

みかんが笑る
北限の地 ひろの

東北に春を告げるまち

ひろの

広報

No. 486

2011.2

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りを持ち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

●Contents

- ◆みんなの力で地域自給力アップへ... 2~3
- ◆お知らせ..... 4~8
- ◆第2回広野町みかんロードレース大会..... 9
- ◆まちの話題..... 10~11
- ◆パークゴルフ・みかんクラブ..... 12~13
- ◆図書室・保健センター..... 14~15
- ◆くらしの情報・文芸欄・広報カレンダー 16~17
- ◆鳥小屋・百矢祭..... 18



冬を彩る光の妖精たち

子どもたちが、幻想的な光を楽しんでいます。
 これは、みかんクラブが公民館周辺でイルミネーションを飾ったものです。
 イルミネーションは、2月14日まで点灯予定。
 ぜひ、一度、お立ち寄りください。



年末感謝祭で「CC団子」が振舞われる



試食会の様子



西さんのアドバイスを受けながら試作に取り組む参加者

みんなの力で 地域自給力 アップへ

ニツ沼総合公園直売所利用組合では、今年度「広野町みんなのチカラで地域自給力向上プロジェクト推進部会」を設置して事業に取り組んでいます。
□その取り組みをご紹介します。

町農産物の 利活用の拡大を 目指して

プロジェクトは、町農産物の利活用の拡大を目的としています。その拡大のためには、学校給食、病院、福祉施設などの地域給食事業者と食品加工企業、旅館・ホテルなどの食関連産業が一体となつて※地域自給力の向上を図る必要があります。

※地域自給力とは、地域が必要とする食料需要に対し、どの程度その地域でカバーすることができるかという供給能力のこと

講師に 西総料理長

町特産品（みかん、米粉）を利用した試作・試食会が昨年の12月17日、ニツ沼総合公園交流館で開催されました。

講師に、(株)日本フットボールヴィレッジ総料理長 西芳照さんを招きました。

西さんは、ワールドカップ南アフリカ大会サッカー日本代表のシェフを務めました。

西さんに考案いただいた献立は、

- ①「広野のみかん入りカレーうどん うどんも広野産だよ！」
- ②みかんのビタミンCとCURRY(カレー)のCCで「冬を乗り切る「CC団子汁」

の2つ。

広野町産のみかんを

山田町長、直売所組合員、福島県相双農林事務所双葉農業普及所 地域農業推進課職員、広野町みんなの力で地域自給力向上プロジェクト推進部会員の「花ぶさ苑」施設長、JFAアカデ

ミー(レオックス東北事業部長など)32人が西さんの指導のもと、試作・試食会をしました。
参加者は、町産のほどよい酸味のみかんがカレー味とうまくマッチした献立に舌鼓をうち、家庭でも手軽に作れて子どもからお年寄りまで楽しめる喜びがありました。

CC団子汁が 振舞われる

ニツ沼総合公園直売所年末感謝祭が昨年の12月26日、開催されました。広野町の新鮮な路地野菜、山菜を中心に販売。その中で、エコバックを持参した来場者200人に「CC団子汁」が振舞われました。

今後もこのプロジェクトは
継続され、
地域自給力向上に向けて
取り組みが行われます。

試食した来場者へのアンケート結果 (112人が回答)

「CC団子汁」(Jヴィレッジの西 芳照総料理長が広野産みかんのビタミンCを広野産米粉とすいとん粉に練りこみカレー味の団子汁として考案したもの)を試食した感想は?

- 味がとても良かったです、おいしくいただきました。
- 子どももおいしく食べられました。
- まろやかな食感ですね、団子の厚さが程良いですね。
- できればレシピがあればうれしい。
- 団子が食べやすかった。

- みかんとカレーの味で汁が出ていると思います。
- すっぱい味があって健康になりそう。
- あっさりとした今風のスープでおいしかった。
- ぜひ、みかんジャムの商品化を!!
- 色もみかんの色をして視覚的にもよかったです。
- すいとんの形がみかんの形してたらいいかな。
- 口当たり良くゴボウ味が引きたってとてもおいしかった。
- すいとん粉にみかんの香りをいれてもいいのでは?
- もちの様な食感で非常においしかった。

お知らせ



理解し、マナーとルールを守る必要があります。みなさんのご協力をお願いします。

東北税理士会 相馬支部

毎年2月23日は「税理士記念日」です

東北税理士会相馬支部では、記念行事の一環として、税理士による「税の無料相談」を行います。お気軽においでください。

福祉環境グループ

より清潔で美しい 広野町へ

「広野町ポイ捨て及び犬のふんの放置防止に関する条例」が制定され、平成23年4月1日より施行されます。

この条例は、たばこの吸い殻、空き缶などゴミのポイ捨てや飼い犬のふんの放置を防止するものです。清潔で美しいまちづくりを一層進めるために必要な事項を定め、環境の美化を推進することにより、町民の快適な生活環境を確保することが目的です。

町ではポイ捨てなど防止監視員を置き監視活動や指導を行います。監視員の命令に従わないときは、3万円以下の過料が課せられます。町民一人ひとりが条例の趣旨を

- 日時 2月23日(水) 午前10時から午後4時まで
- 場所 第一会場 相馬市 ショッピングタウンVega ジャスコ相馬店 (相馬市馬場野字雨田51)
- 第二会場 大熊町 スーパーセンター PLANTER 4大熊店 (大熊町大沢字中央1300)

■お問い合わせ先 佐藤達雄 支部長事務所 ☎0244-3616951

相双地域雇用創造 推進協議会

就職サポート巡回相談

あなたの「就職活動」をサポート!

