

## 相 双 保 健 福 祉 事 務 所

### ひきこもり相談会

相双保健福祉事務所では、「社会的ひきこもり」(6か月以上自宅などにひきこもっていて、学校や仕事に行かない状態)の方や、こうした方を抱えて悩んでいるご家族の方を対象とした相談会を開催します。

お一人で悩まず、この機会にぜひご相談ください。

### 相談会日時・場所

	日 時	場 所
1回目	平成22年11月10日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	相双保健福祉事務所
2回目	平成23年1月12日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	

※予約制となります。お一人お一人1時間までとします。

●相談会のスタッフ  
臨床心理士、保健師

●費用  
無料

## ハイテクプラザ

### 「ものづくりに関する講演会&技術相談会in富岡」開催

福島県相双地方振興局およびハイテクプラザでは、来る11月17日(水)、富岡町の富岡町文化交流センター「学びの森」生涯学習館において、企業活動に必須な「ものづくり」に関する講演会と、ハイテクプラザの職員が地域企業などの皆様からの技術相談を「無料」でお受けする技術相談会を併せて行う「ものづくりに関する講演会&技術相談会in富岡」を開催します。相談は個別に対応しますが事前の申込みが優先です。

また、ハイテクプラザや各支援機関による支援策や事例などを紹介する支援事業の説明も行います。お気軽にご参加ください。

### 日 時

11月17日(水)

### 講演&事業紹介

午後1時～午後3時15分

### 技術相談会

午後1時～午後4時

### 場 所

富岡町文化交流センター「学びの森」生涯学習館 会議室1  
(双葉郡富岡町大字本岡字王塚622-1)

### 申込方法

ハイテクプラザのHP <http://www.fukushima-rip.jp/>、もしくは産業グループや相双地方振興局企画

### 予約・問い合わせ先

相双保健福祉事務所  
保健福祉課 障がい者支援チーム  
(南相馬市原町区錦町1-30)  
☎0244-26-11132

### 平成22年度 ひきこもり家族教室

相双保健福祉事務所では、「社会的ひきこもり」(6か月以上自宅などにひきこもっていて、学校や仕事に行かない状態)の方を抱えて悩んでいるご家族の方を対象に、家族教室を開催します。

家族教室では、同じ悩みを持つご家族の方同士の交流を図ることにより、こうして悩んでいるのは自分ひとりではない、ということがわかったり、ご本人への対応の仕方を学び、落ち着いて対応ができたなど、「ご家族の方が精神的にも安定できるようにと考えています。ご家族の方が心身ともに健康になると、ご本人の回復に大きく影響するとも言われています。

ぜひ、この機会にご参加ください。

●対象者  
10代後半から30代の「ひきこもり」状態の当事者を抱えるご家族の方。

### 場 所

相双保健福祉事務所  
(相双保健所) 第4相談室

商工部より申込書を手の上、お申し込みください。

### 申込期限 11月11日(木)

☎0244-959-1741

## 福島地方事務局

### 12月4日から同月10日は「人権週間」です

「世界人権宣言」は、基本的人権および自由を尊重し確保するために、世界のすべての人々とすべての国々とが達成すべき共通の基準として、昭和23年(1948年)12月10日の第3回国際連合(以下「国連」という)総会において採択され、本年度で採択62周年を迎えます。法務省および全国人権擁護委員連合会は「人権デー(Juman Rights Day)」と定められた12月10日を最終日とする1週間(12月4日から10日まで)を「人権週間」と定め、当該週間を中心に一層積極的な啓発活動を行い、人権思想の普及高揚を図るため、人権擁護委員が皆さんの町で特設人権相談所を開催いたします。

広野町においては12月6日、午前10時から午後3時まで広野町役場内に特設人権相談所を開設いたします。相談は無料で、秘密は固く守られます。困りごとや悩みごとなど、お気軽に御相談ください。

