

東北に春を告げるまち

ひろの

広報

No. 478

2010. 6

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りを持ち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

Contents

- ◆特集 箒平地区活性化に若い力を …2～3
- ◆お知らせ・図書室 ……4～9
- ◆まちの話題 ……10～11
- ◆保健センター ……12～13
- ◆くらしの情報・文芸欄・広報カレンダー 14～15
- ◆サッカーWカップ日本代表を応援しよう!! …16

特集

若い力で箒平地区の 魅力を探る





高齢化の進展や担い手不足の箒平地区が持つ力を大学生の視点や専門技術・知識で活かし、地域振興につなげることを目的に、いわき明星大学鎌田ゼミ（人文学部現代社会学科鎌田真理子教授）が集落活性化に取り組んでいます。取り組みの様子を取材しました。

地域点検マップの作成

学生たちはまず、地区をより知るために、地域点検マップを作成することを決めました。そのために交流会を開催。実際に地区を訪れ意見交換を行いました。そのなかで、学生の視点から地区の良いところを挙げられました。また、良いところを探すなかで課題も見つかりました。

地区のこころ

- 大自然
- 健康な人が多い
- アレルギー（アトピー性皮膚炎・花粉症など）ぜんそくの子や孫がいない
- 自給自足の生活
- ロハスな生活（ロハス＝環境や健康に気をつけた生活スタイル）
- 好きなことができる（自由な空間）
- イワナ、ヤマメやまいたけが取れるなど自然の収穫物
- 美しい花が自生している

地区の課題

- 災害が発生しやすい場所がある
- 交通事故が起こりやすい
- 獣害がある

これらの課題解決に学生が動きました。

演習の成果を 実践

学生たちは一般教育科目として「災害ボランティア演習」を選択。被災地での支援物資の仕分け作業や仮設住宅の周辺整備、会津地方では除雪作業を行ってきました。その経験を活かし、生活道路の確保、災害防止のための樹木伐採を行いました。2週間で延べ40人が参加。約7キロにわたり、道路の白線を覆っていた土を取り除く作業や伐採した樹木の片付けに汗を流しました。



いわき明星大学鎌田ゼミの皆さん

アケボノツツジ 群生地を散策

山の斜面に群生するアケボノツツジのピンクが青空の下に輝く春の箒平。この自然が織り成す風景を楽しもうと箒平地区散策が行われ、80人が参加しました。学生たちは、地区の人たちと前日からバーベキューの準備に取り掛かり、参加者を迎えました。

未来への アプローチ(提案)

学生たちは、今後の箒平地区について、いろいろなアイデアを提案しています。アレルギーを持つ子どもたちに静養してもらうシステムの構築や道路の2車線化、若者を呼び込むための方法など。

大きなことは出来ないが、芋煮会や餅つきなどの行事を作ったり交流し、できることから箒平を元気づけたいと意欲に燃えていました。

参加された岡さんと学生の浦田さんから感想をいただきました

春の箒平地区を 散策して



岡 スミ子さん

今年の気候は、不順にて心配していましたが、箒平地区の散策の日には、良い天気にも恵まれました。

バスにゆられて、奥へ奥へと川辺を通り約30分—きれいな水とおいしい空気、そして新芽が出始めているのに感動しました。さらに、奥へと進むと薄紫色の花が見えてきました。アケボノツツジ研究会事務局長の鈴木正範さんから、アケボノツツジのお話を詳しくお聞きすることができました。

アケボノツツジの美しさに、本当に心が癒され、目の保養になりました。

箒平地区集会所では、いわき明星大学の学生の皆さんが、一生懸命にバーベキューを作ってくださり、また、箒平地区の皆さん手作りの柏餅の試食もあり

箒平地区 集落活性化事業に 参加してみよう



いわき明星大学 鎌田ゼミ 浦田 翔平さん

今回、私たちいわき明星大学鎌田ゼミは箒平地区活性化事業にボランティアという形で参加させていただきます。

私たちは昨年から箒平地区の集落調査を通して住民の方との交流をはかってきました。久しぶりに住民の方とお会いできて

とても楽しくお手伝いすることができました。

私たちがお手伝いした主な内容として、参加者の皆さんがアケボノツツジを観察に行っている間にバーベキューやその他の食材を準備しました。前日にある程度の準備をしていたのでスムーズに進めることができました。思っています。

バーベキューでは、コンロが10あり、それぞれに一人ずつ学生がつくかたちでお肉などを焼いたりしました。学生一人ひとりが参加してくれた人たちと楽しくお話をしながら食事をしていくと、皆さんから

「学生さんも食べてね」「とてもおいしいですよ」「ありがとうね」と声をかけていただきました。今回の私たちのお手伝いは少しでも皆さんの力になることができたのかなと励まされました。

箒平地区の皆さん手作りの柏餅や山菜のてんぷらも評判が良かったです。実際に食べてみてすぐおいしかったです!! また今後も何かしらの形で関わり、お手伝いをしていきたいと思っています。その時を楽しみにしています。

お知らせ



企画グループ

広げよう！太陽光発電！
平成22年度
広野町住宅用新エネルギーシステム設置費補助のご案内

広野町では、地球温暖化防止の観点から太陽光発電システム・太陽熱高度利用システム・太陽熱温水器システムをこれから設置する方に対して、予算の範囲内で補助金を交付します。

