

カビに気をつけましょう



仮設住宅では、気密性が高く断熱や換気機能が低い場合があり、カビが発生しやすいと指摘されています。一般住宅でも同様に、結露が発生するこの時期はカビが発生しやすく、そのカビを吸い込むことによって喘息やアレルギーなどが引き起こされることがあります。

そうならないためには、カビを発生させないこと、発生しても除去することが大切です。

<カビ駆除の基本4カ条>

- ①カビの「除去」
 - ・カビが生えたものは捨てるか、水拭きするようにしましょう。
- ②カビが生えた場所の「乾燥」
 - ・効果的に乾燥させるため、扇風機やドライヤーを使いましょう。
- ③カビが生えた場所の「消毒」
 - ・薬局等で市販されている、「消毒用エタノール」や「塩化ベンザルコニウム」、「次亜塩素酸ソーダ液」が有効です。
- ④消毒した場所の「乾燥」
 - 乾燥させないとすぐカビが復活してしまいます。

必ず注意書きを
読んで正しく
使用しましょう。

<カビ予防のポイント…「湿気」「結露」の発生をおさえましょう>

屋外・屋内での布団干し

屋内ではカゴ・イス等を利用して、扇風機の風を当てる。

室内の換気

晴天時は窓を開けて換気。
雨天時は窓を閉め、エアコンや扇風機で室内空気を動かす。

エアコン・除湿機の活用

石油は燃焼時に水分が出るので、石油ストーブを使用しない。エアコン使用がカビ対策には効果的。

部屋干しはなるべくしない

干す場合はエアコン/扇風機/換気扇/除湿機をつける。

換気扇を積極的に使用

トイレ、浴室、台所など

室内の換気

家具を部屋や押入れの壁から離す。押入れにはなるべく風を入れる。

風呂のフタ閉めの徹底

喘息の初期症状である、咳・痰・息切れ・倦怠感などがある場合は、早めに医師の診察を受けましょう。

広野町保健センター
☎0240-27-3040

医療機関ほか診療日時状況（平成26年11月25日現在）

- | | | |
|---|--|--|
| <p>●高野病院
☎0240-27-2901
月曜日 9:00～12:00
火曜日 9:00～12:00
木曜日 9:00～12:00
金曜日 9:00～12:00
土曜日 9:00～12:00</p> | <p>●馬場医院
☎0240-27-2231
月曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
火曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
木曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
金曜日 9:00～12:00</p> | <p>●広野薬局
☎0240-27-2265
月曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
火曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
木曜日 9:00～12:00
 14:00～18:00
金曜日 9:00～12:00</p> |
| <p>●新妻歯科医院
☎0240-27-4020
木曜日 9:30～12:30
 13:30～18:00</p> | <p>●花ぶさ苑
☎0240-27-1755
面会時間 8:30～18:00</p> | |

げんキッズのご案内

入園前のお子さんを対象に「げんキッズ」を開催しています。同年代のお子さんと遊んだり、保護者同士の情報交換をしたりする教室です。また、育児相談なども行っています。みなさまのお越しをお待ちしています。

※必ず保護者同伴となります。

◆場所と日時

- 広野町保健センター（広野町中央台1-7）
平成26年12月9日（火）午前10時～11時30分
- 常磐迎第二応急仮設住宅内集会所（いわき市常磐関船町迎10-1）
平成26年12月18日（木）午前10時～11時30分



なかよしランドのご案内

日ごろ、子育てをしていると、『子ども同士で遊ぶ機会が少ない』『子育ての悩みなど話せる友だちがなかなかできない』など、思うことはありませんか？

そこで、保健センターを開放し、親子で楽しい交流ができる場を作っています。

申し込みの必要はありませんので気軽に参加ください。

☆開放日：月・水・金曜日（ただし、12/5・12/17・12/19・12/27～1/4の年末年始は除く）

☆時間：午前9時から12時まで

☆場所：保健センター（健康増進ホール）

☆対象：就学前の乳幼児とその保護者

☆内容：お話ししたり、遊んだり自由に過ごしてください。おもちゃや絵本はお貸しします。

内部被ばく検査のご案内

保健センターでは内部被ばく検査を実施しています。

曜 日	月・水・木・金曜日	火 曜 日	第2土曜日
受付時間	午前9時～11時30分 午後1時～5時		午前9時～正午 午後1時～6時30分
事前予約	不 要		要
そ の 他	事業などの都合で実施できない日があります。詳しくは下記のスケジュールをご確認ください。		前々日(木曜日)までに保健センターへお申し込みください。

・幼児（1歳～就学前）の検査も可能です。事前に保健センターにご連絡ください。

<12月スケジュール（○の日が検査可能日です）>

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
○	○	○	午前のみ ○	午後のみ ○	
8	9	10	11	12	13
○	午後のみ ○	○	○	○	要予約
15	16	17	18	19	20
○	○		○	午後のみ ○	
22	23	24	25	26	27
○		○	○	○	
※12/27～1/4は実施いたしません。					
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
○	○	○	○	○	