- ◆自分探しのカウンセリング
- ◆効果的な応募書類の書き方
- ◆面接で効果的に自分を売り込む方法
- ◆職場内での問題についてのカウンセリング
- ◆転職を考えている方の相談

仕事についてのご相談に、きめ細やかに対応します。

- 会場 広野町役場1F 図書室
- 相談スケジュール 2月7日(月)・9日(水)
- 相談時間 午前10時～午後4時 (正午～午後1時は除く)
- 対象者 地元での就職・転職をご希望の方、または在職者の方
- 相談料 無料
- 相談料 無料

■お問い合わせ先 相双地域雇用創造推進協議会事務局 ☎0244-2413650 E-mail: souseukoyou@bz03.pala.or.jp

県民の皆様へのお願い

鳥インフルエンザウィルスについては、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。県民の皆様には、野鳥が死んでいる場合などについて、下記の点を参考していただき、冷静に対応してください。

- ①死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。もし触れた場合でも、「手洗い」と「うがい」をしていただければ、過度に心配する必要はありません。
- ②野鳥に近づきすぎないようにしてください。野鳥の糞が靴の裏や車両に付くことにより、鳥インフルエンザウィルスが他の地域へ運ばれるおそれがあります。
- ③野鳥を追い立てたり、捕まえようとするのは避けてください。
- ④野生の鳥は、餌が採れずに衰弱したり、環境の変化に耐えられず死んでしまうこともあります。野鳥が死んでいても鳥インフルエンザを直ちに疑う必要はありません。

■お問い合わせ先 相双地方振興局県民生活課 ☎0244-26-1144 県庁生活環境部自然保護課 ☎024-521-7210



子どもの健康と環境に関する全国調査 (エコチル調査) が始まりました!

近年、子どもたちの間では、ぜんそくやアトピーなど、生活環境の中にある物質が原因のひとつと考えられる病気が増えています。

環境省ではその原因を明らかにし、病気の予防に役立つ対策を立てたり、子どもが健やかに育つための環境の整備をするために、子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)を今年の1月末から始めました。

- 対象者 福島市、相双地区に住民票を持つ、出産予定日が2011年8月以降の妊婦さんと、その赤ちゃん、お父さん。(今後も日本国内にお住まいの方)
- 期間 参加者募集期間……2011年1月末から3年間 調査期間……お子さんが13歳になるまで
- 調査の流れ 調査は専門のスタッフが赤ちゃんとお両親の健康を第一に考えながら進めていきます。

妊娠初期	医師や調査担当者の説明を聞いて納得してから参加	●採血、採尿 ●質問票調査
妊娠中期	お母さんと赤ちゃんの健康状態をチェック	●採血、採尿 ●質問票調査
出産時	お母さんと赤ちゃんの健康状態をチェック	●へその緒の血液(臍帯血)を採取 ●お母さんの血液・毛髪を採取 ●赤ちゃんの血液をろ紙採血で採血
1ヵ月後	赤ちゃんの健康状態をチェック	●母乳の採取 ●赤ちゃんの毛髪を採取 ●質問票調査
6ヵ月後～13歳になるまで	13歳に達するまでお子さんの健康状態をチェック	●質問票調査(半年ごと)

あなたの赤ちゃんと未来の子どもたちのために、「エコチル調査」へのご参加をお願いいたします

- 参加者ご本人に関するお問い合わせ先 福島ユニットセンター事務局 ☎024-547-1449 平日9:00～17:00(土日祝日を除く)
- 調査全般に関するお問い合わせ先 エコチル調査コールセンター ☎0120-53-5252 9:00～21:00(フリーダイヤル、年中無休)

富岡消防署

屋外での火災に注意しましょう!

『消したかな』あなたを守る 合言葉 2010年度 全国統一防火標語

空気が乾燥する季節

現在、空気が乾燥して全国で火災が多発傾向にあります。特に野焼きなどを実施した際、強風にあおられて火災となってしまうことが多く、いったん発生した火災は延焼拡大する恐れが高いので注意が必要です。

野焼きを行う際には、必ず消防署へ届出をしてください。また、乾燥注意報が発令されている時には、できるだけ火気の使用を控えましょう。

乾燥注意報とは?

乾燥注意報とは、火災の危険が大きいと予想される場合に火災予防のために気象庁が発する注意報です。

火災発生の危険が著しく大きい場合で、一定の気象条件を満たした場合には、消防長が火災警報を発令して特別な警戒態勢をとります。

屋外で発生しやすい火災



林野や田畑で多発している火災の原因として、「たき火」、「火入れ」が挙げられます。

たき火・火入れから火災に至る理由は次のようになります。

- ◆飛び火により他へ延焼する。
- ◆風にあおられて炎が拡大する。
- ◆自然に消えると思い放置した。
- ◆消したつもりだが、残っていた火種で再燃する。

住宅用火災警報器の設置期限が迫っています!