対象者

- ① 町内の住宅（店舗などの併用住宅を含む）にシステムを設置する方。または、町内のシステムつき住宅を購入する方
- ② 町税を滞納していない方
- ③ 以前に同一システムで補助金交付を受けていない方



③ 工事前の写真
(最低2枚 角度を変えて)

- 補助金額
 - ◆ 太陽光発電システム
出力1kwあたり6万円
(最大4kwまで、上限が24万円)
 - ◆ 太陽熱高度利用システム
1台あたりの設置費用に100分の10を乗じた額(上限が6万円)
 - ◆ 太陽熱利用温水器システム
1台あたりの設置費用に100分の20を乗じた額(上限が3万円)
- ※ なお、太陽光発電は国の補助金との併用も可能です。
- 申請について
システムの取り付けが決まったら、工事着手前に申請が必要です。申請に必要なもの
- ① システム設置費補助金交付申請書(※1)
- ② システムを設置する場所がわかる地図
- ③ 工事前の写真

補助金額

◆ 太陽光発電システム
出力1kwあたり6万円
(最大4kwまで、上限が24万円)

◆ 太陽熱高度利用システム
1台あたりの設置費用に100分の10を乗じた額(上限が6万円)

◆ 太陽熱利用温水器システム
1台あたりの設置費用に100分の20を乗じた額(上限が3万円)

※ なお、太陽光発電は国の補助金との併用も可能です。

申請について

システムの取り付けが決まったら、工事着手前に申請が必要です。申請に必要なもの

① システム設置費補助金交付申請書(※1)

② システムを設置する場所がわかる地図

③ 工事前の写真
(最低2枚 角度を変えて)

福祉環境グループ

子ども手当 新規認定請求および 額改定請求

平成22年4月1日に施行されました「子ども手当」の新規認定請求書等の提出期間となっております。期間は平成22年4月1日から平成22年9月30日までです。

子ども手当制度施行により、新規または額改定請求が必要な対象者の方(児童手当の所得制限により支給消滅した方、中学2・3年生の子どものを養育している方等)については、福祉環境グループから案内と請求書を郵送していただきます。また、書類の提出をされていない方は、お早めに提出するようお願いいたします。

また、子どもを養育して、認定請求書が届いていない方は、お手数ですが、福祉環境グループまで連絡してください。

平成22年3月分まで児童手当を受給されていた方については、児童手当から子ども手当へ自動的に

大和田さんが農業委員に



役場町長室で5月21日、広野町農業委員会委員に対して選任書の交付が行われました。

委員に選任された方は大和田宏一さんで、双葉地方農業共済組合長からの推薦により選任されました。

左から、松本会長、大和田委員、町長



花いっぱい運動を実施します

- ◆ 実施日時 平成22年7月3日(土) 小雨決行
※中止の場合7月4日(日) 順延
- ◆ 受付開始時間 午前8時30分～
- ◆ 植栽時間 午前9時～11時
- ◆ 実施場所 ニツ沼総合公園

花いっぱい運動は、まちを花で飾るだけでなく、身近な環境をきれいにし、美しく住みやすい町にするための運動です。町民の皆さんの参加をよろしくお願ひします。

■ お問い合わせ 企画グループ ☎27-2114

税務グループ

町県民税前納報奨金 制度の廃止

平成22年度から町県民税の前納報奨金制度が廃止となります。この制度は、町県民税が給与や年金から天引きされる特別徴収者には適用がなく、前期分を一括納付できる方に限られるため、納税者間の公平性に欠けるなどの理由により廃止するものです。ご理解のほどお願いします。

☎ 27-4160

子ども手当現況届

切替われますので請求書等の提出は必要ありません。

平成22年6月1日から平成22年6月30日まで、子ども手当現況届の提出期間となりますので、現況届用紙が届き次第、速やかに福祉環境グループまで提出してください。提出が遅れますと手当の支給が遅れたり、支給されない場合がありますのでご注意ください。

☎ 27-2115

2010年度 福島民報杯パークゴルフ大会

- ◆開催日 平成22年6月20日(日)
午前8時30分開会式(開会式終了後スタート)
- ◆開催場所 広野町ニッ沼総合公園内
「広野町パークゴルフ場」
- ◆競技方法 4コース36ホールによるストロークプレイ
- ◆参加資格 小学生以上の方。
(ただし小学生は保護者同伴)
- ◆参加料 1,500円(小学生・中学生は1,000円)
プレイ料・賞品・昼食(弁当)を含みます。
- ◆募集人数 150人
- ◆申込方法 広野町パークゴルフ場管理事務所へ、所定の
申込書と参加料を添えて直接お申し込みください。

参加者募集中 申込受付を開始しています

- ◆申込期間 6月18日(金)まで。
- ◆表彰 男女各上位3位まで表彰、
4位・5位に賞品を授与し、
以降は総合順位とします。
その他、ホールインワン賞
ほか。
- ◆主催 広野町パークゴルフ協会
- ◆共催 福島民報社
- ◆後援 広野町・広野町教育委員会

■お問い合わせ 広野町パークゴルフ場管理事務所 ☎27-1130

第6回 広野火力杯パークゴルフ大会

第6回広野火力杯パークゴルフ大会が5月16日、ニッ沼総合公園パークゴルフ場で行われました。町内外から144人が参加し、自慢の腕を競いました。(敬称略)



