東北に春を告げるまち

広報 ひろの

No. 474
2010. 2

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りをもち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

Contents

◆エコドライブに取り組もう ……2～3
◆「広野みかんクラブ」ってな～に？ …4～5
◆お知らせ・広野町図書室 ……6～9
◆広野町みかんロードレース大会 ……10
◆公民館部会紹介 ……11
◆まちの話題 ……12～13
◆広野みかんクラブ・広野文芸欄 …14～15
◆保健センター・広報カレンダー …16～17
◆鳥小屋・みかんが実りました ……18

イチゴの収穫はじまる

二ツ沼総合公園では、今年もイチゴの収穫がはじまりました。土を使わないため、清潔でそのまま食べることができます。朝、収穫されたイチゴはふるさと広野館で販売されています。甘くておいしいイチゴを味わいに足を運んでみてはいかがでしょう。

地球と財布にやさしいエコドライブに取り組もう。

エコドライブを啓発するステッカー

最近、ニュースや新聞などで耳にする「エコドライブ」。町民の皆さんにとって、自動車は日常生活に必要不可欠な存在。でも、実際にエコドライブの中身を知っている方は意外に少ないかもしれません。

そんなエコドライブの中身を紹介します。

どうしてエコドライブなの？

自動車使用により地球温暖化の原因とされる二酸化炭素（CO_2）が排出されます。そのCO_2の量は平成13年（2001年）から減少傾向にありますが、確実な削減には自動車の省エネルギーが重要になります。

エコドライブを実践すれば、地球温暖化対策につながります。

まずは自動車の燃費を知ろう

燃費は一般的に、1リットルの燃料で何km走行できるかを示す"km／L"で示されます。

燃費（km／L）＝距離（km）÷給油量（L）

例えば、広野町役場から約200km（距離）はなれた埼玉県三郷市まで10L（給油量）で走行した場合の燃費は、先ほどに式にあてはめると

200km÷10L＝20km／L

よって、燃費は20km／Lとなります。

このように、簡単に計算できるので、ぜひ一度チェックしてみてください。

その際には※満タン法がわかりやすいです。

※満タン法　給油時に満タンにして、トリップメーターをリセットする。次の給油時、再び満タンにして、この時の給油料とトリップメーターの走行距離から計算する。

さっそく、実践エコドライブ

※エコドライブ普及推進協議会では、「エコドライブ10のすすめ」という10項目の基本行動を示しています。それに沿って、エコドライブの中身を確認していきましょう。

※エコドライブ普及推進協議会　自動車・交通各関係団体から組織された協議会

1 ふんわりアクセル「eスタート」

適度な発進を心がけるだけで（発進時に5秒で時速20kmが目安）11％程度燃費が改善されます。やさしいアクセル操作は安全運転にもつながり、心と時間に余裕が持てます。

2 加減速の少ない運転

車間距離に余裕を持つことが大切です。急な速度変更を抑えることで3.4％程度の燃料消費が少なくなります。交通状況に応じた、できるだけ急な速度変化の少ない、安全運転に心がけましょう。

3 早めのアクセルオフ

エンジンブレーキを使うと燃料の供給が停止（燃料カット）されるので、2％程度燃費が改善されます。停止位置がわかったらアクセルから足を離して、エンジンブレーキで減速しましょう。

4 エアコンの使用を控えめに

気象条件に応じて、こまめに温度・風量の調整を行いましょう。カーエアコンはエンジンのパワーで作動します。エアコンを上手に使うことは、燃費の改善につながります。

5 アイドリングストップ

車が停止してもエンジンは回り続けて燃料を消費するアイドリング。10分間のアイドリングで130cc程度の燃費を浪費します。できるかぎりアイドリングはやめましょう。

6 暖機運転は適切に（図参照）

エンジンをかけたらすぐ出発しましょう。現在販売されているガソリン乗用車においては※1暖機不要です。（※2LPG自動車は暖機が必要。ガソリン車でも極端な低温や何日間も車を放置したような場合は始動後10数秒待ってから発進する。）走りながら暖めるウォーミングアップ走行で十分です。

※1暖機　機械を始動した直後などに低負荷での運転を一定時間行なうことをいう。

※2LPG自動車　プロパンなどの液化石油ガスを燃料として走る自動車

7 道路交通情報の活用

出かける前に計画・準備をして、渋滞や道路障害などの情報をチェックしましょう。地図やラジオ、カーナビなどを利用して、行き先や走行ルートをあらかじめ計画準備することで道に迷うことなく走行できます。

8 タイヤの空気圧をこまめにチェック（図参照）

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、ころがり抵抗が増え、燃費が悪化します。指定空気圧は運転席ドアまわりに添付されているラベルで確認できます。

9 不要な荷物は積まずに走行

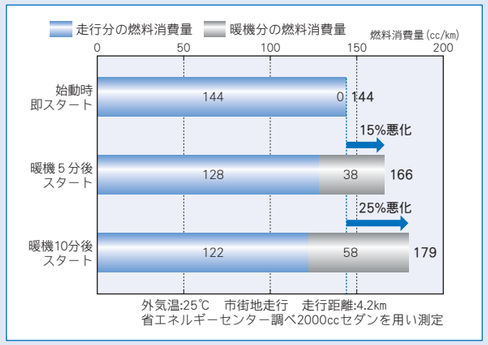
110kgの不要な荷物を載せて走ると、3.4％程度燃費が悪化します。車の燃費は荷物の重さに敏感です。必要のない荷物は車からおろしましょう。