一般住宅の寝室などに住宅用火災警報器を平成23年5月31日までに設置することが定められています。

大切な家族を火災から守るためにも、早期の設置を心がけてください。

平成23年5月31日まで
残り120日
(平成23年2月1日現在)



■お問い合わせ先 富岡消防署 ☎22-2119 榎葉分署 ☎25-2119 川内出張所 ☎38-2119

国民年金、厚生年金のご相談と手続き先

➤ 加入する制度によって手続き先は異なります

- ① 国民年金、厚生年金に係る各種の手続き先は、加入する制度（第1号被保険者、第2号被保険者、第3号被保険者）によって異なります。
- ② サラリーマンとその被扶養配偶者の方は
厚生年金の加入者の方（国民年金の第2号被保険者）とその被扶養配偶者の方（国民年金の第3号被保険者）の年金の手続きは、勤め先の事業主の方が行いますので、ご自身で行う必要はありません。
- ③ 加入する制度が変わる場合は
就職や退職、厚生年金加入者である配偶者の扶養に入る、外れるなど、加入する制度が変わる場合には手続き先も変わる場合があります。

詳しくは、最寄りの年金事務所、または後記のねんきんダイヤルにお問い合わせください。

年金について相談があるときは

◆ **ねんきんダイヤル**
一般的な国民年金、厚生年金の相談には「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)が便利です。一般の固定電話では、市内通話料金のみで利用できます。

◆ **ねんきんダイヤル受付時間**
月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
ただし、月曜日（月曜日）が休日の場合は火曜日（火曜日）は、午後7時まで受付。
第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※日曜日と第2を除く土曜日、祝日、年末年始はご利用いただけません。

◆ **ねんきんダイヤル**
なお、「ねんきん定期便」および「厚生年金加入記録のお知らせ」に関するお問い合わせについては「ねんきん定期便専用ダイヤル」☎0570-0581555（IP電話・PHSからは☎03-6700-1144）に電話してください。

年金事務所での相談するときには

◆ **国民年金の第1号被保険者のみなさまへ**
国民年金基金は、自営業や農業、学生など国民年金の第1号被保険者の方が加入することができる公的な年金制度です。掛金に応じて、国民年金（老齢基礎年金）に基金分が上乗せされる積立方式の年金です。

◆ **国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方が加入できます。**
面談による国民年金、厚生年金の相談を希望する場合は、年金事務所（全国312カ所）をご利用ください。受付時間はねんきんダイヤルと同じです。
年金の相談・手続きにお出かけになるときは、年金手帳または年金証書、念のために公的機関が発行した身分が確認できるもの（国民健康保険被保険者証や運転免許証など）と印鑑をご持参ください。また、あらかじめ来訪する旨を電話で相談しておくとう便利です。特に代理人の方が来訪する場合はご注意ください。

福島県国民年金基金

◆ **国民年金基金**
国民年金基金は、自営業や農業、学生など国民年金の第1号被保険者の方が加入することができる公的な年金制度です。掛金に応じて、国民年金（老齢基礎年金）に基金分が上乗せされる積立方式の年金です。

◆ **国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方が加入できます。**

東北運輸局 福島運輸支局

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

◆ **自動車の登録・検査**
自動車登録・検査手続きは、毎月3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。
名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただきますようお願いいたします。

◆ **登録関係**
福島市吉倉字吉田54
☎050-5540-2015

◆ **検査関係**
☎024-546-0342

「ごみステーション」の利用についてお願い



- ◎ 収集日以外の日のごみを絶対に出さないでください。
- ◎ ごみは収集日の午前8時30分までにしてください。
- ◎ ごみは指定された袋に入れて出してください。
- ◎ 「ごみステーション」周辺の清掃にご協力ください。

相馬税務署

平成22年分 確定申告について

1 確定申告期間について

- ① 所得税 2月16日(水)～3月15日(火)
- ② 贈与税 2月1日(火)～3月15日(火)
- ③ 消費税・地方消費税(個人事業者) 1月4日(火)～3月31日(木)



2 確定申告書作成会場について

- ① 会場 相馬市コミュニティセンター
【ご注意】 相馬税務署には申告書作成会場を設置いたしません。申告書作成のために来署された方につきましては、申告書作成会場へご案内させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- ② 開設期間・時間
平成23年2月1日(火)～3月15日(火)の平日、午前9時～午後4時

3 電話でのご相談について

申告書作成についてのご不明な点は、電話(相馬税務署 ☎0244-36-3111)でご相談ください。ご相談は電話相談センターでお受けしますが、音声ガイダンスでご案内しますので、ご用件に応じた番号(確定申告関係=「0」、一般相談=「1」など)を選択してください。

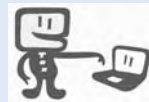
確定申告書は自宅から便利な「電子申告」で!!

平成22年分所得税の確定申告には「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」が便利です。

1. 自動計算機能で申告書の内容がより確実
2. 最高5000円の税額控除
3. 添付書類の提出省略可能
4. 還付金がスピーディー（申告から3週間程度）
5. 確定申告期間中はどこからでも24時間受付

e-Taxならこんなにいいこと!!

- STEP 1 電子証明書の準備
1. 市町村役場で電子証明書付の住基カードを取得
2. ICカードリーダライタの購入
※ICカードリーダライタとは、電子証明書付の住基カードをパソコンに読み込ませるもの。
- STEP 2 国税庁ホームページから開始届出書を提出すると、すぐに利用者識別番号が取得できます!!
- STEP 3 電子証明書等の初期登録
- STEP 4 国税庁ホームページから電子申告