- 男子の部**
- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|-------|--------|
| 優勝 | 西山 幸雄 | (いわき) | 110 |
| 準優勝 | 遠藤 文男 | (南相馬) | 112(㊦) |
| 第3位 | 渡辺 哲夫 | (広野) | 112(㊦) |
| 第4位 | 坂本 好司 | (広野) | 113 |
| 第5位 | 薄葉 英一 | (広野) | 114 |

- 女子の部**
- | 順位 | 名前 | 所属 | スコア |
|-----|-------|-------|--------|
| 優勝 | 柳井 恵子 | (いわき) | 117 |
| 準優勝 | 西野 ツマ | (広野) | 118 |
| 第3位 | 吉田 常子 | (いわき) | 119(㊦) |
| 第4位 | 松本 君枝 | (楡葉) | 119(㊦) |
| 第5位 | 田中チイ子 | (富岡) | 119(㊦) |



広野火力1・2号機
運転開始から30周年
記念の特別賞を受賞
された皆さん



福島地方事務局

会社・法人登記事務の 取扱庁について

福島県内における会社や法人の登記事務については、平成22年2月1日から福島地方事務局法人登記部門のみで、取り扱っていることについては、既にお知らせしているところですが、これから決算期を迎えるに伴い、登記申請が増加することから、登記申請の際には改めてご留意願います。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む。)については、引き続き最寄りの法務局(支局・出張所)でも取り扱っています。

また、不動産登記事務については、取り扱いの変更はありません。

☎福島地方事務局法人登記部門
☎024-534-1904

仙台入国管理局

入国警備官採用試験

受験資格

昭和62年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方

受付期間

7月20日(火)〜7月27日(火)

0200



広野みかんクラブ

教室のご案内

■お問い合わせ・参加申込先■

広野みかんクラブ事務局 ☎27-1234

今月のスケジュールはP15広報カレンダーに掲載しています。
みかんのマークが目印です。

第2回 山登り教室

- 日時: 6月12日(土) 出発時間 午前6時
- 集合場所: 公民館
- 行先: 三本槍岳(さんぼんやりだけ)
*下山後、温泉施設に行きます。
- 対象者: 高校生以上
- 講師: 久野茂美さん・鈴木敬二さん
- 参加費: 会員 2,000円 非会員 3,000円
- 定員: 25人

- 持ち物: 昼食、飲み物(水筒がよい)、軍手、靴、雨具、帽子、靴下、タオル
*お風呂に入る方は、お風呂の準備をしてください。

参加申込期限 6月8日(火)まで

- *申込多数の場合は先着となります。
- *当日、悪天候などの理由により、中止・変更が生じる場合があります。

スイミング教室

- 日時: 6月18日(金) 午後4時30分〜5時30分
- 実施場所: Jヴィレッジ
- 集合時間: 午後4時
- 集合場所: 公民館 *公民館よりバスでJヴィレッジに向かいます。
(帰りもバスで公民館に戻ります)
- 対象: 小学生
- 参加費: 会員 600円 非会員 1,200円
- 定員: 30人
- 持ち物: 水着、水泳キャップ、タオル
*ゴーグルもあるとよい。

参加申込期限 6月15日(火)まで

- *参加費と印鑑を事務局にお持ちください。
- *学校終了後、自宅に帰れる子は一度帰って、午後4時に集合してください。そうでない方は、下校後公民館で待機してください。
- *保護者の方は、見学していても構いません。

第1回 料理教室

本場の餃子を作ろう!

皮から手作りの本格的な餃子です。

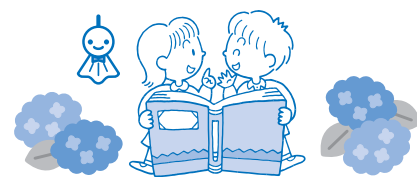
- 日時: 6月19日(土)
午前9時〜午後1時30分
- 場所: 公民館調理室
- 講師: 草野拓子さん
- 参加費: 会員 400円
非会員 800円
- 定員: 18人
- 持ち物: エプロン、三角巾、お米1合

参加申込期限 6月15日(火)まで

広野町図書室 新着・おすすめ のご案内

| 一般書 | |
|---------------------------------|------------|
| タイトル | 著者 |
| 日本人の知らない日本語 2 | 蛇蔵：著 |
| 俺の妹がこんなに可愛いわけがない 5 | 伏見 つかさ：著 |
| 炊飯器ひとつで！たちまち Cooking | 岩崎 啓子：著 |
| カッコウの卵は誰のもの | 東野 圭吾：著 |
| 数えぬの井戸 | 京極 夏彦：著 |
| ケン | 有川 浩：著 |
| 龍馬伝 2 | 福田 靖：作 |
| 謹訳源氏物語 1 | 紫式部：著 |
| まねき通り十二景 | 山本 一力：著 |
| 咲くやこの花 | 藤本 有紀：作 |
| 記憶の海 | 松田 奈月：著 |
| ペットは人間をどう見ているのか イヌは？ネコは？小鳥は？ | 支倉 横人：著 |
| オー！ファーマー | 伊坂 幸太郎：著 |
| 親鸞 上・下 | 五木 寛之：著 |
| 親子でつくるカンタンかわいいお ままごと | MaMan：著 |
| 中高年、登りきってもいないのに 下り坂 | 綾小路 きみまる：著 |
| 下町っ子戦争物語 - ずっと心に残る 19 話 - | 早乙女 勝元：著 |