10 駐車場所に注意

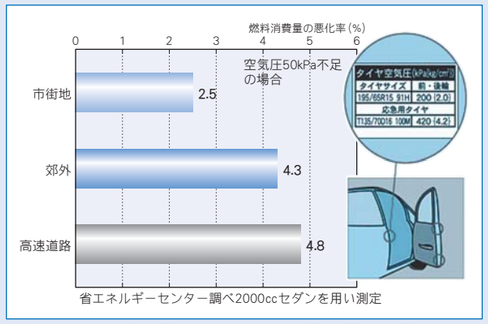
違法駐車は交通渋滞などを招き、交通事故が起きる原因となりますのでやめましょう。

このように、エコドライブの実践がCO_2排出量削減につながり、燃費向上で財布にもやさしくなります。無理をせずに心地よい自動車運転を楽しんでみてはいかがでしょう。

また、福島県では「福島エコドライブ推進キャンペーン」期間を設け、エコドライブの普及啓発をおこなっています。町民の皆さん、企業の皆さん、ぜひ取り組みに参加しみては？



6 暖機運転時間と燃料消費量の悪化状況



8 タイヤ空気圧不足による燃料消費量の悪化状況
出典：タイヤの空気圧について（財）省エネルギーセンター

参考文献・参考資料
- 省エネルギー普及のための人材研修テキスト
- エコドライブ普及推進協議会ホームページ「エコドライブのすすめ」
- 日本大百科全書（小学館）

広野町総合型地域スポーツクラブ

広野みかんクラブ（仮称）

平成22年度に、総合型地域スポーツクラブ「広野みかんクラブ（仮称）」設立に向け、現在プレ事業として、げんきっこクラブ、ウォーキング教室、児童向けの球技指導、高齢者向けの健康指導、山登り教室、太極拳、卓球、バドミントンなどを住民の方々の参加により実施しています。

4月からは、これまでの活動を基本にしながら、運営面・事業面など、さらに充実を図り住民の皆さんと行政が協働により総合型スポーツクラブ「広野みかんクラブ（仮称）」を立ち上げる予定です。

今後は、住民の皆さんがスポーツや文化事業を通じて、楽しめる・ふれあえるなど、コミュニケーションの場を提供したいと考えています。

2月号・3月号の広報「ひろの」で、設立を予定している「広野みかんクラブ（仮称）」の概要を紹介します。

Q 「広野みかんクラブ」ってな～に？

A 館・体育館・総合グラウンドなど）を利用して子どもから高齢者、すべての方を対象とし、それぞれの興味や目的に応じたさまざまなスポーツ（太極拳・登山など）や各種教室（料理・囲碁・ダンス・カラオケなど）、イベントを提供します。

Q なぜ、「広野みかんクラブ」を設立するの？

A 広野町では、スポーツ人口の減少や文化活動が低迷しています。これらに対して、広野みかんクラブを設立し、住民の皆さんが「参加活動しやすい・したい・してみたい」機会を増やし、住民スポーツの振興、コミュニケーションの拡大、生きがいづくり、健康保持増進に努めます。

Q 「広野みかんクラブ」はどこが運営するの？

A 行政（役場）は、多くの住民の皆さんのすべての要望に応えることは、財政的な面から困難です。このことから、多くの住民の皆さんにも財政的な支援（会費）を頂きながら住民（会費納入者）と町が協働で運営します。

▲山登り教室

Q 行政（役場）は「広野みかんクラブ」にどのような形でかかわるの？

A クラブへ事務所や体育施設などを無償で提供します。また、事業運営に対し補助金を出し、住民の皆さんと協働で運営いたします。

▲健康教室

Q 「広野みかんクラブ」には誰でも入会できるの？

A 町内外の住民の皆さん問わず入会できます。ただし、年会費を納入しなければなりません。

Q 「広野みかんクラブ」はいつ発足するの？

A ～広野町総合型地域スポーツクラブ～
「広野みかんクラブ（仮称）」は、**平成22年4月**から開始予定です。

■お問い合わせ先
広野町公民館
☎27－3244

▲スポーツの大会が行われる総合グラウンド

▲げんきっこクラブ

Q 「広野みかんクラブ」に入会するにはどうすればいいの？年会費はいくらなの？

A 会員登録として、申込用紙に必要事項を記入していただきます。入会後、会員証を発行します。

会員につきましては、ファミリー・中学校・高校生・成人・シニアなどを予定しており、年会費については、2、000円～10、000円で検討中です。

Q 「広野みかんクラブ」はどんな事業（教室）を行うの？

A 「広野みかんクラブ」では、次の事業（教室）などを予定しています。

- げんきっこ教室
- バスケット
- フットサル
- ニュースポーツ
- 野球
- 太極拳教室
- 健康教室
- ヨガ教室
- ウォーキング入門
- バドミントン教室
- ランニング
- ソフトテニス
- バレーボール
- ソフトバレーボール
- 山登り教室
- 囲碁入門
- 水墨画入門

これら以外にも、さまざまな分野の事業（教室）を行う予定です。

Q 「広野みかんクラブ」に入会すればすべての事業が無償で参加できるの？

A できません。会費は、主にクラブを運営するためのスタッフの給与や事務的経費などにあてられるため、各事業に参加される場合、参加料がかかります。

Q 「広野みかんクラブ」に入会しなくても、興味のある事業に参加できるの？

A できます。ただし、会員の方との事業参加料は異なります。（高くなります。）

※各事業の参加料は、ただいま検討中です。

Q 「広野みかんクラブ」の事業の講師は誰がやるの？

A 町内外の専門的資格・技術・知識を有する方を講師として招きます。

お知らせ

福祉環境グループ

身体障害者福祉法 新たに「肝臓機能障害」が追加

平成22年4月から身体障害者福祉法における身体障害に、新たに「肝臓機能障害」が追加されます。町としましても、今後、所要の規定整備を行うなど、身体障害者手帳の交付や自立支援医療の給付等に必要な手続を進めてまいります。

肝臓機能障害の認定申請は、平成22年2月1日から受付しています。

申請には、身体障害者手帳交付申請書のほか、所定の「指定医による診断書（意見書）」・写真（タテ4cm×ヨコ3cm）が必要です。

なお、肝臓機能障害の認定開始は、平成22年4月1日からです。

問福祉環境グループ ☎27―2115

相双保健福祉事務所

相双保健福祉事務所の定期相談窓口をご利用ください

県相双保健福祉事務所では、浪江町と富岡町において定期的に窓口を開設し、難病（小児慢性特定患者・特定疾患更新申請など）・精神保健・食品・環境衛生の各種相談および申請受付を行っています。お気軽にご相談ください。