ヘルプデスク (0570-015901) もご利用ください。
詳しくはWebで

相馬税務署 個人課税部門 ☎0244-36-3111

自殺予防セミナーのご案内

夫(妻)が亡くなった、自分がかんと宣告された、あなたがどのような生き方を選べますか？
生きることに意味について、一緒に考えてみませんか？

●開催日時
2月22日(火)
午後1時30分～午後3時15分

●開催場所
富岡町文化交流センター「学びの森」第一会議室・第二会議室

●内容
講演
「今を大切に生きる」

講師
カウンセリングルームおのの 小野 尚子氏

どなたでもご参加いただけますが、事前にお申込をお願いいたします。
相双保健福祉事務所
障がい者支援チーム
0244-261132

平成22年度 第2回新たな担い手園芸セミナー

双葉郡内で新たに農業を始めようと考えている方々向けに園芸セミナーを開催します。初めての方にもわかりやすく、農産物販売や

土づくりについての講習会やイチゴ栽培農家などの現地研修を行います。興味のある方はぜひご参加ください！

●日時
3月1日(火)
午後1時～午後4時30分

●会場
相双農林事務所双葉農業普及所 会議室(富岡町小浜481)

●内容
講習会および現地研修会(直売所、イチゴ栽培農家)

(1)講習会
●今年の青果物の出荷・価格の動向と今後出荷してほしい品目について
●堆肥を活用した土づくりについて

(2)現地研修会
●直売所見学
●Sunサン夢ひろば富岡店
●イチゴ栽培農家見学
●榎葉町下小崎 松本哲雄氏

※自家用車での移動となります
●申込方法
2月17日～2月24日の期間に電話もしくはFAXでお申し込みください(氏名、住所、電話番号、年齢。定員20人になり次第受付を締め切らせていただきますのでご了承ください)

相双農林事務所双葉農業普及所
022-3159
22-3735

林野管理庁 関東森林管理局

国有林モニターを募集します

国有林の管理経営に皆様の声を反映させていくため、意見や提言を伺ったり、アンケートにお答えいただく、平成23年度国有林モニターを募集します。

●応募条件
関東森林管理局管内1都10県に居住の成人でインターネットを利

用可能な方
●応募方法
2月19日(当日必着)までに必要事項記入の上、Eメールにより応募

●必要事項
氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所(郵便番号)、電話番号(FAX番号)、Eメールアドレス、職業、モニターを知ったきっかけ、応募の理由(100字程度)

●申込み先
Eメールアドレス
kanto_kikaku@rinya.naff.go.jp
kanto_apply/publicsale/kikaku/monitor.html

を「ご覧ください」
相双農林事務所双葉農業普及所
027-2101150

第2回 広野町 みかんロードレース大会

RTタグ方式

2011.3.27 (SUN) 9:40 START
●1.5km ●2km ●3km ●5km ●10km
ニッ沼総合公園前

申込締切り
窓口・郵便振替 H23.2.18
インターネット H23.2.25

ともに走ろう! みかんの里を。

大会運営スタッフ
(ボランティア)
随時募集

- 主催 広野町みかんロードレース大会実行委員会
- 共催 広野町 広野町教育委員会
- 後援 福島民報社 福島民友新聞社 ミズノ株式会社
- 協力 双葉警察署 東京電力㈱広野火力発電所 広野町交通教育専門員 広野町商工会 広野町観光協会 広野町女性団体連絡協議会 広野町体育協会 広野町スポーツ少年団 NPO法人ハッピーロードネット 株式会社大和田測量設計 南双葉青年会議所 西本建設株式会社

申込みお問い合わせ

〒979-0408 福島県双葉郡広野町中央台1-1
広野町みかんロードレース大会事務局
TEL: 0240-27-3244 FAX: 0240-27-2015
http://www.town.hirono.fukushima.jp/koumin/



“Happy Valentine's Day!”

「素敵なヴァレンタインを！」

During February many people celebrate Saint Valentine's Day.
2月はたくさんの方が聖ヴァレンタインデーをお祝いします。

Originally, the day is named after one or more early Christian martyrs named Saint Valentine.
もとは旧キリスト教の殉教(信仰のために命を失ったとされる死)者である聖ヴァレンタインの名にちなんで名付けられました。

However, the name has been shortened to just Valentine's Day.
しかしその名前はヴァレンタインデーとだけ略されるようになりました。

It is an annual commemoration held on February 14 celebrating love and affection between intimate companions.
そしてそれは2月14日に親しい人との間で愛情を祝う、年に1度の記念日となりました。

ビクトリアのワンポイント英会話

2月 February



It is custom for men to present women with flowers, offer confectionery, and send greeting cards (known as "valentines").

さらに、男性が女性に花束とともにプレゼントやお菓子を贈ったり、ヴァレンタインカードを送ったりすることが習慣となっていました。

Although now it is also common for women to give presents as well.

今では女性がプレゼントをあげることも一般的になってきました。

Show someone you care and give him or her a valentine this year!

あなたが気にかけているあの人へ、今年はヴァレンタインプレゼントを渡しましょう!

第1回 JFA アカデミー 福島広野町カップ開催

～スピーディーなサッカーが展開される～

JFA アカデミーカップが12月23・24日の2日間開催されました。Jリーグの下部組織チーム3チームが参加し、リーグ戦が行われました。JFA アカデミー福島を応援しようとサポートファミリーをはじめ町民の皆さんが会場に足を運び声援をおくりました。

また、試合開始前には、広野町から大会用の優勝カップが贈られました。

結果は以下のとおりです。



▲優勝カップが贈られました



▲JFA アカデミー福島のメンバー

2010 JFA アカデミー福島広野町カップ リーグ戦表(11人制)

チーム	ベガルタ 仙台	モンテディオ 山形	アルビレックス 新潟	アカデミー 福島	勝	分	負	勝点	得点	失点	得失差	順位
ベガルタ仙台	/	4○0	4○3	1●3	2	0	1	6	9	6	3	1
モンテディオ山形	0●4	/	2△2	4○3	1	1	1	4	6	9	-3	3
アルビレックス新潟	3●4	2△2	/	2△2	0	2	1	2	7	8	-1	4
JFA アカデミー福島	3○1	3●4	2△2	/	1	1	1	4	8	7	1	2