| 児童書 | |
|-----------------------------------|-------------|
| タイトル | 著者 |
| 黒魔女さんが通る!! 12 | 石崎 洋司：作 |
| アンパンマンとかぜこんこん | やなせ たかし：作 |
| アンパンマンとおもちゃてんし | やなせ たかし：作 |
| パーシー・ジャクソンとオリンポスの 神々 3 タイタンの呪い | リック・リオードン：著 |
| パーシー・ジャクソンとオリンポスの 神々 4 迷宮の戦い | リック・リオードン：著 |
| パーシー・ジャクソンとオリンポスの 神々 5 最後の神 | リック・リオードン：著 |
| すいぞく館 (原寸大) | さかなクン：作 |
| かいけつゾロリ きょうふのちようときゅう | 原 ゆたか：作 |
| かいけつゾロリ きょうふのようかいえんそく | 原 ゆたか：作 |
| へんしんトンネル | あきやま ただし：作 |
| ちゅうしゃなんかこわくない | 穂高 順也：作 |
| 行け！シユバットマン | 村中 季衣：作 |



『日本がもし100人の村だったら』

池上 彰：著 池田香代子：協力

民主党政権交代により、多くの国民が「これからの日本」を考えています。

本書は、日本が「100人の村」だったらどうなっているか？特に、雇用・医療・教育などの「格差」と「貧困」が問題になっており、これらを中心とした日本の最重要課題について、過去と海外のデータを比較し、そして未来を予想して、日本の社会を「100人の村方式」による数字で物語っています。

本書の解説は比較的少なく、「100人」を「100%」と置き換えて解釈されています。

『日本人の知らない日本語2』

海野凧子：原案 蛇蔵：構成・漫画

ベストセラー作品の第2弾です。

前回に引き続き、さらにパワーアップした生徒たちの爆笑珍問・奇問に日々奮闘する日本人学校教師の凧子先生とのやり取りが描かれています。日本語の奥深さだけでなく、外国の文化や慣習なども分かりやすく解説されています。

コミック形式ですので、楽しみながら読める一冊です。

広野町図書室に「リサイクル図書コーナー」があります。

ご不要になった図書がありましたら、ご提供ください。



7月の読み聞かせのご案内

☆7月2日(金) 午前10時30分から
児童図書室にて開催します。



6月の休室日のご案内

8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)

■お問い合わせ先 広野町図書室 ☎ 27-3211

アリアンの英話ワンポイント会

June 6月

英語指導助手のアリアンさんは広野在住で、小中学生の英語指導や公民館での英語教室を行っています。



On June 14th, people in the U.S. celebrate Flag Day. The date marks the adoption of the flag of the United States in 1777. Creating a new national flag was an important part of the American Revolutionary War. People needed a flag to fight for.

6月14日、アメリカ人はフラッグ・デイをお祝いします。この日は1777年にアメリカ合衆国の国旗である星条旗を採択した日とされています。新しい国旗を創ることは、アメリカ革命戦争の重要な一部だったのです。人々は戦うための国旗が必要だったのです。

The original flag had thirteen red and thirteen white stripes, like it does today. They represent the first 13 states. It also had thirteen stars. Now, the American flag has

50 stars. The stars represent the states; as more states became part of the United States, more stars were added.

元々の旗は、今日のように、紅白それぞれ13本のストライプからデザインされていました。それらは、最初の13の州を意味しています。また、13の星もありました。今や、アメリカの国旗には50の星があります。その星は、州を表しています。より多くの州がアメリカ合衆国の領地となったので、より多くの星が加えられたのです。

富岡消防署

●平成22年度 危険物安全週間推進標語●

危険物 事故は瞬間 無事故は習慣

危険物安全週間 6月6日～12日



セルフスタンドでの事故を防止しましょう！

ガソリン価格が高騰するなか、比較的低価格のセルフ式ガソリンスタンドが急増していますが、利用者が利用方法や注意事項を守らないと思わぬ事故につながります。

事故を防ぐポイント

- ◆給油前には必ず自動車のドア、窓を閉めること。
- ◆静電気除去のため、給油作業前に必ず除去シートに触れること。
- ◆給油作業は必ず1人で行うこと。
- ◆給油口付近に子どもが近づかないように注意すること。
- ◆利用客が自ら容器にガソリンを入れないこと。
- ◆タバコは、決められた場所以外では吸わないこと。
- ◆その他、セルフスタンド内に掲示されている注意事項は必ず守ること。



静電気除去シート



住宅用火災警報器の早期設置

一般住宅の寝室等に住宅用火災警報器を平成23年5月31日までに設置することが定められています。

皆さんの家族を火災から守るために早期設置

に努めてください。また、不適正な訪問販売に注意してください。

すでに住宅用火災警報器が設置されているご家庭では、いざという時にきちんと警報器が作動するように、普段から点検ボタンなどによる点検や定期的な電池交換など日頃の維持管理に努めてください。



平成23年5月31日まで
残り365日
(平成22年6月1日現在)

