

# 年金の請求をお忘れではありませんか？

お心当たりのある方は、お早めにご相談ください。

## 1 年金の加入期間が25年未満の方へ

- 年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間\*と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。  
※カラ期間の例：サラリーマンの配偶者であった期間のうち、昭和61年3月までの間で国民年金に任意加入していなかった期間など
- 生まれた年などにより、25年未満でも年金を受け取れる場合\*があります。  
※誕生日が昭和27年4月1日以前生まれで、厚生年金の加入期間が20年以上の場合など

## 2 年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方へ

- 70歳になっても、年金は自動的に支払われません。
- 年金の受け取りを始めるためには、年金の請求が必要です。

## 3 厚生年金の加入期間のある65歳以上の方へ

- 「老齢厚生年金」と「老齢基礎年金」の2種類の年金が受け取れます。片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても、あらかじめ請求を行ってください。
- 片方の年金の受け取り開始を繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

## 4 厚生年金の加入期間のある方で、「65歳になってから年金を受け取ろう」と思っている方へ

- 厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たす方に対して支払われる「特別支給の老齢厚生年金\*」については、65歳になる前に請求しても、年金額が減らされることはありません。速やかに請求を行ってください。  
※特別支給の老齢厚生年金：65歳前に受け取ることができる老齢厚生年金

## 5 60歳以上で、会社にお勤めの方へ

- 現在、会社にお勤めの方も、年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。
- 給与の額などに応じて年金の支払額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金を受け取ることができます。

ご相談は、お近くの「年金事務所」、「街角の年金相談センター」または、「ねんきんダイヤル」**0570-05-1165**※までお願いします。



有効期限 平成25年3月31日  
1010 1018 001

### 国籍に関する事務について

平成23年1月1日から帰化許可申請などの国籍に関する事務は、福島地方法務局戸籍課でのみ取扱うこととなりましたのでお知らせいたします。なお、ご不明な点は左記までお問い合わせ願います。  
 福島地方法務局戸籍課  
 ☎024-534-1933

### 医療従事者の皆さんは届出を忘れずに

医師や薬剤師、看護師などの皆さんは、2年ごとに届出票などを

提出することが義務づけられています。今年届出の実施年にあたり、12月31日現在の状況を届け出てください。

- 届出先  
 (1)日本の国籍・歯科医籍・薬剤師名簿に登録されているすべての医師・歯科医師・薬剤師(届出先) 住所地または就業地を管轄する保健所  
 (2)県内に就業する保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士  
 就業地を管轄する保健所
- 最寄りの保健所または県庁保健福祉総務課  
 ☎024-521-7217

### 多重債務者相談強化キャンペーン2010

国の多重債務者対策本部が主唱する「多重債務者相談強化キャンペーン2010」の一環として、多重債務者向けの無料相談会が次のとおり開催されます。

- 期間 平成22年12月7日(火)、10日(金)、21日(火)
- 実施日程および会場(相双・いわき地区)

- いわき市**  
 日時 12月21日(火) 午前10時～正午・午後1時～午後3時  
 場所 いわき市消費生活センター  
 ☎いわき市消費生活センター ☎0246-22-0999
- 相馬市**  
 日時 12月7日(火) 午前10時～午後3時  
 場所 相馬市役所1階東会議室  
 ☎相馬市役所生活環境課 ☎0244-37-2144
- 南相馬市**  
 日時 12月10日(金) 午前10時～午後3時  
 場所 南相馬市役所西庁舎1階市民相談室  
 ☎南相馬市役所防災安全課 ☎0244-24-5232

## ニッ沼レッドカップ大会

ニッ沼レッドカップ大会が10月24日、広野町ニッ沼総合公園で開催されました。88人が参加し、自慢の腕を競い合いました。結果は次のとおりです。(敬称略)



男子の部入賞者の皆さん



女子の部入賞者の皆さん

男子の部	順位	名前	所属	スコア
優勝	1	細川 幸次	(浪江町)	116 (フル)
準優勝	2	太田 忠義	(広野町)	116 (フル)
第3位	3	坂本 好司	(広野町)	118
第4位	4	門馬 貞雄	(広野町)	119 (カット)
第5位	5	新妻 常敬	(広野町)	119 (カット)

女子の部	順位	名前	所属	スコア
優勝	1	渡辺 允子	(楢葉町)	116
準優勝	2	西野 ツマ	(広野町)	117
第3位	3	根本美喜子	(広野町)	121
第4位	4	竹村 艶子	(浪江町)	122
第5位	5	門馬 百子	(広野町)	123