●浪江町

◆場　所
浪江町役場1階「第2行政相談室」

◆開設日
毎月　第1月曜日・第2月曜日・第3月曜日・第4月曜日
※ただし、難病・精神保健は、第1月曜日と第3月曜日のみです。

◆時　間
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分
※受付は、窓口終了時刻の30分前までに行ってください。

●富岡町

◆場　所
県富岡合同庁舎　1階「相双保健福祉事務所相談コーナー」

◆開設日
毎月　第2水曜日・第4水曜日

◆時　間
午前9時30分～正午
午後1時～午後4時30分
※受付は、窓口終了時刻の30分前までに行ってください。

問県相双保健福祉事務所地域支援課 ☎0244―26―1326

相双地方振興局

あなたの自動車は正しく登録されていますか？

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車を所有している方に課税されます。

自動車を下取りに出したり、他人に譲り渡したり、廃車した場合には、3月末までに必ず運輸支局で名義変更や抹消登録、住所変更の手続きをお願いします。

●登録手続きに関する問い合わせ先
国土交通省東北運輸局福島運輸支局
☎050―5540―2015
いわき自動車検査登録事務所
☎050―5540―2016

●登録手続きの代行に関する問い合わせ先
富岡自家用自動車組合
☎0240―22―3528
問県相双地方振興局県税部
☎0244―26―1127

相双農林事務所

定年帰農者・新規就農者園芸セミナー

双葉郡内で新たに野菜栽培や花き栽培を始めようと考えている方々向けに、園芸セミナーを開催します。

双葉郡内で取り組んでいる園芸農産物についての説明会やパイプハウスによるホウレンソウ栽培農家での現地研修など、就農に向けて基礎知識が得られる内容となっています。興味のある方はぜひご参加ください。

●日　時
平成22年2月14日(日)
午前9時30分～午後3時

●会　場
JAふたば北部営農センター（双葉町長塚字寺内53）
☎0240―33―2124

●内　容
説明会（講義）および現地研修（パイプハウスによるホウレンソウ栽培農家）……自家用車での移動となります。

●申込方法
1月25日～2月10日の期間に電話もしくはFAXでお申込ください（氏名、住所、電話番号、年齢、弁当注文の要否）。
定員30人になり次第、受付を締め切らせていただきますのでご了承ください。
お弁当を注文される方は、当日受付で500円お支払いください。

●申込先
福島県相双農林事務所双葉農業普及所
☎0240―22―3159

福島労働局

必ずチェック最低賃金！使用者も労働者も

常用・臨時・パート・アルバイトなどの名称にかかわらず、福島県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

（注）実際に支払われる賃金から次の賃金を除外したものが最低賃金の対象となります。
①臨時に支払われる賃金（結婚手当など）
②1ヶ月を超える期間ごとに支払われている賃金（賞与など）
③所定労働時間を越える時間の労働に対して支払われる賃金（時間外割増賃金など）
④所定労働日以外の労働に対して支払われる賃金（休日割増賃金）
⑤午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分（深夜割増賃金など）
⑥精皆勤手当、通勤手当および家族手当
（注）産業別最低賃金の一部に適用除外業種や業務があります。

問福島労働局賃金室 ☎024―536―4604

最低賃金件名		最低賃金額(円) 1時間	効力発生年月日
福島県最低賃金（下記の5産業を除く全産業）		644円	平成21年10月18日
産業別最低賃金	非鉄金属製造業	757円	平成21年12月9日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	713円	
	輸送用機械器具製造業	747円	平成21年11月29日
	計量器・測定器・分析器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具、時計・同部品、眼鏡製造業	741円	平成21年12月9日
	自動車小売業	741円	

福島県国民年金基金

国民年金の第一号被保険者の皆さまへ

国民年金基金は、自営業、農業などの国民年金の第一号被保険者の方々が加入できる「国民年金法」で定められた公的な年金制度です。

◆国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方が加入できます。

◆毎月の掛金は加入時の年齢で異なり、受け取る年金額は加入口数によって自由に設計できます。

◆平成21年4月から掛金が小口化され加入しやすくなりました。

◆掛金は全額社会保険料控除、受け取る年金は公的年金等控除の対象になり、税制面で優遇されます。

●お問い合わせ、資料請求は
福島県国民年金基金
フリーダイヤル　ローゴ　ヨィクニ
0120―65―4192
〒960-8043
福島市中町1番19号
中町ビル5F
http://homepage2.nifty.com/nenkinkikin/

福島地方法務局

「法務なんでも無料相談所」開設

法務局で取り扱っている登記、戸籍、国籍、供託、人権擁護などの業務を国民の皆さんが気軽にご相談いただけるよう「法務なんでも無料相談所」を開設します。

●日　時
平成22年2月20日(土)
午前10時～午後4時

●場　所
福島地方法務局いわき支局
（いわき市平字堂根町4―11）

●内　容
不動産・商業登記の手続・土地の境界問題・遺産相続、地代・家賃等の供託、戸籍・国籍、夫婦・家庭内の問題、成年後見、公証に関すること、お年寄り・子どもの虐待、いじめ・体罰問題、セクシャル・ハラスメント、障害者の差別問題などについて。