■お問い合わせ先 富岡消防署 ☎ 22-2119 榎葉分署 ☎ 25-2119 川内出張所 ☎ 38-2119



ゴールデンウィークで賑わうニッ沼総合公園

ニッ沼公園ふれあいフェスタが5月1日、ニッ沼総合公園で開催されました。公園内では、広野産の小麦を使ったうどんやアイスクリームなどの販売が行われました。

また、パークゴルフホールインワン大会では、パークゴルフ協会会員のみなさんのお手伝いにより子どもからお年寄りまでプレーを楽しみました。



▲ホールインワン大会の様子

みかんとアジサイでいっぱいの広野駅へ

広野町では、下浅見川営農改善組合員6人の協力によりJR広野駅上りホーム東側にみかんの苗木を植樹しました。組合員は、苗木が育ち、たくさんみかんが実れば町のPRになると話していました。この日は広野鉄道OB会の駅清掃奉仕作業も行われました。また、東日本旅客鉄道株式会社いわき地区社員の皆さんも上りホーム東側にアジサイの苗木を50本植栽しました。昨年までにアジサイを100本植栽しており、これから成長して花を咲かせ広野駅を利用する皆さんに喜んでいただくと話していました。



▲みかんの苗木を植えました



アジサイの苗木を植える様子▶

親子で自然に親しむ

親子で森林にまつわるクイズや木工教室に取り組む、ファミリー緑の教室が5月8日、富岡町の「グリーンフィールド富岡」で実施されました。広野町から島村さん親子が参加し、緑や自然に親しみました。

この教室は、緑に対する意識の高揚を目的に、双葉地方緑化推進委員会が主催して毎年実施しているものです。



▲参加した島村さん親子

美術のレベル向上へ

第15回双葉郡美術展が5月20日から5月23日の4日間、ニッ沼総合公園パークギャラリーで開催されました。

双葉郡美術協会会員の作品を中心に出品されました。郡内の名所などが描かれた作品、日展に入選した作品も出品されました。



▲作品を鑑賞する皆さん

最後まで全力で駆け抜ける

「輝け広野小！元気いっぱいがんばろう」（5年1組根本凌くんが考えたスローガン）をスローガンに広野小学校大運動会が5月22日、開かれました。

児童たちは競技に元気いっぱい参加しました。6年生にとっては最後の運動会。6年生120m走では全力でゴールを駆け抜ける姿が輝いていました。

シートを広げ子どもたちを応援する家族のみなさんの姿や昼食を楽しんでいる様子が見られました。



▲運動会の様子

新緑の五社山に親しむ

新緑の五社山に親しみ、登山で健康増進を図ることを目的に五社山登山が5月23日行われました。

参加者は公民館で準備運動を済ませバスで常平の登山口まで移動し山頂へ向け登山を開始しました。途中休憩をはさみながら山の新鮮な空気を味わったり、野鳥のさえずりを聞くなど自然を満喫していました。

山頂では観光協会よりとん汁が振る舞われ、参加者の疲れた体を癒していました。



▲参加者の皆さん

豆知識 むし歯予防
～歯を大切にしよう～

きちんと歯磨きをしているつもりでも、磨き残しがあったり、うまく磨けないこともあります。とくに、歯垢がたまりやすい場所は、歯ブラシの部位をうまく使い分けましょう。

*しっかりよく噛んで食べる

- ・噛みごたえのある食材を使う（乾物類、海藻、食物繊維の多い野菜類など）
- ・食材を大きく切る

*歯を強くする食材を取り入れる

- ・たんぱく質（肉、魚、卵、豆など） → 歯の土台を形成する
- ・ビタミンA（うなぎ、レバー、緑黄色野菜など） → 歯ぐきを強くし、エナメル質を形成する
- ・ビタミンC（野菜、果物、緑茶など） → 歯肉炎を予防し、象牙質の形成を助ける
- ・ビタミンD（いわし、さけ、さんまなど） → カルシウムの吸収を助ける
- ・カルシウム（牛乳・乳製品、小魚など） → 歯や歯槽骨を形成・保持する

*飲み物に注意する

※甘いジュースや缶コーヒーはもちろん、野菜ジュースやスポーツ飲料には砂糖が多く含まれています。

*寝る前の飲食はしない

*歯磨きは毎食後プラス寝る前にする *歯磨きは正しく丁寧にする

- ※ゴシゴシと力を入れずに、1本1本丁寧に時間をかけてみがく。
- ※歯みがき剤は毛の部分の3分の1程度つける
- ・つま先磨きで奥歯の境目を磨く（歯ブラシのつま先部分を歯と歯の間に入れ、細かく動かす。小さい円を描くように歯ブラシを動かす。）
- ・かかと磨きで前歯の裏側を磨く（歯ブラシを縦にして、かかと部分を歯の裏に押し当て、上下に動かす。とくに下の前歯の裏側は、歯垢がつきやすい場所なのでしっかりと。）

口へ歯を守る食生活

口へ歯のケア



歯を丈夫にするメニュー

ししゃもと野菜のサラダ

- 材料（4人分）
- ししゃも……………8尾
 - オリーブ油……………小さじ1
 - キャベツ……………2枚
 - ごぼう……………80g
 - きゅうり……………50g
 - 人参……………60g