ありがとうございました

今年も広野町老人クラブ連合会の皆さんによる、手作りの雑巾とタオルが寄贈されました。小中学校をはじめ町内12ヶ所に計753枚いただきました。

◆寄贈先

のびっこらんど、花ぶさ苑、保育所
幼稚園、小学校、中学校、児童館
老人福祉センター、広桜荘、保健センター
公民館、役場



のびっこらんどへの寄贈▶

広野町消防団出初め式



▲出初めの様子

広野町消防団と婦人消防隊の出初め式が1月9日、総合グラウンドで行われました。

ショッピングプラザアイアイ駐車場で行われたパレード出発式では渡邊正俊団長が訓示し、新入団員に辞令が交付されました。その後、総合グラウンドまでパレード。出初式では、団員が真剣な表情で通常点検と機械器具点検、放水訓練に取り組みました。パレードに参加した広野幼稚園の園児も火遊びは絶対にしませんと家族みんなに誓いました。

最後に、消防団活動への功績をたたえ山田町長より表彰が行われました。



▲パレードの様子

◆受賞者は次の方々です。(敬称略)

大森 誠(第1分団) 渡邊 明洋(第2分団) 北郷 清太(第2分団)
松本 光弘(第5分団) 猪狩 良子(第1分隊)

新春交歓会開催 ～町勢発展願う～

新春交歓会が1月6日、中央体育館で開かれ、約150人が出席しました。山田町長が年頭のあいさつ、来賓の吉野衆議院議員と坂本議会議員が祝辞を述べました。

出席者は町内産のみかんを使ったジュースや小麦で作ったうどんを味わいながら親ほくを深め、町勢発展を願いました。

新春交歓会の様子▶





広野 みかんクラブ

教室のご案内

スキースノーボード教室

- 日 時 平成23年2月19日(土)
- 日 程 公民館出発…午前6時
スキー場到着…午前8時50分
レッスン…午前9時～午後12時
自由滑走…午後12時～午後3時
スキー場出発…午後3時30分
公民館到着…午後6時20分
- 参加料 会員1,500円、非会員2,000円
※交通費、レッスン料のみで、レンタル代、リフト代、昼食代は含まれておりません。
- レンタル料金
■スキースノーボードセット
おとな(高校生以上) ……3,000円
子ども(小・中学生) ……2,200円
■ウェア
おとな(高校生以上) ……2,200円
子ども(小・中学生) ……1,700円
- 実施場所 グランデコスノーリゾート
〒969-2701
取麻郡北塩原村大字絵原荒砂沢山

*万が一の事故等の保障は、JAイベント共済の範囲とします。
*締切日が過ぎたキャンセルの返金はできません。
*その他の質問はみかんクラブ事務局(☎0240-27-1234)にお問い合わせください。

第3回ふるさと探検隊 たこづくり教室



▲冬休み中の子どもたち数人が参加してくれました。



▲たこを1人で作るのなかなか難しいので、お父さん、お母さん、お友達と協力してたこづくりを行いました。

■お問い合わせ・参加申込先■

広野みかんクラブ事務局 ☎27-1234

今月のスケジュールはP17広報カレンダーに掲載しています。みかんのマークが目印です。

太極拳教室

- 日 時 毎週金曜日(午後7時～午後8時30分)
- 参加料 1,000円/月、非会員1,500円/月
(月4回実施します。第5金曜日は実施しません。)
- 実施場所 広野町公民館大会議室
- 対象者 中学生以上
- 講師 猪狩 靖歩さん
- 持ち物 参加料、室内用シューズ(動きやすいもの)、汗ふきタオル、飲み物など。

*12月から講師が変わりました。新しい講師の方は町内に住む中国出身の先生です。小さいころから太極拳を習っていたということで、素晴らしい技術をもった、そしてやさしい先生です。見学は無料でできます。

- 対象者 どなたでもご参加ください。
初心者、経験者問いません。
※小学3年生以下は、保護者同伴とします。
- 募集人数 定員40人
(先着順とし、定員になり次第締切とします)
- 申込先 広野町公民館窓口にある申込用紙に記入し、参加料を添えて申込んでください。
なお、レンタルする方はレンタル料もあわせてお支払いください。

申込締切 平成23年2月12日(土)

12月23日(木)、今年最後の「ふるさと探検隊」を開催しました。
第3回目となる今回は、「たこづくり教室」です!!



たこが完成すると、みんな楽しみにしていた「たこあげ」の開始です。風が吹いたり、止んだりする中、高くあげようと一生懸命走る子や糸をうまくあやつっている子もいました。みんな笑顔で楽しんでいました。

広野町パークゴルフ協会長杯

広野町パークゴルフ協会長杯が12月19日(日)、二ツ沼総合公園パークゴルフ場にて126人が参加し開催されました。

昼食の一部に、「縁結び」として広野町特産のひろのうどんを結んだものを入れ、これに当たった方にはパークゴルフ無料券を1枚プレゼントするという企画も行われ好評でした。

(敬称略)



男子の部

- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|-------|-----|
| 優勝 | 新妻 常敬 | (広野) | 113 |
| 準優勝 | 根本 邦衛 | (広野) | 115 |
| 第3位 | 横田 春男 | (富岡) | 116 |
| 第4位 | 日塔 昌雄 | (いわき) | 117 |
| 第5位 | 坂本 好司 | (広野) | 118 |