●担当者
法務局職員、公証人、人権擁護委員

●その他
電話相談も併せてお受けしています。
☎024―534―2021
☎0120―007―110
☎0570―070―810
＊秘密は厳守します。

東北税理士会相馬支部

税の無料相談

毎年2月23日は「税理士記念日」です。

東北税理士会相馬支部では、記念行事の一環として、税理士による「税の無料相談」を行います。お気軽においでください。

●日　時
平成22年2月23日(火)
午前10時から午後4時まで

●場　所
ショッピングタウンVega（ジャスコ相馬店）

※税金の申告、手続きなどを依頼する場合は、資格のある正規の税理士であるかどうか十分に確認してください。

税金のご相談は税理士へ

◆税の相談
◆税務書類の作成
◆税務官署への代理
◆調査の立会い
は、税理士でないとできません。

パソコン3R推進協会

ご家庭で不用になったパソコンは、資源として再利用されています。

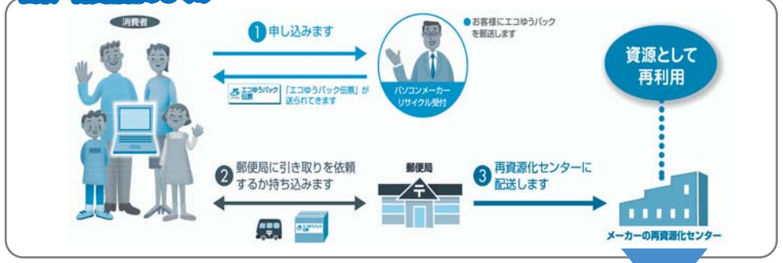
パソコンメーカーが回収し、再資源化します。

回収の申し込みは、
廃棄するパソコンのメーカーの受付窓口まで。
（ホームページからの申し込みもできます。）

自治体・販売店などでの回収・申し込みの受付は行っていません。

■PCリサイクルマークの付いたパソコンは、新たな料金負担なしでメーカーが回収・再資源化します。
■マークの付いていないパソコンは回収再資源化料金をいただきます。

回収・再資源化のしくみ



対象となる機器

家庭から廃棄されるパソコンの再資源化例

■お問い合わせ先
PC3R 一般社団法人 パソコン3R推進協会
☎03-5282-7685　FAX03-3233-6091　http://www.pc3r.jp/

日本年金機構

公的年金等の源泉徴収票が交付されます

●老齢給付の受給者に送付されます

日本年金機構では、国民年金および厚生年金保険の老齢年金等を受けている方全員に平成21年分の「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、平成22年1月末日までに届くよう送付しました。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料（介護保険料、国民健康保険料および長寿医療保険料）の金額、源泉徴収税額および控除内容となります。

なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されないことになっています。

●確定申告の際に必要です

2つ以上の年金の支払者（厚生労働省年金局事業企画課長・各共済組合）に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

なお、老齢年金等から特別徴収されない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行い、所得税の過不足分を精算することになっています。

日本年金機構では、万一源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合などに対応するため、「ねんきんダイヤル」において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、年金事務所（社会保険事務所）で受付けています。お問合せ等の際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

《ねんきんダイヤル》

【電話番号】
☎0570－05－1165
※IP電話・PHSからは、☎03－6700－1165

【受付時間】
◆月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
◆第2土曜日
午前9時30分～午後4時
※月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は午後7時まで受付けています。
※祝日はご利用いただけません。

◎平年金事務所
☎0246－23－5616
◎日本年金機構ホームページ
http://www.nenkin.go.jp/

富岡消防署　住宅火災から高齢者などの災害時要援護者を守ろう

高齢者や障害者など災害時に手助けが必要な方（災害時要援護者）がいます。こうした方々は、災害時に、自力避難が難しく、避難が遅れることが考えられます。
災害時要援護者を地域が一体となって、協力・支援できる体制づくりを進めましょう。

消防のふれあいネットワークづくりを充実させよう

災害が発生したとき、災害時要援護者の方々には消防隊が到着するまで近隣地域の方々による援護が必要です。

日ごろから消防団等の地域の防災リーダーとの連携を図るとともに、町会・自治会、防災市民組織、事業所等をはじめ、民生委員、ボランティア組織等が中心となり、災害時に援護を必要とする方々を支えあう地域ぐるみの協力体制づくりを推進しましょう。

- 日ごろから近隣の人々との交流を通じて地域の防災対策を考え、災害時に適切な行動がとれるようにしましょう。
- 地域の自主防災組織や近隣の事業所等との連携を積極的に進めるとともに、普段から訓練を行い、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持って、地域の人々が協力し合って災害に立ち向かえる体制を充実させましょう。
- 「消防のふれあいネットワークづくり」をスローガンに、災害時に援護を必要とする方々に対して、近隣の方の協力や支援により、「安心して暮らせる環境づくり、まちづくり」を進めましょう。

つけましたか？住宅用火災警報器

大切な命を守るために、住宅用火災警報器を一日でも早く設置しましょう！

火災による死者の７割は住宅から発生しており、住宅火災により亡くなった人の約５割が「発見の遅れ」によるものです。住宅用火災警報器は、火災による煙や熱を感知して警報音で知らせてくれるので、火災の早期発見に大変有効です。

※一般住宅の寝室などに住宅用火災警報器を平成23年５月31日までに設置することが定められています。

平成23年5月31日まで
残り580日
（平成22年2月1日現在）

①設置場所　寝室、階段（寝室がある階の階段最上部に設置）
②設置の方法
＊防災設備取扱店やホームセンター、家電量販店、電気器具販売店などで購入できます。
＊ドライバーで簡単に取り付けることができます。
＊天井・壁にネジで取り付けるものと、フックで壁に掛けるものがあります。
＊広野町では、住宅用火災警報器設置者に対して補助金を交付しています。
詳しくは、役場福祉環境グループへ　☎27－2115
＊消防署が直接販売を行ったり、特定の業者に販売を依頼することはありません。悪質な訪問販売にご注意ください。

■お問い合わせ先　富岡消防署 ☎22－2119　楢葉分署 ☎25－2119　川内出張所 ☎38－2119

広野町図書室 新着・おすすめ本のご案内

一　般　書

タイトル	著者
江戸悪党改め役	森村　誠一：著
遠野奇談	佐々木　喜善：著
墨染の鎧　上	火坂　雅志：著
墨染の鎧　下	火坂　雅志：著
入門裏千家のお茶に親しむ　濃茶編	桜井　宗幸：著
少年サッカーケガ防止のコツ 50	金子　憲一：著
かけら	青山　七恵：著
これでよろしくて？	川上　弘美：著
豆しばのねぇこれ漢字で書ける？	
アンネ・フランク　その 15 年の生涯	黒川　万千代：著
日本人が意外と知らないにほんの話	にほん再発見研究会
部活しながら東大に受かる勉強法	浜田　一志：著
お母さんのブタのダンス	佐藤　洋二郎：著
薄毛・抜け毛・円形脱毛症	山本　博意：著
ガラパゴス	中村　征夫：著