- *ドレッシング*
- 酢……………大さじ3
 - しょうゆ……………大さじ2
 - ごま油……………大さじ1
 - 砂糖……………小さじ2
 - おろし生姜……………小さじ2



- 作り方
- ①フライパンにオリーブ油を熱し、ししゃもを焼く。
 - ②キャベツは洗って手でちぎり、ゆでる。
 - ③ごぼうは洗って、さがきにして水にさらしてゆでる。
 - ④きゅうりは斜め薄切りにする。
 - ⑤人参は千切りにしてゆでる。
 - ⑥酢、しょうゆ、ごま油、砂糖、おろし生姜を混ぜ合わせ、①～⑤をあえる。

日本脳炎予防接種について

日本脳炎の予防接種は、平成21年6月より、新ワクチンが承認され、平成22年4月には「積極的勧奨の差し控え」が解除されました（平成22年度は3歳児の初回接種に対して）ので、該当年齢の方は、接種を受けるようお勧めします。国では、積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方への経過措置および2期の対象者（新ワクチンは、現段階では使用できません）への対応については、速やかに検討を行うとしていますが、方向性が示され次第対応いたします。

| 対象者 | 標準的な接種期間 | 接種回数 |
|------|----------------------|----------------------------|
| 1期初回 | 3歳に達した時から4歳に達するまでの期間 | 2回 (6日～28日 間隔をあけて2回) |
| 1期追加 | 生後6ヶ月から生後90ヶ月に至るまで | 1回 (1期初回終了後おおむね1年あける) |

☎27-3040

ウォーキングマップ「広野町を歩こう！」が完成しました

皆さんは、普段どのような運動をしていますか？
広野町では、運動の中でもウォーキングや散歩の人が多いようです。（はつらつ広野元気ランより）ウォーキングは一番手軽に行える有酸素運動であり、脂肪燃焼にも効果的です。自らの健康を考えながら、住み慣れた広野町の自然も感じてほしい、という思いからウォーキングマップ「広野町を歩こう！」が完成しました。

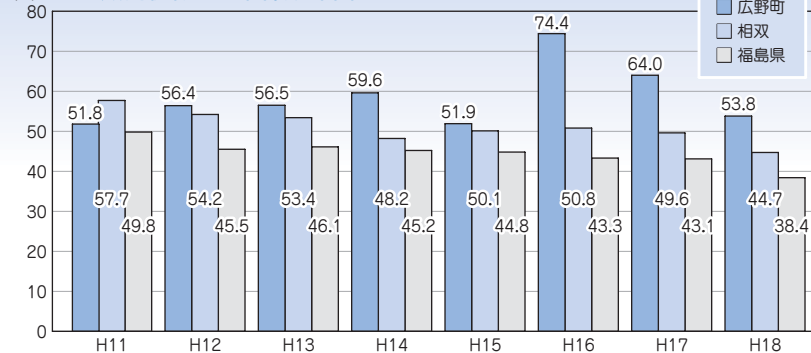


力を探してみてください。
保健センターで配付していますのでお気軽にお声かけください。
☎27-3040

6月4日はむし歯予防デーです

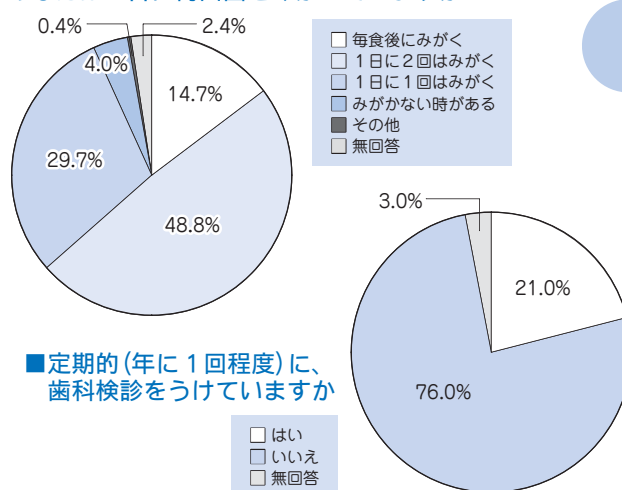
歯の衛生週間：平成22年6月4日(金)～平成22年6月10日(木)
標語：広げよう「むむ」から始まる健康づくり

■3歳児健診むし歯有病者率



こちらは広野町健康づくり計画策定のため行った町民アンケート（平成19年11月実施）の一部です。アンケートに回答された方の中で毎食後に歯みがきをする人の割合は14.7%、年に1回程度歯科健診を受けている人の割合は21%と口腔への関心は低いようです。また、町で実施している3歳児健診でのむし歯の有病率は、県や相双地区の平均より高いこともわかります。

■あなたは1日に何回歯をみがいていますか



毎食後歯みがきをする習慣をつけましょう!!

定期的に歯科検診を受けましょう!!



ハチマルニイマル
ハッピーライフ8020募集中!

