

広野町内ごみ収集カレンダー

7月

8月

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	1/8
			不燃	可燃				可燃	ペットボトル プラスチック	不燃	可燃		
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
	可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃	粗大			可燃	ペットボトル プラスチック	カン類	可燃	粗大	
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
	可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃				可燃	ペットボトル プラスチック	ビン類	可燃		
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29
		ペットボトル プラスチック		可燃				可燃	ペットボトル プラスチック		可燃		
26	27	28	29	30	31		30	31					
	可燃	ペットボトル プラスチック		可燃				可燃					

広野町内でのごみの収集について

7月および8月の広野町内でのごみ収集日は次のとおりです。

ごみステーション周りの汚れが大変目立ちます。ごみを出す場合は「ごみと資源の分け方・出し方」を確認し、指定ゴミ袋に分別して、収集日当日にごみステーションボックス内に出してください。

カセットボンベ・スプレー缶類を捨てる際は、爆発や火災など事故になる恐れもあります。必ず使い切ってから穴をあけて捨ててください。なお、ライター類も同様に使い切ってから捨てるようにしてください。

粗大ごみを出すときは、南部衛生センター【TEL0240-25-4609】へ3日前まで連絡してください。受付時間は、午前10時から午後3時までです。広域職員がご自宅まで回収しにお伺いします（有料です）。

また、古紙類および古い繊維類（布製に限る）については、広野町役場車庫にて随時回収しています。

【指定袋販売店】

- ・島村金物店
- ・渡辺金物店
- ・四倉屋精肉店
- ・堀江商店
- ・片岡米穀店
- ・ふたば農協広野支店
- ・広野薬局
- ・セブンイレブン広野町店
- ・Yショップひろの
- ・ファミリーマートJヴィレッジ前店
- ・ニツ沼直売所

今年も、暑～い夏がやってきます！
熱中症を予防しましょう！！



◆熱中症とは？◆

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）等のバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、【体温上昇・めまい・身体がだるい】などの症状が現れ、ひどい時には【けいれん・意識の異常】など、様々な症状を起こす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

◆熱中症を予防するには？◆

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！（部屋に温度計を置くことがオススメです）
- ② 室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③ のどが渇く・渇かないに関わらず、こまめに水分と塩分の補給が大事！
- ④ 外出の際は、涼しい服装や日よけ対策も！
- ⑤ 無理をせず、適度に休憩を！
- ⑥ 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり！



◆もし、熱中症のような症状になってしまったら？◆

- ✦ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ✦ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- 意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状の場合。

至急！

119番通報

※具合が悪い時は、ためらわずに通報！



火災と救急
119番

〈消防署連絡先〉
浪江消防署 0240-34-7360
富岡消防署 0240-25-2119