児　童　書

タイトル	著者
カボちゃんのふでばこ	高山　栄子：著
犬たちをおくる日	今西　乃子：著
ママ・ショップ　母親交換取次店	セシ・ジェンキンソン：著
クツカタッポと三つのねがいごと	エミリー・ロッダ：著
消えちゃったドラゴン	パトリシア・C.リーデ：著
つるばら村のはちみつ屋さん	茂市　久美子：著
ぐりとぐらのしりとりうた	なかがわ　りえこ：作
ユニバーサルデザインがわかる事典	柏原　士郎：著
獣の奏者　王獣編	上橋　菜穂子：著
獣の奏者　探求編	上橋　菜穂子：著
獣の奏者　完結編	上橋　菜穂子：著

3月の読み聞かせのご案内

☆**3月5日（金）午前10時30分から**
児童図書室にて開催します。

『犬たちをおくる日』

今西　乃子：著

捨てられる命を１頭でもなくすために、動物愛護センターの職員たちの奮闘ぶりが書いてあり動物への愛情と責任の重大さが身にしみます。

まさに「この命、灰になるために生まれてきたんじゃない！」児童書ではありますがぜひ大人の方にも読んでほしいと思います。

『日本人が意外と知らないにほんの話』

にほん再発見研究会：編

あの巨大な球場、東京ドームの地下には広大な競輪場が眠っていることや両国国技館の地下には焼き鳥製造工場が入っていることなど……

「取りつく暇がない」という言い方をよく耳にするけど「取りつく島がない」がただしいとか……

意外に知らない「にほん語」「食べ物」「伝説」など８項目に紹介されてます。

あなたの知らない事結構ありませんか？

2月の休室日のご案内　9日(火)　16日(火)　23日(火)

■お問い合わせ先
広野町図書室　☎27-3211

平成22年度　予備自衛官補募集案内

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり予備自衛官補を募集します。

募集項目	予備自衛官補（一般公募）	予備自衛官補（技能公募）
応募資格	18歳以上34歳未満の者	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格に応じ55歳未満～53歳未満）
募集人員	東北方面隊管内　約100人	東北方面隊管内　約20人
受付期間	第１回：平成22年１月12日（火）～４月９日（金）	
試験期日	平成22年４月17日（土）・18日（日）・19日（月）　（注）いずれか１日を指定	
受験会場	陸上自衛隊郡山駐屯地	
試験内容	●筆記試験（国語、数学、理科、社会、英語、作文） ●口述試験　●適性検査　●身体検査	●筆記試験（小論文） ●口述試験　●適性検査　●身体検査
合格発表	平成22年５月21日（金）	

■申込み・お問い合わせ　自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所　☎・FAX 0244－23－4712
〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2　E-mail f-pco.soso@key.ocn.ne.jp

東北に春を告げる町

第1回 広野町みかんロードレース大会

RTタグ方式導入

参加者募集中!!

2010年3月28日（日）
午前9時50分
二ツ沼総合公園前スタート

●特別ゲストランナー●

谷口浩美氏

1991年 第３回世界陸上東京大会（優勝）
1992年 バルセロナ五輪出場（８位入賞）
1996年 アトランタ五輪出場

◆申込み締切日
平成22年２月19日（金）
※土日祝日含む。
※参加申込書は、公民館に設置してあります。

◆参 加 料
小・中・高……500円
一般・親子…… 1,500円

◆構成部門

10km	男女別高校～39歳、40歳以上
5 km	男女別高校～39歳、40歳以上、男子中学
3 km	男女別小学5･6年、女子中学
2 km	男女別小学3･4年
1.5km	男女別小学1･2年、親子（子は4歳～小学未満）

- **主催** 広野町・広野町教育委員会
- **共催** ミズノ株式会社
- **後援** 福島民報社・福島民友新聞社
- **協力** 富岡警察署・東京電力㈱広野火力発電所
  広野町交通教育専門員・広野町商工会
  広野町観光協会・広野町女性団体連絡協議会
  ボランティア団体

大会運営スタッフ（ボランティア）
随時募集
詳細はお問い合わせ先へ

■申込み･お問い合わせ
広野町みかんロードレース大会事務局（〒979-0408 福島県双葉郡広野町中央台1-1）
☎0240－27－3244　FAX0240－27－2015

★☆★ 広野町 体育協会より ★☆★

広野町体育協会には18の部会がありそれぞれスポーツを通して健康な体力維持・増進を図りながら活動しています。各部会の活動などを順次紹介します。

陸 上 部

陸上部は毎年、体育の日に開催される「双葉郡総合体育大会陸上競技」に、短・長距離をはじめ、幅跳びや砲丸などのフィールド競技、そして種目のとりをかざる陸上の醍醐味でもあるリレーに、男女あわせて15競技、延べ21人が出場しました。

昨年は、少人数ながら男子がはじめて総合3位に入賞し、女子にあっても入賞までもう一歩という結果に終わりました。

陸上競技は個人競技なる故に、皆で同じ練習をすると言うわけにはいかず、すべて個人に委ねられるため、とても厳しく、決して面白いスポーツとは言い切れませんが、走り終えた後の爽快感や記録を更新したときの達成感はとても充実した気持ちで満たされます。

皆さんも北京オリンピック男子4×100mリレーで銅メダルを獲得した瞬間は感動したのではないでしょうか。

今年は男女そろっての入賞を目指していますので、経験者はもちろん、走ることが大好きな方、もしくは興味のあるかたはぜひご連絡ください。

陸上部の皆さん

お問い合わせ先　中島　徹
☎090－7527－8099

★☆★ 広野町 文化協会より ★☆★

広野町文化協会には、美術や芸能、音楽などさまざまな部会があり、各部会がそれぞれ楽しく活動を展開しています。各部会の活動などを順次紹介しますのでご興味のある方はぜひお問い合わせください。