### 開催時間

午前10時から午後3時

### 日時・内容

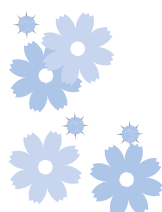
	日 時	内 容
1回目	平成22年12月8日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	●講 話 「ひきこもりを理解しよう」 ●家族交流
2回目	平成23年2月9日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	●講 話 「ひきこもりと家族の対応」Ⅰ ～家族ができること～
3回目	平成23年3月9日(水) 午前9時30分～ 午前11時30分	●講 話 「ひきこもりと家族の対応」Ⅱ ～家族が元気になろう～

### スタッフ

臨床心理士、保健師

### 申込み・問い合わせ先

相双保健福祉事務所  
保健福祉課 障がい者支援チーム  
(南相馬市原町区錦町1-30)  
☎0244-26-11132



## 平 年 金 事 務 所

### 年末調整や確定申告まで大切に保管を... 「社会保険料控除証明書」が送付されます

### 国民年金保険料は社会保険料控除の対象

国民年金保険料は、その年の1月1日から12月31日までの間に納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要です。

### 社会保険料控除証明書は11月または翌年2月に送付

このため、生命保険会社等が発行する控除証明書と同様に、毎年11月上旬に1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(八ガキ)が、日本年金機構から被保険者の方へ送付されます。証明内容は、本年1月から9月30日までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。また、年の途中から国民年金に加入した場合など、10月1日から12月31日までの間に初めて保険料を納付する方については、翌年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

### 国民年金保険料は家族で連帯して納付

国民年金の保険料は、被保険者本人だけでなく、その世帯の世帯主および配偶者も連帯して納付する義務があります。ご家族の国民年金保険料を納付した場合には、その全額が納付した方ご自身の社会保険料控除の額と合算することができ、申告の際に、ご家族分の控除証明書を添えて申告してください。

### お問い合わせは専用ダイヤルへ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのお問い合わせは、控除証明書専用ダイヤルへお電話してください。

### お問い合わせは専用ダイヤルへ

控除証明書専用ダイヤルは ☎0570-070-117です。

### 開設期間

控除証明書が送付される11月上旬から確定申告が終了する3月上旬頃までの予定です。

### 受付時間

●月～金曜日  
午前8時30分～午後5時15分。  
ただし、月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は、午後7時まで受け付けします。

### 第2土曜日

午前9時30分～午後4時。  
※一般固定電話の場合、市内通話料金のみでご利用いただくことができます。IP電話などの方は、☎03-6700-1130へおかけください。

※祝日および12月29日～1月3日はご利用できません。

### 国民年金事務所

☎0246-23-5611  
\*日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

## 特 別 基 金

### 戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日から始まり、平成22年6月16日に日本国籍を保有するご存命の方です。

### 請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。

◆当基金から請求書類をお送りいたします。まだ、お手元に届いていない方は、当基金にお電話ください。

独立行政法人平和祈念事業特別基金 事業部特別給付金担当  
☎0570-059-204  
(ナビダイヤル)

IP電話、PHSからは  
☎03-5860-2748

◆受付時間  
平日午前9時～午後6時  
(土曜、日曜、祝日はご利用いただけません)

## 平成22年度 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集案内

自衛隊福島地方協力本部では、次のとおり学生を募集します。

募集項目	陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格	15歳以上17歳未満の男子 (中卒または卒業見込含) (年齢基準：平成23年4月1日現在)
募集人員	約320人 (参考：平成21年度) (※平成22年度募集人員につきましては、決定し次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。)
受付期間	平成22年11月1日(月)～平成23年1月7日(金)
試験期日	1次：平成23年1月22日(土) 2次：平成23年2月5日(土)～8日(火)間の指定する1日
受験会場	1次：南相馬市労働福祉会館 2次：陸上自衛隊郡山駐屯地
試験内容	1次：筆記試験 (国語、社会、数学、理科、英語) 択一式・マークシート (内容は中学校卒業程度) 作文 (500字程度) 2次：口述試験、身体検査および適性検査
合格通知時期	1次：平成23年2月1日(火) 最終：平成23年2月25日(金)
入校時期	平成23年4月上旬
受験案内	自衛隊相双地域事務所配布しています。

### ■申込み・お問い合わせ■

自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所  
〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2  
☎・FAX 0244-23-4712 E-mail f-pco.soso@key.ocn.ne.jp