女子の部

- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|------|-----|
| 優勝 | 鈴木 静子 | (広野) | 112 |
| 準優勝 | 根本美喜子 | (広野) | 118 |
| 第3位 | 小松 可奈 | (広野) | 122 |
| 第4位 | 鹿股登美子 | (富岡) | 124 |
| 第5位 | 渡辺喜美子 | (広野) | 125 |

ふたば・いわき交流大会

パークゴルフの「ふたば・いわき交流大会」が1月10日(月)に広野町二ツ沼総合公園パークゴルフ場で開催されました。参加者86人がパークゴルフで交流を深めました。
結果は次のとおりです。
(敬称略)



男子の部

- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|------|--------|
| 優勝 | 坂本 好司 | (広野) | 118(㍻) |
| 準優勝 | 中嶋 輝雄 | (富岡) | 118(㍻) |
| 第3位 | 坂本 紀一 | (広野) | 121 |



女子の部

- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|------|-----|
| 優勝 | 小松 可奈 | (広野) | 121 |
| 準優勝 | 西野 ツマ | (広野) | 123 |
| 第3位 | 村上 光枝 | (大熊) | 128 |

健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
2/4(金)	19:15~20:45	Mサイズ教室	保健センター
7(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
8(火)	受付13:00~13:20	10~12ヶ月児健診	保健センター
9(水)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター
10(木)	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター
14(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
15(火)	9:30~11:30	げんキッズ	保育所
17(水)	受付13:00~13:20	B C G 予防接種	保健センター
	19:00~20:30	メタボ予防教室	
18(金)	10:00~13:00	ヘルスアップ教室	保健センター
21(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
22(火)	9:00~12:00	献血	広野町役場
	13:30~16:30		広野火力発電所
23(水)	受付12:30~12:50	3~4ヶ月児健診	保健センター
24(木)	19:00~20:30	メタボ予防教室(最終日)	保健センター
25(金)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター
28(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
3/2(水)	受付13:00~13:20	1歳6ヶ月児健診	保健センター
4(金)	19:15~20:45	Mサイズ教室	保健センター
	10:00~11:30	なかよしランド	
7(月)	受付13:00~13:20	3歳児健診	保健センター
	9:30~11:30		
9(水)	13:30~15:00	献血	園部製作所
	15:30~16:30		メイコー
	13:30~15:30		社団法人アイカガキ
10(木)	10:00~11:30	健康カムカム教室	保健センター
	10:00~11:30	なかよしランド	
14(月)	10:00~11:30	こころの相談会(要予約)	保健センター
	10:00~11:30	げんキッズ	
15(火)	9:30~11:30	げんキッズ	保健センター



カルシウム たっぷりご飯

ミルク梅ちりごはん

約294kcal カルシウム48mg 塩分0.8g
※カロリー・カルシウム・塩分、すべて1人分の表示です。

- 材料(2人分)
- 米……………1合
 - 水……………1合分
 - スキムミルク…大さじ2強
 - しらす干し…大さじ2
 - 梅干し…………1/2個
 - 大葉……………4枚



- 作り方
- ①米を洗ってざるにあける。
 - ②梅干しは種をとってみじん切りにする。
 - ③大葉は千切りにする。
 - ④お釜に①と分量の水、スキムミルクをいれて軽く混ぜ、普通炊きする。
 - ⑤炊き上がったたら、梅干し、しらす干し、大葉を混ぜて、俵型にする。

広野町 保健センター

お問い合わせ ☎27-3040



骨粗しょう症について

骨粗しょう症とは、カルシウムの吸収が悪くなり、きめこまやかな骨の構造が壊れ、ささいなことでも骨折しやすくなる病気です。

カルシウムをたくさんとるポイント

①肉、魚、たまごなどのたんぱく質といっしょにとる！

*カルシウムの吸収率がアップする

②ビタミンD、ビタミンKをとる！

*カルシウムの吸収を助ける

- ビタミンD：魚類、干したきのご類など(腸内で効率よくカルシウムを取り込む)
- ビタミンK：緑黄色野菜、納豆、抹茶、海藻など(骨からカルシウムが溶け出すのを防ぎ、骨の形成を助ける)