民 舞踊（水扇華）部会

やさしい動きの踊りですので、体に無理のない運動になります。

毎週のお稽古のほか、ボランティアで踊ったり楽しく活動をしています。

ご興味のある方はぜひいらしてください。お待ちしています。

- **活動会場** 浜田地区集会所
- **活動日時** 週に１回（毎週火曜日　午前10時から）
- **部 員 数** ７人
- **指 導 者** 松本　秀子 先生
- **主な活動内容** 毎週のお稽古、福祉施設慰問、生涯学習発表会への参加

生涯学習発表会にて

お問い合わせ先　広野町文化協会事務局　（広野町公民館内）
☎27－ 3244

HIRONO Town

まちの話題

JFA アカデミーカップ開催

～スピーディーなサッカーが展開される～

▲激しく競り合う選手たち

JFA アカデミーカップが 12 月 23 日と 24 日の 2 日間開催されました。Jリーグの下部組織チーム 3 チームが参加し、リーグ戦が行われました。JFA アカデミー福島を応援しようとサポートファミリーをはじめ町民の皆さんが会場に足を運び声援を送りました。

結果は次のとおりです。

JFAアカデミーカップ U17 2009 対戦成績表

チーム	ベガルタ仙台	モンテディオ山形	アルビレックス新潟	アカデミー福島	勝	分	負	勝点	得点	失点	得失差	順位
ベガルタ仙台		4○1	1○0	4○2	3	0	0	9	9	3	6	1
モンテディオ山形	1●4		3○2	1△1	1	1	1	4	5	7	-2	2
アルビレックス新潟	0●1	2●3		2○1	1	0	2	3	4	5	-1	3
アカデミー福島	2●4	1△1	1●2		0	1	2	1	4	7	-3	4

新春交歓会開催

新春交歓会が 1 月 7 日、中央体育館で開かれ、150 人が出席しました。山田町長が年頭のあいさつ、坂本議会議長の祝辞を鈴木総務文教常任委員長が代読しました。

続いて、塩産業常任委員長の乾杯のご発声により祝宴に入りました。

出席者は町内産のみかんを使ったジュースや小麦で作ったうどんを味わいながら親ぼくを深め、町政発展を願いました。

▲新春交歓会の様子

ありがとうございました

今年も広野町老人クラブ連合会の皆さんによる、手作りの雑巾とタオルが寄贈されました。小中学校をはじめ町内 10 ヶ所に計 629 枚いただきました。

◆寄 贈 先
保育所、幼稚園、小学校、中学校、児童館、老人福祉センター、広桜荘、保健センター、公民館、役場

▲右から町長、遠藤さん、金成さん、坂本さん

広野町消防団出初め式

広野町消防団と婦人消防隊の出初め式が 1 月 17 日、総合グランドで行われました。

ショッピングプラザアイアイ駐車場で行われたパレード出発式では渡邉正俊団長が訓示、新入団員に辞令が交付されました。その後、総合グランドまでパレード。出初式では、団員が真剣な表情で通常点検と機械器具点検、放水訓練に取り組みました。パレードに参加した広野幼稚園園児も「火遊びは絶対にしません」と家族みんなに誓いました。

最後に、消防団活動への功績をたたえ表彰が行われました。

受賞者は次の方々です。（敬称略）

根本　満（第 4 分団）　**遠藤　智**（第 5 分団）
木田江美子（第 5 分隊）　**内田　明美**（第 6 分隊）

出初式の起源は古く、江戸時代に時の老中、稲葉伊予守正則（イナバイヨノカミマサノリ）率いる火消隊が、上野東照宮前で顔見せの儀式「出初」を新年に行ったことが始まりと言われています。以来、新春の恒例行事として全国に広がり、今では消防職員・団員の士気高揚と町民の皆さんへの防火思想の普及を目的に実施されています。

▲機械器具点検の様子

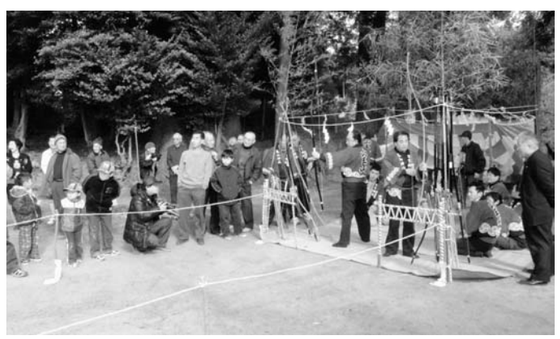
▲広野幼稚園の皆さん

百本の矢を放つ

亀山神社で「百矢祭り」の神事が奉納されました。この神事は旧暦の 1 月 12 日に行われていたものですが、今年は 1 月 24 日に行われました。

神事は的場浄（きよ）めを行った後、的場に向かって右側に「弓太郎」、左側に「弓次郎」と呼ばれる射手 5 人ずつにわかれ、2 本の矢を射ることを 5 回繰り返して百本の矢を奉納していきました。「百矢祭り」の名称はここから名づけられたものといわれています。

（参考文献　広野町史 民俗・自然編
平成 3 年12月18日発行より）



▲百矢祭の様子

広野みかんクラブ（仮称）

健康づくり、生きがいづくり、仲間づくりに参加していますか。
皆さんの参加まってま～す。

No.	教室名	日　時	対　象	場　所	内　容	用意する物	〆切
1	太極拳教室	２月12日(金) ２月26日(金) 19:00~20:00	成人男女 （親子可）	公民館	太極拳の基礎を指導員から学びます。	●体育館シューズ ●タオル ●飲料水	2/9 2/24
2	げんきっこクラブ	２月16日(火) 15:30~16:30	小学１年生 ～ 小学３年生	中央体育館	いわきスポーツクラブの先生方とゲーム形式教室です。	●体育館シューズ ●タオル ●飲料水	2/12
3	山登り教室	２月21日(日) 7:00~17:00 7:00公民館集合	成人男女	南台山 ～ 愛宕山 （茨城県）	南台山～愛宕山に挑戦します。	●タオル　●飲料水 ●昼　食　●その他	2/18