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方でまだ認定されていない方が対象です。6月30日までにかかりつけ歯科医院に相談してください。

広報カレンダー

広野町保健センター ☎27-3040
 広野みかんクラブ ☎27-1234

| 月日 | 行 | 事 |
|--------|---|--|
| 6/4(金) | | 歯の衛生週間 読み聞かせ 10:30~11:30(児童図書室) 健康嘔むカム学習会 10:00~11:30(保健センター) Mサイズ教室 19:15~20:45(保健センター) ウォーキング 10:00~11:30 太極拳 19:00~20:30 |
| 5(土) | | 世界環境デー |
| 6(日) | | 芒種 富岡中央医院(富岡) ☎22-6560 山形歯科(浪江) ☎34-4315 |
| 7(月) | | なかよしランド 10:00~11:30(保健センター) 3歳児健診 受付13:00~13:20(保健センター) |
| 8(火) | | アクアピクス教室 10:00~12:00(Jヴィレッジ) 健康教室 10:00~11:30 手芸教室 19:00~21:00 |
| 9(水) | | カラオケ教室 10:00~11:30 ジョギング教室 18:30~20:00 囲碁教室 19:00~20:30 |
| 10(木) | | 時の記念日 メタボ予防教室 19:00~20:30(保健センター) ヨガ教室 19:00~20:30 げんきっこクラブキッズ運動 15:30~16:30 |
| 11(金) | | 入梅 機能訓練 13:30~15:30(保健センター) ノルディック 10:00~11:30 |
| 12(土) | | 山登り教室 三本槍岳 バドミントン 16:00~17:30 |
| 13(日) | | クリーンアップ作戦 水谷消化器科外科医院(富岡) ☎22-3415 宮嶋歯科医院(富岡) ☎22-5877 |
| 14(月) | | なかよしランド 10:00~11:30(保健センター) |
| 15(火) | | げんキッズ 9:30~11:30(児童館) アクアピクス教室 10:00~12:00(Jヴィレッジ) 手芸教室 9:00~12:00 健康教室 10:00~11:30 |
| 16(水) | | 社交ダンス 10:00~11:30 水墨画教室 13:30~15:30 ジョギング教室 18:30~20:00 囲碁教室 19:00~20:30 |
| 17(木) | | BCG予防接種 受付13:00~13:20(保健センター) 子ども英会話教室 16:00~17:00(公民館) メタボ予防教室 19:00~20:30(保健センター) ヨガ教室 10:30~12:00 |
| 18(金) | | ウォーキング 10:00~11:30 スイミング教室(Jヴィレッジ) 太極拳 19:00~20:30 |
| 19(土) | | 料理教室・餃子 9:00~13:30 おりがみ教室 10:00~11:00 |
| 20(日) | | 父の日 福島民報杯PG大会(ニッ沼総合公園) ソフトテニス(10:00~12:00) 高野病院(楢葉) ☎27-2901 山村デンタルクリニック(浪江) ☎34-3110 |
| 21(月) | | 夏至 なかよしランド 10:00~11:30(保健センター) |

| 月日 | 行 | 事 |
|---------|---|--|
| 6/22(火) | | アクアピクス教室 10:00~12:00(Jヴィレッジ) 健康教室 10:00~11:30 手芸教室 19:00~21:00 |
| 23(水) | | 男女共同参画週間 機能訓練 13:30~15:30(保健センター) カラオケ教室 10:00~11:30 ジョギング教室 18:30~20:00 囲碁教室 19:00~20:30 |
| 24(木) | | メタボ予防教室 19:00~20:30(保健センター) ヨガ教室 19:00~20:30 |
| 25(金) | | ヘルスアップ教室 10:00~13:30(保健センター) ノルディック 10:00~11:30 |
| 26(土) | | バドミントン 16:00~17:30 |
| 27(日) | | 双葉郡町村対抗球技大会(会場:楢葉町) ※予備日:7月4日(日) 野球教室 13:00~15:00 この内の内科クリニック(大熊) ☎32-1700 今村歯科医院(富岡) ☎22-5725 |
| 28(月) | | なかよしランド 10:00~11:30(保健センター) |
| 29(火) | | アクアピクス教室 10:00~12:00(Jヴィレッジ) 手芸教室 9:00~12:00 健康教室 10:00~11:30 |
| 30(水) | | ジョギング教室 18:30~20:00 囲碁教室 19:00~20:30 |
| 7/1(木) | | 国民安全の日 メタボ予防教室 19:00~20:30(保健センター) 子ども英会話教室 16:00~17:00(公民館) ヨガ教室 10:30~12:00 |
| 2(金) | | 半夏生 読み聞かせ 10:30~11:30(児童図書室) Mサイズ教室 19:15~20:45(保健センター) 太極拳 19:00~20:30 |
| 3(土) | | 花いっぱい運動 |
| 4(日) | | とみおか整形外科クリニック(富岡) ☎21-1330 ゆき歯科クリニック(双葉) ☎33-4555 |

●納税のこよみ●
 町県民税(第1期) 納期限 6月30日

●水道修理当番●

| 作業所 | 6月 | 7月 |
|--------------------|-----------------|-----------------|
| (有)吉田鉄工所 ☎27-3241 | 7~13日 28~30日 | 1~4日 19~25日 |
| (有)山忠設備工業 ☎27-3311 | 14~20日 | 5~11日 26~31日 |
| 北陽管工(有) ☎27-3419 | 1~6日 21~27日 | 12~18日 |