③お酢と一緒にとる！

*効率よくカルシウムを体内に吸収できる

④牛乳・乳製品を料理の隠し味や調味料として使用する！

*牛乳・乳製品にはカルシウムが多く含まれており、カルシウムの吸収率も高い

⑤カルシウムの多い食品(乾物類、缶詰など)を常備する！

*長く保存でき、手軽にカルシウムを摂ることができる

⑥リン加工食品のとり過ぎに注意する！

*カルシウムの吸収を防いでしまう

※リン加工食品とは、インスタント食品、レトルト食品、加工食品など

◆適度な運動と日光浴をする◆

①ウォーキングなどの運動をする

*少し汗ばむ程度のペースで、1日20分以上歩くのが目安です。

②1日1回は外に出て日光浴をする

*日光浴をすると、体表面でビタミンDが作られ、カルシウムの吸収・沈着を促すのに役立ちます。

広野町図書室 新着・おすすめ本のご案内

一般書	
タイトル	著者
もしもし下北沢	よしもと ばなな:著
もののけ物語	加門 七海:著
キリン	山田 悠介:著
KAGEROU	齋藤 智裕:著
おひとり死	松原 惇子:著
お順 上 勝海舟の妹と五人の男	諸田 玲子:著
お順 下 勝海舟の妹と五人の男	諸田 玲子:著
ペンギン・ハイウェイ	森見 登美彦:著
世界一おいしいソーセージのレシピ65	みなくち なほこ:著
俺の妹がこんなに可愛いわけがない 7	伏見 つかさ:著
凍花	斉木 香津:著
勝手にふるえてる	綿矢 りさ:著
基本とコツがわかるおせち料理とほめられレシピ	牛尾 理恵:著
天下商人 大岡越前と三井一族	高任 和夫:著
安心して落ちこめる本	徳永 京子:著
杉下右京の事件簿	碓 卯人:著
江上 姫たちの戦国	田淵 久美子:著
江下 姫たちの戦国	田淵 久美子:著
灼眼のシャナ 21	高橋 弥七郎:著
盗まれた貴婦人	ロバート・B・パーカー:著
砂の上のあなた	白石 一文:著
秘密	東野 圭吾:著
若様組まいる	畠中 恵:著
食べない子が食べてくれる幼児食	加藤 初枝:著
「また、必ず会おう」と誰もが言った。	喜多川 泰:著
グイン・サーガ 36 剣の誓い	栗本 薫:著
グイン・サーガ 37 クリスタルの婚礼	栗本 薫:著
グイン・サーガ 38 虹の道	栗本 薫:著
グイン・サーガ 39 黒い炎	栗本 薫:著

3月の読み聞かせのご案内

☆3月4日(金)
 午前10時30分から
 児童図書室にて開催します。



■お問い合わせ先 広野町図書室 ☎27-3211

児童書

タイトル	著者
かあさんになったあーちゃん	ねじめ 正一:作
ばばあちゃんのなんでもおこのみやき	さとう わきこ:作
ばばあちゃんのアイス・パーティ	さとう わきこ:作
びっくり!!トリックアート 1	竹内 龍人:編著
よかったねネッドくん	シャーリップ:作
チームあかり	吉野 万里子:作
パセリ伝説 memory4	倉橋 燿子:作
パセリ伝説 memory5	倉橋 燿子:作
パセリ伝説 memory6	倉橋 燿子:作
パセリ伝説 memory7	倉橋 燿子:作
女の子がだ〜いすきなお話	立原 えりか:編著
男の子がだ〜いすきなお話	西本 鶏介:編著
王さまでかけましよう	寺村 輝夫:作
見習い魔術師トトの冒険 1	立石 彰:作
見習い魔術師トトの冒険 2	立石 彰:作
おさるはおさる	いとう ひろし:作



『安心して落ちこめる本』

徳永 京子:編

「落ちこむ」ことは悪いことばかりでなく、心のピンチにゆっくり向き合い、自分の心を成長するためのチャンスでもあります。しかし、「落ちこみ」が長く続くと、うつ病になってしまう可能性もあります。本書では、自分のことや自分の心のタイプを少し理解して、回復方法を知っておくことで、安心してゆっくり落ちこめて、徐々に回復することができるのです。

『「また、必ず会おう」と誰もが言った。』

喜多川 泰:編

主人公・秋月和也は熊本県内の高校に通う17歳。彼の小さなウソが原因で、単身ディズニーランドへ行く羽目になる。ところが不運にも最終便の飛行機に乗り遅れてしまう。僅かな所持金で熊本まで帰るのに途方に暮れる彼に、空港内の土産屋売り場で働く一人の女性に声を掛けられたことをきっかけに、自分の人生を考え始めるようになる。本書は、誰の人生にも起こりうる出来事から物語をつむぐ名手・ベストセラー作家がお届けする感動の物語。

2月の休室日のご案内

8日(火) 15日(火) 22日(火)

広報カレンダー

広野みかんクラブ ☎27-1234

月日	行	事
2/4(金)	立春 ウォーキング 19:00~20:00 太極拳教室 19:00~20:30	
5(土)	バドミントン教室 17:00~18:00 (小学校体育館)	
6(日)	医 こんの内科クリニック(大熊) ☎32-1700 歯 さくら歯科医院(富岡) ☎23-6479	
7(月)	ピンポン教室 19:00~20:00	
8(火)	健康教室 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 18:00~19:30 手芸教室 昼9:00~12:00/夜19:00~21:00 野球教室 15:30~17:00	
9(水)	キッズ運動 14:30~15:30 カラオケ愛好会 10:00~11:30 Open Sesame 15:40~16:40	
10(木)	ミニサッカー教室 15:30~17:00 ウォーキング 19:00~20:00 囲碁教室 19:00~20:30	
11(金)	建国記念日 医 とみおか整形外科クリニック(富岡) ☎21-1330 歯 栗山歯科医院(浪江) ☎35-3216	
12(土)	手作りおかし教室 9:00~12:00 バドミントン教室 17:00~18:00 (小学校体育館)	
13(日)	福島民友新聞社杯 P G 大会 (ニッ沼総合公園) 野球教室 15:30~17:00 医 川村医院(富岡) ☎22-3311 歯 宮嶋歯科医院(富岡) ☎22-5877	
14(月)	ピンポン教室 19:00~20:00	
15(火)	健康教室 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 18:00~19:30 手芸教室 昼9:00~12:00/夜19:00~21:00	
16(水)	社交ダンス教室 10:00~11:30 キッズ運動 14:30~15:30	
17(木)	ミニサッカー教室 15:30~17:00 ウォーキング 19:00~20:00 囲碁教室 19:00~20:30 Peek-a-boo 14:30~15:30	
18(金)	ウォーキング 19:00~20:00 太極拳教室 19:00~20:30 ヨーガ教室 10:00~11:30	
19(土)	雨水 スキースノーボード教室 バドミントン教室 17:00~18:00 (小学校体育館) 親子おりがみ教室 10:00~11:00	
20(日)	医 ときクリニック(楢葉) ☎25-1222 歯 柚原歯科医院(浪江) ☎35-5381	