※保険代として、各教室ごとに１人100円となりますのでよろしくお願いします。
■申し込み方法は参加１週間前までに公民館窓口で申し込み用紙に記入し100円を添えて申し込んでください。

指導者募集

広野町の総合型スポーツクラブは誰でも、いつでも、どこでも、いつまでもをスローガンにたちあげを予定しています。
スポーツ・文化活動の指導に興味のある方を募集しています。初心者になら指導できる方（資格の有無や種目は問いません）あなたもぜひ参加してみませんか。

■連絡先　広野町公民館　☎27－3244

初打ちパークゴルフを楽しむ

新春初打ちパークゴルフが二ッ沼総合公園で行われました。町内外から92人が参加し、新春のパークゴルフを楽しみました。結果は次の通りです。（敬称略）

男子の部

順位	氏名	スコア
1位	鯨岡孝行	115
2位	坂本好司	116
3位	小林倶治	116

男子の部入賞者の皆さん

女子の部入賞者の皆さん

女子の部

順位	氏名	スコア
1位	坂本八重子	115
2位	西野ツマ	121
3位	坂本泰代	122

アリアンの英会話ワンポイント

February 2月

英語指導助手のアリアンさんは広野在住で、小中学生の英語指導や公民館での英語教室を行っています。

In Japan, on Valentine's Day, women give chocolate to men. But in the Western world, it is usually (but not always) the opposite.

日本でのバレンタインデイは、女性が男性にチョコレートを渡します。しかし欧米では、普通はその逆です（必ずという訳ではありません）。

In both countries, the candy-giving traditions were started by candy companies. Now they make lots of money on Valentine's Day!

欧米も日本もお菓子会社によって、このお菓子をあげるという習慣が始まりました。今日では、お菓子会社はバレンタインデイに沢山のお金を稼ぎます。

South Korea has Valentine's Day and White Day, like Japan. They also have Black Day, when people eat black bean noodles to show their sadness at being single. Black Day is on April 14th (my birthday). It was probably started by noodle companies.

韓国も、日本のようにバレンタインデイとホワイトデイがあります。それから、ブラックデイという日があり、人々はチャジャンミョンを食べ独身であることの悲しさを表現する日です。そのブラックデイは、４月14日（ちなみに、私の誕生日）。もしかしたら、製麺会社によって始まったのかもしれません。

チャジャンミョン：炸醤麺（ジャージャー麺）から派生した麺料理。チュンジャン（春醤）という独特の黒い味噌と豚肉、タマネギなどを炒め、片栗粉でとろみをつけたヤンニョム（タレ）を、ゆでた麺にかけたもの。韓国ではポピュラーな家庭料理。

広野文芸欄

季題　当季雑詠

広野町新春句会

行々子先生　選

弥　生
日溜りの早咲き水仙匂ひけり
蝋梅の蕾ふくらむ風の中
群なして今日も来てゐる寒雀

遠藤　智
町おこしのみかんの丘に集まる子
煤払ひ家族の絆強まりぬ
首に巻くマフラー父の若若し

遠藤健太郎
また一人加はり長き日向ぼこ
熱燗やまもなく古稀の仲間達
家族みな夕餉に集ふ炬燵かな

塩　史子
浮く柚子を片付けながら仕舞い風呂
青松の浜より出づる初日かな
何事もなき元旦や夫とゐる

西　山子
柚子の香の総身に浸みる長湯かな
ひらひらと気持を急かす古暦
表情と心を隠すマスクかな

悟　峯
秋光や孫の指揮する鼓笛隊
目元までマフラーを巻く通学子
咳ひとつ気を取り直し厨事

宮下　純子
小春日や公園かける子らの頬
風も無く紅葉散り込む露天風呂
着ぶくれて早足となるショッピング

暁　月
福来たる家族の笑顔年新た
思はずに古都の旅路の雪景色
みかん狩に挙る温暖の広野町

吉田　幸子
吊し柿飴色となる日和かな
古漬けを友と持ち寄る冬の旅
クリスマス家族集ひて賑やかに

― 俳句会 会員募集 ―

移りゆく四季折々の自然を深く心にうけて、過ぎ行く日々を文字にして詠んでみませんか。月１回２時間余りののどかな句会です。
俳句を作ってみたい方は、「俳句会　遠藤健太郎　☎27－2414」まで