双葉地方水道企業団
 広野営業所 ☎(28)0911

くらしの情報

| ●町のすがた● | | ●人のうごき● | |
|---------|---------|---------|-----|
| 世帯数 | 1,952世帯 | 転入 | 53人 |
| 総人口 | 5,533人 | 転出 | 14人 |
| (男) | 2,760人 | 出生 | 3人 |
| (女) | 2,773人 | 死亡 | 4人 |

平成22年4月30日現在

*個人情報保護に基づき許可を得た方のみ掲載しています。

おめでとうお幸せに

| | |
|-------|--------|
| 赤井 志 | 下浅見川 |
| 渡辺 里 | |
| 高木 翔 | 上浅見川 |
| 猪狩 綾 | |
| 大和田 幸 | 山形県南陽市 |
| 宮崎 恵 | |

【4月16日~5月15日】届出

こんにちは赤ちゃん

| 名前 | 親 |
|-------|--------|
| 根本 侑 | 忠幸 上北迫 |
| 松本 紗 | 周次 下北迫 |
| 松本 理 | 雅佳 下北迫 |
| 根本 理緒 | 貴雄 上北迫 |
| 本田 湮 | 将嗣 下北迫 |

(出生届出は14日以内に) 【4月16日~5月15日】届出

おくやみ申し上げます

| 名前 | 享年 | 折木 |
|--------|-----|-----|
| 夏目 昭 | 80歳 | 折木 |
| 工藤 一政 | 78歳 | 下北迫 |
| 瀬戸 光義 | 95歳 | 上北迫 |
| 飯高 喜美江 | 58歳 | 下北迫 |
| 渡邊 ミヨシ | 75歳 | 折木 |

(死亡届出は7日以内に) 【4月16日~5月15日】届出



広野文芸欄

広野町皐月句会

行々子先生 選

季題 当季雑詠

妻に選ぶ明るく軽き春シヨール 暁 月
 黄色い帽子列なす四月来たるかな
 勿忘草の押し花添ふる友の文

巣立つ子の笑みに手を振る風の駅 遠藤 智
 父逝きて母に寄り添ふ桜かな
 七日毎供養を重ね花吹雪

吾妻山霞の上に立ち上がる 西山 子
 露の露裸の水の生まれをり
 転勤の人を見送る名残雪

水仙の所狭しと開きけり 悟 峯
 苗木持つ人に声掛け春の駅
 新緑や気持ち高まる野良の道

入学式新たな一步踏み出せり 木幡 綾子
 花見山春爛漫の色を競ひ
 墓に詣で母と語るや彼岸過ぎ

童らの幟見上ぐる瞳かな 吉田 幸子
 太鼓の音に勢ひのつく花御輿
 いつの間にか芽を出しをり月見草

忘れずに蕨顔出す野原かな 塩 史子
 畑広く我も雲雀も一人かな
 次々と田の面潤す春の水

早掘りの筍届く日和かな 遠藤健太郎
 天分と瑞穂の国に田水引く
 すかんばや戦後を生きて古稀迎ふ

経本のばらばら踊る花の寺 宮下 純子
 花吹雪追ひかけて行く幼の手
 菜飯山菜膳の賑はふ山の宿



2010 FIFAワールドカップ南アフリカ大会

日本代表を応援しよう!!

6月11日から7月12日までの約1ヶ月間、「2010 FIFAワールドカップ南アフリカ大会」が、南アフリカ共和国で開催されます。4年に1度の世界的なサッカーの祭典です。

広野町は、サッカーワールドカップと無縁というわけではありません。平成9年にJヴィレッジがオープンして以来、2002年ワールドカップ日韓大会では、優勝候補とされたアルゼンチン代表チームの公認キャンプ地。2006年ワールドカップドイツ大会では、日本代表が最終合宿を行いました。

また、Jヴィレッジは、文部科学省より、平成24年のロンドンオリンピックに向けた、サッカー競技のナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点施設として、日本初の指定を受けました。

現在、広野町は福島県・楡葉町とともに

2022日本招致「チームベースキャンプ」の申請自治体となっています。このようなことから、まちづくりの1つとしてサッカー日本代表応援プロジェクトに取り組みます。

プロジェクトは、ワールドカップ開幕を控えた6月1日から大会開催中にかけて、毎週火曜と金曜に役場職員が日本代表と同じデザインのユニフォームとTシャツを着用して日本代表を応援します。また、国道6号沿いのPR看板には日本代表への応援メッセージを掲示するというものです。

日本代表とアルゼンチン代表の試合日程とともに、ユニフォームとTシャツを着用する日は表の通りです。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| | | 6/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | 着用開始 | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | | | | Wカップ開催 | 23:00 アルゼンチン × ナイジェリア |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | 23:00 日本 × カメルーン | | | 20:30 アルゼンチン × 韓国 | | 20:30 日本 × オランダ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | (23日 3:00) アルゼンチン × ギリシャ | | (25日 3:00) 日本 × デンマーク | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 7/1 | 2 | 3 |
| | 決勝トーナメント E組1位の場合 23:00 | 決勝トーナメント E組2位の場合 23:00 | | | 決勝トーナメント E組1位の場合 ベスト8 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 決勝トーナメント E組2位の場合 ベスト8 | | | 決勝トーナメント E組1位の場合 ベスト4 | 決勝トーナメント E組2位の場合 ベスト4 | | |
| 11 | 12 | | | | | |
| 3位決定戦 | 決勝 | | | | | |

