

Dr.橋本の健康コラム① 「高血圧は国民病」

広野町では、健診を受けた人（40歳以上）の64%が高血圧というデータ※があり、町全体で早急な対策が求められています。そこで今号より、皆さんの健康管理に役立つよう、「高血圧」の特徴や治療法など様々な情報を10回にわたってお届けします。ぜひご一読ください。

（高血圧＝収縮期血圧140mmHg以上、且つ／或いは拡張期血圧90mmHg以上であること）

●高血圧の治療はなぜ大事なの？



●7月の総合健診を受診しましょう

高血圧は痛いとか苦しいなどの自覚症状がないため、せっかく健診で指摘されても放置されたり、治療もおろそかにされがちです。ところが、いったん脳卒中や心筋梗塞を起こしてしまうと起こした人にもその家族にも大きな負担を強いることとなります。ですから、健診を受けて自分の血圧を知り、必要な場合には適切な診断と治療を受け、十分に血圧を管理することが大変重要なのです。7月の総合健診は県民健康調査の上乗せ項目も含まれます。対象者は、この機会にぜひ受診してください。

公立大学法人福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 健康診査・健康増進室 室長 橋本重厚

※福島県立医科大学 放射線医学県民健康管理センター 「広野町における震災後3年間の健診成績の推移に関する分析結果」より

医療機関ほか診療日時状況（平成27年5月26日現在）

- 高野病院 ☎0240-27-2901
月曜日 9:00～12:00
火曜日 9:00～12:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 9:00～12:00
土曜日 9:00～12:00
- 馬場医院 ☎0240-27-2231
月曜日 9:00～12:00
火曜日 14:00～18:00
火曜日 9:00～12:00
木曜日 14:00～18:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 14:00～18:00
金曜日 9:00～12:00
- 広野薬局 ☎0240-27-2265
月曜日 9:00～12:00
火曜日 14:00～18:00
火曜日 9:00～12:00
木曜日 14:00～18:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 14:00～18:00
金曜日 9:00～12:00
- 新妻歯科医院 ☎0240-27-4020
火曜日 9:30～12:30
13:30～18:00
木曜日 9:30～12:30
13:30～18:00
- 花ぶさ苑 ☎0240-27-1755
面会時間 8:30～18:00

げんキッズのご案内

入園前のお子さんを対象に「げんキッズ」を開催しています。同年代のお子さんや遊んだり、保護者同士の情報交換をしたりする教室です。また、育児相談なども行っています。みなさまのお越しをお待ちしています。※必ず保護者同伴となります。

- ◆場所と日時
広野町保健センター（広野町中央台1-7）
平成27年6月9日（火）午前10時～11時30分
平成27年6月23日（火）午前10時～11時30分



なかよしランドのご案内

日ごろ、子育てをしていると、『子ども同士で遊ぶ機会が少ない』『子育ての悩みなど話せる友だちがなかなかできない』など、思うことはありませんか？そこで、保健センターを開放し、親子で楽しい交流ができる場を作っています。申し込みの必要はありませんので気軽に参加ください。

- ☆開放日：月・水・金曜日（ただし、6/17・19は除く） ☆時間：午前9時～正午
- ☆場所：保健センター（健康増進ホール） ☆対象：就学前の乳幼児とその保護者
- ☆内容：お話ししたり、遊んだりと自由に過ごして下さい。おもちゃや絵本はお貸しします。

平成27年度広野町総合検診を実施します

- ☆日程：7/7（火）～7/11（土）および9/27（日）
- ☆受付時間：午前7時30分～10時（開館：午前7時） ☆場所：広野町保健センター
- ☆検診内容：特定健康診査または健康診査（血液検査等）
・各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺）、結核、喀痰検査、肝炎、骨粗鬆症
- ☆持ち物：保険者証、受診録、特定健康診査券など（社会保険被扶養者の人は特定健康診査券の準備をお願いします。）
・詳細は同封の「平成27年度広野町総合検診のお知らせ」をご覧ください。

平成27年度乳がん検診・子宮がん検診を実施します

7月から町の乳がん検診・子宮がん検診が始まります。20歳以上で過去3年間に受診している人へ申込みの案内を送付しています。案内が届いていない人で受診を希望される人は、保健センターまでご連絡ください。詳細は同封の「平成27年度子宮頸がん検診・乳がん検診について」をご覧ください。

内部被ばく検査のご案内 保健センターでは内部被ばく検査を実施しています。

曜日	月・水・木・金曜日	火曜日	第2・4土曜日
受付時間	午前9時～11時30分 午後1時～5時	午後1時～6時30分	午前9時～正午
事前予約	不要		要
その他	事業などの都合で実施できない日があります。詳しくは下表のスケジュールをご確認ください。		前々日(木曜日)までに保健センターへお申し込みください。

・幼児（1歳～就学前）の検査も可能です。事前に保健センターにご連絡ください。

<6月スケジュール（○の日が検査可能日です）>

月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13
○	午後のみ ○	○	○	○	要予約
15	16	17	18	19	20
○	○	午後のみ ○	○	午後のみ ○	
22	23	24	25	26	27
○	午後のみ ○	○	○	○	要予約
29	30	7/1	7/2	7/3	7/4
○	○	○	○	○	