広報カレンダー

月　日	行　　事
2 / 6 (土)	
7 (日)	医 夜の森中央医院 (富岡) ☎22－2211 歯 栗山歯科医院 (浪江) ☎35－3216
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	
11 (木)	建国記念の日 医 馬場医院 (広野) ☎27－2231 歯 蒲生歯科医院 (楢葉) ☎25－2061
12 (金)	太極拳教室　19:00～20:00 (公民館)
13 (土)	
14 (日)	福島民友杯PG大会 (二ツ沼公園) 医 加藤医院 (楢葉) ☎25－5013 歯 こわた歯科医院 (浪江) ☎35－5522
15 (月)	なかよしランド　10:00～11:30 (保健センター)
16 (火)	ヘルスアップ教室　10:00～13:30 (保健センター) げんきっこクラブ　15:30～16:30 (中央体育館)
17 (水)	
18 (木)	BCG予防接種　受付　13:00～13:20 (保健センター)
19 (金)	献血　9:00～12:00　広野町役場 13:30～16:30　広野火力発電所
20 (土)	
21 (日)	山登り教室　7:00～17:00　南台山～愛宕山 (茨城県) 医 双葉病院 (大熊) ☎32－2191 歯 今村歯科医院 (富岡) ☎22－5725
22 (月)	なかよしランド　10:00～11:30 (保健センター)
23 (火)	
24 (水)	3～4ヶ月児健診　受付　12:30～12:50 (保健センター)
25 (木)	げんキッズ　9:30～11:30 (保育所)
26 (金)	機能訓練　13:30～15:30 (保健センター) 太極拳教室　19:00～20:00 (公民館)
27 (土)	
28 (日)	医 富岡クリニック (富岡) ☎21－0333 歯 佐藤歯科医院 (双葉) ☎33－4567
3 / 1 (月)	国民健康保険税 (8期) 納期限日 食改養成講座　9:30～11:00 (保健センター) なかよしランド　10:00～11:30 (保健センター)
2 (火)	
3 (水)	
4 (木)	1歳6ヶ月児健診　受付　13:00～13:20 (保健センター)
5 (金)	
6 (土)	
7 (日)	医 鈴木医院 (大熊) ☎31－0131 歯 石井歯科医院 (富岡) ☎22－5801
8 (月)	なかよしランド　10:00～11:30 (保健センター) 3歳児健診　受付　13:00～13:20 (保健センター)
9 (火)	献血　9:30～11:30　園部製作所 13:30～15:00　メイコー福島工場 15:30～16:30　富士フィルムファインケミカルズ
10 (水)	機能訓練　13:30～15:30 (保健センター)

くらしの情報

● 町のすがた ●

世帯数	1,916世帯
総人口	5,522人
(男)	2,760人
(女)	2,762人

●人のうごき●

転入	13人
転出	7人
出生	4人
死亡	4人

平成21年12月31日現在

＊個人情報保護に基づき許可を得た方のみ掲載しています。

● 今月の納めもの ●

国民健康保険税（8期）
納期限　3月1日

おくやみ申し上げます

名前	享年	
大内　大	82歳	上北迫
佐久間　安之	88歳	上浅見川
横山　重好	93歳	上北迫
根本　ミヨシ	94歳	上浅見川
根本　昌子	85歳	下浅見川

（死亡届出は7日以内に）【12月16日～1月15日】届出

おめでとうお幸せに

北郷　浩幸
根本　久美子　＞　下浅見川

遠藤　浩一
東海林　慶子　＞　折木

駒田　秀博
殿岡　洋子　＞　上浅見川

【12月16日～1月15日】届出

広野町保健センター

お問い合わせ ☎27－3040

豆知識 がんを予防しよう！

がんを防ぐポイント

①バランスのとれた食事をする
- 主食、主菜、副菜をそろえる

②野菜をたくさんとる
- 1日350ｇ以上とる

③ビタミンA・E・C、食物繊維が多いものをとる
- ビタミンA：ニンジン、かぼちゃ、レバーなど
- ビタミンE：魚介類、大豆製品、緑黄色野菜など
- ビタミンC：果物など
- 食物繊維：きのこ類、海藻類、穀類など

④塩辛いものは控える
- 塩分摂取量1日10ｇ未満
  ※塩分制限のある人は医師の指示にしたがってください。

⑤熱過ぎるものはさましてから食べる

⑥こげた部分は食べない

⑦脂肪の多い食品をさける

⑧お酒は適量にする

⑨たばこは吸わない

⑩日光にあたりすぎない

⑪体を清潔にする

⑫適度な運動をする
- ウォーキングやストレッチなど

バランスのよい食事を毎日積み重ねていくことが大切です。新鮮な食材を使用し、しっかり噛んで食べるようにしましょう！

得クッキング

たらと野菜のトマトスープ

材料（4人分）

たら……4切れ
玉ねぎ……1/2個
ニンジン……1/2本
キャベツ……400ｇ
しめじ……100ｇ
にんにく……1カケ
オリーブ油…大さじ1
ホールトマト…1缶
固形コンソメ…2個
水……3カップ
塩……小さじ1/2
こしょう……少々
粉パセリ……小さじ1/4

作り方

①たらは洗って水気をふき取り、骨をとり半分に切る。
②玉ねぎはみじん切りにする。
③ニンジンは皮をよく洗って角切りにする。
④キャベツは食べやすい大きさに切る。
⑤しめじは小房にわける。
⑥にんにくはみじん切りにする。
⑦鍋にオリーブ油を熱し、にんにくと玉ねぎを炒め、しんなりしたらニンジン、キャベツ、しめじを加え軽く炒める。
⑧コンソメと水、ホールトマトを入れて煮立てる。煮たったら、たらをいれて数分煮る。
塩、こしょうで味をつける。
最後に粉パセリを散らす。

正月の伝統行事「鳥小屋」
～無病息災を祈る～

１年の無病息災を祈る正月送りの伝統行事「鳥小屋」が７日～９日早朝にかけて、町内各地で行われました。

当日は各地区の皆さんが鳥小屋に集まり、おでんなどを振舞いました。

翌日の朝、鳥小屋に火がつけられると一気に燃え上がりました。このときに、鳥小屋を燃やした火で焼いた餅を食べると風邪をひかないと言われているそうです。

★燃え上がる南沢地区の鳥小屋

★二本椚地区

★下北迫地区

★小松・南山地区

★本郷地区

甘くておいしいみかんが実りました

★実ったみかんを手にする児童

役場南側のみかんの丘では、広野小学校児童と広野幼稚園園児、広野町保育所の子どもたちによる毎年恒例のみかん狩りが行われました。

黄色くたわわに実ったみかんはとても甘く、子どもたちはお気に入りのみかんを手にとり、おいしそうにほおばっていました。

★青空の下でみかんを食べる子どもたち

★甘くてとってもおいしいネ！

★おいしくいただきました

Hirono Town Public Information
編集・発行/広野町役場総務課企画グループ
☎（0240）27－2114
ホームページ　http://www.town.hirono.fukushima.jp
Eメール　kikaku@town.hirono.fukushima.jp

PRINTED WITH SOY INK この広報紙は資源保護のため再生紙とエコマーク認定大豆油インキを使用しています。