月日	行	事
2/21(月)	ピンポン教室 19:00~20:00	
22(火)	健康教室 10:00~11:30 ノルディックウォーキング 18:00~19:30 手芸教室 昼9:00~12:00/夜19:00~21:00 野球教室 15:30~17:00	
23(水)	キッズ運動 14:30~15:30 カラオケ愛好会 10:00~11:30 Open Sesame 15:40~16:40	
24(木)	ミニサッカー教室 15:30~17:00 ウォーキング 19:00~20:00 囲碁教室 19:00~20:30	
25(金)	ウォーキング 19:00~20:00 太極拳教室 19:00~20:30 ヨーガ教室 10:00~11:30	
26(土)	バドミントン教室 17:00~18:00 (小学校体育館)	
27(日)	2010年グランドチャンピオン P G 大会 (ニッ沼総合公園) 野球教室 15:30~17:00 医 夜の森中央医院(富岡) ☎22-2211 歯 木村歯科医院(富岡) ☎22-2600	
28(月)	ピンポン教室 19:00~20:00	
3/1(火)		
2(水)		
3(木)		
4(金)	読み聞かせ 10:00~ (児童図書室)	

●納税のこよみ●
国民健康保険税 (第8期)
納期限日 2月28日

●水道修理当番●

作業箇所	2月	3月
(有)吉田鉄工所 ☎27-3241	14~20日	7~13日 28~31日
(有)山忠設備工業 ☎27-3311	1~6日 21~27日	14~20日
北陽管工(有) ☎27-3419	7~13日 28日	1~6日 21~27日

双葉地方水道企業団
広野営業所 ☎(28)0911

広野文芸欄

季題 当季雜詠

広野町新春句会

行々子先生 選

遠藤 智

渦巻いて木枯し雲に入りにつけり
息整へ机に向かふ初仕事
霜柱へ朝日真直ぐ届きけり

西山子

爛酒を独り酌む夜の厨かな
電飾の輝き冴ゆる靴の音
年の瀬や時に追はるる我が齢

悟 峯

裸木の枝に雀の鈴生りに
スカイツリー師走の空に背を伸ばす
日を浴びて日比谷の森の落葉かな

木幡 綾子

書き込みし事の多さや古暦
不揃ひの大根洗ふ水の皴
人波に声良く響く暮の市

若き日の母を想うて年の暮
山枯れて騒ぐ笹の葉鳥つぶて
大紅葉水面に色を落しけり

塩 史子

着ぶくれの吾に課したる一万歩
朝の雪不意を突かれし車列かな
二間先に風の道あり大根干す

遠藤健太郎

物溢るる世に声高の年の市
緑濃き松の根方や実万両
初句会和服姿の華添ふる

宮下 純子

みかん狩り光の丘の子等の笑み
冬紅葉簪平の露天風呂
シャンペンのはじけてメリークリスマス

暁 月

ひと目ずつ思ひ重ねて毛糸編む
留守番を毎度の事と日向ぼこ
薬喰ひして余生など先送り

くらしの情報

●町のすがた●

世帯数 1,969世帯
総人口 5,509人
(男) 2,742人
(女) 2,767人

●人のうごき●

転入 10人
転出 23人
出生 4人
死亡 7人

平成22年12月31日現在

*個人情報保護に基づき許可を得た方のみ掲載しています。

●こんにちは赤ちゃん

名前	親
穴戸 優生	義一 上北迫
高木 颯良	翔太 上浅見川

(出生届出は14日以内に) 【12月16日~1月15日】届出



●おめでとうお幸せに

松下 秀夫 > 下浅見川
松下 愛
【12月16日~1月15日】届出

●おくやみ申し上げます

名前	享年
塚越 タケ	96歳 下北迫
佐藤 マスミ	81歳 上浅見川
孫田 フミ	86歳 上浅見川
根本 重信	77歳 上浅見川

(死亡届出は7日以内に) 【12月16日~1月15日】届出

⊗ 正月の伝統行事「鳥小屋」 ⊗ ～無病息災を祈る～

1年の無病息災を祈る正月送りの伝統行事「鳥小屋」が7日～8日早朝にかけて、町内各地で行われました。

当日は各地区の皆さんが鳥小屋に集まり、おでんなどを振舞いました。

翌日、早朝。鳥小屋に火がつけられると一気に燃え上がりました。このときに、鳥小屋を燃やした火で焼いた餅を食べると風邪をひかないと言われているそうです。



★激しく燃え上がる
南沢地区の鳥小屋



★下北迫地区



★二本栢地区



★小松・南山地区



★本郷地区

⊗ 百本の矢を放つ ⊗



亀山神社で「百矢祭り」の神事が奉納されました。この神事は旧暦の1月12日に行われていたものですが、今年は16日(日)に行われました。

神事は的場浄めを行った後、的場に向かって右側に「弓太郎」、左側に「弓次郎」と呼ばれる射手5人ずつにわかれ、2本の矢を射ることを5回繰り返して百本の矢を奉納していきました。「百矢祭り」の名称はここから名づけられたものといわれています。

(参考文献
広野町史 民俗・自然編
平成3年12月18日発行より)



Hirono Town Public Information



編集・発行/広野町役場総務課企画グループ
☎ (0240) 27-2114

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
Eメール kikaku@town.hirono.fukushima.jp



この広報誌は資源保護のため再生紙と
エコマーク認定大豆インキを使用しています。