登記の手続、土地の境界問題 (含む筆界特定)、遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍の問題、夫婦・家庭内の問題、成年後見、公証に関すること、お

【法務局職員による市民講座】

- 1 テーマ 「相続が争族とならないために!!」
- 2 時間 午前10時から11時30分まで
- 3 場所 福島地方法務局いわき支局  
3階会議室

相談予約・問合せ先  
 福島地方法務局 いわき支局 ☎0246-23-1651